

WOHIN IN MARL



Tipps & Termine im März & April 2010

GEWINNEN
SIE KARTEN
FÜR DEN
GRIMME-
PREIS



Special:
Gesundheit



Special:
Bauen



Special:
Garten

RUHR.2010: Local Heroes-Woche vom 11. bis 17. April

„Kultur ist Leben!“



Mercedes-Benz

Silberpfeil zum Superzins!

Schnell sein und attraktive Angebote sichern.

- Zum Beispiel die C-Klasse inkl. Innovationspaket
u.a. mit PRE-SAFE® Sicherheitsausstattung,
PARKTRONIC, Bi-Xenon-Scheinwerfern und
LED-Tagfahrleuchten
- 2,99 % Sonderzins³ für die A-, B-, C-Klasse
und den SLK
- Sparsame BlueEFFICIENCY Motoren

C 180 CGI Limousine BlueEFFICIENCY¹

2,99 %

effektiver Jahreszins^{2,3}

¹Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert: 10,1–10,6/5,5–6,2/7,1–7,8 l/100 km; CO₂-Emission (kombiniert): 166–181 g/km. Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen verschiedenen Fahrzeugtypen.

²Kaufpreis ab Werk 36.652,00 Euro, Anzahlung 9.922,45 Euro, Laufzeit 36 Monate, Gesamtleistung 30.000 km, effektiver Jahreszins 2,99 %, Schlussrate 17.959,45 Euro, monatliche Finanzierungsrate 299 Euro.

³Ein Finanzierungsangebot der Mercedes-Benz Bank AG, gültig bis 31. März 2010.

LUEG

Fahrzeug-Werke LUEG AG, Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service

Center Marl, Rostocker Straße 1, Kostenloses Info-Telefon 0800/82 82 82 3, www.lueg.de

THEMEN DIESER AUSGABE



SPECIAL: Heiraten in Marl S. 19



SPECIAL: Bauen & Renovieren S. 33



SPECIAL: Gesundheit S. 49



SPECIAL: Frühjahr & Garten S. 63

Das rote Ausrufezeichen (!) in den Terminübersichten steht für einen Textbeitrag, das Sternchen (●) für eine Verlosung

Hierhin im März	4
Hierhin im April	6
RUHR.2010 Local Heroes	8
Kultur in Marl	10
SPECIAL: Heiraten in Marl	19
Feste und Feiern	26
Kinder und Jugend	28
Was tut sich I?	32
SPECIAL: Bauen & Renovieren	33
Bildung und Beratung	38
An der frischen Luft	42
Sport in Marl	44
Was tut sich II?	47
Was tut sich III?	48
SPECIAL: Gesundheit	49
Sonstiges.	60
Märkte in Marl	61
SPECIAL: Frühjahr & Garten	63
Adressen	66
Was tut sich IV?	69
Gewinnspiel / Impressum	70

Marler Frauenkulturtage

Programm von und für Frauen: Jeanette Giese erzählt von „Europas Töchtern“, Alke Katharina Szonn liest in der Kinder- und Jugendbibliothek „Türmchen“ aus dem Buch „Mein Papa Mark Twain“ und im Gemeindehaus der Pauluskirche treffen sich Frauen zum „Internationalen Frauenbrunch“.

2. – 21.3., verschiedene Orte



„Fettes Schwein“

Was soll man tun, wenn die Liebe des Lebens viel kräftiger ist, als man es sich je erträumt hatte? In der Komödie „Fettes Schwein“ wird Schauspieler Martin Lindow, alias Tom, im Zeitalter des hysterischen Diätwahns mit der schwierigsten Entscheidung seines Lebens konfrontiert.

11.3., Theater Marl



Frühlings- und Bauernmarkt

Der Frühling kommt – in den Marler Stern! Beim Frühlings- und Bauernmarkt präsentieren Künstler Handwerkliches und Gemaltes, Bauern bieten Obst und Gemüse sowie Brot und Fleischprodukte an. Alle, die gern schlemmen und bummeln, sollten sich diesen Markt vormerken.

5. – 6.3., Marler Stern





Marler Tag der Gesundheit

Zum 27. Mal veranstalten die insel-VHS und die Werbegemeinschaft Marler Stern zusammen mit zahlreichen Gruppen, Institutionen und Organisationen den Marler Tag der Gesundheit. Interessierte können ihre Gesundheit testen und sich über vielfältige Angebote im Gesundheitswesen informieren.

20.3., 10 – 16 Uhr, Marler Stern



11. Marler Besentag

Marl putzt sich heraus: Am 13.3. lädt Bürgermeister Werner Arndt alle Marlerinnen und Marler dazu ein, Park- und Grünflächen, Wegränder und Wäldchen von Unrat zu befreien. Als Dankeschön gibt es die traditionelle Besen-Party auf dem Bauhof an der Sickingmühlener Straße.

13.3., Aktionen in Marl und Besen-Party



KARTEN
ZU
GEWINNEN!
» Seite 70

46. Grimme-Preis-Verleihung

Marl rollt den roten Teppich aus: Zur Verleihung des Grimme-Preises am 26.3. wird das Theater Marl wieder Treffpunkt für alle, die in der Fernsehwelt Rang und Namen haben. Insgesamt werden zwölf Preise in den drei Kategorien Fiktion, Unterhaltung sowie Information und Kultur vergeben.

26.3., Theater Marl

HIERHIN

RUHR.2010:

Marler Local Heroes-Woche

Die Marler Local Heroes-Woche steht unter dem Motto RUHR.2010 – Kultur ist Leben. Den Anfang macht die Nacht der Offenen Gotteshäuser; danach folgt eine Ausstellung zur Klanglandschaft des Ruhrgebiets, ein Konzert in der St. Georg-Kirche u.v.m. (siehe Seite 7 – 8)

11. – 17. April, verschiedene Orte



RUHR.2010:

„Mapping the Region“

Für diese Ausstellung in Zusammenarbeit mit den RuhrKunstMuseen konnte das Skulpturenmuseum Glaskasten die Klangkünstlerin Christina Kubisch gewinnen. Sie wird für die Ausstellung in Marl und weiteren Städten eigens entwickelte „electrial walks“ konzipieren.

11.4. – 6.6., Skulpturenmuseum Glaskasten



Theater Marl: Spielplanpräsentation

Bunt, abwechslungsreich und unterhaltsam wird der Abend sein, wenn das Theater Marl verrät, welche Schauspielerinnen und Schauspieler die kommende Saison bereichern, welche Komödien und Schauspiele geplant und welche Musik-Produktionen in der neuen Spielzeit zu sehen sind.

23.4., Theater Marl





Volleyball der Extraklasse

Bei der 13. Auflage des WVV-Cups erwartet die Zuschauer wieder Jugend-Volleyball auf hohem Niveau. Zahlreiche Nationalspieler pritschen, baggern und schmetterten in der Marler Rundsporthalle. Aber auch für junge Talente ist das Turnier von Beach & Volley Marl eine große Chance.

9. – 11.4., Rundsporthalle Marl



22. Marler Musiktage

Zu den Marler Musiktagen treffen sich über 500 Musiker aus vielen befreundeten Vereinen des 1. Musik Corps Marl-Hüls. Ihr musikalisches Können präsentieren die Musiker an zwei Tagen in Fanfaren-, Spielmanns- und Musikzügen. Zahlreiche Begleitveranstaltungen werden das Programm abrunden.

17. – 18.4., Marler Stern



28. Weinfest in Marl-Hüls

Deutsche Winzer präsentieren auf Einladung der Werbegemeinschaft Marl-Hüls drei Tage lang eine Vielfalt an edlen Tropfen, mit Livemusik und vielseitigem Rahmenprogramm. Das traditionelle Weinfest ist eine Veranstaltung für die ganze Familie – mit verkaufsoffenem Sonntag und Tanz in den Mai.

30.4. – 2.5., Fußgängerzone Marl-Hüls

RUHR.2010

Museum Folkwang, Projektbüro Collection Tours, Tel. 0201-8845777, www.marl.de/ruhr2010

Im Kulturhauptstadtjahr 2010 **Zweimal Kunst und zurück** –
das Vermittlungsprojekt für Schulklassen, Skulpturenmuseum
März 2010 **Collection Tours zu den RuhrKunstMuseen**

insel-Stadtbibliothek, Tel. 02365-994260, www.marl.de/ruhr2010

Freitag, 05.03.2010

19:30 LiteraturRE-Ruhr: Marion Poschmann liest aus der „Hundenovelle“

Marler Local Heroes-Woche



„RUHR.2010 – Kultur ist Leben!“. So lautet das Motto für
das Programm der Marler Local Heroes-Woche vom 11.

bis 17. April. Das breit gefächerte Programm zeigt die große Vielfalt des kulturellen Angebots in unserer Stadt. Den Anfang macht die „Nacht der Offenen Gotteshäuser“, den Abschluss der Local Heroes-Woche bildet das große feurige Kultur-Ereignis „Mensch-Kohle-Stahl“ auf der Forumsplatte am Marler Stern. Dazwischen gibt es die unterschiedlichsten Veranstaltungen, die Lust auf mehr Kultur machen.

Theater Marl, Tel. 02365-992621, www.marl.de/theater

Freitag, 16.04.2010

18:00 **Tanz-Performance „A-Z Akzeptanz“** im Theater Marl

Samstag, 17.04.2010

15:00 **Theaterstück „Skellig“**, Theater Marl

Samstag, 17.04.2010

13:00 **Jugendtheater „spielbetrieb“**, Theater Marl

Samstag, 17.04.2010

19:00 **Galakonzert: Gerhard Oppitz** im Theater Marl

Skulpturenmuseum Glaskasten, Tel. 02365-992631, www.marl.de/skulpturenmuseum

Donnerstag, 15.04.2010

10:00 **Ausstellungseröffnung: „Mapping the Region“**, Ausstellung bis zum 06.06.2010

Donnerstag, 15.04.2010

10:00 **Großer Alauftrieb** rund um den City-See

i-Punkt der Stadt Marl, Tel. 02365-994310

Montag, 12.04.2010

14:30 **Führung „Rund ums Rathaus“**, Anmeldung im i-Punkt

19:00 **Architekt(o)ur**: Busfahrt zu sehenswerter Architektur in Marl

Musikschule der Stadt Marl, Tel. 02365-6986249, www.marl.de/musikschule

Mittwoch, 14.04.2010

14:00 **Musikalische Rallye** in der Musikschule der Stadt Marl

18:00 **Jazzmatinee** in der Scharounschule

Diverse Veranstalter, www.marl.de/ruhr2010

Samstag, 10.04.2010

20:00 **Nacht der offenen Gotteshäuser**, Christliche Islamische Arbeitsgemeinschaft,
Tel. 02365-42076, www.ciag-marl.de

11. – 17.04.2010

2. Marler Symposium zu Architektur & Pädagogik – Lernraum Stadt, Scharounschule

Sonntag, 11.04.2010

11:00 **Frageraum-Salon im ersten Geschoss**, bei Elke u. J.-Michael Vogel, Riegestraße 87

11:00 **Bachkantate** in der Christuskirche (Lipper Weg)

20:00 **BlinkenBible**, Gebäude der Sparkasse in Marl-Hüls (Bergstr.)

12. – 14.04.2010

09:00 **Via nostra – Römerstraße** am Gymnasium im Loekamp (GiL)

Montag, 12.04.2010

19:00 **Sagenhaftes Ruhrgebiet**, Lesung, Stadtbibliothek, Tel. 02365-994260

Dienstag, 13.04.2010

10:00 **Meine Stadt – unser Vest – unser Revier**, Preisausschreiben für die Türmchen-Kinder,
Tel. 02365-994279, www.marl.de/tuermchen

19:00 **Das besondere Konzert** in der St. Georg-Kirche

Donnerstag, 15.04.2010

19:00 **Rückkehr der Glasboote**, Creiler Platz

Freitag, 16.04.2010

15:00 **Jetzt ma(r)l zusammen**: Bläserkonzert in der Scharounschule

Samstag, 17.04.2010

21:00 **Mensch-Kohle-Stahl**: Kunst-Feuerspektakel auf dem Marler Forum

KULTUR IN MARL



Vor schwierigen Entscheidungen stehen die Schauspieler in der Komödie „Fettes Schwein“ – am 13.03. im Theater Marl.

