

Liebe Besucherinnen und Besucher!

Gesundheit sei „weniger ein Zustand als eine Haltung“, die „mit der Freude am Leben“ gedeihe. Das hat – so oder ähnlich – der italienische Theologe und Philosoph Thomas von Aquin im 13. Jahrhundert gesagt. Seine Auffassung erscheint mir heute noch aktuell und formuliert ein wichtiges Anliegen unseres Marler Gesundheitstages.

Denn wir können unsere Gesundheit eigenverantwortlich aktiv stärken und unser Leben so einrichten, dass wir viele schöne Momente erleben und auch auf diesem Wege unser Wohlbefinden fördern.

Der Marler Tag der Gesundheit bietet auch in diesem Jahr wieder ein breites Spektrum an Informationen, Anregungen und Aktionen. Die Palette reicht von gesunder Ernährung und sportlichen Aktivitäten über naturheilkundliche Therapien, Ergo- und Physiotherapie bis zu Informationen über Verfahren in der inneren Medizin, der Pneumologie und Geburtshilfe.

Zahlreiche Einrichtungen und Beratungsstellen aus dem Gesundheitswesen präsentieren sich mit ihren Dienstleistungen, Selbsthilfegruppen geben praktische Tipps zum alltäglichen Umgang mit Erkrankungen, und Vorträge zu ausgewählten Themen sowie Gesundheitschecks, individuelle Beratungen und Vorführungen runden das vielseitige Programm ab.

Nehmen Sie sich Zeit für einen ausführlichen Besuch des 36. Marler Tages der Gesundheit und befördern Sie Ihr Wohlbefinden! Ihr Körper wird es Ihnen danken.

Glück auf!



Werner Arndt
Bürgermeister der Stadt Marl



Programm und Aktionen

- 1 Naturheilverein Ruhrgebiet e. V.**
Infos Naturheilkunde · Blutzuckermessung · Ernährungsberatung · Schmerzfrei / Arthroselügel nach Liebscher und Bracht
- 2 Klinikum Vest GmbH, Behandlungszentrum Paracelsus-Klinik**
Stand 1: Beratung und Aktionen – Aromapflege · Pflegeüberleitung · Unfallchirurgie · Physiotherapie Ergotherapie · Hygiene
Stand 2: Beratung und Aktionen und Untersuchungen – Innere Medizin · Pneumologie · Anästhesie Neurologie · Gynäkologie · Geburtshilfe · Diätküche
- 4 Verbraucherzentrale**
Vortrag: Private Zusatzversicherung · offene Sprechstunde
- 5 Judo und Budo Club Marl 70 e. V.**
Vorführungen in den Sportarten Judo und Taekwondo u.a.
- 13 DRK Blutspende**
Blutspendeaktion des DRK im Ladenlokal in der oberen Ladenstraße
- 18 Kreisverwaltung Recklinghausen, Fachdienst Gesundheit**
Infostand „Gesunde Ernährung“ · Schmeck-BAR für Kinder

Weitere Angebote und Aktivitäten finden Sie an den insgesamt 26 Ständen.

MARLER TAG
DER GESUNDHEIT

Samstag, 16. März 2019
10 bis 15 Uhr Marler Stern



MARLER STERN
immer was los!

