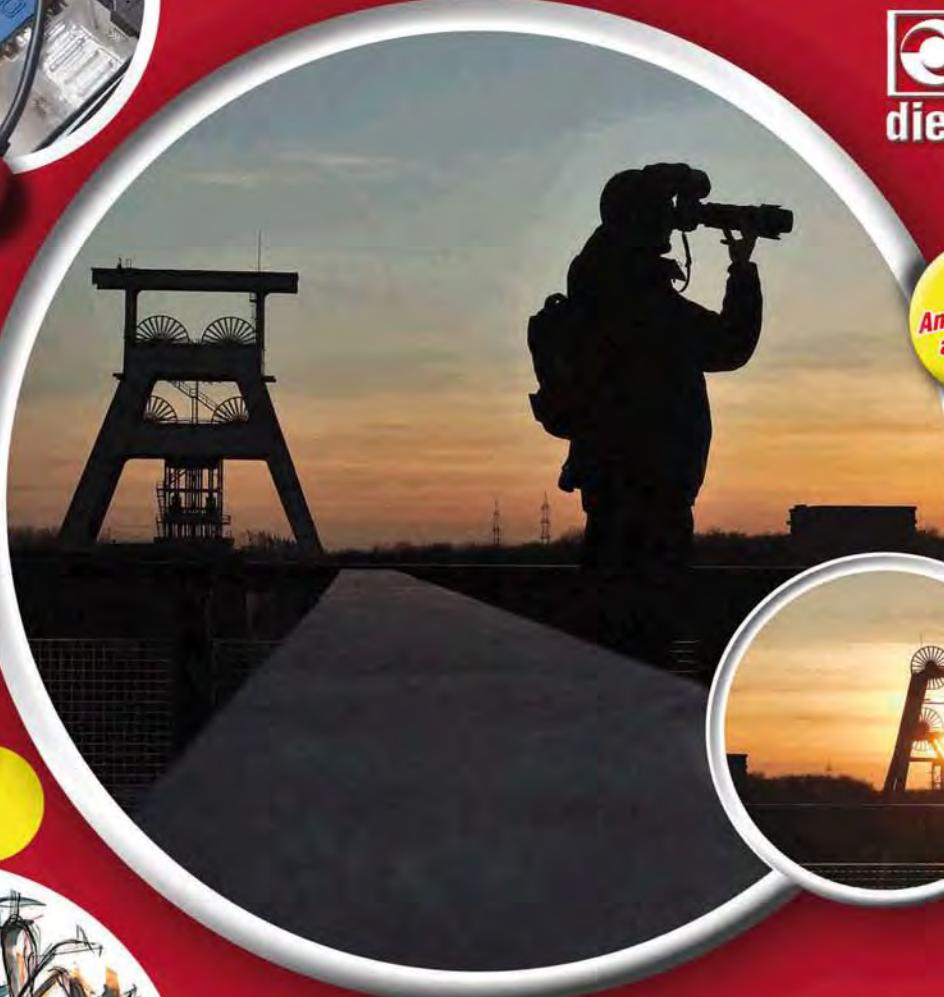


Anmeldungen
ab sofort!



die insel Programm 2•2015



die insel VHS, Bergstraße 230, 45768 Marl
inselVHS@marl.de · www.marl.de/vhs
Tel. 02365 / 99 4299 · Fax 02365 / 99 4233





**die insel VHS , 45765 Marl, Bergstr. 230
www.marl.de/vhs · Tel. 02365 / 99 4299
Fax 02365 / 99 4233**



Liebe Leserinnen und Leser.

in unserer zunehmend globalisierten Welt sind Volkshochschulen gefordert, einen wichtigen Beitrag zu leisten.

Die insel-VHS in Marl ist zum Beispiel eine Vermittlerin für Sprache. Mit ihrem vielfältigen Angebot sorgt sie dafür, dass sich Menschen in einer vernetzten Welt verständigen, in anderen Ländern arbeiten und mit Geschäftspartnern kommunizieren können.



Besonders die Zuwanderung und Integration von Flüchtlingen ist eine große Herausforderung, die in vielfältige Bereiche unseres städtischen Lebens greift. Die beiden Flüchtlingsgipfel haben eindrucksvoll gezeigt: Es gibt eine große Hilfsbereitschaft, sich ehrenamtlich zu engagieren. Zahlreiche kreative Bürger, Gemeinden, Vereine und andere Institutionen haben ein lebendiges Netzwerk gesponnen, um neu zugewanderte Menschen gezielt zu unterstützen. Die insel-VHS beteiligt sich als Bildungseinrichtung ihrem Auftrag nach an der Qualifizierung von ehrenamtlich tätigen Bürgern durch die „Integrationslotsen“. Hier helfen Menschen anderen Menschen bei der sprachlichen, schulischen, beruflichen und gesellschaftlichen Integration.

Darüber hinaus ist die insel-VHS ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Sprachkursträger für Integrationskurse. Die Kurse zum Erlernen der deutschen Sprache sind mit einem Zertifikat verbunden und fördern auf vielfältige Weise ein besseres Verständnis für Toleranz und Solidarität in unserer städtischen Gemeinschaft. Unsere Volkshochschule stellt sich somit den aktuellen gesellschaftlichen Themen und hat darüber hinaus ein vielfältiges Angebot in den Fachbereichen zusammengestellt.

Sicherlich werden auch Sie, liebe Leserinnen und Leser, im neuen Semesterprogramm Veranstaltungen entdecken, die Ihren Interessen und Neigungen entsprechen. Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre und viel Freude am Lernen!

Glückauf!

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Werner Arndt".

Werner Arndt
Bürgermeister der Stadt Marl



Infothek

Frauke Rudnik	Tel.: 99-4299
Mareike Wirtz	Tel.: 99-4253
Heike Furmanek	Tel.: 99-4242
Carmen Sutmann	Tel.: 99-4239
Christiane Roggenbuck	Tel.: 99-4241

1 Politik, Gesellschaft, Umwelt

Stefanie Dobberke Tel.: 99-4210

2 Kultur und Gestalten

Stefanie Dobberke Tel.: 99-4210

3 Gesundheit

Stefanie Dobberke Tel.: 99-4210

4 Deutsch und Integration

Fremdsprachen

Marina Chatziconnidou Tel.: 99-4240

5 Arbeit, Beruf, EDV

Uwe Frank Bauch Tel.: 880776

Bildungsscheck/Bildungsprämie

Thomas Gerlach Tel.: 880775

6 Grundbildung und Schulabschlüsse

Uwe Frank Bauch Tel.: 880776

Allgemeine Verwaltung

Julia Fathmann Tel.: 99-4254

Marion Höfner Tel.: 99-4252

Andreas Steinberg Tel.: 99-4235

Hausdienst

Sakir Güven Tel.: 99-4256

Tobias Karpinski Tel.: 99-4256

Kooperationen mit Volkshochschulen in der Emscher-Lippe-Region



Haben Sie ein spezielles Angebot in unserem Programm nicht gefunden? Unser Tipp: Rufen Sie eine unserer Nachbarvolkshochschulen an, mit denen wir eng zusammenarbeiten. Dort hilft man Ihnen gerne weiter.

VHS Bottrop

Böckenhoffstr. 30,
46236 Bottrop
Telefon: 02041 7033310
Telefax: 02041 703778
info@vhs-bottrop.de

VHS Castrop-Rauxel

Europaplatz 1,
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 1062638
Telefax: 02305 1062424
vhs@castrop-rauxel.de

VHS Datteln

Kolpingstr. 1,
45711 Datteln
Telefon: 02363 107230
Telefax: 02363 107446
vhs@stadt-datteln.de

VHS Dorsten

Im Werth 6,
46282 Dorsten
Telefon: 02362 664160
Telefax: 02362 664161
vhs-und-kultur@dorsten.de

VHS Dülmen-Haltern-Havixbeck

Geschäftsstelle Haltern am See
Muttergottesstiege 6
45721 Haltern am See
Telefon: 02364 – 933 – 442
Telefax: 02364 – 933 – 441
vhs@haltern.de

13 x



VHS Gelsenkirchen

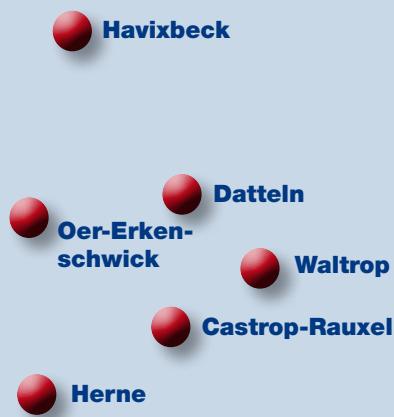
Ebertstr. 19,
45879 Gelsenkirchen
Telefon: 0209 1692508
Telefax: 0209 1693503
vhs@gelsenkirchen.de

VHS Gladbeck

Friedrichstr. 55,
45964 Gladbeck
Telefon: 02043 992415
Telefax: 02043 991411
vhs@stadt-gladbeck.de

VHS Herne

Willi-Pohlmann-Platz 1,
44623 Herne und
Wilhelmstraße 37
44649 Herne Wanne
Telefon: 02323 162920
Telefax: 02323 162410
vhs@herne.de



VHS Herten

Resser Weg 1,
45699 Herten
Telefon: 02366 303510
Telefax: 02366 303595
vhs@herten.de

VHS Oer-Erkenschwick

Stimbergstr. 169,
45734 Oer-Erkenschwick
Telefon: 02368 987111
Telefax: 02368 987115
vhs@vhs-oe.de

VHS Recklinghausen

Herzogwall 17,
45655 Recklinghausen
Telefon: 02361 50 91991
Telefax: 02361 501992
vhs@recklinghausen.de

VHS Waltrop

Ziegeleistr. 14,
45731 Waltrop
Telefon: 02309 96260
Telefax: 02309 962620
vhs@vhs-waltrop.de

Weitere Weiterbildungs-einrichtungen in Marl:



FBS Marl

Katholisches Bildungsforum
Recklinghausen

Familienbildungsstätte Marl **Katholisches Bildungsforum** **Recklinghausen**

45770 Marl
Bergstraße 117
Telefon: 02365-33378
FAX: 02365-34192
e-mail: fbs-marl@bistum-muenster.de

Ev. Familienbildungsstätte **Marl/Haltern**

Bachstr. 22
45770 Marl
Telefon: 02365-924840
w-mail: infofamibi@diakonie-kreis-re.de

Diakonie **im Kirchenkreis** **Recklinghausen**



für die insel - Volkshochschule der Stadt Marl

§ 1 Entgetpflicht / Zahlungsweise

1. Für die Teilnahme an Veranstaltungen der insel - VHS wird grundsätzlich ein privat-rechtliches Entgelt nach dem jeweils gültigen Entgelttarif erhoben.
2. Die Leitung der insel-VHS setzt das für die Veranstaltung zu erhebende Entgelt nach dem Entgelttarif fest.
3. VHS-Veranstaltungen zur politischen Bildung können entgeltfrei angeboten werden. VHS-Veranstaltungen, die in besonderer Weise zu fördern sind, z. B. aus kulturellen, sozialen oder werblichen Gründen, können von der Leitung der insel-VHS mit einem geringeren Entgelt als im Entgelttarif vorgesehen oder entgeltfrei festgesetzt werden. Das Gleiche gilt für Veranstaltungen, bei denen die Bürgerinnen und Bürger mit kommunalen Einrichtungen und Angeboten sowie kommunalen Vorgängen vertraut gemacht werden sollen.
4. Zur Zahlung des Entgeltes ist der Teilnehmer bzw. die Teilnehmerin verpflichtet. Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer können auch juristische Personen sein. Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer, die ihrer Zahlungspflicht nicht nachkommen, können nach einer Mahnung von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden.

§ 2 Ermäßigung / Erlass

1. Bei Bedürftigkeit kann auf Antrag hin das Entgelt ermäßigt, in besonders begründeten Fällen entsprechend § 2 Abs. 2 erlassen werden.
2. Für Bezieherinnen und Bezieher
 - von Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch Zweites Buch (SGBII),
 - von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG),
 - von Leistungen nach dem Bundesver-

sorgungsgesetz (BVG) oder

- von Sozialhilfe oder Grundsicherungsleistungen nach dem Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch (SGB XII)

gelten folgende Regelungen:

Teilnahme an Einzelveranstaltungen
entgeltfrei

Teilnahme an Kursen, Seminaren, Bildungsurlauben, jedoch nicht Studienreisen als Bildungsurlaub

7,50 Euro

Für die Teilnahme an Studienreisen und
Exkursionen
volles Entgelt

3. Hauptberufliches und nebenberufliches Personal der insel kann als Fortbildung an VHS-Veranstaltungen teilnehmen. Dann gelten die finanziellen Regelungen in Abs. 2 entsprechend. Hauptberufliches und nebenberufliches Personal darf sich jedoch erst 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn anmelden, sofern noch freie Plätze verfügbar sind.

§ 3 Erstattung

1. Ein fristgemäßer Rücktritt von der Anmeldung ist bei Kursen vor Beginn des 2. Unterrichtstermins, bei Seminaren, Einzelveranstaltungen, Bildungsurlauben, Exkursionen bis 2 Wochen vor Beginn möglich. Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. In diesen Fällen wird das Teilnahmeentgelt voll erstattet. Bei Studienreisen und Lehrgängen gelten die Regelungen des Einzelvertrages.
2. Setzt die insel-VHS eine Veranstaltung ab, so kann sie nur das Teilnahmeentgelt für die tatsächlich durchgeführten Unterrichtsanteile verlangen. Bei Studienreisen und Lehrgängen gelten die Regelungen des Einzelvertrages.

3. In besonders begründeten Fällen ist die VHS-Leitung ermächtigt, Teilnahmeentgelte ganz oder teilweise zu erlassen.
4. Entgelte werden bis zum Ende des Arbeitsabschnittes auf schriftlichen Antrag, bei Barzahlung gegen Rückgabe der Quittung, erstattet:

§ 4 Erhebung personen-bezogener Daten

1. Der/die Betroffene erklärt sich damit einverstanden, dass die folgenden personenbezogenen Daten erhoben und gespeichert werden:
 - 1.1 Bei Kursen, Seminaren, Exkursionen, Einzelveranstaltungen
Name, Vorname, Anschrift, Bankverbindung, Telefonverbindung, Geburtsjahr, Geschlecht, regelmäßige Teilnahme, E-Mail-Adresse
 - 1.2 Bei Schulabschlusslehrgängen nach § 6 WbG NW
Name, Vorname, Anschrift, Bankverbindung, Telefonverbindung, Geburtstag, Geburtsort, Geschlecht, schulische Vorbildung, Zeugnisnoten, erlernter Beruf, Berufspraxis, regelmäßige Teilnahme, arbeitslos ja/nein, E-Mail-Adresse
 - 1.3 Bei Maßnahmen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)
Name, Vorname, Anschrift, Bankverbindung, Telefonverbindung, Lebensalter nach Altersgruppen, Geschlecht, regelmäßige Teilnahme, Beschäftigungsbereich, Anzahl der Beschäftigten der Dienststelle/des Betriebes nach Größenklassen, E-Mail-Adresse
 - 1.4 Bei der Bewerbung von Kursleiterinnen und Kursleitern
Name, Vorname, Anschrift, Bankverbindung, Telefonverbindung, Geburtstag, Geburtsort, Schulische Vorbildung, erlernter Beruf, Berufspraxis, Tätigkeiten in der Weiterbildung, Staatsangehörigkeit,

arbeitslos ja/nein, bei Ausländern: Arbeitserlaubnis ja/nein, E-Mail-Adresse

- 1.5. Bei berufsbezogenen Lehrgängen
Name, Vorname, Anschrift, Bankverbindung, Telefonverbindung, Geburtstag, Geburtsort, Zeugnisnoten, erlernter Beruf, Berufspraxis, regelmäßige Teilnahme, Stamm-Nr. des Arbeitsamtes, zuständiges Arbeitsamt, E-Mail-Adresse
- 1.6 Bei Studienreisen
Name, Vorname, Anschrift, Bankverbindung, Telefonverbindung, Geburtstag, Geburtsort, E-Mail-Adresse
- 1.7 Bei Zertifikatsprüfungen
Name, Vorname, Anschrift, Bankverbindung, Geburtstag, Geburtsort, Zeugnisnoten, E-Mail-Adresse. Bei den Prüfungen des Goethe-Institutes werden darüber hinaus folgende Daten verlangt: Beruf, Staatsangehörigkeit, Geburtsland

§ 5 Inkrafttreten

Die Entgeltordnung tritt am 01.08.2013 in Kraft.

Veranstaltungen mit mehr als vier Zusammenkünften gelten im Angebot der insel-VHS als Kurse.



insel-Café

Ulrike Rühl · Tel.: 99-4258

Öffnungszeiten:

mo - do	8.30 bis 15.30 Uhr
fr	9.00 bis 13.00 Uhr
sa	9.00 bis 13.00 Uhr

Geruchsbelästigung

Die Stadt Marl weist darauf hin, dass die für Beschwerden über von Gewerbebetrieben in Marl ausgehende Geruchsbelästigungen zuständige Aufsichtsbehörde der Kreis Recklinghausen als Untere Immissionsschutzbehörde mit folgender Anschrift ist:

**Kreisverwaltung
Recklinghausen
Der Landrat
Untere Immissionsschutz-
behörde
Kurt-Schumacher-Allee 1
45657 Recklinghausen**

Die Untere Immissionsschutzbehörde ist zu den Dienstzeiten über die Telefonzentrale des Kreises Recklinghausen unter der Telefonnummer 02361 / 53-0 zu erreichen.

Die Dienstzeiten lauten:
Montag - Donnerstag
8.30 - 12 Uhr und 13.15 - 16 Uhr
Freitag
8.30 - 12 Uhr

Die E-Mail-Adresse lautet:
umweltamt@kreis-re.de

Bei Geruchsbelästigungen sind auch die Betriebe von denen die Geruchsbelästigungen ausgehen, selber ansprechbar.

Im Falle der Rethmann-Unternehmensgruppe, Rennebachstraße 101, 45768 Marl, ist ein Ansprechpartner über das Service-Telefon mit der Nummer 02365/ 91410 rund um die Uhr erreichbar.

Marl, 28.2.2013
gez.
Arndt
Bürgermeister



IMPRESSUM

Herausgeberin: Stadt Marl, die insel, Volkshochschule, Stefanie Dobberke

Titelfotos: insel-VHS

Kursleiterfotos: privat
Fotolia.com

Satz/Layout: Robert Lemke

Auflage: 10.000

Änderungen im Programm vorbehalten.

© Stadt Marl, marldesign 2015

Was wollen diese Logos sagen?



Die Veranstaltung wird von den inselfreunden Marl e.V. unterstützt.



Veranstaltung in Kooperation mit dem Theater



Angebote für junge Menschen



Veranstaltung in Kooperation mit dem Skulpturenmuseum



Veranstaltung in Kooperation mit dem Grimme-Institut



Veranstaltung in Kooperation mit der Musikschule



Veranstaltung in Kooperation mit der Stadtbibliothek



Ferienkurse



Neue Angebote

SEPA

Zum 1.2.2014 wird in Deutschland die klassische Einzugsermächtigung durch die neue europaweit einheitliche SEPA-Lastschrift ersetzt. Die Stadt Marl beabsichtigt, die Umstellung der Lastschriftverfahren spätestens zu diesem Zeitpunkt vorzunehmen.

Sollte der Einzug der Teilnahmeentgelte vom Konto der Teilnehmerin/des Teilnehmers gewünscht sein, muss der insel-Volkshochschule ein sogenanntes SEPA-Lastschriftmandat (bisher Einzugsermächtigung) von der Kontoinhaberin/vom Kontoinhaber erteilt werden. Dieses gilt ausschließlich für die insel-VHS und zwar bis auf Widerruf auch für künftige entgeltpflichtige Besuche von insel-Veranstaltungen.

Der Einzug der Teilnahmeentgelte erfolgt wie bisher erst nach durchgeföhrter Veranstaltung (Einzelveranstaltung, Seminar) oder drei Wochen nach Kursbeginn.

Das SEPA-Lastschriftmandat muss neben dem Namen der/des Zahlungspflichtigen folgende Angaben enthalten:

IBAN-Nummer (internationale Kontonummer)

Die IBAN ist 22-stellig und findet sich auf den aktuellen Kontoauszügen.

BIC-Nummer (internationale Bankleitzahl)

Die BIC ist regelmäßig 11-stellig und lässt sich ebenfalls auf den aktuellen Kontoauszügen finden.

Mandatsreferenznummer (vergleichbar einer Kundennummer)

Die Mandatsreferenznummer ist eine pro Zahlungspflichtigem individuell generierte Buchstaben- und Ziffernkombination zur eindeutigen Identifizierung des Mandates. Diese wird von der insel-VHS erzeugt und mitgeteilt. Sie enthält u. a. das Kürzel „VHS“ als Hinweis darauf, dass das Mandat für die insel-Volkshochschule erteilt ist.

Gläubigeridentifikationsnummer (Gläubiger-ID)

Die Gläubigeridentifikationsnummer der Stadt Marl lautet „DE89ZZZ00000008067“ und ist auf dem Mandatsformular bereits eingetragen.

Datum, Unterschrift

Neben dem Datum der Mandatserteilung ist noch die persönliche Unterschrift der/des Kontoinhaberin/Kontoinhabers erforderlich.

Der neue Internet-Auftritt der insel VHS Marl

www.vhs-marl.de

Unter dieser Internetadresse ist der neue Auftritt der insel-VHS erreichbar. Hier können Kurse online gebucht werden, im Programm geblättert werden, Vorschläge studiert werden und, und, und...

Dieser neue Internetauftritt ist soeben fertiggestellt worden. Wir haben ihn mit großer Sorgfalt und erheblichem Aufwand realisiert. Aber es liegt in der Natur der Sache, dass es bei einem neuen Produkt am Anfang an der einen oder anderen Stelle klemmen kann. Wir bitten deshalb um Verständnis, wenn etwas zu Beginn nicht völlig reibungslos funktioniert. Wenn es irgendwo hakt oder Sie als Nutzer Anregungen, Verbesserungsvorschläge oder auch Lob loswerden wollen, dann schicken Sie uns doch bitte eine Mail. (inselvhs@marl.de) Wir kümmern uns dann darum. Vielen Dank und viel Spaß beim Surfen.

Bildungsprämie

„Der Besuch von beruflich orientierten Weiterbildungsveranstaltungen kann unter bestimmten Bedingungen von der Bundesregierung über die Bildungsprämie und von der Landesregierung Nordrhein-Westfalen durch den Bildungsscheck gefördert werden.“

BILDUNGSPRÄMIE

Eine Bildungsprämie des Bundes können Beschäftigte erhalten, wenn sie das 25. Lebensjahr vollendet haben und durchschnittlich mindestens 15 Stunden pro Woche erwerbstätig sind oder sich in Eltern- oder Pflegezeit befinden. Dabei darf das zu versteuernde Jahreseinkommen höchstens 20.000 Euro (als gemeinsam Veranlagte 40.000 Euro) betragen. Der maximale Zuschuss beträgt 500 EUR (50 Prozent der Kurskosten von max. 1.000 EUR).