Theater Marl, Tel. 02365-992621, www.marl.de/theater

Mittwoch, 03.03.2010

20:00 **Antigone**, Schauspiel nach Sophokles

Sonntag, 07.03.2010

19:00 **„Elvis, live in concert“**, Show nach Brian Hallard

Mittwoch, 10.03.2010

11:00 u. 16:00 **Donnerfuß und Feuerzopf**, Drachengeschichte für Kinder

Donnerstag, 11.03.2010

!20:00 Fettes Schwein, Schauspiel mit Grimme-Preisträger Martin Lindow



Rechtsanwältin und Notarin

Barbara Staarmann

Fachanwältin für Familienrecht

Schwerpunkt: Familienrecht, Erbrecht

Beethovenstraße 7 • 45772 Marl • Telefon 02365/43553

E-Mail: bstaarmann@t-online • www.kanzlei-staarmann.de

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL

Die Versicherung der  Sparkassen

**Jetzt vorsorgen und später
unbeschwert genießen.**

Ihre Provinzial-Geschäftsstellen

Krajewski & Schneider

Rathenaustraße 13, 45772 Marl, Tel. 0 23 65 / 4 55 20

krajewski-schneider@provinzial.de

www.provinzial-online.de/krajewski-schneider

Pietzka & Diekert

Bergstraße 10, 45770 Marl-Hüls, Tel. 0 23 65 / 4 20 81

pietzka-diekert@provinzial.de

Anne Schaepers

Bonifatiusstraße 1/Ecke Brassertstraße, 45768 Marl-Brassert

Tel. 0 23 65 / 6 67 33, 6 59 84

schaepers@provinzial.de

Winskowski & Niggestich OHG

Willy-Brandt-Ring 1

46282 Dorsten

Tel. 0 23 62 / 2 05 16



KULTUR IN MARL

Theater Marl, Tel. 02365-992621, www.marl.de/theater

Donnerstag, 18.03.2010

20:00 **Burger Queen – the comedy tribute to queen**

Freitag, 23.04.2010

! 20:00 Präsentation des Theater-Spielplans 2010/2011

Freitag, 30.04.2010

20:00 **Goal – die total verrückte Fußballshow**

die insel-VHS, Tel. 02365-994299, www.marl.de/vhs

Dienstag, 09.03.2010

19:30 **Vortrag und Diskussion: Das Ende der Welt, wie wir sie kannten**

Samstag, 13.03.2010

10:14 **Exkursion: Große Alberto Giacometti-Schau in Duisburg**

Donnerstag, 25.03.2010

19:30 **Vortrag und Diskussion: Rechtstextremismus in der Krise**

Samstag, 17.04.2010

10:42 **Exkursion zum neuen Museum Folkwang, 26 €, ab Busbahnhof Marl-Mitte**

Dienstag, 20.04.2010

19:30 **Vortrag: Ein halbes Jahr nach der Bundestagswahl – eine wirtschaftspolitische Bewertung, Vortrag von Prof. Dr. Heinz-Josef Bontrup**

Donnerstag, 29.04.2010

18:00 **Junge Streicher spielen in der insel-VHS vor**

Öffnungszeiten

Mo. geschlossen
Di. & Mi. 8.30 – 18.00 Uhr
Do. & Fr. 8.30 – **19.00 Uhr**
Sa, 8.00 – 14.00 Uhr

Marl · Hülstraße 57

☎ 0 23 65/4 48 74



www.friseur-malczok.de

KULTUR IN MARL

Musikschule der Stadt Marl, Tel. 02365-6986249, www.marl.de/musikschule

Samstag, 27.02.2010

19:00 **Marler Debüt**, mit Bundespreisträgern von „Jugend musiziert“, Theater Marl

Dienstag, 09.03.2010

19:00 **Vortragsabend**

Verschiedene Veranstalter

07.02.–21.03.2010

Von Angesicht zu Angesicht, Ausstellung im Skulpturenmuseum Glaskasten,
Tel. 02365-992631, www.marl.de/skulpturenmuseum

02.–21.03.2010

! **Marler Frauenkulturtage**, verschiedene Orte, Tel. 02365-992444, www.marl.de

Freitag, 05.03.2010

11:00 **Lebendige Lesung für Jugendliche über Schiller**, insel-Stadtbibliothek,
Tel. 02365-994269, www.marl.de/zentralbibliothek

*Wenn Sie nur Brötchen lutschen können,
helfen wir Ihnen Steaks zu beißen!*

KEBER
Dental - Labor



Schillerstr. 101 - 45768 Marl - Tel. (0 23 65) 55 66 1

www.dental-labor-keber.de Info@dental-labor-keber.de

Gewinnen Sie zwei Karten für die Grimme-Preis-Gala!

Am 26. März wird Marl wieder zum Treffpunkt für alle, die in der Fernsehwelt Rang und Namen haben. Dann werden im Theater Marl die begehrten Grimme-Preise verliehen.

Nominiert sind unter anderem „Tatort – Weil sie böse sind“ (ARD/HR) und die ZDF-Produktion „Ein halbes Leben“ aus der Kategorie Fiktion; die Geo-Reportage „Die Bambusbahn von Kam-bodscha“ (ARTE/WDR) und der ZDF-Dokumentarfilm „Der innere Krieg“ aus der Kategorie Information und Kultur sowie aus der Kategorie Unterhaltung die Produktion „Käpt'n Blaubär“ (ARD/WDR) und der Moderator Markus Kavka für seine Redaktions- und Moderationsleistung im Musikjournalismus, insbesondere im Format „Number One“ (Kabel Eins).

Ergänzend zu den Grimme-Preisen vergibt die Marler Gruppe, die fernsehkritische Arbeitsgruppe der insel-VHS, wieder einen Publikumspreis. Außerdem zeichnet der Deutsche Volkshochschul-Verband mit der „Besonderen Ehrung“ eine Persönlichkeit aus, die sich in herausragender Weise um das Fernsehen verdient gemacht hat. Im Rahmen des Adolf-Grimme-Preises wird traditionell auch der Sonderpreis



Der Moderator Markus Kavka ist für seine Moderationsleistungen in der Kategorie „Unterhaltung“ nominiert.

Kultur des Landes Nordrhein-Westfalen vergeben. Der Adolf-Grimme-Preis wurde 1961 auf Initiative von Dr. Bert Donnep, dem ehemaligen Leiter der insel-VHS, gestiftet.

Was Sie tun müssen, um zwei der begehrten Karten für die Preis-Gala zu gewinnen, lesen Sie auf Seite 70!

VERSORGUNGSSICHERHEIT – JEDERZEIT.

WIR MACHEN MIT SICHERHEIT KEINE PAUSE.

Beste Qualität bei der Strom-, Gas- und Wasserversorgung hat für uns höchste Priorität. Wir setzen sieben Tage die Woche rund um die Uhr all unsere Energie dafür ein, dass Versorgungssicherheit für Sie zur Selbstverständlichkeit wird. Denn vorWEg gehen heißt auch, immer für Sie da zu sein.

www.rwe.com

VORWEG GEHEN



KULTUR IN MARL

Verschiedene Veranstalter

Samstag, 06.03.2010

15:00 **Theaternachmittag für Senioren**, Theater Marl, Seniorenbeirat, Tel. 02365-992285

Samstag, 13.03.2010

13:00 **Stadtrundfahrt**, ab Informationscenter Chemiepark Marl, 3 €, Stadt Marl, Tel. 02365-994310, www.marl.de

Freitag, 19.03.2010,

19:30 **Spannung am Schacht: Krimiabend auf dem Bergwerk Auguste Victoria**, Tel. 02365-403604, www.rag.de

Samstag, 20.03.2010

20:00 **6. Konzert der Musikgemeinschaft Marl**, Theater Marl, Musikgemeinschaft Marl, Tel. 02365-916485

Freitag, 26.03.2010

! 19:00 **46. Adolf-Grimme-Preis**, Verleihung im Theater Marl, Adolf-Grimme-Institut, Tel. 02365-918921

17. – 18.04.2010

! 22. **Marler Musiktage**, 1. Musik Corps Marl-Hüls, Tel. 02365-509197, www.musikcorps-marl.de/

Sie vermissen eine Veranstaltung Ihres Vereins oder Ihrer Einrichtung?

Alle Veranstalter können ihre Termine kostenlos und bequem unter www.marl.de im Online-Veranstaltungskalender der Stadt Marl eintragen. Jeder Termin, der dort eingetragen wird, erscheint in der jeweiligen Ausgabe von „WOHIN IN MARL“. Die Termine können auch per Post (WOHIN IN MARL, Rathaus, Creiler Platz 1, 45768 Marl), per Fax (02365-99-2111) oder E-Mail (daniel.rustemeyer@marl.de) gemeldet werden. Die Veröffentlichung ist für alle Veranstalter wie immer kostenlos.



BLEIBEN SIE GLÜCKLICH: WWW.MEZZOMAR.DE

Täglich **Frühstücksbuffet** ab 9 bis 11.30 Uhr

Ab 11.30 Uhr durchgehend **warme Küche** bis 23 Uhr! Mittagstisch – schöne Terasse!

Am Stadttheater (Konrad-Adenauer-Platz 1) · Marl · **Telefon: 0 23 65-105 808**

naheliegend-
einfach Spitze!

EINKAUFSCENTER
**MARLER
STERN**

Im Zentrum von Marl
www.marlerstern.de

Freitag und Samstag, 5. + 6. März 2010
Traditioneller Frühlings - und Bauernmarkt

Montag, 15. – Freitag, 19. März 2010
Beauty und Wellnesswoche
unterschiedliche Geschäfte
präsentieren besondere Angebote

Samstag, 20. März 2010
Marler Tag der Gesundheit
in Kooperation mit der VHS/die insel

Samstag, 17. April 2010
MENSCH – KOHLE – STAHL – RUHR 2010
im Rahmen der „LOCAL-HEROES“ –
Woche zur Kulturhauptstadt 2010



**Gebührenfreie
Parkplätze**
Info: 02365-9290

VORSCHAU MAI

Special: »Spargel & Frühlingsfeste«

**Fragen und Antworten
rund um den Spargel –
Rezepte und Serviertipps,
Weinempfehlungen und
Gastronomiewegweiser.**

Plus: Alle wichtigen Termine
für den Start in den Frühling

Anzeigenschluss: 15. April '10



Mit einer Auflage von **10.000 Exemplaren** ist **WOHIN IN MARL** überall im Stadtgebiet präsent: Der Veranstaltungskalender liegt in Geschäften, Tankstellen, Hotels und Restaurants, bei Ärzten, Rechtsanwälten, in Sportstätten, öffentlichen Einrichtungen sowie Krankenhäusern aus.

Interesse an einer Anzeige? Dann wenden Sie sich an:

Bernd Stegemann

Fon 02361-906 11 45 • Mobil 0177 - 675 636 9

E-Mail: b.stegemann@rdn-online.de



Special: Heiraten in Marl

Es heißt, der Hochzeitstag ist der schönste Tag im Leben. Für eine traumhafte und unvergessliche Hochzeit bietet die Stadt Marl attraktive Örtlichkeiten mit außergewöhnlichem Ambiente und einem optimalen Rahmen für Ihre Eheschließung. Auf den folgenden Seiten werden diese Räumlichkeiten vorgestellt: ob romantisch oder rustikal – für jedes Paar sollte etwas dabei sein.

Die Angebote stehen selbstverständlich auch interessierten „Nicht-Marlern“ zur Verfügung!

Zuständig für die Anmeldung zur Eheschließung ist das Standesamt, in dessen Bezirk die Braut oder der Bräutigam – oder beide – wohnen. Für die Anmeldung sind, je nach individueller Lebenssituation, bestimmte Dokumente vorzulegen. Das Standesamt berät Sie nach telefonischer Terminvereinbarung gerne und gibt Ihnen weitere Auskünfte zu den Trauzimmern und den Bedingungen der Trauung.

**Weitere Informationen: Standesamt Marl,
Telefon: 02365-992 314
Internet: www.marl.de/heiraten**

Stilvolles Kaminzimmer

Heiratswillige Paare können sich im Kaminzimmer des Feierabendhauses trauen lassen. Hier stehen Räumlichkeiten für bis zu 150 Personen zur Verfügung. Die traumhafte Parkanlage ist eine bevorzugte Kulisse für wunderbare Hochzeitsfotos. Trautermine können mit dem Standesamt Marl individuell vereinbart werden.