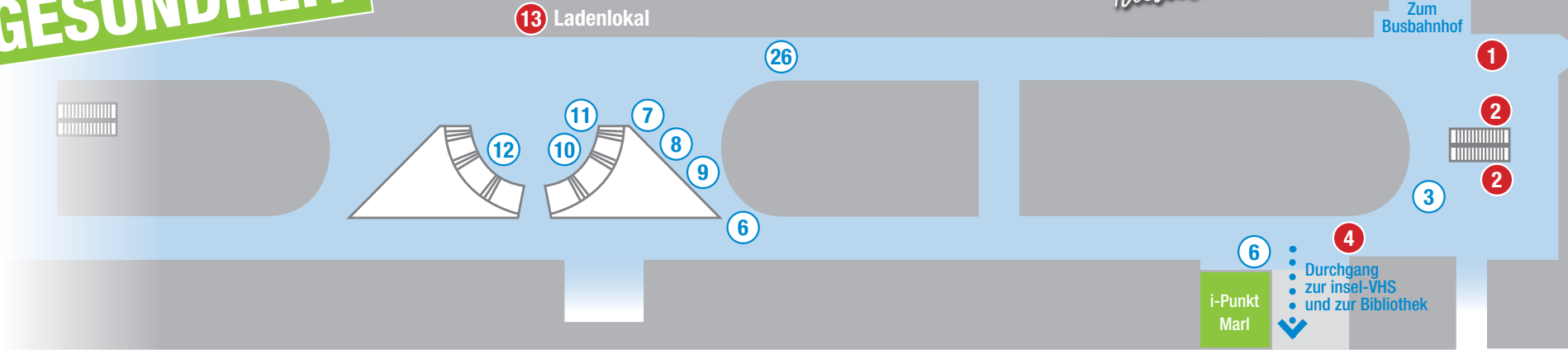
Stadt Marl

MARLER TAG

DER GESUNDHEIT

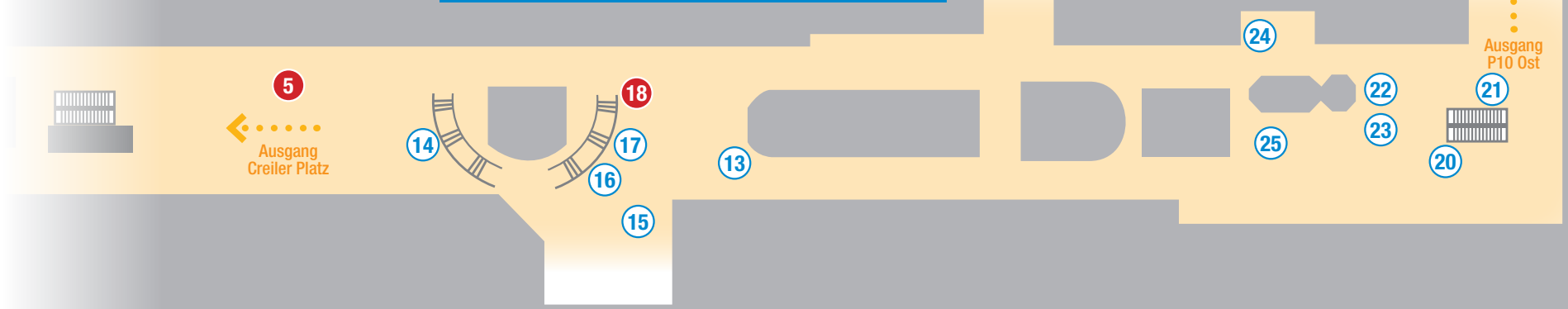
MARLER STERN
immer was los!

Obere Ladenstraße



- 1** Naturheilverein Ruhrgebiet e. V.
- 2** Klinikum Vest GmbH, Behandlungszentrum Paracelsus-Klinik
- 3** Prostata-Selbsthilfe-Marl
- 4** Verbraucherzentrale
- 6** Arbeiter-Samariter-Bund, Regionalverband Vest Recklinghausen e. V.
- 7** Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP)
- 8** Marler Arbeitskreis für Senioren MAKS
- 9** AWO-Julie-Kolb-Seniorenzentrum
- 10** Bluthochdruck-Selbsthilfegruppe Marl
- 11** HörSinfonie Hörgeräteakustik Marl
- 12** Marien-Hospital Marl KKRN
- 13** DRK Blutspende
- 26** Kneipp-Verein

Untere Ladenstraße



- 5** Judo und Budo Club Marl 70 e. V.
- 14** Evangelisches Johanneswerk Philipp Nicolai-Haus
- 15** Blinden- und Sehbehinderten-Verein
- 16** Hospizverein Marl e. V.
- 17** Förderverein Klara Hospiz e. V. Marl
- 18** Kreisverwaltung Recklinghausen, Fachdienst Gesundheit
- 19** Vitakt, Hausnotruf
- 20** Blaues Kreuz in der Ev. Kirche (BKE), SHG Marl 1
- 21** Naturheilpraxis im Vest Babilas
- 22** Marler Gesundheitsring MGR
- 23** Sanitätshaus Selzer
- 24** Sozialverband Deutschland (SoVD) Ortsverband Marl
- 25** Parkinson-Gruppe Marl