Nähere Informationen dazu gibt es unter

www.bildungspraemie.info

BILDUNGSSCHECK

Mit dem Bildungsscheck, finanziert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF), fördert das nordrhein-westfälische Arbeitsministerium die Beteiligung von Beschäftigten in kleinen und mittleren Betrieben an beruflicher Weiterbildung.

Er richtet sich an Beschäftigte, Berufsrückkehrende und Betriebe;

Die insel-VHS berät für beide Förderinstrumente und stellt Prämiegutscheine und Bildungsschecks aus.

Nähere Informationen gibt es unter 02365 / 880775. Unter dieser Telefonnummer können auch Termine für die in beiden Fällen notwendigen Beratungsgesprächen vereinbart werden.“



EUROPAISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Widerrufsrecht

bei telefonischer Anmeldung, bei Brief-, bei Fax-, bei Internet- und bei E-Mail-Anmeldungen:

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß § 312c Abs. 2 BGB in Verbindung mit § 1 Abs. 1, 2 und 4 BGB-InfoV sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit § 3 BGB-InfoV. Der Widerruf ist zu richten an:

die insel-VHS, Bergstr. 230, 45768 Marl,
e-Mail: inselVHS@Marl.de, Fax: 02365/99-4233.

BILDUNGSSCHECK

- Im individuellen Zugang können Beschäftigte aus Betrieben mit weniger als 250 Beschäftigten mit einem zu versteuernden Jahreseinkommen von max. 30.000 Euro (max. 60.000 Euro bei gemeinsamer Veranlagung) im Zeitraum von zwei Kalenderjahren einen Bildungsscheck erhalten.
- Auch Berufsrückkehrende haben die Möglichkeit, von einem Bildungsscheck zu profitieren.
- Im betrieblichen Zugang können kleinere und mittlere Betriebe mit weniger als 250 Beschäftigten im Zeitraum von zwei Kalenderjahren bis zu zehn Bildungsschecks in Anspruch nehmen.
- Ausdrücklich sind An- und Ungernte, Beschäftigte ohne Berufsabschluss und Zugewanderte angesprochen.
- Ausgeschlossen vom Bildungsscheckverfahren sind Selbständige und Beschäftigte im öffentlichen Dienst.

Nähere Informationen dazu gibt es unter

www.bildungsscheck.nrw.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Bei einer Dienstleistung erlischt Ihr Widerrufsrecht vorzeitig, wenn Ihr Vertragspartner mit der Ausführung der Dienstleistung mit Ihrer ausdrücklichen Zustimmung vor Ende der Widerrufsfrist begonnen hat oder Sie diese selbst veranlasst haben. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Anmeldung einfach und schnell!

Sowohl telefonisch als auch als e-Mail nehmen wir Ihre Anmeldung entgegen. Das erspart Ihnen den aufwendigen Postweg und sichert Ihnen nach Möglichkeit verbindlich den Platz in den von Ihnen ausgesuchten Kursen. Auch Unsicherheiten oder Fragen können Sie über diesen Weg schnell und sicher klären.

Unterrichtsorte

die insel, Stadtbibliothek	Bergstraße 230, 45768 Marl
die insel, Türmchen	Eduard-Weitsch-Weg 13, 45768 Marl
die insel, Zweigstelle Hüls	Carl-Duisberg-Str. 11, 45772 Marl
Fernuniversität Hagen	Bergstraße 228, 45768 Marl
Glück-auf-Schule	Brassertstraße 126, 45768 Marl
Gotheschule	Hervester Straße 81, 45768 Marl
Grundschule Sickingmühle	Alte Straße 30, 45772 Marl
Heimatmuseum	Am Volkspark 6, 45768 Marl
Hermann-Claudius-Schule	Merkelheider Weg 196, 45772 Marl
Käthe-Kollwitz-Schule	Merkelheider Weg 194, 45772 Marl
Kanusportschule Otto-Vorberg-Haus	Am Lippehafen 16, 46483 Wesel
Lokal Danatella	Bergstraße 139, 45770 Marl
LWL-Klinik Marl-Sinsen (Haardklinik)	Halterner Straße 525, 45770 Marl
Marler Stern	Bergstraße 228, 45768 Marl
Musikschule/Scharoun-Schule	Westfalenstraße 68, 45770 Marl
NeuMa Laden	Max-Reger-Straße 91, 45770 Marl
Pestalozzischule	Carl-Duisberg-Str. 15, 45772 Marl
Skulpturenmuseum Glaskasten Marl	Creiler Platz 1, Rathaus, 45768 Marl
Stadtteilbüro Hüls-Süd	Max-Reger-Straße 99, 45770 Marl
Theater Marl	Am Theater 1, 45768 Marl
Zentraler Betriebshof	Zechenstraße 20, 45772 Marl



Norbert Brand-Kruth
Thanatologe
Hygienische Totenversorgung
Restaurative Behandlung
von Unfallopfern
Embalming für
Auslandsüberführungen
Erstellen einer Totenmaske

**Beerdigungsinstitut
Wolfgang Paßmann**
Telefon 02365/511515

Stilvolle Zeremonien zwischen Tradition
und moderner Weltanschauung
Eigene Abschiedsräume
Mitglied im British Institut
of Embalmers B.I.E.
Loestraße 18, 45768 Marl

Schmuck und Erinnerung:
Collection Fingerprint



insel-Café

Ulrike Rühl · Tel.: 99 -4258

Öffnungszeiten:

mo - do	8.30 bis 15.30 Uhr
fr	9.00 bis 13.00 Uhr
sa	9.30 bis 13.00 Uhr





Politik • Gesellschaft • Umwelt

1

die insel VHS , 45765 Marl, Bergstr. 230
www.marl.de/vhs · Tel. 02365 / 99 4299
Fax 02365 / 99 4233

MICHAEL LÜDERS



**Vortrag und Diskussion:
„Wer den Wind sät“**

**Was westliche Politik
im Orient anrichtet**

Wer den Wind sät, wird Sturm ernten: Dr. Michael Lüders beschreibt die westlichen Interventionen im Nahen und Mittleren Osten und zeigt ihre desaströsen Folgen, darunter Terror, Staatszerfall und der Siegeszug islamistischer Milizen. Sein neues Buch liest sich wie ein Polit-Thriller - nur leider beschreibt es die Realität.

Dr. Michael Lüders referiert zu seinem neuen Buch und bietet Gelegenheit im Anschluss darüber zu diskutieren.

„Eine Abrechnung wie wir sie noch nicht gelesen haben“ Rupert Neudeck.



Dr. Michael Lüders, geboren 1959 in Bremen. Studium der arabischen Literatur in Damaskus, der Islamwissenschaften, Politologie und Publizistik in Berlin. Promotion über das ägyptische Kino. Dokumentarfilme für SWR und WDR. Langjähriger Nahostkorrespondent der Wochenzeitung DIE ZEIT. Lebt als Politik- und Wirtschaftsberater, Publizist und Autor in Berlin.

1001

**Dr. Michael Lüders
Donnerstag, 20. August, 18 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 127 Saal
Höchstteilnehmerzahl 200
entgeltfrei
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Freikarten sind an der Infothek der insel-VHS erhältlich.**



**Lesung:
Generation Allah**

Warum zieht es Jugendliche in den Dschihad? Ist der Islam verantwortlich für den Terror? Und wie können wir uns dem religiösen Extremismus stellen? Bislang stehen Politik, Gesellschaft und besonders die Schulen diesen Fragen hilflos gegenüber. Der renommierte Psychologe und Islamexperte Ahmad Mansour beantwortet diese Fragen mit beeindruckender Klarheit und Reflexion. Denn keiner kennt wie er beide Seiten. Bevor er den mühsamen Ausstieg schaffte, war er selbst radikaler Islamist. Jetzt arbeitet Ahmad Mansour in Berlin als Psychologe und betreut Familien von radikalisierten Jugendlichen. Vor dem Hintergrund seiner eigenen Erfahrungen und seiner konkreten Präventionsarbeit zeigt er beeindruckend, dass eine Deradikalisierung ist möglich ist und plädiert für eine Reform des praktizierten Islam.

„Ein lebender Beweis, wie wichtig Reflexion, Empathie und solides Wissen sind, nicht stereotypen Positionen.“

Stephan-Andreas Casdorff in seiner Laudatio auf Ahmad Mansour / Moses-Mendelssohn-Preis 2014



Ahmad Mansour, geb. 1976, ist arabischer Israeli und lebt seit 2004 in Berlin. Er ist Diplom-Psychologe und arbeitet für Projekte gegen Extremismus, u.a. bei HEROES, einem Projekt gegen Unterdrückung im Namen der Ehre und für Gleichberechtigung, und ist wissenschaftlicher Mitarbeiter bei der Gesellschaft Demokratische Kultur (ZDK), bei der Beratungsstelle HAYAT sowie Programme Director bei der European Foundation for Democracy. Für seine Arbeit erhielt er den Moses-Mendelssohn-Preis zur Förderung der Toleranz. Er hat zahlreiche Veröffentlichungen zum Thema Salafismus und Antisemitismus vorgelegt.

1002

Ahmad Mansour
Donnerstag, 12. November,
18.30 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 127,
Höchstteilnehmerzahl 200
entgeltfrei
Eine Anmeldung ist
nicht erforderlich,
Freikarten sind an
der Infothek der
insel-VHS erhältlich.
Veranstalter: insel-VHS,
ev. Sozialseminar, GEW
und Arbeit und Leben

Vortrag: Abraham - aus islamischer Sicht

Prof. Dr. Mouhannad Khorchide Münster

1003

**Mouhannad Khorchide
ESM, Gemeindehaus der Kulturen,
Römerstr. 59**

Auftaktveranstaltung

Abrahamitisches Gala-Konzert

(Faiq Alijev, Geige - Juri Zemski, Gesang - Alexander Goldenberg, Klavier)

Anschließend Abend der Begegnung.

1004

Kooperation mit interkultureller Rat Deutschland (Darmstadt).

**Sonntag, 20. September, 17 Uhr
Synagoge, Recklinghausen
entgeltfrei**

Im Gespräch: Erwachsene

Eröffnung/Vernissage der Medien-Kunst-Ausstellung: „Bilder-Welten, Lebens-Räume - aktuell und interkulturell in Sicht auf das gemeinsame Kulturerbe Abrahams“ Mit David Jablonowski und 2 weiteren Künstlern aus Amsterdam.

In Kooperation mit dem Skulpturenmuseum Glaskasten Marl. Unterstützt durch die „Reformationsdekade“ „Gottes Wort.Bild. Bibel“.

1005

**Dauer der Medien-Video-Kunst-Ausstellung bis zum Abschluss / Finissage am Donnerstag, 5.11.15, 17 Uhr.
Donnerstag, 24. September, 17 Uhr
Rathaus-Foyer
entgeltfrei**



Debatte 1

Abschluss/Finissage der Medien-, Video-Ausstellung Gespräche zwischen Künstlern und Publikum.

1006

**Donnerstag, 5. November, 17 Uhr
Rathaus- Foyer
entgeltfrei**

Debatte 2

Betriebs-Besuch vom Latex-Hersteller Synthomer Deutschland, im Chemie-Park Marl. „Digitale Produktion: Sicherheit - Kommunikation“

1007

**Freitag, 13.November, 15-17 Uhr
Chemie-Park
entgeltfrei**

Debatte 3

Gesprächsabend: „Auf der Flucht! Mediale Bilder“.

In Kooperation mit dem Grimme-Institut Marl.

1008

**Mittwoch, 25. November, 17 Uhr,
Grimme-Institut,
Eduard-Weitsch-Weg 23
entgeltfrei**



Malo Vidal war vor seinem Studium (Erziehungswissenschaft, Philosophie und Anthropologie) lange in verschiedenen Kulturen unterwegs. Heute ist er als systemischer Berater und freier Bildungsreferent, mit den Schwerpunkten Degrowth, Dialog und gesellschaftlicher Wandel, tätig.

Er ist Mitglied im Netzwerk Wachstumswende und Teil eines Häuserkollektives in Leipzig, welches konkrete Alternativen für selbstverwaltete und zukunftsfähige Lebensweisen erprobt.

Postwachstum und soziale Verantwortung

NEU!

Kriege, wirtschaftliche Krisen und Klimaveränderungen zwingen immer mehr Menschen zur Flucht. Die Angst in den Aufnahmeländern wird größer, dass die Ströme an Flüchtlingen zu einer Destabilisierung ihrer Wirtschaft und zum Verlust von persönlicher Sicherheit und Wohlstand führen. Aus globaler Perspektive stellt sich jedoch die Frage, welche Verantwortung der Wohlstand des (globalen) Nordens an der Armut und Instabilität des (globalen) Südens trägt. Diese gesamtgesellschaftliche Verantwortung anzugehen, birgt nicht nur die Möglichkeit Ungerechtigkeit und Ausbeutung zu reduzieren, sondern auch neue Wege bei

der Suche nach dem „Guten Leben“ zu entdecken und zu beschreiten.

1009

Malo Vidal

Dienstag, 27. Oktober,

18.30 bis 20 Uhr

die insel; 1. Etage; Raum 141

entgeltfrei

Veranstalter: insel-VHS, ev. Sozialseminar, GEW und Arbeit und Leben



**Lesung: Neues vom
Nachbarn, 26 Länder,
26 Menschen**



20 Monate ist der Journalist und Fotograf Oliver Lück mit seinem VW-Bus und seiner Hündin Locke durch Europa gefahren: Mehr als 50.000 Kilometer - von Portugal bis Estland, von Norwegen bis Sizilien, von den Kanarischen Inseln bis zur russischen Grenze. Doch nicht, um Urlaub zu machen, sondern um Geschichten zu finden: von Abenteuern, Aussteigern und Ausnahmetalenten. Er trifft besessene finnische Goldsucher, den Weltfußballer Lionel Messi und eine Sizilianerin, die seit Jahren gegen die Mafia kämpft. Er besucht den besten Freund von Arnold Schwarzenegger und eine alte Frau, die an einem einsamen Strand in Lettland 35 Flaschenpostbriefe aus halb Europa gefunden hat. Er lernt eine schwedische Biologin kennen, die Leichen kompostieren

will. Und er lernt, dass die Größe der Wodkagläser von West nach Ost zunimmt, bis ihm kurz vor Russland ganze Flaschen vorgesetzt werden.

Oliver Lück taucht ein in ein Europa voller Geschichten. Als würde man selbst mit ihm im Wohnmobil sitzen, so vertraut und aufrichtig sind diese Begegnungen mit besonderen Menschen aus 26 Ländern.

1010

Oliver Lück
Montag, 23. November, 18.30 Uhr
Haus der Kulturen
8 Euro
Veranstalter: insel-VHS, ev. Sozialseminar, GEW und Arbeit und Leben



**Präsentation:
Unbekanntes Europa -
Inselwelten der Färöer**

NEU!

Kaum ein Land Europa liegt so abgelegen wie Färöer, und über kaum eine Inselgruppe unseres Kontinents haben wir weniger Kenntnis als von jener Region im Nordatlantik, die vom norwegischen Festland rund 600 km entfernt liegt und vom vermeintlichen Mutterland Dänemark gar mehr als 1000 km. Hoch im Nordwesten - selbst die Südspitze Grönlands liegt weiter südlich als die Färöer - trifft der Reisende auf rund 18 Inseln und insgesamt 1.400 qkm fast unberührte Natur, die bis knapp 900 m aus dem Meer aufragen. Rund 45.000 Färöer leben dort und blicken auf eine fast 1.400 Jahre währende Siedlungsgeschichte, die eine eigene Sprache und zahlreiche kulturelle Besonderheiten hervorbrachte.

In diesem Vortrag wird auf die Menschen, deren Gegenwart und Vergangenheit, und auf die grandiose Landschaft sowie Flora und Fauna eingegangen. Es gibt auch Anreise- und Auenthaltstipps. Der Referent stellt die färingsche Hauptstadt Torshavn vor, die Hauptinseln Streymoy und Eysturoy sowie zahlreiche kleinere und entlegene Inseln, die sich rund um den Hauptarchipel gruppieren, und z.T. nur per Fähre und Heli-kopter erreichbar sind.

1011

**Clemens Schmale
Dienstag, 29. September, 18.30 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 141,
Alter Lesesaal
5 Euro, Erm. 3 Euro**



Von Aleppo nach Damaskus

- Eine Reise in Syriens
Vergangenheit und Gegenwart -

Unter den Ländern des Nahen Ostens ist es das größte, und es gilt als Schlüsselland der Region. Aber nicht erst seit dem innersyrischen Konflikt kommt dem Land am Euphrat eine besondere Rolle zu. Vielmehr galt jener Teil des sog. Fruchtbaren Halbmondes zwischen Mittelmeer und Mesopotamien, zwischen Anatolien und Anti-Libanon-Gebirge als ein von vielen begehrtes Herrschaftsgebiet. Und so blickt das heutige Syrien zurück auf die Geschichte von vielen tausend Jahren, und die großen Städte des Landes gelten als die ältesten, durchweg besiedelten der Welt. Die Lichtbilderreise von Norden nach Süden zeigt die vergessenen Stätten des frühen byzantinischen Christentums, der Kreuzritterburg des Crac des Chevaliers und das architektonische Wunder der Wüste, Palmyra.

Der Referent, Orientreisender seit rd. 40 Jahren, besuchte Syrien erstmals 1973 und zeigt ausgewählte Aspekte der syrischen

Geschichte anhand verschiedener Ausgrabungsstätten und Baudenkmale. Er porträtiert die bedeutenden Metropolen des Landes, Aleppo und Damaskus, die vor dem Bürgerkrieg vielen als schönste Großstädte des Orients galten. Nicht zuletzt sollen auch einige der aktuellen und zeitgeschichtlichen Themen angesprochen werden: Was tut sich zurzeit politischerseits und welche Zukunft erwartet dieses traditionsreiche Land im krisengeschüttelten Nahen Osten?

1012

Clemens Schmale
Donnerstag, 26. November,
18.30 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 141,
Alter Lesesaal
5 Euro, erm. 3 Euro

New York

Kaum eine andere Stadt ist so berühmt wie New York: Sie ist das Zentrum der Finanzwelt, Sitz der UNO, hier strebten die ersten Hochhäuser gen Himmel.

New York ist ein Schmelzriegel der Nationen: Chinesen, Japaner, Italiener, Spanier, Mexikaner leben hier in den Stadtvierteln, die zum Teil aneinander grenzen. New York ist die Stadt der Kunst: Die Metropolitan Opera und die Juilliard genießen Weltruf. Wer hier auftritt, gehört zur Elite. New York ist die Stadt der Museen: Das Metropolitan Museum, das Guggenheim und das MoMA besitzen mit die bekanntesten Kunstsammlungen der Welt. Wachen Sie auf in der Stadt, die niemals schläft.



Anmeldeschluß ist der 23. Juli 2015!

Einreisebestimmungen:

Sie benötigen ein Visum und einen noch 6 Monate nach Ende der Reise gültigen Reisepass.

1013 Studienreise

Kristin Moritz

Das gesamte Programm kann bei der insel-VHS angefordert werden.

NEU!



Ischia - Insel der Entspannung

Eine Studienreise mir der Universita die Roma (Volkshochschule Rom)

Ischia - die grüne Insel im Golf von Neapel, ist aufgrund der landschaftlichen Vielfalt ein Erlebnis. Sie bietet feine Sandstrände, flache Küsten und malerische Buchten, sanfte Hügel aber auch schroffe Felsen, hohe Berge und Vulkankrater.

Anmeldeschluß: 15. August 2015

1014 Studienreise

Das genaue Programm kann bei der VHS Herten unter b.dittrich@herten.de angefordert werden.

Telefonische Informationen erteilt: Frau Barbara Dittrich unter 0236 6 / 303-514

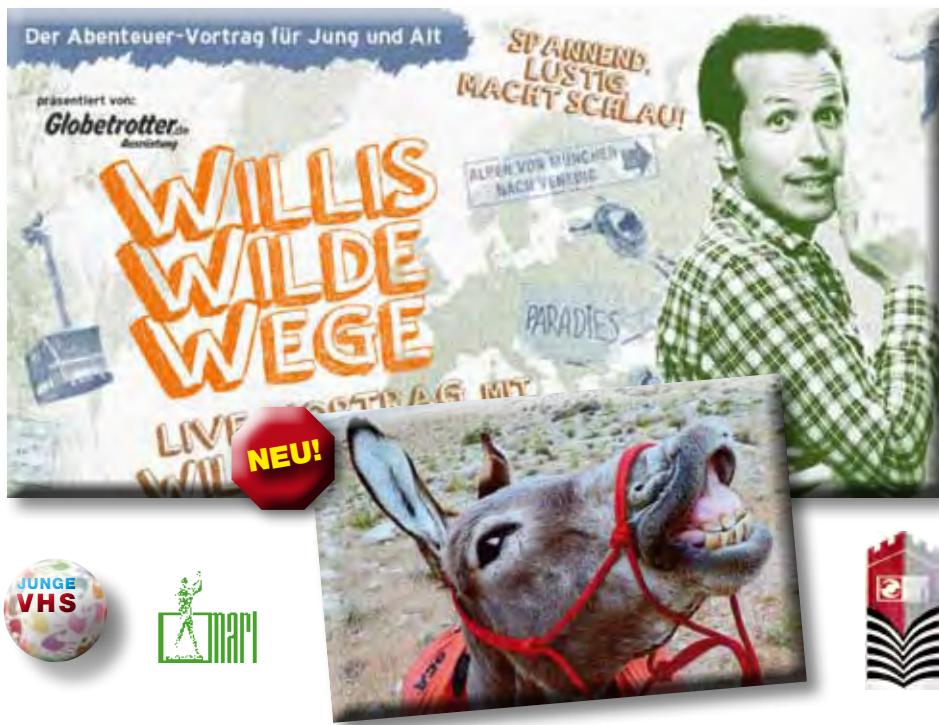
BUCHHANDLUNG **KOTTMANN**

www.kottmann24.de

Die größte Buchhandlung in Marl

Neu im
Marler-Stern

info@kottmann24.de • 02365-6990117



Willis wilde Wege

Live-Vortrag mit Willi Weitzel

Der einzigartige Vortrag richtet sich an Familien, Kinder und Erwachsene gleichermaßen. Willi nimmt alle Zuschauer mit auf eine spannende Reise. Denn Willi ist total gerne unterwegs. Egal, ob auf dem höchsten Berg der Alpen, im wilden Afrika, auf dem Rücken eines Esels oder auf direktem Weg ins Paradies - überall gibt es spannendes zu entdecken. In amüsanten Anekdoten und fesselnden Kurzgeschichten erzählt Willi von



Sparkasse
Vest Recklinghausen

seinen wilden Wegen. Dabei ist der Vortrag nicht nur unterhaltsam, lustig, spannend und abwechslungsreich, er beinhaltet auch viel wissenswertes aus dem sogenannten „Willipedia“.