Kaminzimmer im Feierabendhaus

Paul-Baumann-Str. 1, 45772 Marl

Telefon: 02365-696 680

Rustikales Ambiente

Die Kornkammer der historischen Loemühle schafft mit ihrem rustikalen Interieur ein einzigartiges Ambiente. Mühlrad und Teichanlagen des Fachwerkhauses eignen sich für unvergessliche Hochzeitsbilder.

Trauerungen: Termine bitte individuell vereinbaren.



Kornkammer der Loemühle

Loemühlenweg 221, 45770 Marl

Telefon: 02365-414 50

Trauung im Heimatmuseum

Die Museumsscheune am Stadt- und Heimatmuseum Marl ist ideal für eine Trauung im kleinen Kreis: Auf dem Dachboden nehmen an einer großen Tafel 14 Personen Platz – bei größeren Gruppen kann das Erdgeschoss mitgenutzt werden. Trautermine bitte individuell mit dem Standesamt Marl vereinbaren.



Museumsscheune am Volkspark

Am Volkspark 14, 45768 Marl

Telefon: 02365-598 26

HEIRATEN IN MARL

Hochzeitsfeier im Restaurant im »Nachtigallental«

Umgeben von einer schönen Natur-idylle bereitet das Restaurant im »Nachtigallental« schon über 40 Jahre Köstlichkeiten für seine Besucher zu – von gut bürgerlich bis hin zu anspruchsvollen Speisen, die den Gaumen verwöhnen. Und für Sie als Raucher gibt es sogar einen Raucherraum.

**Gesellschaftsräume
von 20 – 50 Personen**

Öffnungszeiten:

von 11:00 – 23:00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Küche:

täglich 12:00 – 14:00 Uhr

und 18:00 – 21:45 Uhr

Restaurant im »Nachtigallental«

Am Loe 133 · 45770 Marl

Telefon: 02365 - 44796

www.nachtigallental.de



Restaurant im Nachtigallental

Heinz Hiltrop

Am Loe 133 · 45770 Marl

Tel.: (0 23 65) 4 47 96 · Fax (0 23 65) 4 66 05

Hochzeitsfeier im Nachtigallental

An dem „schönsten Tag im Leben“ sollten Sie bei der Planung Ihrer Hochzeitsfeier nichts dem Zufall überlassen.

Wir beraten Sie individuell und kümmern uns um alles, um Ihre Feier zu einem unvergesslichen Ereignis werden zu lassen.

Eine rechtzeitige Reservierung sichert Ihnen Ihren Lieblingsraum.



Tipps zum Feiern: Gastronomie in Marl

Stilvoll oder locker? Im kleinen Rahmen oder in großer Gesellschaft? Und was ist mit den Kindern? So lauten Fragen, die sich viele Brautpaare stellen, wenn sie den richtigen Ort für ihre Hochzeitsfeier suchen. In der Marler Gastronomie werden sie fündig.

Das **Parkhotel** am Rathaussee ist eine gute Adresse für elegante Hochzeitsfeiern – mit Sälen für 40 bis 240 Personen, angeschlossenem Hotel und der **Captains Lounge** samt großzügiger Terrasse. Auf Wunsch werden Themenmenüs zusammengestellt.

Für eine große Gesellschaft bis zu 90 Personen bietet sich der helle, freundliche Wintergarten beim **Westfälischen Bauer** an. Tipps aus der Küche sind edle Fischgerichte wie Scampi, Dorade und Seezunge, saftige Steaks, regionale oder internationale Spezialitäten ganz nach Wunsch des Brautpaars.

Im **Feierabendhaus** ist das gastronomische Spektrum ebenfalls sehr groß. Von Fingerfood über Buffets bis hin zu Menüs ist alles möglich. Bei den Buffets setzt die Küche lokale und internationale Akzente.

HEIRATEN IN MARL

Hotel Loemühle

Hochzeitsgesellschaften mit bis zu 100 Personen können im Festsaal des Hotel Loemühle feiern. Für kleinere Gesellschaften steht die Kornkammer zur Verfügung (s. S. 20).

Die Küche setzt Akzente auf klassische, regionale bis gehobene Spezialitäten. Menüs werden individuell zusammengestellt.

Öffnungszeiten:

Frühstücksbuffet: 6:30 – 10:30 Uhr

Mittagstisch: 12:00 – 14:30 Uhr

Restaurant: 18:00 – 22:00 Uhr

Restaurant-Bar: 18:00 – 01:00 Uhr

Wochenende/Sommer:

Kaffee und Kuchen auf unserer Aussenterrasse

Hotel Loemühle

Loemühlenweg 221 · 45770 Marl

Telefon: 02365/4145-0

Fax: 02365/4145-199

www.hotel-loemuehle.de

HOTEL RESTAURANT

Loemühle

Für einen unvergesslichen Tag...

- Heiraten in der Kornkammer
- festliches Mittag- oder Abendessen für 10 bis 100 Personen
- Übernachtung im Hochzeitszimmer
- wir arrangieren Ihre Hochzeitskutsche, weiße Tauben und vieles mehr...
- Polterabend in der Kornkammer

*Wir freuen
uns auf Sie*



Loemühlenweg 221 • 45770 Marl • Tel.: (02365) 41 45-0 • www.hotel-loemuehle.de

SPECIAL

Schmuckes Bürgerhaus

Das 1909 erbaute Menuhin-Haus ist seit Jahren ein beliebter Ort für glanzvolle Hochzeiten. Die Räumlichkeiten bieten Platz für ca. 50 Personen und können nach Absprache für Feierlichkeiten gemietet werden. Die Trauung ist hier an bestimmten Dienstagnachmittagen ab 16.30 Uhr möglich:

Menuhin-Haus, Hochstrasse 34,
45768 Marl, Telefon: 02365-105 601



Moderne Architektur

Der Weg in den heiligen Bund der Ehe führt im Rathaus Marl über eine

Freitreppe ins großzügig bemessene Trauzimmer im Sitzungstrakt.

In Verbindung mit dem Foyer, das sich für einen anschließenden Sektempfang eignet, ist das Rathaus der ideale Ort auch für große Hochzeitsgesellschaften. Trauungen mittwochs und freitags sowie nach Absprache.

Hochzeitskurse

Langsamer Walzer
Wiener Walzer
Discofox

8 Wochen, 60 Minuten

Samstag, 27.02.2010
19.15 Uhr

Sonntag, 11.04.2010
16.30 Uhr

Montag, 03.05.2010
20.30 Uhr

Freitag, 28.05.2010
20.00 Uhr

Tanzschule
Klein

45770 Marl, Bergstr. 215 a
info@tanzschule-klein.de
Telefon: 02365 515275
www.tanzschule-klein.de

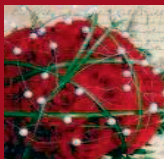


Trauzimmer im Rathaus Marl
Creiler Platz 1, 45768 Marl
Telefon: 02365-992 314

WILLKOMMEN IM PARKHOTEL MARL



Ihre Hochzeit im Parkhotel Marl...



*Es soll der schönste Tag im Leben sein, wir machen es möglich!
Planung und Beratung, feiern und übermachten und das alles unter einem Dach!*

*Besuchen Sie uns und lernen Sie unsere Möglichkeiten kennen!
Der besondere Tag – Ihr individuelles Angebot!*

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Ansprechpartnerin: Jella Lehr
Durchwahl: 02365/102 108*

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen erhalten Sie unter:
www.parkhotel-marl.de

PARKHOTEL
MARL

Eduard-Weitsch-Weg 2 (am Citysee)
45768 Marl

info@parkhotel-marl.de

☎ 02365 – 102 0
☎ 02365 – 102 488

FESTE & FEIERN



publischartist/pixello.de

Am Osterwochenende (4. und 5. April) werden vielerorts Osterfeuer entfacht.

Verschiedene Veranstalter

Samstag, 13.03.2010

19:00 **Frühlingsfest**, Stadtgartengesellschaft Marl,
www.stadtgartengesellschaft.de

Mittwoch, 17.03.2010

09:00 **Begegnungsfest zum Anti-Rassismustag der UNO**, 6. Jahrgänge aller Schulen in
Marl, Stadt Marl, CIAG Marl und Schulen, Tel. 02365-42076, www.ciag-marl.de

Dekorationsstoffe • Nähen und Aufhängen, Zubehör,
Leisten und Sonnenschutz

Gardin**e**n **MEYER**

45770 Marl-Hüls • Bergstr. 46 ☎ + Fax 0 23 65 / 4 25 59

MODE IM RAUM

FESTE & FEIERN

Verschiedene Veranstalter

Sonntag, 21.03.2010

13:00 **Gedenken an den Propheten Mohammed im Theater Marl,**
Kuba-Moschee, Tel. 02365-43995

Sonntag, 04.04.2010

Traditionelles Osterfeuer der Polsumer Schützen, Schützenverein Polsum,
Tel. 02365-795693, www.schuetzenverein-polsum.de

Montag, 05.04.2010

18:00 **Osterfeuer auf dem Hof Ovelhey,** Bürgerschützen Marl-Hüls, www.bsv-marl-huels.de

Freitag, 30.04.2010

Maibaumsetzen im Rahmen des Weinfestes Marl-Hüls

30.04.-02.05.2010

! 28. Weinfest Marl-Hüls mit verkaufsoffenem Sonntag und Tanz in den Mai,
Werbegemeinschaft Marl-Hüls



MARLER STRASSE 321 - 45772 MARL

BIERGARTEN + FAHRRADTREFF VOGEL

MÄRZ

14.03. 2-Rad + Oldtimer Teilemarkt
21.03. HGF Großrollertreff

APRIL

03.04. Traditionelles **OSTERFEUER**
11.04. 2-Rad + Oldtimer Teilemarkt
18.04. HGF Großrollertreff

JUNI

01.05. **Maikonzert mit TWILIGHT**
09.05. 2-Rad + Oldtimer Teilemarkt
16.06. HGF Großrollertreff
24.05. **Blutspende DRK**

WWW.BIKERTREFF-VOGEL.DE



Beim Jubiläum der Spieliothek werden alle Altersgruppen auf ihre Kosten kommen.

Ein Grund zum Feiern: 20 Jahre Spieliothek

„Spielen verbindet“ lautet das Motto der Spieliothek – und das seit nunmehr 20 Jahren! Am 23. März feiert die Spieliothek ihr Jubiläum am Insel-Forum im Marler Stern.

Zur Jubiläumsfeier sind alle Spielbegeisterten herzlich eingeladen. Die Freunde und Gäste der Spieliothek erwartet eine Foto-Ausstellung mit „Erinnerungen der letzten 20 Jahre“, Gespräche mit einem Spieleerfinder sowie Aktionen und tolle Überraschungen für Groß und Klein. In der Spieliothek treffen sich Spielfreunde aller

Altersgruppen, um gemeinsam die neuesten Spiele auszuprobieren oder in Fantasy-Welten abzutauchen. „Spielen verbindet Menschen unterschiedlichen Alters und unterschiedlicher Kulturen, schafft gemeinsame Erlebnisse und macht großen Spaß“, bringt es Tina Kraft, Leiterin der Spieliothek, auf den Punkt. „Und man kann dabei auch noch etwas lernen!“ In der Spieliothek warten über 2.000 Gesellschaftsspiele darauf, ausprobiert und oder ausgeliehen zu werden. Gäste sind jederzeit herzlich willkommen!

www.marl.de/speliothek

KINDER UND JUGEND

Jugendbibliothek Türmchen, Tel. 02365-994279, www.marl.de/tuermchen

Dienstag, 02.03.2010

15:00 **Alice im Wunderland** – Das Buch zum Film

Donnerstag, 04.03.2010

19:00 **Lesung: Mein Papa Mark Twain**, ab 10 J.

Freitag, 05.03.2010

10:00 **Bilderbuchtreff**

Dienstag, 09.03.2010

15:00 **Ritter Rost und die Räuber**, Hör- und Mitmachgeschichte, ab 6 J.

Freitag, 12.03.2010

10:00 **Bilderbuchtreff**

15:00 **Bilderbuchstunde: Der Regenbogenfisch entdeckt die Nordsee**, ab 4 J.

Dienstag, 16.03.2010

15:00 **Es war einmal ein buntes Ding und andere lustige Geschichten**, Vorlesestunde, ab 7 J.

Freitag, 19.03.2010

10:00 **Bilderbuchtreff für die Kleinsten** ab 2 J.

15:00 **Bilderbuchstunde: Prinzessin Anna oder wie man einen Helden findet**, ab 4 J.

Dienstag, 23.03.2010

15:00 **Vorlesestunde: Krabbabauz und andere lustige Geschichten**, ab 7 J.

Donnerstag, 25.03.2010

16:00 **Der Türmchen-Kasper kommt**, ab 5 J.

Freitag, 26.03.2010

10:00 **Bilderbuchtreff für die Kleinsten**

15:00 **Bilderbuchstunde: Amalia und die Ostereier**, ab 4 J.



MUSIKSCHULE MARLO
NEUE KURSE **TOPANGEBOT!**

Keyboard, Gitarre,
musik. Früherziehung,
Blockflöte

mtl. **39.-** €

inkl. 6 Monate kostenlose Leihinstrumente!

Tel. 02365/33454, Bergstraße 130, 45770 Marl

KINDER UND JUGEND

Jugendbibliothek Türmchen, Tel. 02365 – 994279, www.marl.de

Montag, 12.04.2010

Meine Stadt – unser Vest – unser Revier, Start des Preisausschreibens, ab 8 J.

Dienstag, 13.04.2010

15:00 Severin und Nepumuk und andere lustige Geschichten

Mittwoch, 14.04.2010

16:00 Skating Agents

Freitag, 16.04.2010

10:00 Bilderbuchtreff, ab 2 J.

Freitag, 23.04.2010

10:00 Bilderbuchtreff, ab 2 J.

Dienstag, 27.04.2010

15:00 „Paula Stinkesocke“ und andere lustige Geschichten

Mittwoch, 28.04.2010

16:00 „Die Rottentodds“, Bücherrunde ab 10 J.

Freitag, 30.04.2010

10:00 Bilderbuchtreff, ab 2 J.

15:00 „Räuber Raffi mopst sich was“, Bilderbuchstunde ab 4 J.

Theater Marl, Tel. 02365-994310, www.marl.de/theater

Dienstag, 16.03.2010

11:00 u. 15:00 Nennen wir ihn Anna, Theaterstück nach Peter Pohl, ab 2 J.

Mittwoch, 17.03.2010

11:00 Krabat oder das Geheimnis der schwarzen Mühle, Tanztheater

Creative Shop Daniela Bertsch, Tel. 0174-6580322

Dienstag, 02.03.2010

18:00 Frühlingsdeko, 3,50 €

Dienstag, 09.03.2010

15:00 Osterüberraschung für die Eltern, 3,50 €

Dienstag, 16.03.2010

15:30 Überraschung für die Eltern

Dienstag, 23.03.2010

15:30 Osterbasteln, 3,50 €

KINDER UND JUGEND

Creative Shop Daniela Bertsch, Tel. 0174-6580322

Freitag, 26.03.2010

15:00 Windlicht selbst herstellen, ca. 5 €

Montag, 29.03.2010

15:30 Osterbasteln, 3,50 €

Dienstag, 30.03.2010

15:00 Windlicht selbst herstellen, ca. 5 €

Freitag, 16.04.2010

15:00 Aus Keillrahmen eine Magnet-Pinnwand herstellen, ab 5 €

Dienstag, 20.04.2010

15:30 Muttertags-Überraschung, 4 €

Dienstag, 27.04.2010

15:30 Basteln zum Muttertag, 4 €

Barbars Puppentheater, Tel. 0177-4256369

Donnerstag, 04.03.2010, bis Mittwoch, 10.03.2010

Barber's Puppentheater im Freizeitpark Brassert

Klaus Bien

Rechtsanwalt und Notar

Dirk Rütten

Rechtsanwalt LL.M.

- Familienrecht
- Unterhaltsrecht
- Erbrecht
- Strafrecht

- Vertragsrecht
- Arbeitsrecht
- Mietrecht
- Verkehrsrecht

Adolf-Grimme-Straße 4 · 45768 Marl

Tel.: (023 65) 91 88-0 · Fax: (023 65) 91 88-19

Internet: www.anwaltskanzlei-bien.de · E-Mail: info@anwaltskanzlei-bien.de

Literaturtipp:

Industriebahnen in Marl

Der Autor Arnd Moskon lädt Leser auf 96 reich illustrierten Seiten zu eine Rundfahrt über die Gleise der Marler Industriebahnen ein.

Aus den Archiven der Bahnbetreiber, der Stadt und des bekannten Marler Lokalhistorikers Helmut Madynski sowie aus seiner eigenen Sammlung hat Arnd Moskon 119 bisher weitgehend unveröffentlichte Aufnahmen aus den Jahren zwischen 1901 und 1975 ausgewählt. Sie zeigen den Bau der Grubenanschlussbahnen der Zechen Auguste Victoria und Brassert sowie der Werksbahn der Chemischen Werke Hüls, den Fahrbetrieb und die zahlreichen Lokomotiven, aber auch den Alltag von Lokführern und Stellwerkern und Gleisarbeitern.



Technikfans kommen in diesem Bildband ebenso auf ihre Kosten wie alle Freunde der Marler Geschichte. Dieser Bildband nimmt den Leser mit auf eine Zeitreise entlang der Marler Gleise, die Erinnerungen an unvergessliche Momente weckt.

Arnd Moskon, Jahrgang 1966, ist als Lokomotivführer und Rangierer im Chemiepark tätig und engagiert sich in der Marler Geschichtswerkstatt. Erhältlich ist der Bildband in der Sternbuchhandlung und im i-Punkt im Marler Stern.

Industriebahnen in Marl von Arnd Moskon
96 Seiten, 119 Bilder, broschiert
ISBN: 978-3-86680-574-3 / 17,90€





Zahlreiche neue Baugrundstücke wurden in den letzten Jahren in Marl erschlossen.

Neue attraktive Wohngebiete

Ob in Marl-Sinsen in unmittelbarer Nähe zum weitläufigen Waldgebiet „Die Haard“, in den Stadtteilzentren Hüls und Drewer, im bäuerlich geprägten Marl-Polsum oder im Stadtzentrum der kurzen Wege mit dem Einkaufszentrum „Marler Stern“ und öffentlichen Einrichtungen – in Marl lässt es sich angenehm leben. Auch der Traum vom stadtnahen Wohnen im Grünen lässt sich hier noch verwirklichen.

Marl hat in den vergangenen Jahren ein enormes Potenzial an interessanten Baugrundstücken erschlossen. In den fünf aktuellen Neubaugebieten ist Platz für insgesamt ca. 500 Wohnungseinheiten. Zusätzlich sollen in den nächsten Jahren über 80 ha Wohnbauland für ca. 1.200 Wohnungseinheiten neu erschlossen werden. Ob schmuckes Einfamilienhaus in einem der Neubaugebiete, eine familienfreundliche Wohnung mit großem

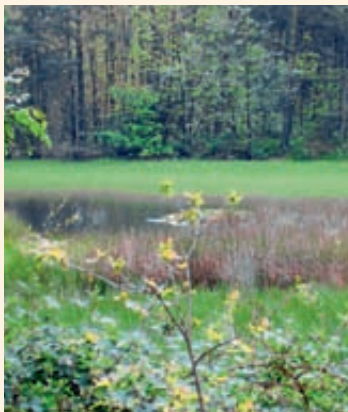
BAUEN & RENOVIEREN

Garten oder eine komfortable Seniorenwohnung – Marl hat für jeden Geschmack das Richtige!

Zum Beispiel im grünen Süden von Marl-Hüls. Hier entstehen an den Loe-Auen Einfamilienhäuser, Doppelhäushälften und Eigentumswohnungen auf hohem ökologischen Standard (www.an-den-loe-auen.de).

Oder am südlichen Ortsrand von Alt-Marl in unmittelbarer Nähe zum Volkspark (www.neuma.de) und zum historischen Ortskern mit vielfältigen Möglichkeiten für den Einkauf, für Sport und Freizeit.

Ausführliche Informationen über aktuelle und künftige Bauprojekte, Grundstückspreise sowie über Unternehmen der Wohnungswirtschaft in Marl bietet die Website der Stadt Marl www.marl.de im Bereich „Bauen und Wohnen“.



Natur pur: Im Norden liegt die Haard – die grüne Lunge der Stadt.

LINKS

www.an-den-loe-auen.de
www.neuma.de
www.marl.de



45770 Marl
Ottostraße 16
☎ 02365/9282-0
www.vanderLocht.de

Ludger van der Locht GmbH

- 🔪 Maler- und Anstreicherarbeiten
- 🔪 Fassadenmalerei
- 🔪 Fassaden-Sanierung und Wärmedämmung einschl. Gerüstbau
- 🔪 Dekorative Mal- und Spachteltechniken
- 🔪 Tapeten und Bodenbeläge
- 🔪 Glaserarbeiten

BAUEN & RENOVIEREN

Trends Natursteine

Naturstein kann man vielfältig verwenden: Im Garten sowie im Haus, für die Fassade, für Fensterbänke, Säulen, Podeste, Bodenbeläge oder Treppen.

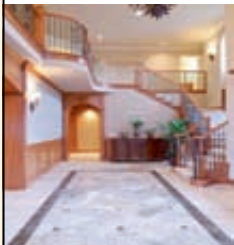
Der Naturstein wird nicht nur wegen seiner optischen Qualität verwendet, sondern auch, weil er stark beanspruchte Stellen des Hauses wie Türen, Fenster und Fassaden schützt. Witterung und natürliche Abnutzung sind für Naturstein kein Problem.



Ein weiterer Vorteile ist die Beständigkeit: Naturstein ist unbrennbar, schlag- und stoßfest. Räume mit Natursteinbelägen sind so hygienisch, widerstandsfähig, edel und mit individueller Note.

MILAS Naturstein GmbH

Marmor & Granit



Fliesen
Fensterbänke
Treppenstufen
Bodenplatten
Terrassenplatten
Waschtischplatten
Küchenarbeitsplatten



Erstklassige Qualitäten
Fachgerechte Verlegung
Alles aus einer Hand

Tel.: 02365/ 980 700
Fax: 02365/ 980 7015

Schmielenfeldstr. 40
45772 Marl - Sinsen

www.milas-naturstein.de

BAUEN & RENOVIEREN



Ein komplett erneuertes Dach kann nun von der Steuer abgesetzt werden.

Steuerbonus für Handwerkerleistungen

Mieter, Wohnungseigentümer und Eigentümergemeinschaften können von einem Steuerbonus für Handwerkerleistungen profitieren.

Zentrale Voraussetzung: Es handelt sich bei den Arbeiten um Renovierungs-, Erhaltungs- oder Erneuerungsmaßnahmen eines Privathaushalts. Maximal 20 Prozent von 6.000 Euro können von der Steuerschuld abgezogen werden.

Dabei ist es egal, ob die Arbeiten am Haus oder an der Garage, ob Streicharbeiten oder Reparaturen durchgeführt werden. Selbst die Schornsteinfegergebühren zählt zu den absetzbaren Kosten. Damit der Steuerbonus beantragt wer-

den kann, müssen Leistungen mit einer Handwerkerrechnung nachgewiesen werden. Dabei sind Materialkosten nicht begünstigt, also müssen die Arbeitskosten gesondert ausgewiesen sein. Auch Rechnungen ohne Mehrwertsteuer – etwa von Kleinunternehmen – können abgesetzt werden.

Der Steuerbonus gilt hingegen nicht, wenn die Handwerkerleistungen bereits auf eine andere Weise abgesetzt wurden, etwa als Sonderausgaben. Für alte Rechnungen gilt: Handwerkerleistungen, die bis zum 31. Dezember 2008 erbracht wurden, können mit 20 Prozent von 3.000 Euro abgesetzt werden.

KLAUS BÖRGERS

MALER- U. LACKIERERMEISTER

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten



Von-Menzel-Straße 49 · 45768 Marl · Tel. (0 23 65) 1 28 29 · Fax (0 23 65) 51 81 69

BAUEN & RENOVIEREN

An advertisement for Bunzel featuring a photograph of a modern wooden terrace and garden. The text 'Verschönern Sie Ihr Zuhause' is written in large white letters across the top of the photo. Below it, 'beispielsweise mit einer Holzterrasse von BUNZEL' is written in black and red. At the bottom of the photo, 'Beratung und Aufmaß bei Ihnen zu Hause' is written in a smaller font.