1015

Willi Weitzel

Freitag, 30. Oktober, 17 bis 19 Uhr

Theater der Stadt Marl

Eintritt: 6,70 Euro

Karten sind im

i-Punkt erhältlich

Tel. 02365 / 99 - 4310



Ein Schuljahr im Ausland verbringen

Die Veranstaltung richtet sich an Schülerinnen und Schüler des 9. oder 10. Schuljahrs, die ein Jahr in einer Gastfamilie und an einer Gastschule in einem von über 40 Ländern in der Welt verbringen möchten.

Hier können sich Eltern und SchülerInnen über die Ziele, die Bedingungen und den Ablauf eines Austauschjahres informieren. Außerdem werden Hinweise gegeben, wie Eltern ein Stipendium erhalten können und wie Familien Gastfamilie für einen Schüler oder eine Schülerin werden können.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der ASF, Internationale Begegnungen e.V. statt.

Interessierte können sich vorab über das Internet (- www.afs.de -) informieren.

1016

Internationale Begegnungen e. v. ASF
Donnerstag, 3. September, 19 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.1 • entgeltfrei

Intelligenztests

Möchten Sie wissen, wie intelligent Sie sind und ob Sie vielleicht zu den Hochbegabten gehören? Lassen Sie sich testen! Die Teilnahme kostet 49 Euro, man muss über 14 Jahre alt sein und sich angemeldet haben. Anmeldung ausschließlich über www.mensa.de. Die Ergebnisse werden streng vertraulich behandelt. Nach jedem Test findet ab ca. 14 Uhr im Cafe Tudyka, Lipper Weg 5, ein First-Contact-Stammtisch statt. Hier erfahren die Teilnehmer und alle Interessenten mehr über den Verein Mensa und seine Aktivitäten.

Kontakt: Birgitta Klose, Mensa-Testleiterin Ruhrgebiet-Nord, tl-ruhrgebiet-nord@mensa.de,

Robert Klose, locsec-ruhrgebiet-nord@mensa.de

Robert Klose, Birgitta Klose
2 x samstags, 26.9., und
21.11.15
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.2



Viel fürs Leben übrig!

Sie sind auf der Suche nach einem neuen Zuhause? Sie möchten gut wohnen, ohne sich finanziell zu sehr auszugeben zu müssen? Dann sind Sie bei der *neuma* an der richtigen Adresse:

Wer bei der *neuma* wohnt,
hat viel fürs Leben übrig!

- mehr als 3.500 Wohnungen, überwiegend in zentraler Lage
- Wohnungen für Singles, Paare, Familien und Senioren
- unterschiedlichste Wohnungsgrößen mit moderner Aufteilung
- persönliche Beratung und Besichtigungstermine jederzeit nach Vereinbarung



Neue Marler
Baugesellschaft mbH
Willy-Brandt-Allee 2
45770 Marl
Telefon 02365/5111-0
www.neuma.de



Kann denn Facebook hilfreich sein? - Neue Perspektiven für die Beratung



Anlässlich des 50-jährigen Jubiläums der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritasverband Marl e.V., sind Eltern sowie pädagogisch Fachkräfte und alle Interessierte zu einem Fachvortrag mit anschließender Diskussion eingeladen.

Der Referent, Prof. Dr. Michael Borg-Laufs, ist Psychologischer Psychotherapeut sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut und Professor an der Hochschule Niederrhein.

Herr Borg-Laufs war lange in der Erziehungsberatung tätig, davon mehr als 10 Jahre als Leiter der Erziehungsberatungsstelle Essen-Frillendorf des Caritasverbandes für die Stadt Essen. Seit 2003 ist er Professor für das Fach „Theorie und Praxis der psychosozialen Arbeit mit Kindern“ an der Hochschule Niederrhein.

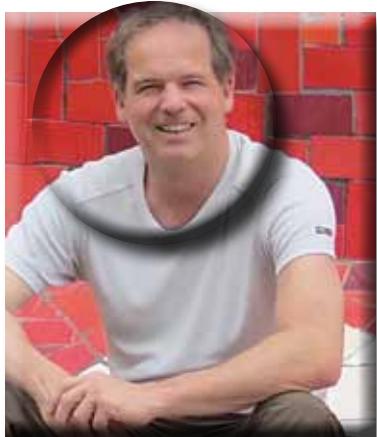
1017

Michael Borg-Laufs
Donnerstag, 10. September,
19.30 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 127 Saal
entgeltfrei



Herr Borg-Laufs war lange in der Erziehungsberatung tätig, davon mehr als 10 Jahre als Leiter der Erziehungsberatungsstelle Essen-Frillendorf des Caritasverbandes für die Stadt Essen. Seit 2003 ist er Professor für das Fach „Theorie und Praxis der psychosozialen Arbeit mit Kindern“ an der Hochschule Niederrhein.





Dr. Harald Garpski ist Referent und Projektleiter im Bereich Medienkompetenz/Medienbildung am Grimme-Institut.



Auf der zweiten Hälfte des Schachspiels - Big Data und die Herausforderungen für die Bildung

Niemals zuvor in der Geschichte wurden so viele Daten von Menschen und Maschinen erzeugt. Mit der fortschreitenden Vernetzung der Kommunikationsgeräte, dem „Internet der Dinge“ und den Prognosen mithilfe von „Big Data“ beginnt eine neue Phase der Digitalisierung unserer Gesellschaft. Anhand von Beispielen aus der Konsum- und Finanzwirtschaft, der Wissenschaft und dem gesellschaftlichen Leben werden Charakteristiken und Treiber des Phänomens „Big Data“ vorgestellt und diskutiert. Was bedeuten diese Entwicklungen für unser zukünftiges Leben und die Bildung?

1018

Dr. Harald Gapski
Dienstag, 22. September, 18.30 Uhr
insel-VHS, Raum 141,
Alter Lesesaal • entgeltfrei

Liebling, ich hab die Zeitung geschrumpft - oder: Was die Digitalisierung mit Presse, Funk und Fernsehen anstellt



Das Internet und die Digitalisierung eröffnen der Massenkommunikation enorme Möglichkeiten. Doch das geht nicht spurlos an den klassischen Massenmedien wie Zeitungen, Radio und TV vorbei. Wie verändern diese sich im Angesicht der neuen Konkurrenz? Wie verändern sich die Nutzungsgewohnheiten des Publikums? Und was bedeutet das für unsere Gesellschaft?

1019 Einzelveranstaltung

Steffen Grimberg
Donnerstag, 27. August, 18.30 Uhr
insel-VHS, Raum 141,
Alter Lesesaal
entgeltfrei



Der profilierte Medienjournalist, Steffen Grimberg, wechselte 2015 vom NDR Medienmagazin ZAPP zum Grimme-Institut. Grimberg hat Journalistik und Geschichte in Dortmund und Edinburgh studiert. 2008 wurde der langjährige Medienjournalist der taz mit dem Bert-Donnep-Preis für Medienpublizistik ausgezeichnet. Dem Grimme-Preis war Grimberg vor seinem Wechsel zum NDR bereits als Mitglied diverser Jurys und Nominierungskommissionen verbunden. (vgl. Internetseite des Grimme-Instituts)



Marler Gruppe



Die Marler Gruppe wird in diesem Semester neu aufgestellt. Teilnehmen kann hier jeder, der Interesse an der Medienlandschaft und an der Auseinandersetzung mit den Beiträgen des Fernsehens hat. Neben Vorträgen von ausgewiesenen Experten der Medienlandschaft, wird in diesem Kurs über die Qualität von aktuellen Fernsehbeiträgen diskutiert.

In den Vorträgen werden die Qualitätskriterien erläutert, sowie auf die unterschiedlichen Kategorien: Fiktion Unterhaltung, Information und Kultur, eingegangen.

Die Jury zur Vergabe des Publikums-Preises wird vom Grimme-Institut berufen und wird sich aus Teilnehmern der Marler Gruppe zusammensetzen.

1020

Monika Kaczerowski

5 x mittwochs, 19.8., 9.9., 21.10., 11.11., 2.12.15

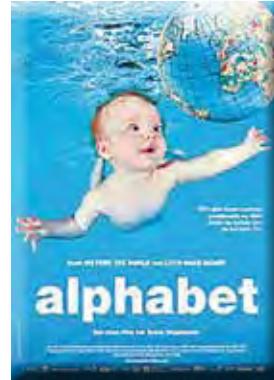
von 18 bis 19.30 Uhr

**die insel; 1. Etage; Raum 127 Saal
entgeltfrei**

Kino erleben in der insel!

mitgeschaut ist hier auch mitgedacht

Gemeinsam zeigen Grimme-Institut und die insel-VHS ausgewählte Filme und Dokumentationen. Ob komisch, dramatisch oder berichtend,- jeder Film setzt sich kritisch mit gesellschaftlichen Strukturen auseinander und regt zum Nachdenken, Weiterdenken und zur Diskussion an.



„Alphabet“

Nach WE FEED THE WORLD und LETS MAKE MONEY ist ALPHABET der abschließende Teil einer Trilogie, der die Themen der beiden vorherigen Filme nochmals aufgreift und wie in einem Brennglas bündelt.

Unser Wirtschafts- und Gesellschaftssystem wird durch krisenhafte Entwicklungen zunehmend in Frage gestellt und eine Antwort ist nicht in Sicht. Die politischen und wirtschaftlich Mächtigen wurden zum Großteil an den besten Schulen und Universitäten ausgebildet. Ihre Ratlosigkeit ist deutlich zu spüren und an die Stelle einer langfristigen Perspektive ist kurzatmiger Aktionismus getreten.

Erwin Wagenhofer begreift das Thema „Bildung“ sehr viel umfassender und radikaler, als dies üblicherweise geschieht. Fast alle

Bildungsdiskussionen sind darauf verkürzt, in einem von Konkurrenzdenken geprägten Umfeld jene Schulform zu propagieren, in der die Schüler die beste Performance erbringen. Wagenhofer hingegen begibt sich auf die Suche nach den Denkstrukturen, die dahinter stecken. Was wir lernen, prägt unseren Wissensvorrat, aber wie wir lernen, prägt unser Denken.

1021

**Montag, 24. August, 18.30 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 127 Saal
3 Euro**

1

„Madiba“

Das Vermächtnis des Nelson Mandela

Nelson Mandelas Botschaft von Freiheit, Vergebung und Versöhnung inspiriert Menschen weltweit. 1994 geht er als erster demokratisch gewählter Präsident Südafrikas in die Geschichte ein - das offizielle Ende der Apartheid. Wie für viele andere Südafrikaner war Nelson Mandela auf für den Regisseur Khalo Matabane ein Jugendheld. Stark und zum Kampf bereit, so hatte er ihn sich in seiner Kindheit vorgestellt. Als er endlich entlassen wurde und zum Staatsmann aufstieg, erschien er ihm allzu zerbrechlich und gütig. Wo war seine Wut? Ist Nelson Mandela mit seiner Politik der Vergebung und Versöhnung zu weit gegangen?

1022

**Donnerstag, 3. September,
18.30 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 127 Saal
3 Euro**



NEU!



NEU!

„Was bin ich Wert?“

Der Mensch als Ware und Rohstoff

Die Würde des Menschen ist antastbar - zumindest wenn es sich lohnt. „Was bin ich wert?“ entführt und in eine Welt, in der Menschen auf Euro und Cent durchkalkuliert werden. Keine Utopie, sondern längst Realität. „Was der Film besonders deutlich macht: die Menschen sind vor allem eines - nicht gleich viel wert.“

Auch, wenn man im Tod vereint ist ... unfaßbar, überraschend und oft komisch“. (W-FILM)

1023

**Donnerstag, 1. Oktober, 18.30 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 127 Saal
3 Euro**

„Frau Müller muss weg“

An der Juri Gagarin Grundschule hat eine Gruppe von Eltern die Klassenlehrerin ihrer Kinder um ein Gespräch gebeten. Anlass sind neben dem schlechten Klassenklima vor allem die unzureichenden Noten der Kinder. Denn die Eltern sehen die Gymnasialempfehlungen ihrer Liebsten gefährdet und sind sich einig: Die Gefahr eines schlechten Übergangszeugnisses muss mit allen Mitteln aus dem Weg geräumt werden. Frau Müller muss weg! Doch die liebenswerte Lehrerin lässt sich nicht so einfach aus ihrem Amt befördern. Und schon gar nicht von Eltern, die sich mehr für die Noten ihrer Kinder als für die Kinder selbst zu interessieren scheinen.



1024

**Donnerstag, 15. Oktober, 18.30 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 127 Saal
3 Euro**



„Who am I - Kein System ist sicher“

Benjamin ist ein introvertierter junger Mann, der davon überzeugt ist, dass ihn in der realen Welt niemand wahrnimmt. Also vertreibt sich das Computer-Genie die Zeit im Internet und feiert kleine Erfolgserlebnisse als Hacker. Als Benjamin den charismatischen Max trifft, der ebenfalls am Hacken interessiert ist, eröffnet sich eine neue Welt für den Außenseiter. Gemeinsam mit dem impulsiven Stephan und dem paranoiden Paul gründen die beiden das Hacker-Kollektiv CLAY und machen fortan mit harmlosen Cyber-Attacken auf einen rechten Parteitag oder einen Pharmakonzern von sich reden. Um in die oberste Liga der Hacker-Szene aufzusteigen, knackt die Gruppe schließlich den Server des BND - und bringt sich in höchste Gefahr.

1025

**Dienstag, 10. November, 18.30 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 127 Saal
3 Euro**



„The imitation game“

Großbritannien im Zweiten Weltkrieg: Alan Turing ist ein brillanter Mathematiker, Logiker und Exzentriker mit Hang zur Arroganz. Mit diesen Qualifikationen bewirbt er sich beim britischen Geheimdienst, um die Entschlüsselung der deutschen Chiffriermaschine Enigma zu unterstützen. Die deutsche Wehrmacht nutzt diese vor allem im U-Boot-Krieg. Unter den skeptischen Blicken seiner Vorgesetzten und Teamkollegen baut er an einem rätselhaften Apparat, der das mechanische System der Enigma imitiert, aber lange keine Ergebnisse ausspuckt. In

einem Rennen gegen die Zeit gelingt schließlich die Entschlüsselung des täglich wechselnden Geheimcodes, eine entscheidende Wendung des Kriegsverlaufs. Der militärische Erfolg geht einher mit der persönlichen Tragödie Turings, der sein Privatleben nicht länger geheimhalten kann.

1026

**Donnerstag, 3. Dezember,
18.30 Uhr
die Insel; 1. Etage; Raum 127 Saal
3 Euro**



Konzert: Mark Scheibe und die romantische Band: Lieder für den späten Abend

Musik, die dir den Mantel abnimmt und dich zum gedeckten Tisch führt. Lieder, die das Licht dimmen und dir reinen Wein einschenken. Worte wie Honig.

Inspiriert vom romantischen Swing der 30er und 40er Jahre singt Mark Scheibe seine Jazzlieder mit deutschen Texten: Samtig und umarmend verwandelt er am Flügel jeden Raum in eine elegante und verrückte Pianobar. Mit Charme, Passion und einer Band aus swingenden Schönklangexperten.

Mark Scheibe, Klavier und Gesang
Gregoire Peters, Tenorsaxophon
Jo Gehlmann, Jazzgitarre
Lars Gühcke, Kontrabass
Marcin Lonak, Schlagzeug

Der gebürtiger Bremer lebt seit dem Jahr 2000 in Berlin, wo er nach der gewonnenen Radio Fritz-Nacht der Talente 2008 bis 2012 das Varieté-Publikum im Admiralspalast mit

seiner Berlin Revue beglückte - einer „Homage an Berlin“ (Berliner Morgenpost). Im Wintergarten holte der Sänger am Piano Orchester und Artisten auf Mark Scheibes Wilde Bühne und arbeitet außerdem als Schlagertexter und als Arrangeur von Orchestermusik.

Für sein Jugendprojekt Melodie des Lebens mit der Deutschen Kammerphilharmonie Bremen wurde Mark Scheibe 2008 mit dem Preis „Kinder zum Olymp“ bedacht und bekam 2012 mit dem Zukunftslabor den ECHO Klassik für Nachwuchsförderung.

1027

Mark Scheibe
Samstag, 7. November, 19.30 Uhr
Grimme Institut, Bert Donnepp Haus
Eintritt: 15 Euro,
Erm. 12 Euro

Fachbereich 1



Mitmachkonzert: **Lass die Sonne rein**



Wer den deutschlandweit bekannten Kinderliedermacher Christian Hüser in seinen Live-Konzerten erlebt, weiß, dass Spiel, Spaß und gute Laune im Vordergrund stehen. Hier sieht man nicht nur die Kinder singen und tanzen sondern auch Mama, Papa, Oma und Opa.

Der sympathische Kinderliedermacher aus dem Emsland präsentiert in seinem neuen Live-Programm mit der gleichlautenden CD „Lass die Sonne rein“ tolle Bewegungslieder für Jung und Alt. Mit seinen Songs „Boah ey, ich hab 'n Wackelzahn“, dem „Schubiduba-

Song“ oder „Wir hüpfen“ kommt sofort tolle Stimmung in seinen Live-Konzerten auf. Aber nicht nur Spaß und gute Laune stehen im Vordergrund sondern in seinen Texten vermittelt der Pädagoge Themen, die für Kinder wichtig und von Bedeutung sind. Mit über 150 Live-Terminen im Jahr gehört Christian Hüser zu den beliebtesten deutschen Kinderliedermachern.

- Christian Hüser, der Garant für Spaß und gute Laune -

1028

**Samstag, 5. September,
15.30 bis 16.30 Uhr
Raum 217 • entgeltfrei**



Stressmanagement durch mentales Fitnesstraining

In der Arbeitswelt, aber auch im Privatleben ergeben sich immer höhere Stressbelastungen. Beschäftigte sehen sich häufig Multitasking, starkem Termin- und Leistungsdruck, ständig wiederholenden Arbeitsvorgängen oder häufigen Störungen ausgesetzt. Lernziel: Dieses Tagesseminar ist praktisch orientiert und vermittelt neueste Methoden aus der Stressforschung und Psychologie der Emotionalen Intelligenz, um Belastungen einfacher und effektiver in den Griff zu bekommen. Am Ende des Tagesseminars sollen Sie in der Lage sein, mit mentalen Problemen, die ohne die vermittelten Strategien schwer zu bewältigen sind, deutlich effektiver umzugehen.

Übungen:

Was ist Stress auf der physiologischen und auf der mentalen Ebene?

Welche Auswirkungen hat Stress auf unseren Körper und unsere Psyche?

Wie wirkt Stress im zwischenmenschlichen Bereich, im Arbeitsleben und in der Familie?

Lassen sich belastende Gefühle und Bewertungen verändern, positive Gefühle und Bewertungen gezielt verstärken?

1029

Peter Schmidt
Samstag, 5. September,
10 bis 17 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.1 • 34,50 Euro

Stress- und Konfliktbewältigung

mit „Emotionaler Intelligenz“

In den vergangenen Jahren sind im Rahmen der Psychologie „Emotionale Intelligenz“ neue hochwirksame Techniken entwickelt worden, um bei Stress und Konflikten besser mit den eigenen Gefühlen, Stimmungen und Emotionen und Affekten umzugehen. Sie können dieses einfache und doch sehr effektive Mentaltraining bei Konflikten im Beruf, im Privatleben und in der Ausbildung jederzeit einsetzen, um sich von hinderlichen Gefühlen wie Nervosität, Befangenheit, Lampenfieber, Impulsivität, Redeangst oder Angst vor Fehlern zu befreien. Mit denselben Methoden lässt sich auch unser gesamtes Fühlen in Richtung auf immer weniger Leiden und mehr Wohlbefinden, positive Gefühle und Motivation hin entwickeln.

Am Ende des Tagesseminars sollen Sie in der Lage sein, mit mentalen Problemen, die ohne die vermittelten Strategien schwer zu bewältigen sind, deutlich effektiver umzugehen. Der Kursleiter ist „EQ-Experte“ und Autor von mehreren Sachbüchern zu Thema.

1030

Peter Schmidt
Samstag, 31. Oktober,
10 bis 17 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
2. Etage; Raum 2.1
34,50 Euro



Fadenspiel-Treffen

Altes bewahren - Neues erfahren

Einfach vorbeikommen und mitspielen, anbandeln - denn ein Faden verbindet.

Je nach Spielart entstehen feste Muster, bewegte Figuren oder Zaubertricks.

Beim Spiel mit dem Faden kommen Betrachter und Spieler ins Gespräch, werden Finger und Gedächtnis trainiert.

Sigrid Pietzuch

**Dienstag, 18. August bis
Mittwoch, 16. Dezember,
jeweils 15 bis 16.30 Uhr
die insel; 1. Etage,
insel-Café**

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

NEU!

- Kennenlernen und Erfahren -

„Übung macht den Meister“, um in der Selbstverteidigung sicher zu werden, muss man den Ernstfall üben. So lernen Sie, sich in Notsituationen wirkungsvoll zu wehren. Trainingsinhalte sind Verhaltensregeln sowie Abwehr- und Angriffstechniken. Die Bewegungsabläufe sind leicht nachvollziehbar und machen viel Spaß.

(Udo Jung, 4. Dan Karate)

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Stadt Marl statt.



1031

Udo Jung

**4 x freitags, 18 bis 19 Uhr,
ab 23. Oktober
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik • 16 Euro**



Einbruchschutz - Sicherungsmöglichkeiten für Haus und Wohnung

Einbrüche in Einfamilienhäusern und Wohnungen gehören leider zum Alltagsgeschehen. Nicht nur Bungalows und Villen sind gefährdet, auch Miet- und Eigentumswohnungen in allen Wohnlagen locken Einbrecher an.

Die Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle der Polizei Recklinghausen bietet Aufklärung und Informationen, damit Sie sich besser schützen können. Neben allgemeinen Infos über Täter und Taten werden sowohl mechanische Sicherungsmöglichkeiten für Fenster und Türen als auch die Absicherung mit einer Alarmanlage zur Diskussion gestellt.

Informationsbroschüren und Listen über Handwerker / Installationsbetriebe, die durch das Landeskriminalamt anerkannt wurden, werden ausgehändigt.

Anmeldung erforderlich!

1032

Claus Grüter
Donnerstag, 5. November,
18.30 bis 20.45 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.2 • entgeltfrei

Wer zahlt den Heimplatz?

Informationen zum Unterhaltsrecht

Der Pflegesatz im Heim ist sehr teuer; die eigene Rente reicht oft nicht aus, die Kosten zu decken. Den Rest wollen sich die Sozialämter von den Kindern holen, die selbst schon älter sind und gerade ihre Kinder durch die Ausbildung gebracht haben.

Das Unterhaltsrecht im Pflegefall ist ein heißes Thema, das sich fast immer unter der öffentlichen juristischen Decke abspielt. Dabei gibt es viele legale Möglichkeiten, Forderungen abzuwehren und rechtzeitig Vorsorge zu treffen.

Anmeldung erforderlich.

1033

Kurt Reich
Samstag, 21. November,
14 bis 18 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.3 • 18,50 Euro



Meine Beitrittserklärung

Ja, ich finde die Idee gut und will dem Verein inselfreunde Marl e.V. beitreten.