**Verschönern
Sie Ihr Zuhause**

beispielsweise
mit einer Holzterrasse
von **BUNZEL**

Beratung und Aufmaß bei Ihnen zu Hause

**Besuchen Sie die schönste
Indoor-Ausstellung im Kreis Recklinghausen**

GARTEN & RAUM
BUNZEL

Bunzel Holzfachmarkt
Mo.-Fr. 8.30-19.00 Uhr,
Sa. 9.00-15.00 Uhr
www.bunzel.de

**BEI VORLAGE DIESER ANZEIGE ERHALTEN SIE 10 %
UND EIN ÜBERRASCHUNGSPRÄSENT.**

BILDUNG UND BERATUNG



Ein Seminar zur Stress- und Konfliktbewältigung findet am 06.03. in der Insel-VHS statt.

CIAG Marl (Christl.-Islam. Arbeitsgemeinschaft Marl), Tel. 02365-42076, www.ciag-marl.de

Mittwoch, 03.03.2010

13:30 **„Coole Typen: Frauen und Männer, die es zu was gebracht haben“**,
Martin-Luther-King-Gesamtschule

Mittwoch, 10.03.2010

15:00 **Internationale ökumenische Konsultation „Frieden statt Gewalt“**, in Kirchen und Moscheen

Dienstag, 27.04.2010

19:00 **Vortrag von Dr. Rainer Bohnen: „Religionen - Grundrechte und Rechtssprechung“**,
Martin-Luther-King-Gesamtschule

Insel-VHS, Tel. 02365-994299, www.marl.de/vhs

Freitag, 05.03.2010

10:30 **Ganzheitliches Gedächtnistraining**, 20€

Samstag, 06.03.2010

11:00 **Stress- und Konfliktbewältigung**, Seminar, 33 €



VORSCHAU: SUMMER IN THE CITY

In der Sommer-Ausgabe von **WOHIN IN MARL** gibt es wieder ein pralles **Special** rund um die Marler Freiluftsaison. Ausflüge, Schwimmen, Radtouren, Literatur und Grillparty – genießen Sie den Sommer!

Interessieren Sie sich für eine Anzeige im Special?

Dann kontaktieren Sie unseren Medienberater **Bernd Stegemann**

Telefon: 02361 - 906 114 5, **Fax:** 02361 - 582 419 0

E-Mail: b.stegemann@rdn-online.de



Hygienische Totenversorgung
Restaurative Behandlung von Unfallopfern
Embalming für Auslandsüberführungen
Erstellen einer Totenmaske

Bestattungsvorsorge

Schmuck und Erinnerung
Collection Fingerprint

Beerdigungsinstitut
Wolfgang Paßmann
Telefon 02365 - **51 15 15**

Stilvolle Zeremonie zwischen Tradition
und moderner Weltanschauung

Eigene Abschiedsräume

Norbert Brand-Kruth
Thanatologe

Mitglied im
British Institut of Embalmers B. I. E.

Loestraße 18 45768 Marl
Telefax 02365 511 511
Email info@wolfgang-passmann.de

BILDUNG UND BERATUNG

insel-VHS, Tel. 02365-994299, www.marl.de/vhs

Samstag, 06.03.2010

14:30 **Tango „Argentino“**, Workshop für Anfänger, insel-Zweigstelle Hüls, 25 €

Samstag, 06.03.2010

15:00 **Fahrt zum LWL-Museum für Archäologie in Herne**, 21 €

Sonntag, 07.03.2010

10:00 **Begehung der Halde in Marl-Brassert**, Treffpunkt: Gaststätte „Glück-Auf-Brassert“, 5 €

Samstag, 13.03.2010

10:00 **Professionelles Schminken**, Raum 131, 25 €

Samstag, 13.03.2010

16:00 **Flirt-Kurs** in der insel-Zweigstelle Hüls, 25 €

Freitag, 19.03.2010

18:30 **Europäischer Rotweinabend**, insel Zwgst. Hüls; 1. Etage; Raum 1.2, 38,50 €

Samstag, 20.03.2010

!09:00 **28. Marler Tag der Gesundheit**, Marler Stern

Samstag, 20.03.2010

14:00 **Seminar: Wer zahlt den Heimplatz?**, 16 €

Sonntag, 21.03.2010

16:00 **Workshop: Salsa-Merenge-Bachata**, insel-Zweigstelle Hüls, 25 €

Donnerstag, 25.03.2010

18:40 **Kochseminar: 5-Elemente-Küche „Frühling“** in der insel-Zweigstelle Hüls, 18 €

Freitag, 16.04.2010

17:00 **Gold- und Silberschmuck selbst entwerfen und schmieden**, 36 €

Dienstag, 20.04.2010

18:30 **Vortrag: Einbruchschutz - Sicherungsmöglichkeiten für Haus und Wohnung**

Sterbegeldversicherung

Beerdigungs- und Unterstützungskasse Marl-Hüls (auch Hülser Sterbekasse genannt. Seit 1923)

Sterbegeld? Zahlen die K.-Kassen schon lange nicht mehr!

Beispiel: Frau 38 Jahre 60,- € · Jahresbeitrag bis **6.500,- €** · Sterbegeld möglich

Info: www.sterbekasse-marl-huels.de

E-Mail: info@sterbekasse-marl-huels.de

Tel. 02365/21649 o. 23970

BUK

BILDUNG UND BERATUNG

Klinikum Vest, Tel. 02365-902401

Montag, 01.03.2010

19:00 **Wir erwarten ein Kind**, Infoabend, Schulungsraum, II. OG

Montag, 22.03.2010

19:00 **Säuglingspflegekurs**, Station 4

Montag, 12.04.2010

19:00 **Wir erwarten ein Kind**, Infoabend, Schulungsraum, II. OG

Montag, 26.04.2010

19:00 **Säuglingspflegekurs**, Station 4

ADFC Vest Recklinghausen e. V., Tel. 02365-66078, www.adfc-kvre.de

Sonntag, 18.04.2010

11:00 **ADFC-Fahrradtag** auf dem Gelände des Freizeitparks Brassert

Praxis für



Diplom-Ergotherapeutin Helen R. Uhrmann

Diagnostik • Wahrnehmungstherapie/sensorische Integrationstherapie
nach J. Ayres • Verhaltenstherapie nach THOP bei ADHS & ADS
Verhaltenstherapie nach Lauth und Schlotke (Konzentrationsstraining)
bei ADHS & ADS • Bobath-Therapie bei motorischen Einschränkungen
Marburger Konzentrationsstraining für Vor- und Schulkinder
Motopädagogik/Psychomotorik • Elternberatung (Triple-P,
IntraAct-Plus Konzept und ILP)

Erlbrüggestr. 4 · 45768 Marl
Tel. (0 23 65) 20 79 04 · Fax (0 23 65) 20 70 27
E-Mail: praxis@ergotherapie-uhrmann.de

AN DER FRISCHEN LUFT

Templermeister/pixelo.de



Wer sich für seltene Vögel interessiert, sollte die Vogel-Gucker-Fahrradtour am 21.03. nicht verpassen.

insel-VHS, Tel. 02365-994299, www.marl.de/vhs

Sonntag, 21.03.2010

11:00 **Vogel-Gucker-Fahrradtour zwischen Pütt und Scholle**, ca. 40 km,
Treffpunkt: Marktplatz Brassert, 5 €

Sauerländischer Gebirgsverein Abt. Marl (SGV Marl), Tel. 02365 - 652 47, www.sgv-marl.de

Mittwoch, 03.03.2010

14:00 **Besichtigung Tüshaus-Mühle**, 8€, Treffpunkt: Parkplatz Ost (Kaufland)

Sonntag, 07.03.2010

09:00 **Rundwanderung nach Sickingmühle**, ca. 3 Std. / 12 km,
Treffpunkt: „Westfälischer Bauer“

Sonntag, 14.03.2010

09:00 **Rundwanderung durch das Lippetal zum Annaberg**, ca. 3,5 Std. / 14 km,
ab GS Sickingmühle

Freitag, 19.03.2010

09:00 **Steckenwanderung durch den Arenberger Forst**, ca. 3,5 Std. / 14 km, ab Creiler Platz

Sonntag, 21.03.2010

09:00 **Weierbachwanderung**, ca. 3 Std. / 12 km, ab Creiler Platz

AN DER FRISCHEN LUFT

Sauerländischer Gebirgsverein Abt. Marl (SGV Marl), Tel. 02365 - 652 47, www.sgv-marl.de

Sonntag, 28.03.2010

08:30 **Rundwanderung um den Baldeneysee**, ca. 4 Std. / 16 km, ab DB-Bahnhof Marl-Mitte

Montag, 05.04.2010

09:00 **„Wir suchen den Osterhasen“**, Wanderung in der Haard,
Treffpunkt: Parkplatz Halterner Straße

Sonntag, 11.04.2010

09:00 **Wanderung im Gebiet Burg und Mollbeck**, Treffpunkt: Parkplatz Marl-Sinsen

Freitag, 16.04.2010

08:30 **Wanderung nach Dorsten**, ab Busbahnhof Marl-Mitte

Sonntag, 18.04.2010

09:00 **Wanderung zum Jupp-Meis-Gedächtnisstein**, Treffpunkt: In de Flasläne

Mittwoch, 21.04.2010

14:00 **Besichtigung der Brinkfortshalde**

Sonntag, 25.04.2010

09:30 **Teilnahme am 28. Ruhrgebietswandertag**

The poster is hand-drawn with a decorative border of small figures. It features the following text:

- Senioren Hausmeister Service** (written in large, stylized green letters)
- Marl 81747** (written in red)
- Winterdienste**
- Müllentsorgung/Sperrmüll**
- Entrümpelungen**
- Garten/+ Grabpflege**
- Kleinreparaturen**
- Wohnungsaufösungen**
- Haustierservice**
- Urlaubsservice**
- Schrebergartenhilfe**

At the bottom, the contact information is listed:

J.Brückner, Hülstr.30 + Haselnußweg 7
45770 Marl
Tel: 02365-81747



Ob Tanz- oder Volleyballturniere – auch im März und April gibt es noch zahlreiche Hallensporttermine in Marl.



Susanne Sachs
ZAHNÄRZTIN

Folgende Leistungen sind Hauptbestandteile unseres Praxisangebotes

- Behandlung in Vollnarkose
Behandlung von körperlich und geistig Beeinträchtigten
(Mitglied der Konrath-Morgenroth-Fördergesellschaft)
- Kinderbehandlung (auch in Vollnarkose)
- Prophylaxe
- Parodontosebehandlung
- Endodontie
- Professionelle Zahnreinigung
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Bleaching
- Kieferorthopädie
- Kleine Chirurgie



● **Zahnersatz aller Arten**

Holunderstr.9 · 45770 Marl · Tel: 02365 83098 · Fax 02365 81851 · www.zahnaerztinsachs.de · E-mail: info@zahnaerztin-sachs.de

Praxiszeiten: Mo - Fr: 9.00 - 12.00 Mo, Di, Do: 15.00 - 18.00 · Fr. 15.00 - 17.00 · Mittwochnachmittag geschlossen

VfL Hüls, Tel. 02365-43288, www.vflhuels.de

Samstag, 13.03.2010

15:30 2. Herrenbundesliga Rollhockey: VfL-Hüls vs. SV Allstedt, Rundsportthalle

Samstag, 20.03.2010

15:30 1. Damenbundesliga Rollhockey: VfL Hüls vs. RHC Recklinghausen, Rundsportthalle

Samstag, 20.03.2010

18:00 2. Herrenbundesliga Rollhockey VfL Hüls vs. GRSC Möchengladbach, Rundsportthalle

Samstag, 27.03.2010

15:30 1. Damenbundesliga Rollhockey: VfL Hüls vs. TuS Düsseldorf-Nord, Rundsportthalle

Samstag, 27.03.2010

18:00 2. Herrenbundesliga Rollhockey: VfL Hüls vs. RHC Recklinghausen, Rundsportthalle

Samstag, 24.04.2010

15:30 Rollhockey 2. Herrenbundesliga: VfL Hüls vs. RSpvgg Herten, Rundsportthalle

„Zu Hause leben ~ statt Heimplatz.“

Pflegebüro: J.+J. Brückner, 45770 Marl, Hasenfußweg 7 MDK geprüfter Pflegedienst Internet: www.humanitaspflege.de

HumanitasPflege

02365 ~ 81747

- Senioren-/Krankenpflege - Zulassung aller Kassen - alle Pflegeleistungen - alle Behandlungspflege - Sturz-/4-Port-/Koma- + Beatmungspflege	- Hausnotruf 24-Std. Erreichbarkeit - nur vom Pflegepersonal - hauswirtschaftliche Versorgung - Vermittlung externer Dienste - Hausmeister/-Geräteservice
--	--

SPORT

Volleyballclub Marl e.V., Tel. 0 23 65-1 77 66, www.vc-marl.de

Samstag, 06.03.2010

20:00 **Volleyball: VC Marl I vs. SSV Hamm**, Sporthalle Willy-Brandt-Gesamtschule

Sonntag, 07.03.2010

15:30 **Volleyball: VC Marl II vs. VfL Bad Berleburg**, Sporthalle Willy-Brandt-Gesamtschule

Beach & Volley e.V., Tel. 02365-87085, www.beach-volleyball.org

09.-11.04.2010

!13. WVV-Cup in der Rundsporthalle

TSC Schwarz-Silber Marl e.V., 02365-16485, www.tsc-schwarzsilber-marl.de

Samstag, 24.04.2010

13:00 **Breitensport-Tanzturnier** in der Sporthalle der Ernst-Immel-Realschule

Sonntag, 25.04.2010

13:00 **Senioren-Tanzturniere** in der Ernst-Immel-Realschule

Sie vermissen eine Veranstaltung Ihres Vereins oder Ihrer Einrichtung?