Name

Anschrift

Telefon

Jahresbeitrag

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die Stadtkasse Marl Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadtkasse Marl auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

PLZ/Ort

Kreditinstitut (Name und BIC)

IBAN

Ort, Datum und Unterschrift

Bitte senden an: **inselfreunde Marl e.V., Bergstraße 230, 45768 Marl**

**Möchten Sie die Arbeit der insel VHS und der Bibliothek unterstützen?
Dann werden Sie inselfreund(in) in unserem Förderverein inselfreunde Marl e.V.**

Wer sind wir und was wir tun ...

Seit der Gründung 1983 unterstützen die inselfreunde kontinuierlich die Arbeit der insel immer dann, wenn öffentliche Mittel nicht in ausreichendem Umfang zur Verfügung stehen, sei es bei Anschaffungen und Unterhalt von Einrichtungsgegenständen, bei Lehr- und Lernmitteln und beim Kauf neuer technologischer Medien.

Wenn bei besonderen kulturellen Veranstaltungen ungewöhnlich hohe Kosten entstehen, übernehmen wir einen Teil oder geben Ausfallbürgschaften.

Ideel und finanziell unterstützen wir seit mehr als 30 Jahren das der VHS ureigene Anliegen, allen Menschen zugänglich zu sein, egal ob alt oder jung, arm oder reich, Mann oder Frau, den praktisch Veranlagten und den Kreativen, den politisch, geistes- oder naturwissenschaftlich Interessierten.

Veranstaltungs- wie Gästelisten geben Zeugnis vom Erfolg der insel, eben auch dank der engagierten Unterstützg durch die inselfreunde. Viele gemeinsame Projekte wurden ermöglicht. Bildung wird als wichtige, notwendige kulturelle Aufgabe immer dringender, heute und in der Zukunft. Der Begriff „Sponsoring“ ist längst fester Bestandteil unserer Sprache und unseres Alltags.

Wir würden uns freuen, wenn Sie mit Ihrem Beitritt und einem jährlichen steuerlich absetzbaren Mindestbeitrag von 30,- Euro die Ziele unseres Fördervereins unterstützen möchten.

Kontakt über:

inselfreunde Marl e.V.,

Bergstraße 230, 45768 Marl • Tel. 02365 / 99 4299 • Telefax 02365 / 994233

Der Vorstand der inselfreunde

Dr. Hans-Jürgen Metternich, Vorsitzender, Tel. 49 20 02

Dr. Hermann Bromme, stellv. Vorsitzender, Tel. 3 64 97

Ursula Müller, stellv. Vorsitzende, Tel. 1 82 56

Marianne Pelz, Schriftführerin, Tel. 1 55 55

Hildegard Bode, stellv. Schriftführerin, Tel. 88 07 76

Hans Josef Kaup, Kassenwart, Tel. 20 14 45

Margarete Behrens, stellv. Kassenwartin, Tel. 39 56 78

Gisela Brauckmann, Tel. 3 21 52



NEU!

Leben im Alter

„Wir werden im Alter nicht nur weise, wir werden auch ein bisschen komisch. Aber geh besser mit komischen Leuten spazieren als alleine zu sein.“, das ist das Chredo von Franz Müntefering, ehemaliger Bundesminister für Arbeit und Soziales. In seinem Vortrag geht es um Fragen rund um Pflege, Vernetzung und die eigene Verantwortung im Alter.

Müntefering betonte die eigene Verantwortung der Menschen und forderte, sich frühzeitig auf das Alter vorzubereiten, sich Rat einzuholen und das Wohnumfeld dem Alter anzupassen. Vor allem Vernetzung und Bewegung sind der Schlüssel zu vielen Herausforderungen des Alters. Er appelliert: „Wir brauchen neue Formen der sozialen Netzwerke, nach dem Motto „Menschen kümmern sich um Menschen“. Die größte

Krankheit, die wir in Deutschland hätten, sei die Einsamkeit.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Stadt Marl statt.

1034

Franz Müntefering

Dienstag, 13. Oktober,

16 bis 17.30 Uhr

die insel; 1. Etage; Raum 127 Saal

Höchstteilnehmerzahl 200

entgeltfrei

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Freikarten sind an der Infothek der insel-VHS erhältlich.



Gesund bis auf die Knochen - Gelenkersatz des Hüftgelenks

Bevölkerungsentwicklung, technischer Fortschritt und zunehmende Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen stellen heute große Herausforderungen an eine qualitätsbewusste Behandlung verschleißbedingter Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates. Jedes Jahr erfolgt eine so hohe Anzahl künstlicher Hüft- und Kniegelenkersatzoperationen in Deutschland, wie die Einwohnerzahl von ganz Bochum.

Der Vortrag gibt einen umfassenden Überblick über die Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten bei Hüftarthrose.

Neben den gängigen Standardoperationen am Hüftgelenk (Spiegelung, Prothesenope-

ration) werden auch Behandlungsalternativen (konservative Behandlung) sowie neue Techniken (minimalinvasive Techniken oder Navigationssystem) dargestellt.

1035 Vortrag

Der Referent, Dr. med. Dirk Schulze Bertelsbeck, MHA, ist Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie am Marien-Hospital Marl.

**Mittwoch, 30. September, 18.30 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 127 Saal
entgeltfrei**



Chronische Schmerzen - wie kann es dazu kommen?

Welche Wege führen hinaus?

Schmerzen können eine Vielzahl von Erkrankungen begleiten. Nicht selten ist die Grunderkrankung gut eingestellt oder ausgeheilt, die Schmerzen aber bleiben als eigenständige „chronische Schmerzkrankheit“ bestehen.

Im ersten Vortrag stellt die Referentin dar, welche physiologischen Mechanismen an der Entstehung und Verarbeitung von Schmerzen beteiligt sind. Der akute Schmerz schützt den Organismus vor Schaden. Welche Mechanismen führen aber dazu, dass aus diesem sinnvollen Schutzmechanismus der Natur ein sich verselbständigernder Krankheitsprozess wird? Nach dieser Übersicht wird ein Ausblick auf verschiedene medikamentöse und nicht-medikamentöse Therapiemöglichkeiten eröffnet.

Im zweiten Vortrag wird nicht nur auf die Auswirkung von Schmerzen auf der körperlichen Ebene, sondern auf der psychischen Ebene eingegangen. Jeglicher Schmerz wird erst im Gehirn wahrgenommen und dort weiterverarbeitet. Die Referentin würdigst in ihrem Vortrag den psychischen Anteil der Wahrnehmung Schmerz und erläutert das Phänomen Körperschmerz/Seelen-schmerz in seiner Komplexität.



1036

Referentinnen:

Frau Prof. Gertrud Haeseler, Chefärztin der Klinik für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerztherapie am St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten, Marien-Hospital Marl, Gertrudis-Hospital Westerholt

Frau Dr. Gesine Schönberg, Oberärztin der Klinik für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerztherapie am St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten, Marien-Hospital Marl

**Mittwoch, 18. November, 18.30 Uhr
die Insel; 1. Etage; Raum 141
entgeltfrei**



Altersmedizin in Marl

Das Ziel der Geriatrie ist es, Defizite und Krankheiten suffizient zu behandeln, sowie Ressourcen und Fähigkeiten zu erkennen, zu nutzen und auszubauen, - mit dem Gesamt-Ziel, die Lebensqualität zu verbessern. In der dortigen Klinik für Altersmedizin an der Paracelsus-Klinik werden Patientinnen und Patienten z.B. nach Stürzen oder Schlaganfall, aber auch bei Unterernährung oder dementieller Entwicklung sowie bei vielen weiteren altersbedingten Erkrankungen geriatrisch behandelt. Entscheidend ist, dass die Rehabilitation so früh wie möglich ansetzt, um die Selbstständigkeit im Alter zu erhalten“ weiß Dr. Ludger Springob.

Mit unserem multifunktionalen Team aus Ärzten, Alten- und Krankenpflegerinnen und -pflegern, Physio- und Ergotherapeuten, Logopädiinnen, dem Sozialdienst bzw. Casemanagement, den Seelsorgern



und Sanitätshaus-Mitarbeitern sowie dem Careteam der Knappschaft schaffen wir es, unsere Patienten wieder auf die Beine zu bekommen und in ein gesichertes Umfeld zu entlassen. Dazu gehört auch die gute Zusammenarbeit mit den niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten, so Springob.

Dr. med Ludger Springob, Chefarzt
Klinik für Geriatrie und Geriatrische Früh-Rehabilitation,
Zentrum für Altersmedizin, Paracelsus-Klinik

1037

Dr. med. Ludger Springob
Donnerstag, 10. September,
18.30 bis 20 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 141
entgeltfrei





Die Bedeutung der Parkinson-Krankheit in einer älter werdenden Gesellschaft

Das Parkinson-Zentrum in der Paracelsus-Klinik Marl

Als ausgewiesener Parkinson-Spezialist kam Prof. Rüdiger Hilker-Roggendorf zum Klinikum Vest. Die Betreuung von Parkinson-Patienten ist dort Teil eines klar umrissenen Behandlungskonzeptes. Für Parkinsonpatienten hat Prof. Hilker-Roggendorf die stationäre Komplexbehandlung der Krankheit ausgebaut und umfassende therapeutische Ansätze ermöglicht.

Das Klinikum Vest ist jetzt auch Teil des neuen Netzwerks „RuhrSTIM“. Dabei handelt es sich um einen Zusammenschluss aller Knappschaftskrankenhäuser im Ruhrgebiet, die sich dafür einsetzen, Patienten mit neurologischen Bewegungsstörungen (z.B. Morbus Parkinson, Tremor, Dystonie) und Patienten mit chronischen Schmerzen durch eine dauerhafte elektrische Stimulation von Nervengewebe zu therapieren.

Durch die klinik- und disziplinübergreifende Zusammenarbeit ist es fortan möglich, den Patienten von der Voruntersuchung und Indikationsstellung über die Implantation bis hin zur Nachsorge eine kompetente Versorgung aus einer Hand anzubieten.

Wenn medikamentöse Maßnahmen nicht mehr ausreichend helfen, dann könne das für Parkinsonpatienten ein guter Weg zum Erhalt von Lebensqualität sein.

1038

Prof. Dr. Rüdiger Hilker-Roggendorf
Dienstag, 20. Oktober,
18.30 bis 20 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 141
entgeltfrei



NEU!

Früherkennung

Zur Früherkennung von Krebserkrankungen der Brust, der Gebärmutter und der Eierstöcke hat eine Frau in Deutschland ab dem 20. Lebensjahr die Möglichkeit, einmal im Jahr beim Frauenarzt eine Krebsfrüherkennungsuntersuchung durchführen zu lassen. Aber auch jüngere Frauen lassen sich bereits beim Frauenarzt untersuchen oder auch nur beraten, wenn es um Fragen der Empfänigungsverhütung, oder zum Beispiel ein Rezept für die Antibabypille oder die Impfung gegen den Gebärmutterhalskrebs geht.

Beide Ärztinnen praktizieren in der Praxis von Frau Dr. Stockhöfe in Marl.

1039

Dr. Christine Stockhöfe
Dr. Ilknur Demirci
Mittwoch, 18.30 Uhr
die insel; Raum 127 entgeltfrei

Deutsches Recht

Das Recht Deutschlands bezeichnet die Gesamtheit gerichtlich durchsetzbarer gesellschaftlicher Normen in Deutschland. (wikipedia)

In dieser Veranstaltung geht die Referentin auf die Grundlagen des Rechtssystems ein und verdeutlicht die Konsequenzen. Ebenso werden die Veränderungen des Systems herausgearbeitet.

1040

Petra Werner
Donnerstag, 1. Oktober,
18.30 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 141
entgeltfrei



NEU!

Qualifizierung zum Integrationslotsen

Eine Integrationslotsin/ ein Integrationslotse verfügt über vielfältige und wertvolle gesellschaftliche Integrationserfahrungen und Kompetenzen, mit denen ehrenamtlich andere Menschen, deren Herkunftsland nicht Deutschland ist, im täglichen Leben unterstützt werden. Ehrenamtliche Tätigkeit ist kein Ersatz für die hauptberufliche Erfüllung von Aufgaben durch soziale Fachkräfte. Sie ist ein eigenständiges und selbstbestimmtes Betätigungsfeld, bürgernah, unbürokratisch und für die Beteiligten unmittelbar erfahrbar. Es schafft neue Perspektiven und Horizonte für das eigene Leben, Erfahrungen und Zufriedenheit sowie ein

Gefühl der Zusammengehörigkeit durch Kontakte. Dennoch oder gerade deswegen erhalten Ehrenamtliche, die sich im Bereich Integration engagieren möchten, in dieser Qualifizierung unterstützende Kenntnisse für ihre Arbeit:

- Wege der Integration und Zuwendungsformen
- rechtliche Grundlagen für das Leben von Flüchtlingen in Deutschland
- Kommunikation und Gesprächsführung

- Ehrenamt und Kultursensibilität
- Rahmenbedingungen und Anforderungen im ehrenamtlichen Engagement

Die Qualifizierung schließt mit einem Zertifikat ab.

1041

Montag, 17. August

Mittwoch, 19. August

Dienstag, 25. August

Dienstag, 1. September

Donnerstag, 3. September

Dienstag, 8. September

Mittwoch, 16. September

Mittwoch, 23. September

Donnerstag, 1. Oktober

Mittwoch, 21. Oktober

Donnerstag, 5. November

jeweils 18 bis 20.15 Uhr

die insel; 1. Etage; Raum 141

entgeltfrei



Marler FrauenNetzWerk

Mit der Unterzeichnung der Charta am 12.12. 2013 verpflichtet sich der Bürgermeister in den kommenden Jahren in allen Politikbereichen auf Gleichberechtigung zu achten und die Gleichstellung von Frauen und Männern gezielt zu fördern. Der Rat der Stadt Marl hat mehrheitlich beschlossen, sein Handeln danach auszurichten.

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten erarbeitet das Marler FrauenNetzWerk einen Gleichstellungsaktionsplan.

Das Marler FrauenNetzWerk und die Gleichstellungsbeauftragte laden Bürgerinnen zur Mitarbeit herzlich ein.

Ulla Fries-Langer, Sprecherin

Tel: 02365/13416

Marlies Mell, Sprecherin

Tel: 02365/55755

Heike Joswig, Gleichstellungsbeauftragte

Tel: 02365/992444

1042

**Heike Joswig, Ulla Fries-Langer,
Marlies Mell**

Dienstag, 25. August,

17.30 bis 19 Uhr,

Dienstag, 22. September,

17.30 bis 19 Uhr,

Dienstag, 27. Oktober,

17.30 bis 19 Uhr, Dienstag, 24.

November, 17.30 bis 19 Uhr

insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;

Raum 1.1 Kochstudio • entgeltfrei

Die Lokale Agenda Marl - Zukunft gemeinsam gestalten



1992 wurde die Agenda 21 von 178 Nationen als weltweites Aktionsprogramm für nachhaltige Entwicklung beschlossen. Sie zielt also auf eine Entwicklung, die sowohl wirtschaftlich als auch ökologisch und sozial eine sichere Zukunft bedeutet.

Daraus abgeleitet gibt die lokale Agenda allen Marler Bürgerinnen und Bürgern die Gelegenheit, ein Stück Zukunft unserer Stadt mitzustalten.

Der Agenda-Arbeitskreis möchte Kooperationen und gesellschaftliche Vernetzungen anregen und fördern.

Möglichkeiten zur Mitarbeit sind:

- dauerhaft im Arbeitskreis mitzuarbeiten
- zeitweise an einem Projekt mitarbeiten
- Ideen, Meinungen und Anregungen einzubringen

Die Mitwirkung in der lokalen Agenda erfolgt eigenverantwortlich und parteiunabhängig.

Ansprechpartner Stadt Marl:

Ulrich Winter

Tel: 02365/99-6310

E-Mail: agenda21@marl.de

Sprecherin des Arbeitskreises:

Ulla Fries-Langer

Tel: 02365/13416

E-Mail: u.fries-Langer@arcor.de

Stellv. Sprecher:

Björn Sturies

E-Mail: bjoern.sturies@arcor.de

1043

Ulla Fries-Langer

3 x dienstags, 8.9., 11.10., 8.12.15

17 bis 19 Uhr

Zentraler Betriebshof der Stadt

Marl, Sitzungsraum • entgeltfrei



Der ZBH gestaltet das Gesicht der Stadt

Rundgang durch den ZBH
mit dem Abfallberater

Was macht der ZBH außer Mülltonnen zu lehren? Die 240 Frauen und Männer des Eigenbetriebs sind stolz darauf, das Gesicht der Stadt Marl mitzustalten und die Bürger ein Leben lang zu begleiten: Von der Pflege der Kinderspielplätze und der Grünflächen über die Beseitigung der Abfälle und des Schmutzwassers, der Reinigung der Straßen bis hin zur Grabpflege - und noch vieles mehr.

Die Teilnehmer lernen bei ihrem Rundgang mit dem Abfallberater Peter Hofmann die Aufgaben des ZBH kennen, schauen in die Werkstätten und Fahrzeuge und haben die Gelegenheit, Fragen zu stellen.

1044

Peter Hofmann
ZBH, Zechenstr. 20, 45772 Marl
entgeltfrei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Vortrag/Exkursion: „Alles Müll - oder was?“

Warum trenne ich meine Abfälle? - Es wird doch alles zusammen geschüttet und verbrannt!

Vor den Marler Haustüren stehen vier Abfallgefäße: Grau für Restmüll, braun für Bioabfälle, blau für Papier und gelb für Verpackungen. Lohnt sich der Aufwand für das Trennen, oder landen alle Abfälle später tatsächlich in der Müllverbrennung?

Dieser Frage ging Abfallberater Peter Hofmann nach und folgte den einzelnen Abfallfraktionen in die Verwertungsanlagen.

Die Exkursion startet mit der Besichtigung des Wertstoffhofs an der Zechenstraße, wo die Reise der Abfälle aus den Haushalten beginnt. Hier wird das Entsorgungsangebot vorgestellt und der Weg der Wertstoffe erklärt. Die anschließende Präsentation vertieft das Thema. Außerdem haben die Teilnehmer die Gelegenheit Fragen zu stellen.

1045

Peter Hofmann
ZBH, Zechenstr. 20, 45772 Marl
entgeltfrei

**Eine Anmeldung
ist erforderlich.**





Kanuwandern - Tagesschnupperkurs auf der Lippe

Auch für Familien

Erleben Sie unsere heimischen Gewässer von der schönsten Seite. Begleitet von einem erfahrenen Kanuguide paddeln Sie auf der Lippe von Krudenburg nach Wesel. Die Lippe ist in diesem Abschnitt ein anfängertaugliches und attraktives Gewässer in der Region. Sie müssen einzig und allein die Neugier, eine neue Sportart zu probieren, und den Spaß am Bewegen in der Natur mitbringen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig und die kanusportliche Ausrüstung wird gestellt. Eine kurze Einführung an Land wird diesen Tag eröffnen, an dem Sie sich anschließend unter fachkundiger Anleitung auf dem Wasser bewegen werden.

Leistungen:

- Einführung in den Kanuwandersport, Theorie und Praxis
- Bereitstellung des Bootsmaterials inkl. Schwimmwesten und wasserdichten Tonnen (Kajak I oder Canadier)
- Bootstransport
- Sportversicherung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren 30 Euro. Kinder bis 14 Jahre zahlen 24 Euro.

1046

Kanuschule des Kanu-Verbandes NRW

**Sonntag, 30. August,
10 bis 16 Uhr**
Kanusporthschule Otto-Vorberg-Haus, Am Lippehafen 16, Wesel
34 Euro

1047

Kanuschule des Kanu-Verbandes NRW

**Samstag, 12. September,
10 bis 16 Uhr**
Kanusporthschule Otto-Vorberg-Haus, Am Lippehafen 16, Wesel
34 Euro



Stand Up Paddeling

Sowohl für Leute, die sich richtig auspowern möchten, aber auch für solche, die lieber die Natur entspannt genießen möchten, ist Stand Up Paddeling genau das Richtige. Nach einer theoretischen Einführung, werden die Teilnehmenden vom Guide über die Lippe begleitet. Im Entgeld enthalten ist die Ausrüstung: Board und Paddel.

Bei kühleren Temperaturen kann Neoprenkleidung gegen einen Aufpreis von 7 Euro vor Ort gemietet werden.

Mindestalter: 14 Jahre · nur Schwimmer (mindestens 15 Minuten schwimmen im offenen Gewässer) · Maximalgewicht: 130 kg

1048

Thomas Libor
Sonntag, 5. Juli,
17.30 bis 19.45 Uhr
Treffpunkt: Kurt-Schumacher-Str. 28,
Dorsten • 23,50 Euro

1049

Thomas Libor
Mittwoch, 22. Juli,
17 bis 19.15 Uhr
Treffpunkt: Kurt-Schumacher-Str.
28, Dorsten 23,50 Euro

1050

Thomas Libor
Sonntag, 23. August,
17.30 bis 19.45 Uhr
Treffpunkt: Kurt-Schumacher-Str.
28, Dorsten, 23,50 Euro

1051

Thomas Libor
Mittwoch, 9. September,
17 bis 19.15 Uhr
Treffpunkt: Kurt-Schumacher-Str.
28, Dorsten
23,50 Euro



**Vortrag: „Weißt Du,
welche Sternlein stehen?“**

Dieser Vortrag zum Mitmachen richtet sich an alle, die fasziniert sind von den vielen leuchtenden Punkten am Himmel. Aber was sind Sterne eigentlich, wie fasst man sie zu Sternbildern zusammen? Wo ist mein Sternbild und wann kann man es sehen? Wie funktioniert eine drehbare Sternkarte und was ist eigentlich die Milchstraße? Wieso bewegen sich einige Lichter langsam und einige rasend schnell?

1052

Dr. Tom Fliege
Montag, 7. Dezember,
18.30 bis 20 Uhr
die Insel; 1. Etage; Raum 127 Saal
8 Euro, erm. 3 Euro

„Wenn's am schönsten ist“

„Wenn's am schönsten ist, soll man gehen“, lautet ein altes Sprichwort. Genau deshalb „geht“ die Literarische Werkstatt. Wohin? Vielleicht in „Rente“, ins Privatleben - so genau weiß das derzeit niemand. Aber sie beendet ihr Rekord-Gastspiel in der insel-VHS und verabschiedet sich. Nach 35 Jahren, als älteste unterbrochen existierende Literaturwerkstatt der Bundesrepublik.

Es wurde viel publiziert, in diesen Jahrzehnten, noch mehr geschrieben und am allermeisten kritisiert. Die Texte der Mitglieder natürlich. Um erstere besser und vor allem öffentlichkeitstauglich zu machen. Da ist fast immer gelungen.

Manche Mitglieder blieben der Werkstatt über Jahrzehnte treu und wurden mit ihr älter. Wir haben gemeinsam gearbeitet, viel gelacht - und machmal gab's sogar Tränen. Dazu zwei Hochzeiten (und keinen Todesfall)...

An all das wird mit dieser Veranstaltung noch einmal erinnert. Mit der Übergabe eines Abschies-Foto- und Textbuches an die derzeitigen Mitglieder und einer offenen Lesung von den bis zuletzt Aktiven.