Dann sollten Sie folgenden Hinweis beachten: Alle Veranstalter können ihre Termine kostenlos und bequem unter www.marl.de im Online-Veranstaltungskalender der Stadt Marl eintragen. Jeder Termin, der dort eingetragen wird, erscheint automatisch auch in der jeweiligen Ausgabe von „WOHIN IN MARL“.

Die Termine können auch per Post (WOHIN IN MARL, Rathaus, Creiler Platz 1, 45768 Marl), per Fax (02365-99-2111) oder E-Mail (daniel.rustemeyer@marl.de) gemeldet werden.

Die Veröffentlichung ist für alle Veranstalter wie immer kostenlos.



**Fahrräder, E-Bikes, Ersatzteile und Zubehör
auf über 2000 m² Geschäftsfläche**

jepkens

Victoriastraße 65
45772 Marl-Hüls
Tel. 0 23 65- 4 26 11
E-Mail: info@jepkens.de



Ausreichend kostenlose Kunden-Parkplätze direkt am Haus



Geschäftszeiten: montags - freitags 9.30-18.30 Uhr, samstags 9.30-16.00 Uhr

Der Tausch- und Verschenkmarkt Marl

Viel zu schade zum Wegwerfen: Wer den Keller, Dachboden oder Schuppen aufräumt, findet dabei viele interessante Dinge. Sie werden nicht mehr benötigt, sind aber noch gut erhalten und zum Wegwerfen viel zu schade.

Doch wohin damit? Für die weitere Verwendung gibt es eine attraktive Lösung auf den Internetseiten der Stadt Marl: Den Tausch- und Verschenkmarkt Marl. Die Internet-Tauschbörse ist ein



kostenloses Angebot des Zentralen Betriebshofs der Stadt Marl und führt Schenker und Tauscher zusammen. Ziel ist die Abfallvermeidung.

Den Tausch- und Geschenkmarkt finden Sie im Internet unter www.marl.internet-verschenkmarkt.de

BERNS & STEMANN

Rechtsanwälte · Fachanwälte · Notar

HEINZ BERNIS

Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht

OLIVER STEMANN

Rechtsanwalt und
Fachanwalt für Steuerrecht

- **Arbeitsrecht · Verkehrsrecht · Mietrecht**
- **Strafrecht · Erbrecht · Steuerrecht**
- **Familienrecht · Sozialrecht**

Bergstraße 146 · 45770 Marl

Tel.: 02365/3151 u. 3152 · Fax: 02365/36363

Internet: www.anwaltskanzlei-berns.de

Email: info@anwaltskanzlei-berns.de

WAS TUT SICH?

Jugendamt erweitert Beratungsangebot

Das Jugendamt der Stadt Marl bietet jetzt einen neuen Service an: Dorothea Stotten vom Marler-KinderNetz (MarleKiN/Frühe Hilfen) und Monika Tack aus dem Bereich Kindertagespflege bieten regelmäßig in den Räumen des Fachgeschäfts „Baby Walz“ in der Hülser Fußgängerzone eine offene Sprechstunde an.

Die Mitarbeiterinnen des Jugendamtes informieren interessierte Personen rund um die Themen Kindertagespflege und Frühe Hilfen sowie über die Angebote des Marler Kinder Netzes. „Wir wollen junge Eltern möglichst frühzeitig erreichen und sie auf die



vielfältigen Angebote in der Stadt Marl aufmerksam machen“, so Dorothea Stotten.

Kontakt:

**Dorothea Stotten, Tel. 99-2841 und
Monika Tack, Tel. 99-2347**



Neugeborene und Eltern können von den Angeboten des MarlerKinderNetzes profitieren.



Wer fünf Mal am Tag eine Portion Obst oder Gemüse isst, lebt gesünder.

Tag der Gesundheit am 20. März

Zum 27. Mal findet am 20. März der Marler Tag der Gesundheit statt.

Das Centermanagement des Marler Stern und die insel-VHS laden wieder alle Bürgerinnen und Bürger ein, sich mit dem Thema Gesundheit zu beschäftigen. Dass dieses Thema in Marl auf

breites Interesse stößt, zeigte bereits die große Beteiligung an vorangegangenen Gesundheitstagen. Rund 40 Veranstalter, darunter Krankenhäuser, Selbsthilfegruppen und andere Institutionen, warten mit Serviceangeboten an ihren Ständen auf.

REHA-AKTIV Marl e. V.: Freizeit & Gesundheit = Wohlfühlzeit

2006 wurde der Verein REHA-AKTIV e. V. gegründet und im selben Jahr wurden erste Kurse im Gesundheits-Studio Zimmermann durchgeführt. Das Ziel ist es, Menschen nach ärztlicher und physiotherapeutischer Behandlung nicht in ein Loch der Resignation fallen zu lassen, wenn es an körperlicher Leistung fehlt.

Der Erhalt und die Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit mit Aktivierung der Eigeninitiative und des Selbstvertrauens sind dabei das A und O. Weitere Ziele des Behinderten-Sportverbandes Nordrhein-Westfalen (BSNW), dessen Mitglied der Reha-Verein ist, sind die soziale Rehabilitation und die Integration von Menschen mit Behinderungen. Mit speziell ausgebildeten Fachübungsleiterinnen wird im zertifizierten Studio in der Waldsiedlung Reha-Sport angeboten. Kurse

und Einzeltraining werden dabei sorgfältig mit der vorherigen Behandlung und den Ärzten abgestimmt. Und wie funktioniert das nun genau – wie kann man die Reha-Stunden beantragen? Mit ärztlicher Verordnung und Einwilligung der Krankenkasse hat man Anspruch auf kostenfreie 50 Std. Reha-Sport innerhalb

von 18 Monaten. Nach einem persönlichen Gespräch im Studio Zimmermann (Telefon: 02365/22922) wird daraufhin ein Probetraining durchgeführt. Ohne weitere Gebühren kann dann Trockengymnastik und Muskelaufbau an allen modernen Geräten durchgeführt werden, um im Alltag und Beruf allen Anforderungen gerecht zu werden. Dabei ist noch einmal zu betonen: **Im Gesundheits-Studio Zimmermann werden keine zusätzlichen Gebühren erhoben!**





ZIMMERMANN

GESUNDHEITS-STUDIO

02365/22922

Tu was für Dich

ALLE REHA-KURSE OHNE WEITERE GEBÜHREN

HOT- BIKE
FAT- BURNER
THE- BO
FBI
STEP- AEROBIC
NORDIC-WALKING

MARL-HAMM



BACHACKERWEG 77

CALLANETIC
FIT-BALL
PILATES
BALLOONING
WIRBELSÄULENGYMN
REHA- SPORT



Es gibt viele Wege, den Körper fit und gesund zu halten – etwa mit Kneipp-Anwendungen.

Das erwartet Sie beim Marler Gesundheitstag

Die Werbegemeinschaft Marler Stern und die insel laden wieder zum Marler Gesundheitstag am 20. März von 9 – 18 Uhr ein.

Am größten ist erneut die Beteiligung der Selbsthilfegruppen, die mit attraktiven und kostenlosen Angeboten wie Blutzuckermessungen, Knochendichtemessungen usw. Interessenten umsorgen – zudem mit Infos und Tipps.

Diesmal sind außerdem mehr Gesundheitsdienstleister mit von der Partie,

mit Beratungsangeboten zur Naturheilm Medizin, für Alzheimer-Patienten, bei Fragen zur Epilepsie, zu Prostata-Beschwerden, sowie für Personen mit Handicap. Darüber hinaus gibt es Angebote von Heilpraktikern, Logopäden und Ergotherapeuten. Auch Krankenkassen, Sozialdienste und Krankenhäuser werden vor Ort vertreten sein.

Marler Gesundheitstag, am Samstag, 20.03.2009, im Marler Stern, ab 9 Uhr.



Frauen-Verwöhntag im Only Women Marl

am Sonntag, 07. März

von 10.00 bis 16.00 Uhr



Genießen Sie unser Wohlfühlprogramm

Es erwarten Sie an diesem Tag:

- Begrüßungsprosecco
- Kursverwöhnprogramm
- Entspannende Wellnessmassagen
- Frühlingsmakeup - „Spezialbehandlungen“
- Hochwertige Kosmetik & Magnetschmuck
- v-sonic - Vital-Wellen-Therapie
- Frühlingsmode 2010 von der Firma „Cecil“

und vieles mehr...



RUSCH & KLEINMANN OHG
ONLY WOMEN - Frauenfitness

VICTORIASTRASSE

39

45772

MARL

TELEFON

0 23 65 - 50 10 15

Internet: www.onlywomen-fitness.de

Schnarchen im Duett

In vielen deutschen Schlafzimmern geht es im wahrsten Sinne des Wortes lautstark zur Sache.

Eine repräsentative Umfrage im Auftrag der "Apotheken Umschau" hat herausgefunden, dass in jeder zweiten Beziehung gleich beide Partner zumindest ab und zu schnarchen. 51,3 Prozent der Männer und Frauen, die derzeit in einer Partnerschaft leben, gaben an, sowohl er als auch sie trügen zum nächtlichen Schnarchkonzert bei. Besonders „gut“ ist die Akustik offenbar bei den Ab-60-



Jedes zweite Ehepaar schnarcht im Duett.

Jährigen. Bei der Umfrage bekannten sich fast zwei Drittel (63,3 Prozent) der Älteren zum gemeinsamen Schnarchen.

**Gönnen Sie Ihren
Füßen etwas Gutes.**

**Mobile
medizinische
Fußpflege**

Erika Heinrich
Gräwenkolkstraße 72
45770 Marl
Tel. 0 23 65/98 68 42

Termine nach Vereinbarung



**naturheilpraxis
langemann**

- **Klassische Homöopathie**
- **Psycho-Kinesiologie**
- **Klangmassage/Klangreisen**

Heilpraktikerin
Jutta Langemann
Therapiezentrum Hof Feuler
Linder Weg 44 · 45770 Marl
Tel. 0 23 65/6 99 16 66
[www.naturheilpraxis-
langemann.de](http://www.naturheilpraxis-langemann.de)



Fit mit Fun!

Unsere Aquakurse auf einen Blick.

**Aquapilates • Aquajogging • Aquafit Mix
Aquafit XXL • Aqua Rückenfit
Aqua Power • Aquacycling**

Die Kurse bieten Trainings für Neu- und Wiedereinsteiger genauso wie für leistungsorientierte Sportler. Ein effektives Fitnessangebot mit unterschiedlichen Schwerpunkten für Junge und Junggebliebene. Der sanfte Weg, fit und in Form zu bleiben.

Jetzt informieren und anmelden!

mehr>> www.sport-paradies.de



Viel Spaß!

SPORT-PARADIES im Arenapark
Adenauerallee 118 - 45891 Gelsenkirchen
Tel. 0209 954-3110 oder 0209 954-40
Fax 0209 954-3150 - www.sport-paradies.de

Jedes zweite Kind von der Schule gestresst

Leistungsdruck, Streit mit Mitschülern und lange Schultage: Jedes zweite Kind ist von der Schule gestresst, jedes neunte steht stark unter Druck. Das zeigt eine aktuelle Auswertung der Techniker Krankenkasse (TK), für die das Forsa-Institut 1.000 Eltern zum Stress ihrer Kinder interviewt hat.

Die größten Stressauslöser sind demnach zunehmender Leistungsdruck und die Angst vor schlechten Noten, worunter jeder vierte Schüler leidet. Jeden Fünften stresst zudem, dass er sich von seinen

Lehrern ungerecht behandelt fühlt und der Schultag zu lang ist. Eltern wird geraten, auf Stress-Signale zu achten und den Ursachen auf den Grund zu gehen. Oft stecken hinter Schulangst auch Probleme mit Klassenkameraden. So zeigt die Umfrage, dass jedes achte Kind unter Mobbing leidet und sich ausgegrenzt fühlt. Am besten können Eltern mit ihren Kindern in ruhigen Momenten ins Gespräch kommen. Experten raten zu einem stabilen Tagesrhythmus mit regelmäßigen gesunden Mahlzeiten, festen Hausaufgabenzeiten und Einschlafritualen.

 **Kosmetikstudio**
Helga Musial

*Gönnen Sie sich und
Ihrer Haut etwas Besonderes!*

- Exklusive Kosmetikbehandlungen
- manuelle Lymphdrainage
- Wellnessmassagen
- Braut Make-Up
- Maniküre

Termine verabe ich nach Absprache

45768 Marl · Eduard-Weitsch-Weg 19

Nähe Türmchen (Kinderbücherei)

(0 23 65) 91 39 48

www.hm-kosmetikstudio.de

**Marler
Gesundheitstag**

20. März '10

Wir sind dabei!



www.physiopointmarl.de

Telefon 0 23 65/5 56 29

Jobangst macht krank

Die Angst um den Arbeitsplatz kann krank machen: Jeder dritte berufstätige Deutsche (35,8%) führt bestimmte gesundheitliche Probleme auf seine Sorge um den Arbeitsplatz zurück.

Das belegen die Ergebnisse einer repräsentativen Umfrage im Auftrag der „Apotheken Umschau“. Am häufigsten klagen Berufstätige über Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich (18,0 Prozent), Rückenschmerzen (17,1 Prozent), Kopfschmerzen (11,2 Prozent) und Nervosität, innere Unruhe (9,1 Prozent).



Rainer Sturm/pixelio.de

Martinus Ambulante Dienste

- Häusliche Krankenpflege
- Mobiler Menüservice
- Hilfen im Haushalt
- Alltagsbegleitung

NEU:

**Entlastung für pflegende Angehörige.
Betreute Gruppe im Martinus-Treff.**

Kuhstr. 23 • 45701 Herten
Telefon: (0 209) 35 70 50

Wir sind für Sie da ...
... in Marl, Herten und Gelsenkirchen!



WOHIN IN MARL

Wenn die Haare ausgehen...

Wenn die Frisur einfach nicht mehr richtig sitzen will oder die Haare lichter werden, sind Frauen Hilfsmitteln gegenüber nicht abgeneigt.

Eine repräsentative Umfrage im Auftrag der „Apotheken Umschau“ ergab, dass sich mehr als ein Drittel der deutschen Frauen (37,7 Prozent) durchaus vorstellen kann, bei Bedarf einmal ein Toupet oder eine Perücke zu tragen. Und diese Ansicht vertreten nicht nur die Älteren. Auch mehr als ein Drittel der weiblichen Teenager halten solche



Nicht jede Perücke muss so auffällig sein wie dieses Prachtexemplar.

Hilfsmittel für denkbar. Bei den Männern hingegen kann sich nur jeder Achte tatsächlich vorstellen, selbst einmal ein Toupet oder eine Perücke zu tragen.



**Geschenk-
Gutschein**

Bachstraße 19 . 45770 Marl . Telefon 02365 / 50 32 82
Termine nach Vereinbarung . Zugelassen bei allen Krankenkassen

Podologie

medizinische Fußpflege · Diabetiker Behandlung ·
Nagelprothetik · Druckentlastung bei Fehlstellung ·
Spangenbehandlung (zur Nagelkorrektur) · Hausbesuch

Physiotherapie

Krankengymnastik (auch nach Bobath) · Manuelle Therapie ·
Dorn-Therapie · Heißluft/Fango · Massage · Fußreflexzonenmassage ·
Wellness Massagen · Elektrotherapie · Hausbesuch

**Kaufen Sie auch viele
Medikamente selbst?
Homöopathische Behand-
lung ist oft günstiger!**

Klassische Homöopathie

Praxis für Naturheilkunde



Marion Müller

Heilpraktikerin

45770 Marl

Freerbruchstr. 16

 **02365-8566161**

Termine nach Vereinbarung



Verbandsmitgliedschaft:

Fachverband Deutscher Heilpraktiker

Verband klassischer Homöopathen Deutschlands e.V.

Informationen: www.homeopathie-praxis.de und www.heilpraxis-müller.de



SANITÄTSHAUS

und mehr...

Bergstraße 7 · Lipper Weg 35

Telefon: 0 23 65/9 38 20

45770 Marl

SONSTIGES

Bridge Club, Tel. 02365-65462, www.menuhinhaus-marl.de

Immer donnerstags

15:00 **Bridge-Clubnachmittag**, Menuhin-Haus

Seniorenkreis Drewer-Süd, Tel. 02365-47640

Freitag, 09.04.2010

14:00 **Komedy: Auch Lachen ist Medizin**, Julie-Kolb-Seniorenzentrum

Freitag, 23.04.2010

14:00 **Spiel- und Stammtisch** im Julie-Kolb-Seniorenzentrum

Diverse Veranstalter

Donnerstag, 11.03.2010, bis Sonntag, 21.03.2010

Circus Atlantik, Freizeitpark Brassert, Tel. 0177-2533935

Samstag, 13.03.2010

!09:00 11. Marler Besentag, Aktionen in Marl und Besen-Party, Stadt Marl,
Tel. 02365-995423, www.marl.de

Briefmarken- und Münzbörse im Marler Stern

Montag, 15.03.2010

Beauty und Wellneswoche im Marler Stern, Tel. 02365 – 9290, www.marlerstern.de

Dienstag, 23.03. – 26.03. 2010

20 Jahre Spielothek, Tel. 02365-994204

Samstag, 27.03.2010

15:00 **Tag der offenen Tür beim Schützenverein Polsum**, Tel. 02365-795693,
www.schuetzenverein-polsum.de

Sauerländischer Gebirgsverein, Tel. 02365-65247

Mittwoch, 10.03.2010

15:00 **SGV: Treffen zur Geselligkeit und Information**, Hans-Katzer-Haus

Mittwoch, 14.04.2010

15:00 **SGV: Treffen zur Geselligkeit und Information**, Hans-Katzer-Haus

MÄRKTE IN MARL

Trödel-/Antikmärkte und Bauernmarkt

Samstag, 05.– 06.03.2010

! **Frühlings- und Bauernmarkt** im Marler Stern

Samstag, 06.03.2010

09:00 **Trödelmarkt** auf dem Creiler Platz

Sonntag, 28.03.2010

10:00 **Antikmarkt** im Marler Stern

Samstag, 03.04.2010

09:00 **Trödelmarkt** auf dem Creiler Platz

10:00 **31. Großer Kreativmarkt** im Marler Stern

Sonntag, 25.04.2010

10:00 **Antikmarkt** im Marler Stern

WOHIN IN MARL

- ⇒ Auflage 10.000
- ⇒ 6x im Jahr
- ⇒ 700 Verteilstellen in Marl
- ⇒ schon ab 70,- Euro

Sie möchten werben?

Anzeigenberatung

Bernd Stegemann

Fon: 02361 - 906 114 5

Fax: 02361 - 582 419 0

E-Mail:

b.stegemann@rdn-online.de

Wolle & Strümpfe

Große Auswahl,
günstige Preise
und die richtige
Fachberatung...



Marion Schümchen

Bergstraße 106
Tel. 0 23 65/3 74 99

MÄRKTE IN MARL

Wochenmärkte, Tel. 02365-992 315

Dienstags und freitags

08:00-12:30 **Marl-Hüls**, Friedrichstr./Rathenaustr.

Mittwochs und samstags

08:00-12:30 **Marl-Brassert**, Marktplatz/Brassertstr.

08:00-12:30 **Marl-Hamm**, Finkenstr./Schwalbenstr.

Glas Hagen *Die Spiegelgalerie*

KL*



Kreuzstraße 21 (Nähe TÜV)
45770 Marl

Fon (02365) 1 40 44

Fax (02365) 5 59 74

Internet: www.glashagen.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. von 9-18 Uhr

Sa. von 10-13 Uhr

• **Duschkabinen**

- Spiegel
- Glaskabinen
- Insektenschutz

Präsentations-CD
„Spiegel“ –
jetzt kostenlos
anfordern!



Hortensien entfalten nach dem richtigen Rückschnitt wieder ihre volle Pracht.

Fit im Frühling, Blütenmeer im Sommer

Nicht nur mediterrane sondern auch viele heimische Pflanzen brauchen nach einem intensiven Winter oft eine Frühjahrskur, um wieder in Form zu kommen. Die wichtigsten Tipps haben wir hier für Sie parat.

Ihre **Rosen** haben nun nach dem kräftigen Winter viele braune und schwarze Triebe? Dann setzen Sie im März und April zum sorgfältigen Rückschnitt an und schneiden Sie die Triebe bis zum frischen Austrieb zurück. Benutzen Sie dabei eine scharfe Schere. Beachten Sie dabei, dass Sie die Rose nicht unterhalb der Veredlungsstelle abschneiden.

Auch **Hortensien** sollten im Frühjahr zurück geschnitten werden. Bei der **Bauernhortensie** und **Eichblatthortensie** sollten nur die alten Blüentriebe entfernt werden – ein wenig oberhalb der neu austreibenden Blätter. Die **Rispenhortensie** kann hingegen generell stark zurück geschnitten werden – auch bei der **Ballhortensie** hilft ein Schnitt 10 cm über dem Boden.

Mediterrane Kräuter wie **Thymian** sind hingegen nicht winterhart und müssen aus dem Beet entfernt werden. **Rosmarin** kann sich hingegen auch bei stärkeren Minusgraden halten. Kratzen

FRÜHJAHR / GARTEN



pixelio.de/Thomas-Max-Müller

Sie zur Sicherheit die Rinde an: Wenn der **Rosmarien** noch lebt, ist die Rinde grün. Falls nicht, können Sie den Stamm abschneiden. Beim **Salbei** halten Sorten mit rötlichen Stielen und silbrigen Blättern dem Winter stand. Gelblich-grüner Salbei ist dagegen frostempfindlich und kann entfernt werden.

Clematis Viticella kann bis auf 50 cm über dem Boden zurück gestutzt werden. Hingegen die **Anemonenwaldrebe** und **Clematis Montana** müssen nicht geschnitten werden, weil hier die Blüten dem alten Holz entspringen.

Rhododendren sollte man im Frühjahr mulchen, um das Austrocknen der Wurzeln zu vermeiden. Solange Niederschlag ausbleibt, bitte auch wässern.

Knollenpflanzen wie **Dahlien**, die im Keller überwintert haben, können im Frühjahr im Topf in Blumenerde vorgezogen werden. Dabei regelmäßig gießen – und erst düngen, wenn ein Austrieb erkennbar ist. Aufgepasst: Sehr große Knollen sollten geteilt werden, damit die Pflanze später besser blüht. Ende April können die Knollen ins Freiland ausgepflanzt werden.



Gartenpflege

- Rasenpflege
- Gehölzschnitt
- Baumfällung und -schnitt
- Ersatz- und Neuanpflanzung
- Rollrasen, Rasenreparatur

www.immobilienservice-knitter.de



**Immobilien
service
Knitter** Profis aus Leidenschaft

Ihr Fachmann für
Gartenpflege
Gebäudereinigung
Hausmeisterservice

Tel.: 023 65/699 456

FRÜHJAHR / GARTEN

Gartenpflege-Checklisten

März:

- ☐ Winterschutz von Pflanzen entfernen
- ☐ Rasen düngen, belüften und nachsähen
- ☐ Topfpflanzen umtopfen
- ☐ Stauden teilen
- ☐ spät blühende Sträucher schneiden
- ☐ sommerblühende Zwiebeln pflanzen
- ☐ Beete düngen



Tim Reinhard/pixelio.de

Im Frühjahr sollte der Rasen vorbereitet werden.