1053

Werner Schlegel
Donnerstag, 19. November, 19 Uhr
die insel; 1. Etage, insel-Café
5 Euro, erm. 3 Euro



Bücher-Casting

Das Leben ist zu kurz für schlechte Bücher - dieser Grundgedanke führte vor einigen Jahren einen kleinen Kreis Marler Literaturfreunde zusammen. Was sie wollen: sich gegenseitig Bücher empfehlen, die ihnen beachtenswert erscheinen. Wer - ohne Zwang - ein Buch vorstellen möchte, bekommt maximal zehn Minuten Redezeit. Kurze Textproben sind erwünscht. Wer nur zuhören möchte, ist ebenfalls willkommen.

Anmeldung erforderlich unter locsec-ruhrgebiet-nord@mensa.de

Robert Klose
2 x montags, 19.30 Uhr,
ab 7. September
Lokal „Donatella“,
Bergstr. 139

Leitet seit sieben Jahren die Literarische Werkstatt: Buchautor und Journalist Werner Schlegel.



Der philosophische Zirkel



Dieser Kreis soll an Philosophie interessierten Menschen die Möglichkeit geben, sich zu vorgegebenen Themen frei auszutauschen. Die Reihe geht ins sechste Semester und erreicht immer mehr Menschen. Jeder Abend beginnt mit einer kurzen, allgemein-verständlichen Einführung in das Thema, anschließend ist eine freie Aussprache vorgesehen. Die Teilnehmer können sich in ein neues philosophisches Thema einarbeiten, Verständnisfragen stellen, ihre Standpunkte darlegen. Weitere Infos entnehmen Sie bitte aktuelle Ankündigungen.

1054 Körpersprache

Robert Klose
Freitag, 11. September,
19 bis 21.15 Uhr
die insel; 1. Etage, insel-Café
entgeltfrei



1055 Apokalypse

Robert Klose
Freitag, 13. November,
19 bis 21.15 Uhr
die insel; 1. Etage, insel-Café
entgeltfrei



Talk in der Tiefe: Körpersprache

Bei etwas Fingerfood, das jeder Teilnehmer nach eigenem Geschmack mitbringt, reden wir einen Abend lang miteinander konzentriert über ein vorgegebenes Thema. Es geht nicht darum Recht zu haben, sondern darum, Standpunkte und Meinungen im offenen Gespräch auszutauschen.

Anmeldung erforderlich!

1056

Birgitta Klose
Freitag, 28. August,
19 bis 21.15 Uhr
insel Zwgst. Hüls; UG; Raum 0.4
5 Euro



Talk in der Tiefe: Seelenverwandschaft

Bei etwas Fingerfood, das jeder Teilnehmer nach eigenem Geschmack mitbringt, reden wir einen Abend lang miteinander konzentriert über ein vorgegebenes Thema. Es geht nicht darum, Recht zu haben, sondern darum, Standpunkte und Meinungen im offenen Gespräch auszutauschen.

Anmeldung erforderlich!

1057

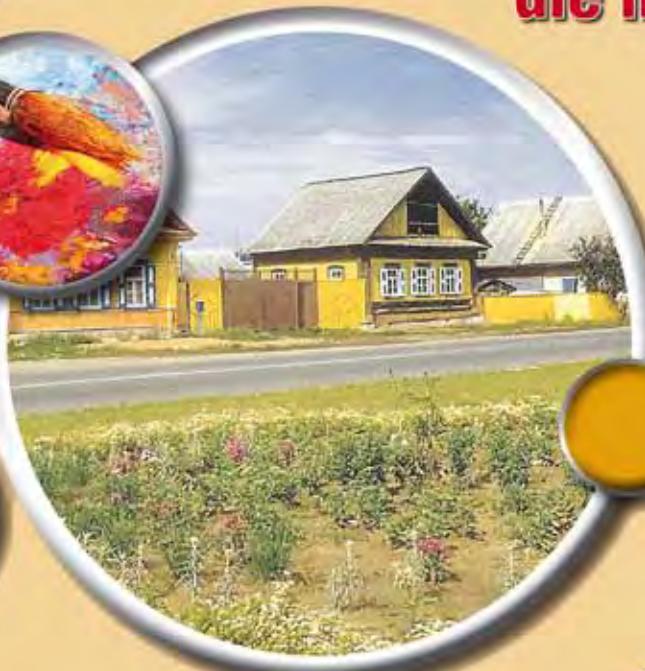
Birgitta Klose
Freitag, 30. Oktober, 19
insel Zwgst. Hüls; UG; Raum 0.4
5 Euro





vhs 

die insel



Kultur & Gestalten



2

die insel VHS, 45766 Marl, Bergstr. 230
www.marl.de/vhs · Tel. 02365 / 99 4299
Fax 02365 / 99 4233



Literatur heute

Im Kurs werden Romane gelesen, die in den ersten 30 Jahren des letzten Jahrhunderts angesiedelt sind und vom Streben nach Reichtum und Macht, aber auch nach Selbständigkeit und dem Versuch „die Menschen anständig und vernünftig zu machen“ erzählen: Heinrich Mann „Der Untertan“; Erich Kästner „Fabian“ und Irmgard Keun „Gilgi - eine von uns“.

2001

Monika Kummerhoff

**6 x dienstags: 22. September, 3.,
10. und 17. November,
1. und 15. Dezember,
jeweils 15.30 bis 16 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 130
29 Euro**

Literatur im Gespräch

Dieser Kurs wendet sich an alle, die gern lesen. Auf dem Programm dieses Semesters stehen Bücher, in denen es um jugendliche Außenseiter geht:

Günter Grass, „Katz und Maus“; Stefan Zweig, „Ungeduld des Herzens“; Ian McEwan, „Abbitte“.

2002

Monika Kummerhoff

**3 x mittwochs: 16. September,
18. November und 16. Dezember
jeweils von 17.30 bis 19 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 130
15 Euro**

Ludger Burmann ist sowohl als Sprecher, Schauspieler und Trainer seit Jahrzehnten eine feste Größe in der Medienbranche. Sowohl im „Tatort“, als auch zahlreichen anderen Fernseh- und Kinoproduktionen hat er mitgewirkt.



Kabarett zum Mitmachen

Für ihre Aufführungen im nächsten Jahr probt diese Gruppe gemeinsame Beiträge ein. Die Stimmung bei den Proben ist heiter, die Atmosphäre locker: Das insel-Kabarett vereint seit vielen Jahren traditionell Spaß und Ernst miteinander. Man kann durch die Blume sagen, was an Gesellschaft, Politik oder anderen Themen stört und gleichzeitig das Publikum zum Lachen bringen. Neue Teilnehmer sind willkommen!

2003

Ursula Krehut

**6 x dienstags: 8. und 22.9., 20.10., 3. und 17.11., 1.12.15
jeweils 18 - 20 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 141
42 Euro**

Theaterworkshop mit dem Schauspieler Ludger Burmann

Theater spielen ist diese wunderbare, freie und kreative Möglichkeit, in der Sie auf erfrischende und aufregende Weise Ihrem Alltag entrinnen und Entspannung und Spaß finden. In diesem Theaterworkshop entdecken die Teilnehmer ihre Kreativität und lernen ihre schauspielerischen Fähigkeiten zu entfalten. Sie lernen, im Team zu arbeiten und ihre Persönlichkeit zu entwickeln!

Folgende Themen werden unter anderem an diesem Wochenende behandelt: Theaterimprovisation, Körpersensibilisierungsübungen, Wort- und Sprachtraining, Szenisches Spiel, Stimmbildung, Lampenfieber (ein ganz normales Phänomen und wie man damit positiv umgeht), Entspannungstechniken.

2004

**Ludger Burmann
Freitag, 23. Oktober,
17 - 21 Uhr
Samstag, 24. Oktober,
10 - 17 Uhr
die insel; 1. Etage;
Raum 127 Saal
82 Euro**



Auf den Spuren Marc Chagalls



- Mit Bus und Bahn durchs unbekannte Belarus -

Weiße Flecken auf der Landkarte Europas? Kaum zu glauben, aber auch die gibt es noch und - nomen est omen - Weißrussland gehört dazu. Fast in der geographischen Mitte unseres Kontinents gelegen, wissen die meisten kaum etwas über das Land, welches heute an die Außengrenze von EU und NATO stößt. Während andere Länder der ehemaligen UdSSR heute leichter zu bereisen sind - etwa das Baltikum - scheint Belarus bewusst auf ausländische Besucher und deren Devisen verzichten zu wollen. Auch wirtschaftlich marschiert eines der vormals reichsten Gebiete der ehemaligen Sowjetunion eher in die Vergangenheit - zu Lasten seiner Bevölkerung, die sich z.T. wie in einem Entwicklungsland fühlen muss.

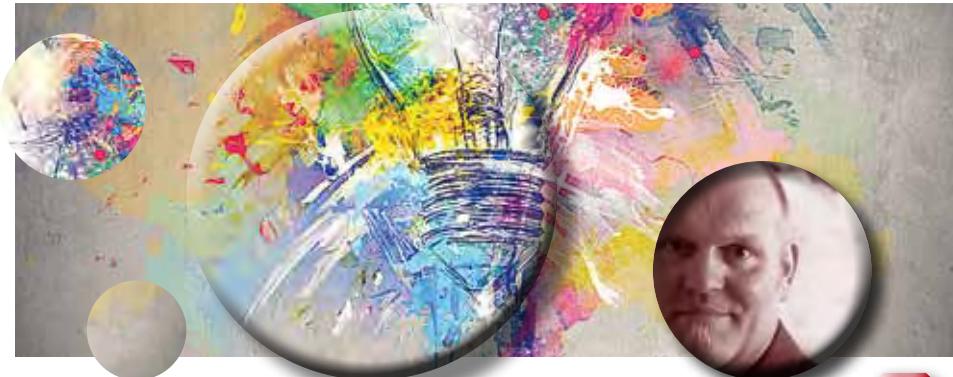
Der Referent hat Belarus mit Bus und Bahn bereist, persönliche Kontakte geknüpft und stellt das Land ebenso vor wie dessen wichtigste Städte, z.B. Brest nahe der polnischen Grenze und natürlich die Hauptstadt Minsk, einst eine Vorzeigemetropole der

UdSSR. Besonders eingegangen wird auf die Stadt Vitebsk an der russischen Grenze, Heimatstadt des 1887 geborenen, jüdischen Künstlers Marc Chagall, der später in Frankreich zu Weltruhm gelangte und an den man heute vor Ort wieder erinnern darf. Lange war seine Herkunft fast vergessen, obschon er beinahe die Hälfte seines Lebens hier verbrachte und dieses Land und seine Kultur ihn nie losließ. Heute erscheint er vielen als der prominenteste Weißrussse. Eine Reihe von Bildern Chagalls fließt daher in die Darstellung Vitebsks ein.

Der Referent besuchte schon vor mehr als 30 Jahren die Sowjetunion und kennt mehrheitlich deren Folgestaaten vom Baltikum bis Usbekistan, von der Ukraine bis zum Kaukasus.

2005 Vortrag

Clemens Schmale
Donnerstag, 22. Oktober,
18.30 bis 21 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 141
5 Euro



Bildanalyse I

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte

In diesem Vortrag geht es darum, die Sichtweisen und Lesbarkeit von Kunstwerken zu fördern. Die formale wie inhaltliche Bedeutung aufzuarbeiten und diese mit der eigenen Sicht der Dinge abzugleichen. Warum wirkt ein Kunstwerk? Welche Information beinhaltet es? Welche Bedeutung hat es? Wie wurde es erstellt und mit welcher Technik? Was für Farben sind das? Alle diese Fragen rund um ein Kunstwerk werden an zahlreichen Beispielen erläutert. Hierzu sind alle eingeladen, die Interesse an Kunst haben, sowie Künstler, Maler und Kreative die sich intensiver mit der Kunst auseinander setzen möchten.

2006 Vortrag

Mario Moths

Dienstag, 8. September,

18.30 bis 20 Uhr

die insel; 1. Etage, insel-Café

5 Euro

Bildanalyse II

Sind tausend Worte ausreichend?

NEU!

Ein Vortrag, der sich ausschließlich mit der Gegenwartskunst von 1970 bis heute beschäftigt. Führt man öfters eine Bildanalyse durch, lernt man die wichtigsten Merkmale, die ein Bild ausmachen, besser zu verstehen. Man erkennt die Dynamik und Wirkung eines Bildes und lernt die Bedeutung, die der Künstler ausdrücken wollte, zu sehen.

2007 Vortrag

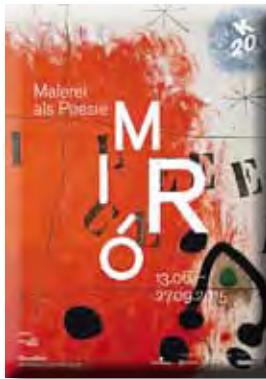
Mario Moths

Dienstag, 22. September,

18.30 bis 20 Uhr

die insel; 1. Etage, insel-Café

5 Euro



**Miró in Düsseldorf.
K20 vom 12.6
bis 27.9.2015**



Joan Mirós ausgeprägtes Verhältnis zur Literatur werden wir in dieser Ausstellung explizit an den Exponaten erläutern und die Verbindung von Literatur und bildende Kunst aus der Sicht Miro erfahren.

Miró pflegte nicht nur Freundschaften zu bedeutenden Dichtern des 20. Jahrhunderts. Er ließ seine künstlerische Fantasie durch die Lektüre beflügeln und verstand sich selbst als „Malerdichter“, der keinen Unterschied zwischen den verschiedenen Künsten machte. Wort und Bild gehen auf seinen Leinwänden vieldeutige Verbindungen ein. Miró schuf zusammen mit Dichterfreunden zahlreiche aufwändig gestaltete Künstlerbücher. Erstmals beleuchtet eine Ausstellung dieses Themas und zeigt Mirós Werk die wir aus einem neuen Blickwinkel sehen.

2008 Exkursion

Mario Moths
Dienstag, 12. September
Fahrtzeiten und Gebühren entnehmen Sie bitte dem Infoblatt, das ab 1.8. an der Infothek der insel-VHS erhältlich ist.



**Japans Liebe zum
Impressionismus
von Monet bis Renoir
in der Bundeskunsthalle
Bonn**



Warum hat die frühe Moderne gerade in Japan eine solch überwältigende Resonanz gefunden? Auf diese und andere Fragen der künstlerischen Beziehung zwischen Japan und Europa gibt die Ausstellung Antworten.

Zunächst entdeckten europäische Künstler die japanischen Holzschnitte, doch begannen schon am Ende des 19. Jahrhunderts auch japanische Sammler damit, hochrangige impressionistische Sammlungen aufzubauen.

Ausgangspunkt dieser Entwicklung war die heute im National Museum of Western Art in Tokio gezeigte Sammlung des Industriellen Kojiro Matsukata (1865–1950), der eng mit Claude Monet befreundet war.

Die Exkursion ist ein spannende Zeitreise.

2009 Exkursion

Mario Moths
Samstag, 24. Oktober
Fahrtzeiten und Gebühren entnehmen Sie bitte dem Infoblatt, das ab 1.8. an der Infothek der insel-VHS erhältlich ist.



©The Glasgow Museum

William Turner in Enschede und Zwolle



Das Rijksmuseum Twenthe Enschede und das Museum de Fundatie in Zwolle zeigen unter dem Titel „Gefahr und Schönheit“ Die Tradition des Erhabenen in Zusammenarbeit mit der Tate Britain eine spektakuläre Doppelausstellung über die Malerei von Joseph Mallord William Turner (1775–1851), den wichtigsten britischen Künstler des 19. Jahrhunderts.

Turner steht in Großbritannien für das, was Rembrandt für die Niederlande bedeutet. Als Meister atmosphärischer Lichtstimmungen und der Auflösung des Gegenständlichen gilt er als Vorläufer des Impressionismus und der Abstrakten Malerei. Die Doppelausstellung in Enschede und Zwolle präsentiert die Gemälde Turners im Kontext der europäischen Kunstgeschichte von der Renaissance bis heute, dargestellt mit circa 60 weiteren Gemälden von anderen europäischen Topkünstlern - eine seltene Gelegen-

heit die Werke William Turners in einer konzentrierten Präsentation außerhalb Englands sehen zu können.

Beide Ausstellungsorte werden im Rahmen einer Führung besucht.

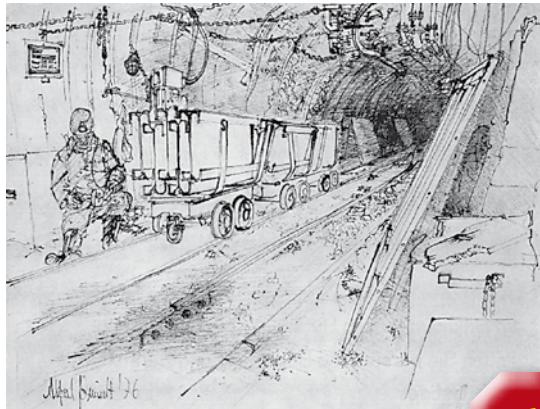
Den genauen Fahrpreis sowie einen detaillierten Reiseplan erfragen Sie bitte ab September.

2010 Exkursion

Stephan Wolters

Samstag, 17. Oktober

Fahrtzeiten und Gebühren entnehmen Sie bitte dem Infoblatt, das ab 1.8. an der Infothek der insel-VHS erhältlich ist.



NEU!

„Raumfahrt ins Innere der Erde - Arbeiten von Alfred Schmidt“

Mannshoch sind die Kumpel auf der Leinwand. Wer die Ausstellung „Raumfahrt ins Innere der Erde“ im insel-Forum mit Replica der Arbeiten des Künstlers Alfred Schmidt besucht, bekommt einen außergewöhnlichen Eindruck der faszinierenden Welt unter Tage. Alfred Schmidt hat die großformatigen Originalwerke direkt im Stollen angefertigt – was seine Bilder zu ganz besonders authentischen Einzelstücken macht.

2011

**Ausstellungseröffnung durch
Bürgermeister Werner Arndt
Donnerstag, 27. August,
18 bis 20 Uhr
die insel; 1. Etage, Forum**

2012

**Ausstellung vom Donnerstag,
27. August bis Dienstag, 5. Januar,
jeweils 9 bis 22 Uhr
die insel; 1. Etage, Forum**



„Der Erste Weltkrieg in Marl und in den Partnerstädten Creil, Pendle, Zalaegerszeg und Kusadasi“

Die Geschichtswerkstatt plant eine Ausstellung zum Ersten Weltkrieg (1914-1918) und der Folgezeit.

Zusammen mit Quellen aus den Partnerstädten Creil (Frankreich), Pendle (Großbritannien), Zalaegerszeg (Ungarn) und Kusadasi (Türkei) will sie die Auswirkungen des Krieges in den Städten darstellen.

Zusammen mit den Freunden aus den Partnerstädten beugen wir uns im 21. Jahrhundert über signifikante Texte und Überreste aus der Zeit.

2013 Ausstellung

**Samstag, 26. September
bis Samstag, 10. Oktober,
11 Uhr Ausstellungseröffnung durch
Bürgermeister Werner Arndt
Die Ausstellung kann zu den
Öffnungszeiten der insel-VHS
besucht werden.
die insel; 1. Etage, Lichthof
und Alter Lesesaal**

Die Geschichtswerkstatt bereitet eine Ausstellung vor

Das ist spannend und es werden viele Ideen gebraucht. Sie braucht eine Vor- und Nachbereitung. Dies wird im 2. Halbjahr 2015 für Geschichtswerkstatt im Mittelpunkt ihrer Arbeit stehen. Es geht um die Ausstellung „Der Erste Weltkrieg in Marl und in den Partnerstädten Creil, Pendle, Zalaegerszeg und Kusadasi“. Sie soll ca. vom 26. September -10. Oktober 2015 im Lichthof und im ehemaligen Lesesaal stattfinden.

Es ist zwar schon viel getan, aber bis zum Schluss ist es wichtig, zu überlegen, ob an alles gedacht ist. Dabei können neue Mitarbeiter sehr nützlich sein.

Danach wird die Geschichtswerkstatt darüber nachdenken, was an dieser Ausstellung gut war, und was in Zukunft besser gemacht werden muss. Es ist auch zu überlegen, ob sie die in der Ausstellung dargestellten Themen zu geschriebenen Texten erweitern will, gewissermaßen als Dokumentation der Ausstellung.

Es können auch andere Themen entwickelt werden.

Die Geschichtswerkstatt trifft sich an folgenden Tagen:

**22. September 2015
27. Oktober 2015
24. November 2015**

**jeweils von 19- 20.30 Uhr
in der Museumsschmiede
des Heimatmuseums.**



Skulpturenmuseum Glaskasten Marl



Der Schwerpunkt der Sammlung liegt auf Skulpturen der klassischen Moderne und der zeitgenössischen Kunst. Mehr als 80 Außenskulpturen von Hans Arp bis Ossip Zadkine sind in der Umgebung des Rathauses, in den Grünanlagen um den City-See sowie im Skulpturenpark an der Sickingerstraße aufgestellt. In den Ausstellungsräumen des Skulpturenmuseums finden sich Kleinskulpturen und andere plastische Arbeiten sowie Installationen, von Max Ernst über Alberto Giacometti bis zu Günther Uecker und Wolf Vostell.

Einen weiteren Schwerpunkt des Museums bilden die Neuen Medien. Alle zwei Jahre werden vom Skulpturenmuseum Glaskasten in einem international ausgeschriebenen Wettbewerb der Marler Videokunst-Preis und - in Kooperation mit dem WDR3 - der European Soundart Award vergeben.

Hinzu kommen Wechselausstellungen zu verschiedenen Themenbereichen.

Kostenlose Führungen: donnerstags um 16.30 Uhr
während der Wechselausstellungen auch sonntags um 16.30 Uhr



Skulpturenmuseum Glaskasten Marl

45765 Marl • Tel. 02365 992257 • Fax 02365 992603

Öffnungszeiten: Dienstag - Sonntag, 11 - 17 Uhr

www.skulpturenmuseum-glaskasten-marl.de

skulpturenmuseum@marl.de



Stadt- & Heimatmuseum

Am Volkspark 6 und 14, Tel. 02365 - 5 69 19

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag, 15 - 18 Uhr

kostenlose Führungen sind nach Anmeldung möglich



Richtig zeichnen und skizzieren

Der Kurs vermittelt das notwendige Wissen - zeichnerische Regeln, die professionelle Künstler anwenden - um Bildvorlagen und reale Gegenstände in freier Zeichnung korrekt darstellen zu können. Der Kurs baut langsam auf. Gezeichnet wird nach Fotovorlage und realen Gegenständen. Mitzubringen sind: Zeichenbrett (z. B. aus Sperrholz 46 x 68 cm / 9 mm stark), Zeichenpapier DIN A2 weiß, Bleistift 6 B und Radierknete. Papier, Bleistift und Radierknete kann auch beim Kursleiter erworben werden.

2014

Stefan Marko

5 x samstags, 10 bis 12.15 Uhr,

ab 22. August

insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;

Raum 2.2 • 45 Euro



NEU!

Mit dem Skizzenblock in die Natur

Wer das Erleben in der Natur, mit der Freude am zeichnen verbinden möchte, ist hier genau richtig. In Marl und der näheren Umgebung erkunden wir spazierend die Natur und halten unsere Eindrücke im Skizzenblock fest. Die Freude am Naturerlebnis ist hier genauso wichtig, wie das Finden eines aussagekräftigen Bildausschnitts mit Hilfe eines Sucherrahmens.

Ausgangspunkt unserer Exkursionen ist die insel-Zweigstelle (Raum 2.2), Carl-Duisberg-Straße 11, in der wir auch an Regentagen zeichnen werden.

Bitte mitbringen: Skizzenblock DIN A 4, Bleistift 3B/4B, Radierer, Ansitzer.

2016

Stefan Marko

5 x sonntags,

14 bis 16.15 Uhr,

ab 23. August

insel Zwgst. Hüls;

2. Etage; Raum 2.2

45 Euro

Zeichnen und Skizzieren

Fortsetzungs- und Intensivierungskurs

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse des Kurses „Richtig zeichnen und skizzieren“ vertieft. Mitzubringen sind: Zeichenbrett aus Sperrholz oder Hartfaser (ca. 46 x 68 cm / 9 mm stark), Zeichenpapier DIN A2 weiß, Bleistift 6 B, Radierknete, Cutter-Messer / Zeichenpapier. Bleistift und Radierknete kann auch beim Kursleiter erworben werden.

2015

Stefan Marko

5 x samstags, 10 bis 12.15 Uhr,

ab 26. September

insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;

Raum 2.2 • 45 Euro

2



Klassische Ölmalerei

Wie male ich mit Ölfarben ein realistisches Bild? Wie fange ich es an? Wie bau ich das Bild auf? Wie verleihe ich dem Motiv Plastizität und Raumtiefe? Dieser Kurs gibt Antworten auf diese Fragen. Die Kursteilnehmer/-innen malen unter Anleitung eines Kunstmalers ein Bild nach Vorlage (z. B. Stillleben) und lernen hier Schritt für Schritt den korrekten Bildaufbau eines Ölgemäldes, sowie den richtigen Umgang mit Ölfarben und Materialien. Am ersten Kursstag wird die Bildvorlage auf die Leinwand übertragen. Hierfür ist eine handelsübliche Leinwand (40 x 50 cm), ein Kohle- oder Bleistift und ein runder Synthetik Haarpinsel Nr. 4 mitzubringen. Am 1. Kurstag erhalten die Teilnehmer/-innen eine Liste über die für den Kurs notwendigen Materialien wie Farben, Pinsel usw.

Gegen eine Umlage von 15 Euro stellt der Kursleiter Farben und Leinöl zur Verfügung.

Porträts zeichnen lernen

Um eine perfekte Ähnlichkeit zwischen dem gezeichneten Porträt und dem Modell bzw. der Vorlage zu erreichen, braucht es einige Übung. Der Kurs vermittelt die wichtigsten Grundregeln für das Porträts zeichnen. Die Kursteilnehmer erhalten hier das notwendige Wissen, um eigene Porträts zeichnungen anfertigen zu können. Gezeichnet wird nach Fotovorlage. Mitzubringen sind: Zeichenbrett (z. B. aus Sperrholz 46 x 68 cm / 9 mm stark), Zeichenpapier DIN A2 weiß, Bleistift 6 B und Radierknete. Papier, Bleistift und Radierknete kann auch beim Kursleiter erworben werden.

2017

Stefan Marko

**5 x montags, 18 bis 20.15 Uhr,
ab 24. August
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.2 • 45 Euro**

2018

Stefan Marko

**5 x sonntags, 10 bis 12.15 Uhr,
ab 23. August
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.2 • 45 Euro**

2019

Stefan Marko

**5 x sonntags am 27. September,
4., 18. und 25. Oktober und
8. November
jeweils von 10 bis 12.15 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
2. Etage; Raum 2.2
45 Euro**



Workshop Acrylmalerei

für Anfänger und Fortgeschrittene

Freude, Emotionen, Träume in Farbe ausdrücken!

In diesem Kurs wird vermittelt, wie man Acrylfarben und Mischtechniken anwendet und damit experimentiert. Malen oder Spachteln wie es Spaß macht! Bitte mitbringen: Acrylfarben, Pinsel (auch breite), Acrylmalblock, Spachtel, Wasserglas.

2020

Andrea Selzer

10 x dienstags:

1., 8., 15. September und

20. Oktober bis 1. Dezember

jeweils von 18.30 bis 20.45 Uhr

insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;

Raum 2.2 • 72 Euro

Aquarellmalerei für Fortgeschrittene

Die Kenntnisse in der Aquarellmalerei werden in diesem Kurs vertieft und erweitert. Deshalb ist die Teilnahme an dem vorhergegangenen Kurs Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs.

2021

Slavica van der Schors

10 x dienstags,

9 bis 11.15 Uhr,

ab 8. September

die insel; 1. Etage; Raum 133

72 Euro



Aktzeichnen

Die menschliche Anatomie

Am lebenden Modell werden Grundlagen und Methoden des Aktzeichnens und der menschlichen Anatomie vermittelt. Das Aktzeichnen fördert und schult die Wahrnehmung von Proportionen und bildet die zeichnerische Grundlage aus. Nach einer Übungsphase mit Bleistift und Kohle können dann auch freie und malerische Mittel eingesetzt werden.

Es entstehen Kosten in Höhe von 120 Euro für ein Modell, die anteilig im Teilnahmeentgelt enthalten sind.

Bitte Papier, Bleistift, Zeichenkohle und Radiergummi mitbringen.

2022

Mario Moths

**4 x donnerstags, 19 bis 20.30 Uhr,
ab 10. September
die insel; 2. Etage; Raum 227
39 Euro**

Radierung

Grundlagen der Drucktechnik

In diesem Kurs entdecken die Teilnehmenden die Radierung als eigenständiges Ausdrucksmittel und entwickeln ihre eigenen Motive. Die Techniken von Kaltnadel, Strichätzung und Aquatinta bis hin zu experimentellen Versuchen beim Druck werden vermittelt. Der Kurs ist für Anfänger wie für Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Materialien und Kleidung werden am ersten Kurstag besprochen.

Es fallen je nach Verbrauch Materialkosten an, die direkt mit dem Kursleiter abgerechnet werden.

2023

Mario Moths

**5 x donnerstags, 19 bis 20.30 Uhr,
ab 22. Oktober
die insel; 1. Etage;
Raum 133
30 Euro**



Freie Malerei

In diesem Kurs können sich die Teilnehmenden künstlerisch ausprobieren. Ob mit Acryl- oder Ölfarbe oder beides zusammen, - alles ist möglich. Im Kurs werden die Regeln der Bildkomposition, die die Grundlage aller abstrakten Malerei bilden, vermittelt. In freier ungezwungener Malweise entwickeln sich die Bilder. Farbklänge sind hier wichtiger als Gegenständlichkeit. Bitte mitbringen: Farben, Spachtel, Pinsel (auch breite) und Malgrund (Leinwand, Malpappe oder größerer Acrylmalblock)

2024

Stefan Marko

**5 x sonntags, 10 bis 12.15 Uhr,
ab 15. November
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.2 • 45 Euro**

KINO in der insel

**die insel; 1. Etage; Raum 127
Saal, 18.30 Uhr**

„Alphabet“

Montag, 24. August

„Madiba“

**Das Vermächtnis
des Nelson Mandela**

Donnerstag, 3. September

„Was bin ich Wert?“

Donnerstag, 1. Oktober

**„Frau Müller
muss weg“**

Donnerstag, 15. Oktober

**„Who am I -
Kein System ist sicher“**

Dienstag, 10. November

„The imitation game“

Donnerstag, 3. Dezember



**Quadratologo -
Das kann jeder!
Kunst, die Spaß macht!**

Ohne Vorkenntnisse malen!

Allein oder gemeinsam verschiedene Farbkombinationen und Mischtechniken spielerisch erlernen. Zufällig oder berechnend den Umgang mit dem Pinsel unerschöpflich und vielseitig ausprobieren.

Quadratologo ist DIE kreative Beschäftigung!

Die Materialkosten für Leinwand und Farben sind bereits im Entgelt enthalten. Wer möchte, kann Glimmer, Pailletten oder Perlen mitbringen - zum Verschönern nach Lust und Laune.



2025

**Andrea Selzer
Samstag, 12. September,
14 bis 17.45 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.2 • 33 Euro**

2026

**Andrea Selzer
Samstag, 31. Oktober,
14 bis 17.45 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.2 • 33 Euro**

2027

**Andrea Selzer
Samstag, 21. November,
14 bis 17.45 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
2. Etage; Raum 2.2
33 Euro**



Zentangle

Zentangle ist eine meditative Zeichentechnik aus den USA, die von Rick Roberts, einem ehemaligen Mönch, und Maria Thomas, einer Meisterin der Kalligrafie, entwickelt wurde. Dabei werden einfache Muster, die sich auf einer kleinen Fläche immer wiederholen, sehr bewusst Strich für Strich gezeichnet. Die Zentangle-Philosophie lautet „Anything is possible „one stroke at a time“ - in der deutschen Übersetzung „Alles ist möglich - ein Strich nach dem anderen“. Für Zentangle wird meist eine kleine Karte oder Papier-Kachel (englisch „tile“) von circa 9 x 9 cm verwendet. Im Kurs können z. B. Weihnachtskarten, Grußkarten, Lesezeichen oder Bilder gemalt werden. In einem ersten Schritt werden mit einem weichen Bleistift, Rahmen und Aufteilung gezeichnet. Dann werden die Flächen mit einem schwarzen Fineliner/ Filzstift ausgefüllt.

Den Vorgang der Herstellung der Zeichnung nennt man „tangeln“ und die Muster, die man verwendet, „Tangles“ oder „Tanglemuster“. Laut Roberts und Thomas ist diese Zeichentechnik sehr leicht erlernbar und fördert Konzentration, Gelassenheit, Ruhe und Kreativität.

Mit zu bringen sind Bleistift, Radiergummi, schwarzer Filzstift S oder F.

Es fallen Materialkosten in Höhe von 2 Euro an, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

2028

Christa Peters
5 x mittwochs,
18.30 bis 20 Uhr,
ab 4. November
die insel; 1. Etage;
Raum 128
30 Euro

2



Ran an die Kunst

für Kinder von 6 - 10 Jahren

Hi, Kids (oder deren Eltern)!

Jeder von euch, der schon einmal voller Neugierde in ein Museum gegangen und voller offener Fragen wieder herausgekommen ist, wird herzlich dazu eingeladen, ein Kunstmuseum einmal auf eine etwas andere Weise kennen zu lernen. Das Skulpturenmuseum Glaskasten in Marl veranstaltet zwei Kurse für Kinder und Jugendliche. Diese Kurse gehen über die übliche Kinderführung, die in diesem Rahmen natürlich auch stattfinden, hinaus. Das heißt: malen und modellieren, hämmern und hobeln, sägen und säbeln.

2029

Team Skulpturenmuseum
6 x mittwochs, 15 bis 16 Uhr,
ab 4. November
Skulpturenmuseum Glaskasten
entgeltfrei

2030

Team Skulpturenmuseum
6 x donnerstags, 15 bis 16 Uhr,
ab 5. November
Skulpturenmuseum Glaskasten
entgeltfrei



Kreativwerkstatt „Bastel gut!“



Basteln für Kinder in den Herbstferien

An diesen beiden Tagen ist der Kreativität (fast) keine Grenze gesetzt. Ob sonnige Lichterkette, Perlentiere oder Figuren aus Tonkarton: am Ende ist jeder erstaunt, was für ein Künstler in ihm steckt!

2031

Ulrike Uttich
2 x donnerstags, 10 bis 13 Uhr,
8. und 15. Oktober
die insel; 2. Etage; Raum 220
24 Euro

2032

Ulrike Uttich
Dienstag, 28. Juli und
Mittwoch, 29. Juli,
jeweils 10 bis 13 Uhr
die insel; 2. Etage;
Raum 220
24 Euro

2

Wer musiziert, gewinnt!



Egal, welche Altersgruppe: Die Musikschule bietet für jeden etwas. Die ganz Kleinen sind bei den Musikzwergen gut aufgehoben, die 4-6 Jährigen erfahren in der Musikalischen Früherziehung einen spielerischen Einstieg in die Musik. Danach kann sich jeder auf seinem Weg das ganze Universum des Musizierens erschließen: Die Bandbreite reicht vom Gruppenunterricht in Grundschulen (Marler Modell) über qualifizierte Förderung im instrumentalen Einzelunterricht für alle Altersgruppen bis zur Vorbereitung auf Konzerte, Wettbewerbe und auf das Musikstudium. Das Unterrichtsangebot wird durch Ensemblefächer und Projektarbeit ergänzt, so dass Musik immer auch Gemeinschaftserlebnis und Raum für soziale Interaktionen bietet. Im Mittelpunkt steht dabei die Freude an der Musik und am Musizieren. Die Musikschule hat sich mit innovativen musisch orientierten Unterrichtskonzepten in allgemeinbildenden Schulen und Kindergärten weit über die Grenzen der Stadt hinaus einen Namen gemacht.

Seit 2007 ist die Musikschule der Stadt Marl in der Scharounschule an der Westfalenstraße in Marl-Drewer zu Hause. Das Gebäude gehört zu den beiden einzigen Schulen in Deutschland, die nach den Plänen des berühmten Architekten Hans Scharoun errichtet wurden. Wegen der hervorragenden Akustik der Aula betreut die städtischen Musikschule vielfältige musikalischen Veranstaltungen für die Stadt Marl.

Unterrichtsfächer:

für die Kleinen:
Streichinstrumente:
Holzblasinstrumente:
Blechblasinstrumente:
Schlagwerk:
Zupfinstrumente:
Tasteninstrumente:
Gesang:

Musikzwerge, Musikalische Früherziehung u. Grundausbildung
Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass
Blockflöte, Querflöte, Oboe, Klarinette, Saxofon, Fagott
Horn, Trompete, Tenorhorn, Baryton, Tuba, Posaune
Klassisches Schlagwerk, Drums, Percussion
Klassische Gitarre, Harfe, E-Gitarre, E-Bass
Klavier, Keyboard, Orgel, Akkordeon, Jazz- u. Pop Klavier
Klassischer Gesang, Pop- u. Jazz-Gesang
SVA Studienvorbereitende Ausbildung

Diverse Ensembles:

Streicher Vororchester (Mini-Orchester), Sinfonieorchester, Pop-Projektensembles, Holzbläsertrio, Gitarren- und Blockflötenensembles, Saxofon Quartett, Jugend musiziert
Kooperation mit allgemeinbildenden Schulen (Primarstufe/Sek. I), Kindergärten, Krankenhäusern, Altenheimen und verschiedenen Marler Musikvereinen. Marler Debüt, Next! Debüt, ARD Preisträger-Konzert u. a.

Kooperationen:

Schulleitung:
Günter Braunstein,
Tel.: 02365 / 69 86 249
Sprechzeiten nach
Vereinbarung

Verwaltung:
Ingrid Jannowsky,
Tel.: 02365 / 69 86 248
E-Mail: Ingrid.Jannowsky@marl.de

Susanne Raute,
Tel. 02365 / 69 86 250
E-Mail: Susanne.Raute@marl.de

Öffnungszeiten der Verwaltung Mo - Mi 10 - 12 und 14 - 16 Uhr • Do 10 - 12 und 14 - 17.30 Uhr

Die Musikschule der Stadt Marl veranstaltet regelmäßig Vorspielabende und Konzerte. Die Termine entnehmen Sie bitte der Presse. Darüber hinaus bereitet die Musikschule interessierte Schülerinnen und Schüler auf den Wettbewerb „Jugend musiziert“ vor.

Modischer Perlenschmuck

Die Teilnehmenden lernen in diesem Kurs wunderschöne Schmuckteile wie Ketten, Armbänder und Ringe nach japanischer und amerikanischer Fädletechnik selbst herzustellen. Anhand von Vorlagen werden zunächst einfache Schmuckteile gefädelt. Nach und nach arbeiten sich die Teilnehmenden zu komplizierteren Techniken durch.

2033

Ulrike Uttich

**5 x montags, 17 bis 19.15 Uhr,
ab 31. August
die insel; 2. Etage; Raum 214
45 Euro**

2034

Ulrike Uttich

**5 x donnerstags, 9 bis 11.15 Uhr,
ab 3. September
die insel; 2. Etage; Raum 220
45 Euro**

2035

Ulrike Uttich

**8 x montags, 17 bis 19.15 Uhr,
ab 19. Oktober
die insel; 2. Etage; Raum 214
72 Euro**

2036

Ulrike Uttich

**8 x donnerstags, 9 bis 11.15 Uhr,
ab 22. Oktober
die insel; 2. Etage; Raum 220
72 Euro**



Schnupperangebot zum Kreativmarkt - Modischer Perlenschmuck

2037

Ulrike Uttich

**Samstag, 7. November,
10 bis 15.15 Uhr
die insel; 2. Etage; Raum 214
21 Euro**



*Katja Osterhoff-Genz -
Goldschmiedemeisterin
aus Haltern am See - seit
über 14 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig,
führt viele Kursteilnehmer unter fachlich meister-
licher Anleitung in die Kunst des Goldschmiede-
handwerks ein.*

Goldschmiedewerkstatt

Workshop zur Einführung in die Goldschmiedekunst für Anfänger und Fortgeschritten

In diesem Seminar kann man in das Kunsthandwerk des Gold- und Silberschmieds eintauchen und den eigenen Schmuck entwerfen.

Unter der professionellen Anleitung der Goldschmiedemeisterin Katja Osterhoff-Genz aus Haltern am See werden die Grundtechniken dieses Handwerks wie das Sägen, Feilen, Löten, Punzieren, Schmirengeln, Polieren, Ziselieren erlernt.

In diesem Kompaktkurs werden Sie in 4 Zeitstunden ein eigenes Schmuckstück schmieden.

Ob es ein ausgefallener Ring, ein Kettenanhänger, ein Kreuz oder einzigartige Ohrringe sind. In allen Fällen ist es ein Unikat - gefertigt in den eigenen Händen.

Die Einführung in die verschiedenen Oberflächenbearbeitungen gibt die Möglichkeit der persönlichen, individuellen Note jedes Schmuckteiles.

Schmuckreparaturen oder Umarbeitungen können aus zeitlichen Gründen nicht vorgenommen werden.

Die Werkzeugumlage in Höhe von 10 Euro ist im Entgelt enthalten. Die individuellen Materialkosten sind vor Ort mit der Seminarleiterin abzurechnen.

2038

Katja Osterhoff-Genz
Freitag, 18. September,
17 bis 21 Uhr
die insel; 2. Etage; Raum 215
47,50 Euro



Offener Nähtreff

Coole Sachen selber machen

Neu schneidern, ändern, „aufpeppen“; alles ist möglich! Jeder kann seine eigenen Unikate verwirklichen, von der selbstgenähten Tasche bis zur Kissenhülle, einem Tischset und vieles mehr. Die Kurse sind eine bunte Mischung aus Anfängern und Fortgeschrittenen, so können auch viele Tipps und sehr schöne Ideen ausgetauscht werden.

2039

Andrea Plaschke
16 x mittwochs, 17 bis 20 Uhr,
ab 12. August
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.3 Nähatelier
138 Euro



Töpfern für Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren



Hier wird geknetet, gerollt und geformt: Menschen entstehen genauso wie Tiere, Wichtel, Paradiese und vieles mehr. Es entstehen noch geringe Materialkosten für Ton. Dieses Kursangebot wird unterstützt von dem Verein der inselfreunde Marl e. V.

2040

Gerda Thamm
5 x dienstags, 15 bis 16.30 Uhr, ab 1. September
die insel; 2. Etage; Raum 215
7,50 Euro

Schnupperangebot zum Kreativmarkt - Töpfern

Die Teilnehmenden lernen bei der Aufbau-keramik ein Vorgefühl kennen und werden mit technischen Dingen, wie Materialeigen-schaften, Engobieren und Glasieren vertraut gemacht. Das erforderliche Material kann bei der Kursleiterin erworben werden. Die Kosten für das Brennen sind bereits im Ent-gelt enthalten.

2041

Gerda Thamm
Samstag, 7. November, 10 bis 15.15 Uhr
die insel; 2. Etage; Raum 215
21 Euro

Formen in Ton

- ohne Töpferscheibe

Ton ist als ein Jahrtausende altes Urma-terial ideal zum schöpferischen Gestalten. Die Teilnehmenden lernen bei der Aufbau-keramik ein Vorgefühl kennen und werden mit technischen Dingen, wie Materialeigen-schaften, Engobieren und Glasieren vertraut gemacht. Das erforderliche Material (wie Ton, Glasuren und Engoben) kann bei der Kursleiterin erworben werden. Im Entgelt sind die Kosten für das Brennen enthalten.

2042

Gerda Thamm
12 x montags, 9 bis 11.15 Uhr, ab 17. August
die insel; 2. Etage; Raum 215
94 Euro

2043

Gerda Thamm
12 x dienstags, 18.30 bis 21.30 Uhr, ab 18. August
die insel; 2. Etage; Raum 215
122,50 Euro

die insel-Stadtbibliothek im Marler Stern

Lesen, Recherchieren, Informieren, Studieren, Kommunizieren



Mehr als 50000 Medien im Angebot:

- Sach- und Fachbücher zu allen Lebensbereichen und Wissensgebieten; Romane
- **Spiegel-Bestseller-Service**
- Über 3500 Rock/Pop-, Klassik- & Jazz-CDs.
- Über 2500 DVDs und Blu-rays (Spielfilme & Sachthemen)
- Über 40 Zeitschriften & Tageszeitungen.
- Ca. 4000 Lern- und Abiturhilfen für Schüler im Schüler-Lern-Center

Weitere Angebote:

- Arbeitsplätze für das Selbstlernen oder für die Gruppenarbeit
- Kostenlos nutzbare Internet-Arbeitsplätze für Bibliotheksbenutzer.
- Vier Auskunfts-PCs (OPAC) zur Bestandsrecherche.
- Fotokopier-Möglichkeit

Die Digitale Bibliothek (DigiBib)

- Schnelle und kompetente Antworten auf alle Fragen nach Büchern, Aufsätzen, Gesetzen...
- Zugriff auf regionale und überregionale Bibliothekskataloge und Datenbanken über die Internet-Seite www.kreisbib-RE.de.

„E-Ausleihe - Zehn im Vest“

- Das online-Angebot aller Bibliotheken im Kreis RE: Ausleihe digitaler Medien (e-Books, e-Paper, e-Videos, e-Audios); Ausleihe rund um die Uhr 365 Tage
Informationen und Ausleihe: www.bibliothek-digital.de/kreisre
- Weitere **kostenlose Links** zu Informationen bekannter Fachredaktionen wie Brockhaus und Munzinger

Unsere Anschrift: insel-Stadtbibliothek

Bergstraße 230 · Marler Stern · 45768 Marl · Telefon: 02365-994200 · FAX: 02365-994201
e-mail: stadtbibliothek@marl.de · online-Katalog: www.bibliotheken-im-kreisre.de

Öffnungszeiten:

Dienstag u. Freitag: 14 - 18 Uhr

• Mittwoch u. Donnerstag: 10 - 14 Uhr

Jeden 1. Samstag: 10 - 13 Uhr

Keine Änderungen der Öffnungszeiten während der Ferien !