April:

- ☐ Rasen mit Stickstoff düngen und mähen
- ☐ Rasenränder abstechen
- ☐ Beete mit Kompost, Dünger & Torf füllen
- ☐ früh blühende Sträucher schneiden
- ☐ Wilde Triebe an Rosen entfernen
- ☐ Teich reinigen (Wasserwechsel)
- ☐ Blätter von Ziergräsern abschneiden
- ☐ Wintergrüne Sträucher umpflanzen
- ☐ Winterheide stutzen

Entsorgungspark Marl



Somplatzki GmbH

*Entsorgung & Recycling

Fon 02365 50334 0
Fax 02365 50334 29

**2. Marler
Komposttag**

am 20. März 2010

Sickingmühler Str. 126a - 45772 Marl



Für das
leibliche Wohl
haben wir bestens
gesorgt!

Gesiebter Gartenkompost kann Samstag
von 9 - 14 Uhr kostenlos abgeholt werden!

ORTE & ADRESSEN

ADFC Geschäftsstelle Marl
Kreisgeschäftsstelle
Brassertstraße 122
45768 Marl

Adolf-Grimme-Institut
Eduard-Weitsch-Weg 25
45768 Marl
Telefon: 02365-9189-0
Fax: 02365-9189-89
info@grimme-institut.de
www.grimme-institut.de

Auferstehungskirche
Westfalenstr. 92
45770 Marl
Telefon: 02365-32810

**Beratungsstelle
„Frauen helfen Frauen“**
Paul-Schneider-Straße 27
45770 Marl

**Bergwerk
Auguste Victoria**
Carl-Duisberg-Straße
45772 Marl
Telefon: 02365-403604

Busbahnhof Marl-Mitte
am Einkaufszentrum
Marler Stern, 45768 Marl

**CIAG Marl (Christlich-
Islamische Arbeits-
gemeinschaft Marl)**
Hartmut Dreier
Schumannstr. 6
45772 Marl
Telefon: 02365-42076

**Creativ-Shop, Bastelbedarf &
Geschenkartikel**
Schillerstrasse78
45768 Marl
Telefon: 0174-6580322

Creiler Platz am Rathaus
Creiler Platz 1
45768 Marl-Mitte

DB-Bahnhof Marl-Mitte
45768 Marl-Mitte

DB-Bahnhof Marl-Sinsen
Bahnhofstr.
45770 Marl

**Einkaufszentrum
Marler Stern**
Bergstraße 230
45768 Marl-Mitte
Telefon: 02365-929-0
Telefax: 02365-929-292
info@marlerstern.de
www.marlerstern.de

Fatih-Moschee e.V.
Bachackerweg 196
45772 Marl
Telefon: 023 65-23150

Freizeitpark Brassert
Brassertstr. 122

Fußgängerzone Hüls
Hülsstraße
45772 Marl

Gaststätte Drewer & Scheer
Hammer Straße 41
45772 Marl
Telefon: 02365-21828

Gemeindeheim Pauluskirche
Römerstraße 57
45772 Marl
Tel.: 02365-42440

**Geschäftsstelle des
Seniorenbeirats**
Rathaus, Zentralgebäude,
Zimmer 5
Telefon: 02365-992382

Hans-Katzer-Haus
Lipper Weg 78,
45772 Marl-Hüls
Telefon: 02365-438 06

HoT Hagenbusch
Rappaportstr. 12
45768 Marl

ORTE & ADRESSEN

IGMG Kuba Moschee Marl

Sickingstr.40
45772 Marl
Telefon: 02365-43995
www.igmng-marl.de

insel-Stadtbibliothek

Bergstraße 230, 45768 Marl
Telefon: 0 23 65-994 200
Telefax: 0 23 65-994 201
inselVHS@marl.de
www.marl.de/vhs

insel-VHS

Bergstr. 230, 45768 Marl
Telefon: 02365-99 42 99
Telefax: 02365-99 42 33
inselvhs@marl.de
www.marl.de/vhs

insel-Zweigstelle Hüls

Carl-Duisberg-Str. 11
45772 Marl-Hüls
Telefon: 02365-880 777
inselVHS@marl.de
www.marl.de/vhs

i-Punkt Marl

Marler Stern 10d
45768 Marl
Telefon: 02365-994 310
Telefax: 02365-994 333
i-punkt@marl.de
www.marl.de/i-punkt

Kirche St. Georg

An St. Georg 3,
45768 Marl

Marktplatz Hüls

Friedrichst. 11
45772 Marl-Hüls

Marktplatz Marl-Hamm

Bachackerweg
45772 Marl

Marler Stern

Bergstr. 228
45768 Marl
Telefon: 02365-9290

Martin-Luther-King-Schule

Georg-Herwegh-Str. 67
45772 Marl
Tel.: 02365-95840

Menuhin-Haus

Hochstr. 34, 45768 Alt-Marl
Telefon: 02365-105 601
info@menuhinhaus-marl.de
www.menuhinhaus-marl.de

Paracelsus-Klinik

Lipper Weg 11
45770 Marl-Hüls
Telefon: 02365-90-0
Telefax: 02365-90-2099
info@paracelsus-klinik-marl.de
www.paracelsus-klinik-marl.de

Pfarrzentrum St Marien

Hülsbergstr. 167
45772 Marl-Lenkerbeck
Telefon: 02365-843 50

Rathaus Marl

Creiler Platz 1
45768 Marl

Rundsporthalle

Hagenstr. 28
45768 Marl-Mitte

Scharounschule

Westfalenstr. 68a
45770 Marl-Drewer

Skulpturenmuseum

Glaskasten Marl
Creiler Platz 1
45768 Marl-Mitte
Telefon: 02365-992 257
Telefax: 02365-992 603
skulpturenmuseum@marl.de
www.marl.de/skulpturenmu-
seum

St. Bartholomäus

Kirchplatz 1
45768 Marl
Telefon: 02365-7542

Sombrero

Bergstr. 225, 45770 Marl
Telefon: 02365-596 56

ORTE & ADRESSEN

Spielothek

insel-Forum
Marler Stern
Telefon: 02365-994 204

Turnhalle am Gymnasium im Loekamp

Loekampstr. 80
45772 Marl

St. Bartholomäus

Im Breil 10
45768 Marl
Telefon: 02365-7542

Turnhalle ASG/GSG

Max-Planck-Straße 23
45768 Marl

Theater Marl

Am Theater 1
45768 Marl-Mitte
Telefon: 02365-994 310
Telefax: 02365-994 333
www.marl.de/theater

werkstatt brassert

Zechenstr. 13
45772 Marl
Telefon: 02365-96860

Yehudi-Menuhin-Forum

Am alten Pütt
45772 Marl

TSC Schwarz-Silber Marl e.V.

Ovelheider Weg 144
45772 Marl
Telefon: 02365-83911

Türmchen

die insel-Jugendbibliothek
Eduard-Weitsch-Weg 13
45768 Marl-Mitte
Telefon: 02365-994 279
Telefax: 02365-994 278
jugendbibliothek@marl.de
www.marl.de/tuermchen



Die Entscheidung ist gefallen: Der neue Integrationsrat der Stadt Marl wurde gewählt.

Marler Migranten wählen Integrationsrat

Marler Migrantinnen und Migranten haben im Februar den neuen Integrationsrat der Stadt gewählt.

Stärkste Gruppe im Rat ist die Liste „Bündnis 2010“ mit 11 Sitzen. Die „Internationale Liste“ und „Europa-gruppe“ erhielten jeweils einen Sitz. Darüber hinaus werden dem neuen Integrationsrat acht Ratsmitglieder angehören. Der Integrationsrat ist ein unabhängiges, demokratisch gewähltes

Gremium der Stadt Marl. Seine Mitglieder werden jeweils für fünf Jahre gewählt. Der Integrationsrat kann sich mit allen Angelegenheiten der Gemeinde befassen. Insbesondere beschäftigt er sich mit Fragen, die sich aus dem Zusammenleben von Menschen verschiedener Herkunft ergeben. Dabei strebt das Gremium soziale, rechtliche und politische Gleichstellung aller ausländischen Mitbürgerinnen und Mitbürger an.

GEWINNSPIEL / IMPRESSUM

Gewinnen Sie mit **WOHIN IN MARL 1 x 2** der begehrten Karten für die **Grimme-Preis-Gala am 26. März** im Theater Marl sowie **3 x 2** Karten für die Theateraufführung „**Fettes Schwein**“ mit Grimme-Preisträger **Martin Lindow am 11. März**, ebenfalls im Theater Marl.



„Fettes Schwein“ mit Martin Lindow am 11. März



Grimme-Preis-Gala am 26. März

So nehmen Sie an der **Verlosung der beiden Karten für die „46. Grimme-Preisverleihung“** teil: Beantworten Sie bitte die Frage: Wer war der Erfinder und Gründervater des Grimme-Preises? und senden Sie Ihre Antwort (mit Vor- und Zunamen) per Email oder Postkarte an die **WOHIN IN MARL - Redaktion**. Kleiner Tipp: Die Antwort finden Sie beim Schmökern in dieser Ausgabe!

Zur Teilnahme an der **Verlosung von 3 x 2 Karten für das Theaterstück „Fettes Schwein“** mit Grimme-Preisträger Martin Lindow reicht es aus, wenn Sie eine Email oder Postkarte mit dem Stichwort „Fettes Schwein“ an die **WOHIN IN MARL –Redaktion** schicken.

Falls Sie an beiden Verlosungen teilnehmen möchten, senden Sie bitte jeweils eine gesonderte E-Mail oder Postkarte. Geben Sie dabei bitte jedes Mal Ihren vollständigen Namen, Ihre Adresse und möglichst auch Ihre Telefonnummer an. Die Adresse lautet: **WOHIN IN MARL-Redaktion, Rathaus, 45768 Marl**, E-Mail: webmaster@marl.de. Einsendeschluss für beide Verlosungen ist Montag, der 8. März 2010. Die Gewinner werden per Losverfahren ermittelt. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Alle Gewinner werden schriftlich bzw. per Email benachrichtigt.

WOHIN IN MARL

Veranstaltungskalender
mit Tipps und Terminen für
die Stadt Marl
Ausgabe 2/2009

Herausgeber:
Stadt Marl
Der Bürgermeister
Creiler Platz 1
45765 Marl

Redaktion:
Rainer Kohl (verantw.),
Kristina Kähler

Daniel Rustemeyer
Tel. 02365-99-2723
daniel.rustemeyer@marl.de

Redaktion Specials: RDN

Keine Gewähr für Terminangaben.

Anzeigen:
Bernd Stegemann
Tel. 02361-9061145
Fax 02361-5824190
Mobil 0177-6756369
b.stegemann@rdn-online.de

Verlag:
RDN Verlags GmbH & Co. KG
Anton-Bauer-Weg 6
45657 Recklinghausen
Tel. 02361-490491-10
Fax 02361-490491-29
info@rdn-online.de

Es gilt die Anzeigenpreisliste
Nr. 5, Januar 2009.

Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:
6. April 2010

Freu dich auf Zuhause



Viel fürs Leben übrig!

Sie sind auf der Suche nach einem neuen Zuhause?
Sie möchten gut wohnen, ohne sich finanziell zu sehr verausgaben zu müssen? Dann sind Sie bei der neuma an der richtigen Adresse: Wer bei der neuma wohnt, hat viel fürs Leben übrig!

- mehr als 3500 Wohnungen, überwiegend in zentraler Lage
- Wohnungen für Singles, Paare, Familien und Senioren
- unterschiedlichste Wohnungsgrößen mit moderner Aufteilung
- persönliche Beratung und Besichtigungstermine jederzeit nach Vereinbarung





Wünsche zum Mitnehmen.

der schnelle und direkte Kredit | schon ab 4,8%*



www.sparkasse-re.de



02361.205.0



Sparkasse
Vest Recklinghausen

ready&go credit



* Effektiver Jahreszins, laufzeit- und bonitätsabhängig. Der ready&go credit ist ein Produkt der readybank ag.