42. Großer Kreativmarkt

Der 42. große Kreativmarkt findet wieder im Einkaufszentrum Marler Stern statt. Stände, an denen ausschließlich selbst gefertigte Dinge zum Verkauf angeboten werden, locken zum Einkauf. Da gibt es Seidenmalereien, Tiffany, Aquarelle, Töpfereien und Holzarbeiten und vieles andere, das eins gemeinsam hat: Alle Arbeiten wurden selbst gefertigt! Hobbykünstler sind eingeladen, an diesem Markt aktiv teilzunehmen. Der insel-Kreativmarkt ist für den Marler Stern inzwischen zu einer festen Adresse geworden.

2 x im Jahr kommen Scharen von Besuchern zu den dicht gedrängten Ständen und wissen von der Qualität der ausgestellten Arbeiten. Interessenten wenden sich vorab an Frau Marion Benner, Tel. 02365 918950. Der Besuch dieses Marktes ist kostenfrei, die Standgebühr beträgt 10 EUR für den laufenden Meter.

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Centermanagement des Marler Sterns.

Plastisches Gestalten in Ton

Anfänger erhalten Kenntnisse in den unterschiedlichen Aufbauarten (Daumen, Wulst, Plattentechnik) und im Glasieren. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse bei der Verwirklichung ihrer eigenen Ideen erweitern. Es kann auch figürlich gearbeitet werden. Es entstehen noch Sachkosten für Ton und Glasur.

2044

Kornelia Jockenhöfer
13 x donnerstags,
18.30 bis 20.45 Uhr, ab 20. August
die insel; 2. Etage; Raum 215
132 Euro

2045

Marion Benner
Samstag, 7. November,
10 bis 18 Uhr
Marler Stern
Ladenstraße

Marion Benner ist die Ansprechpartnerin für den Kreativmarkt. Seit 1994 veranstaltet sie mit großer Leidenschaft und viel Spaß den insel-Kreativmarkt. Sie hat selbst auch schon viele kreative Dinge ausprobiert wie z.B. Marionetten fertigen, Arbeiten mit Ton und Floristikarbeiten.



Familien basteln Vogelhäuser

NEU!

Aus vorgefertigten Bauteilen bauen Eltern mit ihren Kindern aus Holz einen Nistkasten. Der einfache Umgang mit Hammer und Nagel ist für viele Kinder nicht mehr selbstverständlich. Mit Stolz können diese Nistkästen im eigenen Garten oder als Geschenk Verwendung finden.

Materialkosten von ca. 4 Euro sind je Nistkasten bereits im Entgelt enthalten. Das Entgelt bezieht sich auf ein Elter-Kind-Paar.

Altersgruppe von 6-10 Jahre

2046

Uli Rütter
Samstag, 21. November,
10 bis 13 Uhr
die insel; 2. Etage; Raum 215
28 Euro



Selbst ist die Frau: Der richtige Umgang mit der Bohrmaschine

NEU!

Immer mehr Frauen greifen selber zum Werkzeug und erledigen notwendige Arbeiten in Eigenregie. Der richtige Umgang mit der Bohrmaschine und den unterschiedlichsten Bohrern wird praktisch geübt. Ob in Stein, Beton, Holz oder in Leichtbauwänden werden Probebohrungen vorgenommen. Dabei wird auch die Verwendung der unterschiedlichsten Dübel und ihre Wirkungsweise erläutert.

2047

Uli Rütter
Samstag, 14. November,
10 bis 13 Uhr
die insel; 2. Etage; Raum 215
12 Euro

2

insel-Jugendbibliothek Türmchen ...



Foto:Frank Bergmannhoff

... ein Bücherhaus für Kinder und Jugendliche

Eduard-Weitsch-Weg 13 (hinter dem Rathaus)

Tel. 99 42 79 - Fax 99 42 78 · E-Mail: Jugendbibliothek@Marl.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi, Fr 14 - 17 Uhr • Do 14 - 18 Uhr • Sa 10 - 13 Uhr

Für Schulen und Kindergärten nach telefonischer Absprache

In den Ferien: Mo - Fr 10 - 13 Uhr • samstags geschlossen

Das Medienangebot:

Mehr als 30.000 Medien, Bücher, Kassetten und CD's, Zeitschriften, Klassensätze und Mediendidaktiken (für PädagogInnen und GruppenleiterInnen), DVD's, Konsolenspiele und CD-ROM's

Das Entleihen von Büchern, Kassetten, CD's und Zeitschriften ist für Leser unter 18 Jahren kostenlos.

Die Veranstaltungen:

- **Dia-Kino für Kindergärten** (monatlich, mit Voranmeldung)
- **„Türmchen liest“** dienstags 15 Uhr für Kinder ab 4 Jahren
mittwochs / freitags) 14.30 Uhr für Kinder ab 8 Jahren und Gruppen aus OGTT, Jugendheim u.a.

Außerdem:

Autorenlesungen, Bastelnachmittage, Buchtheater, Ausstellungen, „Lesenacht bis Mitternacht“ „Donnerstag im Lesegarten“, Lesepaten, Kasperletheater u.a.m.

Termine und Anfangszeiten aller Veranstaltungen erfahren Sie im insel-Türmchen, in der Tagespresse oder unter www.marl.de/tuermchen

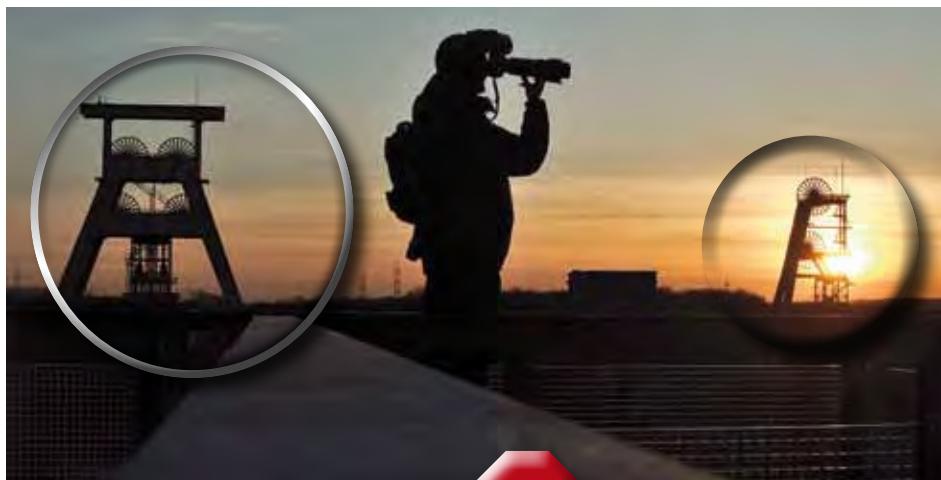
- **Führungen für Kindergärten und Schulen**

vormittags nach Terminabsprache

- I nhalt und Dauer werden je nach Altersstufe abgestimmt und können vorher abgesprochen werden. Sollten Sie an einer Führung interessiert sein, melden Sie Ihre Terminwünsche bitte rechtzeitig an.

Werden Sie Mitglied im Freundeskreis der Jugendbücherei!

Weitere Infos im insel-Türmchen



NEU!

Workshop Industriefotografie

Route Industriekultur: Stahl und Stein, Landmarken des Ruhrgebiets

In diesem Kurs beschäftigen wir uns unter fotografischen Aspekten mit einem Punkt der Route Industriekultur. Der Landschaftspark Duisburg Nord oder die Zeche Zollverein werden unser Ziel sein. Wir achten auf kleine Details im Umfeld des großen Geländes und setzen diese in Szene.

Dieser Workshop ist kein klassischer Fotokurs zu Belichtungszeit und Blende, Drittelferregel usw. Der Kurs eignet sich für Fotofreundinnen und -freunde, die sicher mit ihrer Kamera umgehen können und auf der Suche nach neuen Bild-Ideen sind.

Stativ, Kamera und Objektive, sowie ein Fernauslöser, Taschenlampe, stabiles Schuhwerk und dem Wetter angemessene Kleidung sind mitzubringen

Am ersten Treffen besprechen wir, wo es hingehrt und bilden Fahrgemeinschaften.

2048

Ralf Deinl

Vorbesprechung:

**Freitag, 11. September,
18.30-20 Uhr, die insel; 1. Etage;
Raum 130,**

Exkursion:

**Samstag, 12. September,
16 bis 20 Uhr,**

Nachbesprechung:

**Freitag, 2. Oktober,
18.30 bis 20 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 130
28 Euro**

2

Das THEATER MARL bietet wieder ein vielseitiges Theater- und Konzertprogramm:



Klassische Theaterstücke sowie moderne **Klassiker, Gegenwartsstücke** als auch **Boulevard-komödien** haben ebenso ihren festen Platz im Theaterspielplan wie **Musiktheater- und Tanzaufführungen**, großes und kleines **Kindertheater, Kabarett- und Kleinkunst**veranstaltungen runden das Angebot ab. **Kammerkonzerte** und die **Marler Debüts** im Theater gestalten das musikalische Programm. Ergänzt wird dieses durch eine **Orgelkonzertreihe** in der Kirche St. Georg in Alt-Marl, diverse Sonderveranstaltungen sowie Konzerte der Musikgemeinschaft Marl. Junge Menschen bis 20 erhalten im Theater besondere Vergünstigungen über den Kauf der **TM-Card**. Die Reihe „**Young Line**“ präsentiert junges Theater auf der Bühne. Die Reihe „**old Line**“ mit dem Seniorentheaterclub „Dionysos“ lädt Senioren zum Theaterspielen ein.

Schauspiel-Highlights für den Herbst/Winter 2015:

Mittwoch, 18.11.15, 20 Uhr Dienstag, 1.12.15, 20 Uhr Mittwoch, 9.12.15, 20 Uhr

Macbeth

Nach der Tragödie
von William Shakespeare
stille HUnde, Göttingen

Die Blechtrommel Die Verwandlung

Schauspiel nach dem Roman
von Günter Grass
Schauspielbühnen in Stuttgart,
Altes Schauspielhaus

von Franz Kafka
Prinz Regent Theater Bochum



Mehr unter: www.marl.de/theater

Informationen & Karten: i-Punkt, Marler Stern, montags bis freitags von 9.30 Uhr bis 18 Uhr sowie samstags von 9.30 Uhr bis 13 Uhr (Telefon 02365 994310). Karten erhalten Sie auch in vielen Kartenverkaufsstellen oder **online unter www.imVorverkauf.de.**

Bei **Fragen zum Spielplan** berät Sie das Theaterreferat, Tel. 02365 992621.

Technik auf der Bühne und im Probenraum



- Wie sieht die ideale Probenraum-aufstellung für eine Band aus?
- Wie sollte der Raum ausgestattet sein?
- Dämmung und Reflexionshemmung - Wie kann ich Dissonanzen vermeiden?
- Welche Technik kommt zum Einsatz?
- Von der Probe zum Demo
- Was muss ich beachten?
- Technik und Elektrik
- Vom Kabelsalat zu einem geordneten Probenraumkonzept?

2049

Sebastian Ritz

Samstag, 21. November,

10 bis 17 Uhr

die insel Zwgst. Hüls;

1. Etage;

Raum 1.4 EDV

24 Euro

Für Teiln.
die zur Ziel-
gruppe des MarLeo
gehören, ermäßigt
sich das Entgelt
auf 5 Euro



Frank Schürmann kann auf über 25 Jahre Erfahrung im Computer-Bereich zurückblicken und beschäftigte sich bereits lange vorder Etablierung des Internets und heutiger multimedialer Technologien mit Themen wie Programmierung, Datenfernübertragung (DFÜ) und Design. Seit Dezember 2000 besteht das Unternehmen pressebüro & medienservice schürmann in Haltern am See.

Er arbeitet seit vielen Jahren für das Rock und Pop Museum Gronau und hält Kontakt zu Musikgrößen wie den Skorpions und Peter Behrens von TRIO.

Marketing für Bands



- Die eigene Website als Kontakt zur Fanbase
- Und jetzt noch schnell bei facebook posten - Klicks effektiver planen
- Mit Youtube in die Charts? - Die Realität des Massenmediums
- Jetzt kriegen die auch noch nen fetten Artikel - Pressearbeit für das nächste Event
- Das Bild mach ich mit meinem Handy - Welche Anforderungen stellt die Redaktion an das Fotomaterial meiner Band

2050

Frank Schürmann

Samstag, 28. November,

10 bis 17 Uhr

die insel Zwgst. Hüls;

1. Etage;

Raum 1.4 EDV

44 Euro

Für Teiln.
die zur Ziel-
gruppe des MarLeo
gehören, ermäßigt
sich das Entgelt
auf 10 Euro

2



Songwriting

An einem intensiven Sonntag gehen wir der Frage nach, wie man einen Song schreiben kann - auch wenn sich die Musen gerade rar machen. Wir lernen Techniken, mit dem weißen Blatt Papier umzugehen, aus dem Nichts einen Refrain zu texten und schnell singbare Melodien zu finden. Schreibblockaden austricksen und Angst und Frust in Lust und Kühnheit zu verwandeln, ist meine Idee und das, woran ich glaube.

Mark Scheibe hat neben über tausend Arrangements vom Blockflötenquartett bis zum Symphonieorchester auch hunderte Songs geschrieben, 12 von ihnen erscheinen in Kürze auf CD (Lieder für den späten Abend). Seit April 2015 schreibt er jeden Tag einen Einmutesong, der online auf die Welt kommt. Im regelmäßigen HIT-EXPERIMENT schreibt er, von Facebookpostings inspiriert täglich einen Song.

Links: [youtube.com/bingobongobooogie](https://www.youtube.com/user/bingobongobooogie)
[facebook.com/markscheibemusik](https://www.facebook.com/markscheibemusik)
markscheibe.de

2051

Mark Scheibe
Sonntag, 8. November,
10 bis 17 Uhr
die insel; 1. Etage;
Raum 141
54,50 Euro

**Für Teiln.
die zur Ziel-
gruppe des MarLeo
gehören, ermäßigt
sich das Entgelt
auf 20 Euro**

Kontrabass Workshop mit Lars Gühlcke



Tipps und Tricks von einem Profi. Mit einem enorm breiten musikalisch und künstlerischen Spektrum und 25 Jahre Berufserfahrung gibt Lars Gühlcke sein Wissen weiter. Mit dem Schwerpunkt Jazz in all seinen Facetten vom traditionellen Swing der 20er Jahre über Bebop bis hin zum FreeJazz werden alle musikalischen und spieltechnischen Aspekte abgedeckt. Aber auch Pop und E-Musik dürfen ein Thema sein.

Wie begleite ich in jedem musikalischen Zusammenhang optimal und wie lasse ich ein gutes Solo zuspielen.

Der Workshop richtet sich sowohl an den ambitionierten Amateur als auch an den Semi-Profi.



2052

Lars Gähcke
Sonntag, 8. November,
10 bis 17 Uhr
die insel; 1. Etage;
Raum 127 Saal
14 Teiln,
54,50 Euro

**Für Teiln.
die zur Ziel-
gruppe des MarLeo
gehören, ermäßigt
sich das Entgelt
auf 20 Euro**



Blues Harp Workshop



Der Workshop richtet sich an absolute Anfänger. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

In den vier Stunden ist das Ziel, den Teilnehmenden das saubere Spielen einzelner Töne zu vermitteln, so dass man am Ende einige Lieder bereits mit der Gruppe und auch allein spielen kann. Haltung, Lippenstellung, die richtige Atmung und erste Soundeffekte sorgen dafür, dass sich bereits nach wenigen Stunden erste Erfolgsergebnisse einstellen.

Geübt wird auf einer 10 Loch Richter Mundharmonika in C-Dur. Keine „Echo“, „Unser Liebling“ oder andere „zweireihige“ Mundharmonikas mitbringen. Falls keine entsprechende Mundharmonika vorhanden ist, kann für 20 Euro eine professionelle Mundharmonika beim Kursleiter erworben werden.

2053

Chris Kramer
Dienstag, 27. Oktober,
18 bis 22 Uhr
die insel; 1. Etage;
Raum 127 Saal
47,50 Euro





Volkstänze aus aller Welt

Tanzen Sie einfach mit!

„Herzlich Willkommen“ sind alle, die gerne tanzen. Volkstänze aus aller Welt werden im Kreis, im Block oder Gasse getanzt. Vorkenntnisse und fester Partner sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Schuhe und ein Getränk mitbringen.

2054

Olga Bespalov

**15 x donnerstags, 17 bis 18.30 Uhr,
ab 20. August
die insel; 1. Etage; Raum 134
72 Euro**



*Olga Bespalov leitet seit 2011 den Kurs „Tanzen Sie einfach mit!“. Es bereitet ihr immer wieder Freude, ihre Kenntnisse und Erfahrungen an andere Tanzinteressierte zu vermitteln.
Mit Freude bewegt sich die Gruppe bei Volkstänzen und Formationstänzen (Tango-, Blues- und Rockrhythmen.)*

Seniorentanz

Willkommen sind Paare und Alleinstehende, da ohne festen Partner getanzt wird. Erlernt werden Tänze in Kreis, Block, Gasse und Synare. Tanzen ist gesund, es fördert Herz- und Kreislaufsystem, die Beweglichkeit der Gelenke, Koordination und die Gedächtnisleistung. Tanzen macht Spaß und ist gut für Körper, Seele und Geist.

2055

Marianne Eckhorst

**14 x freitags, 15.30 bis 17 Uhr,
ab 21. August
die insel; 1. Etage; Raum 127 Saal
67 Euro**

2



Gesundheit

3



Autogenes Training

In unserer durch Hektik geprägten Gesellschaft wird es immer schwieriger zur Ruhe zu kommen. Der Berliner Arzt J. H. Schultz hat eine leicht zu erlernende Methode der mentalen Selbstentspannung entwickelt, das Autogene Training. „Autogen“ bedeutet „selbsterzeugend“. Durch sogenannte Formeln kann man mit etwas Training zu einer tiefgreifenden und langanhaltenden Entspannung kommen. Stressbedingten Symptomen wie Unruhe, Schlafstörungen und Ängsten kann so wirkungsvoll begegnet werden.

Bitte bequeme Kleidung tragen, sowie Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

3001

Heike Knapp-Baumann
8 x montags, 16.15 - 17.15 Uhr,
ab 31. August
die insel; 1. Etage; Raum 134
32 Euro



Heike Knapp-Baumann ist Sozialpädagogin und hat mehrere Fortbildungen als Entspannungspädagogin. Ihre Schwerpunkte liegen auf ganzheitlichen Entspannungsmethoden wie Autogenem Training, Progressiver Muskelentspannung und Qi Gong.



Progressive Muskelentspannung

Edmund Jacobson hat erkannt, dass sich psychische Belastungszustände wie Ängste, Trauer, Stress in muskulären Anspannungen widerspiegeln. Er entwickelte danach die Methode der „Progressiven Relaxation“, was „fortschreitendes Wiederlösen“ bedeutet. Eine systematische An- und Entspannung der Muskulatur wirkt sich ganzheitlich auf körperliche, geistige und seelische Vorgänge aus und führt zu einer tiefen Ruhe und Widerstandsfähigkeit gegenüber Stress.

Bitte bequeme Kleidung tragen, sowie Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

3002

Heike Knapp-Baumann
8 x mittwochs, 17.30 - 18.30 Uhr,
ab 2. September
die insel; 1. Etage; Raum 141
26 Euro

3

Yoga

Die sanften oder kraftvollen Haltungen und Bewegungen werden vom langsamer werdenden Rhythmus der Atmung geführt und beruhigen das Nervensystem. In der bewussten Achtsamkeit des Übens entwickelt sich ein gesundes Maß an Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Es entstehen Momente der Stille, die zu erholsamer und tiefenwirksamer Entspannung auf körperlicher und mentaler Ebene führen. Der Körper wird zu einer Quelle für Gelassenheit, Kraft und Freude.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, kleines Kissen und eine Decke mitbringen.

3003

Gabriele Karow

**3 x mittwochs, 8 - 9.30 Uhr,
ab 29. Juli
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage; Raum
3.1 Gymnastik
14,50 Euro**

3004

Gabriele Karow

**3 x mittwochs, 9.45 - 11.15 Uhr,
ab 29. Juli
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
14,50 Euro**

3005

Gabriele Karow

**3 x mittwochs, 18.15 - 19.45 Uhr,
ab 29. Juli
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
14,50 Euro**

3006

Gabriele Karow

**3 x mittwochs, 20 - 21.30 Uhr,
ab 29. Juli
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
14,50 Euro**

3007

Gabriele Karow

**7 x montags, 8 - 9.30 Uhr,
ab 17. August
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
33,50 Euro**

3008

Gabriele Karow

**7 x montags, 9.45 - 11.15 Uhr,
ab 17. August
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
33,50 Euro**

3009

Brigitte Bergmann

**7 x dienstags, 10.30 - 12 Uhr,
ab 18. August
die insel; 1. Etage; Raum 134
33,50 Euro**

3010

Gabriele Karow

**7 x dienstags, 16.15 - 17.45 Uhr,
ab 18. August
die insel; 1. Etage; Raum 134
33,50 Euro**

3011

Gabriele Karow

**7 x mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr,
ab 19. August
die insel; 1. Etage; Raum 134
33,50 Euro**

3012

Gabriele Karow

**7 x mittwochs, 18.15 - 19.45 Uhr,
ab 19. August
die insel; 1. Etage; Raum 134
33,50 Euro**

3013

N.N.

**7 x donnerstags, 9.30 - 11 Uhr,
ab 20. August
die insel; 1. Etage; Raum 134
33,50 Euro**

3014

N.N.

**7 x donnerstags, 11.30 - 13 Uhr,
ab 20. August
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
33,50 Euro**

3015

Gabriele Karow

**9 x montags, 8 - 9.30 Uhr,
ab 19. Oktober
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
43 Euro**

3016

Gabriele Karow

**9 x montags, 9.45 - 11.15 Uhr,
ab 19. Oktober
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
43 Euro**

3017

Brigitte Bergmann

**9 x dienstags, 10.30 - 12 Uhr,
ab 20. Oktober
die insel; 1. Etage; Raum 134
43 Euro**

3018

Gabriele Karow

**9 x dienstags, 16.15 - 17.45 Uhr,
ab 20. Oktober
die insel; 1. Etage; Raum 134
43 Euro**

3019

Gabriele Karow

**9 x mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr,
ab 21. Oktober
die insel; 1. Etage; Raum 134
43 Euro**

3020

Gabriele Karow

**9 x mittwochs, 18.15 - 19.45 Uhr,
ab 21. Oktober
die insel; 1. Etage; Raum 134
43 Euro**

3021

N.N.

**9 x donnerstags, 9.30 - 11 Uhr,
ab 22. Oktober
die insel; 1. Etage; Raum 134
43 Euro**

3022

N.N.

**9 x donnerstags, 11.30 - 13 Uhr,
ab 22. Oktober
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
43 Euro**

3



NEU!

Yoga für Erfahrene

Yoga-Erfahrene erkennen Yoga nicht nur als einen ganzheitlichen Ausgleich und eine optimale Ergänzung zu den gängigen Sportarten, sondern auch als eine Tradition, die Anforderungen des Alltags mit größerer Leichtigkeit zu bewältigen.

Für alle, die bereits eine kontinuierliche Yoga-Praxis haben, bietet dieser Kurs Vertiefung und fortgeschrittene Asanas. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, kleines Kissen und eine Decke mitbringen.

3023

Gabriele Karow

**16 x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr,
ab 18. August**

die insel; 1. Etage; Raum 134

77 Euro

3024

Gabriele Karow

16 x mittwochs, 9 - 10.30 Uhr,

ab 19. August

die insel; 1. Etage; Raum 134

77 Euro

3025

Gabriele Karow

16 x mittwochs, 20 - 21.30 Uhr,

ab 19. August

die insel; 1. Etage; Raum 134

77 Euro



Yogilates

Eine wunderbare Kombination zweier Bewegungsprogramme, die sich harmonisch ergänzen. Pilates steht für Kraft, Stabilität, Körpermitte und fließende Übergänge. Yoga konzentriert sich mehr auf Beweglichkeit und bewusste Entspannung. Atmung, Konzentration und Bewegung zu einer Einheit zu binden und damit Körper und Seele zu stärken, verschafft mehr Energie für den Alltag. Ohne Leistungsdruck soll jeder versuchen, die Übungen so durchzuführen, wie es der momentane Fitnessstand erlaubt.

3026

Malihe Alehasemi

12 x mittwochs, 15 - 16.30 Uhr,

ab 26. August

insel Zwgstd. Hüls; 3. Etage;

Raum 3.1 Gymnastik

57,50 Euro



MEDIZIN mit MENSCHLICHKEIT

Geschäftsführer

Norbert Fockenberg · Andreas Hauke

Kaufmännische Betriebsleiterin

Ulrike Leissner

Ärztlicher Direktor

Priv.-Doz. Dr. med. Klaus-Peter Riesener

Pflegedirektor

Ulrich Jansen

Klinik für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerztherapie

Chefarztin Prof. Dr. med. Gertrud Haeseler

Telefon 02365 911-491

Klinik für Chirurgie

Fachbereich Allgemein- und Viszeralchirurgie

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med.

Klaus-Peter Riesener

Telefon 02365 911-251

Klinik für Chirurgie

Fachbereich Unfallchirurgie und Orthopädie

Chefarzt Dr. med.

Dirk Schulze Bertelsbeck, MHA

Telefon 02365 911-422

Klinik für Allgemeine Innere Medizin

Chefarzt Dr. med. Christoph König

Telefon 02365 911-239

Klinik für Kardiologie

Chefarzt Prof. Dr. med. Martin Specker

Telefon 02365 911-239

Klinik für Nephrologie

Chefarzt Dr. med. Markus Schmidt

Telefon 02365 911-261

Klinik für Urologie

Chefarzt Dr. med. Hans-Jörg Sommerfeld

Telefon 02635 911-261

Krankenhaus-Seelsorge

Katholisch und Evangelisch

Sondereinrichtungen

Schule für Gesundheits- und Pflegeberufe,
Betriebsärztlicher Dienst, Krankenhaus-
bücherei, Physikalische Therapie und
Krankengymnastik, Da Vinci, Lithotripter,
Linksherzkathetermeßplätze,
KKRN-Aktiv e.V.

KKRN Katholisches Klinikum Ruhrgebiet Nord GmbH

Hervester Str. 57 · 45768 Marl · Telefon 02365 911-0 · Telefax 02365 911-300

marl@kkrn.de · www.kkrn.de





Qi Gong

Qi Gong bedeutet soviel wie „Pflege der Lebensenergie“ und wirkt durch eine Vielzahl von Methoden wie sanfte Bewegungs-, Atem-, Konzentration- und Selbstmassagetechniken wohltuend, entspannend und stärkend auf den gesamten Organismus. Gerade bei Stress, Hektik und Überforderung ist diese Methode ein guter Ausgleich und dient somit der Gesunderhaltung.

Bitte bequeme Kleidung tragen, eventuell eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Pilates

Pilates - Diese sanfte Trainingsmethode trainiert den ganzen Körper, unabhängig von Alter, Gewicht oder Geschlecht. Die Übungen werden kontrolliert mit der richtigen Atmung ausgeführt, sodass sie jedem persönlichen Leistungsstand angepasst werden können.

3027

Astrid Thomas

**7 x donnerstags, 9.45 - 10.45 Uhr,
ab 20. August**

**insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
22 Euro**

3028

Astrid Thomas

**8 x donnerstags, 9.45 - 10.45 Uhr,
ab 22. Oktober**

**insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
26 Euro**



3029

Yingxian Wang

**15 x samstags, 14.40 - 15.40 Uhr,
ab 22. August**

**insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
106 Euro**

3030

Heike Knapp-Baumann

**8 x mittwochs, 15.45 - 17.15 Uhr,
ab 2. September**

**die insel; 1. Etage; Raum 134
48 Euro**



Tai Chi Quan üben für AnfängerInnen

Tai Chi ist eine jahrhundertealte chinesische Sportart, die zu den sogenannten weichen oder inneren Stilen zählt. Diese Bewegungsmeditation stärkt den Körper, hilft Krankheiten zu heilen und fördert ein langes, gesundes Leben. Tai Chi ist für jung und alt geeignet.

3031

Yingxian Wang

**15 x samstags, 15.45 - 17.15 Uhr,
ab 22. August
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
159 Euro**

Tai Chi Quan üben für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

3032

Yingxian Wang

**16 x freitags, 16.30 - 17.30 Uhr,
ab 21. August
die insel; 1. Etage; Raum 141
113 Euro**

3033

Yingxian Wang

**16 x freitags, 17.45 - 19.15 Uhr,
ab 21. August
die insel; 1. Etage; Raum 141
169,50 Euro**

3034

Yingxian Wang

**16 x freitags, 19.30 - 21 Uhr,
ab 21. August
die insel; 1. Etage;
Raum 141
169,50 Euro**



Tanzen ist mehr als nur Bewegung

Tanzen im Sitzen ist eine eigenständige Tanzform, die in besonderer Weise die körperlichen, psychischen, geistigen und sozialen Gegebenheiten berücksichtigt. Durch aktives Bewegen nach Musik wird die körperliche Leistungsfähigkeit verbessert. Neben der Anregung des Kreislaufs und der Atmung werden die Beweglichkeit, Konzentration, Hirnleistung sowie Reaktion und Geschicklichkeit gefördert. Rundum steigern diese Übungen das allgemeine Wohlbefinden und die Alltagskompetenz.

RollstuhlfahrerInnen und Menschen mit Gehhilfen sind willkommen!

3035

Ingrid Reinsch

**15 x montags, 14.30 - 16 Uhr,
ab 17. August
die insel; 1. Etage; Raum 134
72 Euro**

Präventionssport für Männer

zur Haltungsverbesserung und Herzkreislaufstärkung

Diese Übungen für ein umfassendes Beweglichkeits- und Krafttraining sprechen nicht nur bestimmte Körperteile an, sondern den ganzen Körper. Ein spezieller Kurs für Männer, die zu einer regelmäßigen und intensiven Betätigung der wichtigsten Körpermuskeln bereit sind.

3036

Ludger Oenning

7 x montags, 18 - 19.30 Uhr,

ab 17. August

**Hermann-Claudius-Schule,
Turnhalle Halde, Zugang Habichtstr.**

33,50 Euro

3037

Ludger Oenning

9 x montags,

18 - 19.30 Uhr,

ab 19. Oktober

**Hermann-Claudius-Schule,
Turnhalle Halde, Zugang Habichtstr.**

43 Euro



Trägerunabhängige Beratungsstelle
für Senioren, Pflegebedürftige
und deren Angehörige



Direkt im Rathaus

**Telefon: 99 - 22 96 und 99 - 22 85
Terminabsprache empfohlen**



Email: bip@marl.de



Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Dieses funktionelle Training mit Einsatz von Sitzbällen, kleinen Hanteln, Therabändern und Stäben kräftigt den muskulären Halteungsapparat und fördert die Beweglichkeit der Wirbelsäule. Anschließende Dehnungs- und Entspannungsübungen lockern den Schultergürtelbereich. Das abwechslungsreiche Programm hilft bei Rückenschmerzen, die durch mangelnde Aktivität oder falsche Körperhaltung im gesamten Bereich der Wirbelsäule auftreten können.

Wirbelsäulengymnastik

Für rückengeplagte Menschen, die auch etwas für die allgemeine Fitness tun möchten, bietet dieser Kurs ein abwechslungsreiches Training aus Ausdauer-, Kräftigungs- und Dehnübungen an. Zusätzliche Koordinationsübungen verbessern die Beweglichkeit. Abschließende Entspannungsübungen für das Wohlbefinden runden das Programm ab.

Bitte Handtuch und wärmende Kleidung mitbringen.

3038

Gabriele Koscholleck

**13 x mittwochs, 18 - 19.30 Uhr,
ab 02. September**

Grundschule Sickingmühle

62,50 Euro

3039

Vera Schattner

7 x donnerstags, 17 - 18 Uhr,

ab 13. August

insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;

Raum 3.1 Gymnastik

22 Euro

3040

Vera Schattner

8 x donnerstags, 17 - 18 Uhr,

ab 22. Oktober

insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;

Raum 3.1 Gymnastik

26 Euro



Im Kurs von Vera Schattner werden die Wirbelsäule beweglicher und Rückenbeschwerden verbessert. Ein kräftiger muskulärer Halteungsapparat lässt den Alltag besser bewältigen.

Den Rücken stärken

Wirbelsäulengymnastik für Männer

Durch Bewegungsmangel sowie ständige Fehl- und Überbelastung in Beruf und Freizeit kommt es bei vielen Menschen zu Rückenbeschwerden. Muskelkräftigende Übungen der Bauch- und Rückenmuskulatur sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen besonders für den Schultergürtelbereich halten die Wirbelsäule beweglich und beugen Haltungsschäden vor.



3041

Vera Schattner

**7 x donnerstags, 18.15 - 19.15 Uhr,
ab 13. August**

**insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik**

22 Euro

3042

Vera Schattner

**8 x donnerstags, 18.15 - 19.15 Uhr,
ab 22. Oktober**

**insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik**

26 Euro

Aus freien Stücken... und nicht nur für einen starken Rücken für Frauen

Mit diesem Ganzkörpertraining erhöht man die Fitness durch abwechslungsreiche Ausdauer-, Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen. Ausgewählte Pilatesübungen, Dehnung und Entspannung bilden weitere Schwerpunkte und sorgen für Wohlbefinden.

3043

Sigrid Pietzuch

**7 x mittwochs, 18.45 - 19.45 Uhr,
ab 19. August**

**insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik**

22 Euro

3044

Sigrid Pietzuch

**8 x mittwochs, 18.45 - 19.45 Uhr,
ab 21. Oktober**

**insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik**

26 Euro



Fit mit Fun - Fitnessstraining auf die sanfte Tour

für Frauen

Aus den Bereichen Problemzonengymnastik, Pilates, Wirbelsäulen- und Beckenbödengymnastik, Stretching und Entspannung ist dieses abwechslungsreiche Programm zusammengestellt. Die Übungen werden auf sanfe Art, Gelenk schonend und dennoch effektiv ausgeführt. So bekommt man ein positives Körperbewusstsein und verbessert die körperliche Leistungsfähigkeit.

3045

Astrid Thomas

7 x montags, 18.30 - 19.30 Uhr,

ab 17. August

die insel; 1. Etage; Raum 134

22 Euro

3046

Astrid Thomas

8 x montags, 18.30 - 19.30 Uhr,

ab 19. Oktober

die insel; 1. Etage; Raum 134

26 Euro

Body-Fitness: Fitness-Gesundheit

Ein vielseitiges Fitnessstraining aus Ausdauer-, Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen stehen im Mittelpunkt des Kurses.

3047

Marion Ferdinand

14 x donnerstags, 18.30 - 20 Uhr,

ab 20. August

Käthe-Kollwitz-Schule

67 Euro



Body-Forming: 50+.

NEU!

Für Anfänger und alle
die fit bleiben möchten

Das ganze Körpertraining baut die Muskulatur auf und verbessert das Körperbild. Starke Muskeln schützen vor Übergewicht, sorgen für eine gute Figur und fördern die Beweglichkeit. Die Stunde beginnt mit einer Mobilisierung zu schwungvoller Musik und fördert den Spaß an der Bewegung. Es folgen Kräftigungsübungen der Muskulatur des gesamten Körpers.

3048

Gabriele Wysocki

7 x dienstags, 17.15 - 18.15 Uhr,

ab 18. August

insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;

Raum 3.1 Gymnastik

22 Euro

3049

Gabriele Wysocki

8 x dienstags, 17.15 - 18.15 Uhr,

ab 20. Oktober

insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;

Raum 3.1 Gymnastik

26 Euro



Fitness Aktiv Plus

Individuelles und sehr abwechslungsreiches Training ist gerade mit der Vielfalt der Geräte einer Turnhalle machbar. Laufschule, Gymnastik und Zirkeltraining steigern Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft. Ob mit Hanteln, Theraband oder Medizinball, Kasten, Sprossenwand oder Bank, Seilchen oder auch nur mit dem eigenen Körpergewicht. So kann jeder kerniger werden.

3050

Gabi Wesselbaum

7 x dienstags, 20 - 21.30 Uhr,

ab 18. August

Gotheseschule

33,50 Euro

3051

Gabi Wesselbaum

9 x dienstags, 20 - 21.30 Uhr,

ab 20. Oktober

Gotheseschule

43 Euro

Bodystyling für Frauen

Diese Ganzkörperfitness findet mit und ohne Gewichtsmanschetten statt, mit Körper kräftigenden Übungen - Bodyshaping, Bodyformer - zu schwungvoller Musik. Die Muskeln an Bauch, Beinen, Po und Armen/ Oberkörper werden straffer, die Figur bekommt eine schönere Kontur, die Kondition wird verbessert. Durch Übungen im mittleren Pulsbereich wird für eine optimale Fettverbrennung gesorgt.

3052

Sarah Hildebrandt

4 x montags, 18.30 - 19.15 Uhr,

ab 29. Juni

insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;

Raum 3.1 Gymnastik

12 Euro

3053

Sarah Hildebrandt

4 x montags, 19.30 - 20.15 Uhr,

ab 29. Juni

insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;

Raum 3.1 Gymnastik

12 Euro



Bodystyling für Frauen

Diese Ganzkörperfitness findet mit und ohne Gewichtsmanschetten statt, mit Körper kräftigenden Übungen - Bodyshaping, Bodyformer - zu schwungvoller Musik. Die Muskeln an Bauch, Beinen, Po und Armen/ Oberkörper werden straffer, die Figur bekommt eine schönere Kontur, die Kondition wird verbessert. Durch Übungen im mittleren Pulsbereich wird für eine optimale Fettverbrennung gesorgt.

3054

Sarah Hildebrandt

**7 x montags, 18.30 - 19.15 Uhr,
ab 17. August**

insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;

Raum 3.1 Gymnastik

17 Euro



3055

Sarah Hildebrandt

**7 x montags, 19.30 - 20.15 Uhr,
ab 17. August**

insel Zwgst. Hüls; 3. Etage; Raum

3.1 Gymnastik

17 Euro

3056

Sarah Hildebrandt

**9 x montags, 18.30 - 19.15 Uhr,
ab 19. Oktober**

insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;

Raum 3.1 Gymnastik

21,50 Euro

3057

Sarah Hildebrandt

**9 x montags, 19.30 - 20.15 Uhr,
ab 19. Oktober**

insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;

Raum 3.1 Gymnastik

21,50 Euro

Körperstraffung

Flacher Bauch, wohlgeformte Beine, knackiger Po und ein gestärkter Rücken. Mit dieser Fitnessgymnastik werden auch die tiefliegenden Stütz- und Haltemuskeln trainiert. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden das Trainingsprogramm ab.

3058

Marion Ferdinand

**14 x dienstags, 9.30 - 10.30 Uhr,
ab 18. August**

insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;

Raum 3.1 Gymnastik

45 Euro

3059

Marion Ferdinand

**14 x dienstags, 18.30 - 19.30 Uhr,
ab 18. August**

insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;

Raum 3.1 Gymnastik

45 Euro

BBP: Bauch, Beine, Po

Figurforming und Straffung
der Problemzonen.

BBP - für Viele sind das drei magische Buchstaben! Denn Bauch, Beine, Po - diese Körperpartien empfindet man am häufigsten als Problemzonen. „Von nix kommt nix“. Fettpolster sind nicht gottgegeben, ein flacher Bauch auch nicht. Aber regelmäßiges, gezieltes Workout ist erforderlich, um nach und nach zu einem trainierten Körper zu kommen.



3060

Tanja Beloch

**7 x donnerstags, 19.30 - 20.30 Uhr,
ab 20. August**

**insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
28 Euro**

3061

Tanja Beloch

**5 x montags, 17 - 18 Uhr,
ab 24. August**

**insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
20 Euro**

3062

Tanja Beloch

**8 x montags, 17 - 18 Uhr,
ab 19. Oktober**

**insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
32 Euro**

3063

Tanja Beloch

**7 x donnerstags, 19.30 - 20.30 Uhr,
ab 22. Oktober**

**insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
28 Euro**



Tanja Beloch ist seit vielen Jahren in der insel als Instructoress im Bereich „Fitness“ tätig. Sie bringt Power in ihre Kurse und bringt die Teilnehmer garantiert zum Schwitzen!





General Fitness

„Learning by doing“ im Doppelpack!

Englisch lernen und die Gesundheit fördern

This course is especially designed to raise the fitness standards of the average physical abilities, like: agility, fitness, endurance and muscle strength. The fitness program will be made out of a variety of different (aerobic) exercises, where we will be incorporating a little of the so called „aerobic dance“.

3064

Assma Al Asawie

**6 x freitags, 10 - 11.30 Uhr,
ab 28. August
die insel; 1. Etage; Raum 134
29 Euro**

3065

Assma Al Asawie

**6 x freitags, 10 - 11.30 Uhr,
ab 23. Oktober
die insel; 1. Etage; Raum 134
29 Euro**

NEU!

Power up

Nach einem in Schwung bringenden Warm-up um die Ausdauer zu trainieren folgen kraftvolle Übungen um Bauch, Beine und Po in Form zu bringen.

NEU!

3066

**Melissa Raghdo
7 x freitags, 9.30 - 10.30 Uhr,
ab 21. August
insel Zwgstd. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
22 Euro**

3067

**Melissa Raghdo
7 x freitags, 9.30 - 10.30 Uhr,
ab 23. Oktober
insel Zwgstd. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
22 Euro**

Kick, Fight & Fun für Männer und Frauen

Dieses sehr effektive gewichtsreduzierende Ganzkörper-Training richtet sich an alle, die sich gern mit viel Spaß auspowern und dadurch gezielt ihre Ausdauer und Körperkraft steigern möchten. Unterlegt ist dieses Powertraining mit Musik, wobei die schnellen und kraftvollen Bewegungen aus dem Kampfsport mit den feinen Übungen von Pilates und Aerobic kombiniert werden.

3068

Sandra Pilip

8 x donnerstags, 19 - 20.30 Uhr,

ab 13. August

die insel; 1. Etage; Raum 134

38,50 Euro

3069

Sandra Pilip

9 x donnerstags, 19 - 20.30 Uhr,

ab 22. Oktober

die insel; 1. Etage; Raum 134

43 Euro



*Sandra Pilip ist
38 Jahre, hat den
Übungsleiterschein C und steht
für Power und ganzheitliche Fitness.*



Dance-Aerobic

Dieser Kurs richtet sich an Frauen in jedem Alter, die sich gern zu fetziger Musik bewegen. Dance Aerobic ist eine Kombination aus aerobischen Schrittfolgen und Tanz-Choreographien. Dabei werden die Körperkoordination und das eigene Körperegefühl gestärkt. Zu den Kursinhalten gehören die Aufwärmphase, das Erlernen von leichten Choreographien. Abschließend erfolgt die Dehnungs- und Entspannungsphase. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

3070

Sarah Hildebrandt

4 x mittwochs, 19 - 20 Uhr,

ab 1. Juli

insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;

Raum 3.1 Gymnastik

16 Euro

3



Wassergymnastik

Berufstätige und Stressgeplagte finden im Wasser vor allem Ausgleich und Entspannung, aber auch Kondition, um dem Alltag gewachsen zu sein. Durch gezielte Übungen wird die Atmung angeregt, die schlaffen Muskeln bekommen Mehrarbeit und der Kreislauf wird stabilisiert. Wer tagsüber stundenlang sitzt, braucht Bewegung, die durch Wassergymnastik erreicht wird. Wer viel auf den Beinen ist, dem tut Bewegung gut, ohne die Beine durch das eigene Körpergewicht zu belasten - er nutzt den Auftrieb des Wassers.

Die Schwimmbadgebühr ist im Entgelt enthalten.



Tanz dich fit

Mit flotter Musik und viel Spaß wird der Kreislauf in Schwung gebracht. Die Tanzübungen beanspruchen den ganzen Körper gleichermaßen und sind für alle geeignet, die keine Angst vor Anstrengung haben.

3071

Melissa Raghdo

**7 x mittwochs, 9.30 - 10.30 Uhr,
ab 19. August**

**insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
22 Euro**

3072 Kurs

Melissa Raghdo

**7 x mittwochs, 9.30 - 10.30 Uhr,
ab 21. Oktober**

**insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
22 Euro**

3073

Ilona Zimnol

**16 x freitags, 20.30 - 21.30 Uhr,
ab 21. August**

**Glück-auf-Schule,
Lehrschwimmbecken
76,50 Euro**

Aqua-Fitness

Der Kurs bietet ein abwechslungsreiches Ausdauerprogramm - mit und ohne Geräte - als gesundheitsförderndes Herz-Kreislauf-Training. Rücken und Gelenke werden im Wasser optimal geschont und die gesamte Muskulatur gekräftigt. Unter Einsatz von gymnastischen, spielerischen und tänzerischen Elementen wird der Wasserwiderstand ausgenutzt.

Die Schwimmbadgebühr ist im Entgelt enthalten.

3074

Daniel Pilip

**16 x dienstags, 20 - 21 Uhr,
ab 18. August**

**Goetheschule;
Lehrschwimmbecken
76,50 Euro**

3075

Christian Tarara

**7 x dienstags, 20.30 - 21.30 Uhr,
ab 18. August**

**Glück-auf-Schule,
Lehrschwimmbecken
33 Euro**

3076

Daniel Pilip

**16 x dienstags, 21 - 22 Uhr,
ab 18. August**

**Goetheschule;
Lehrschwimmbecken
76,50 Euro**

3077

Udo Jung

**6 x donnerstags, 11 - 12 Uhr,
ab 27. August**

**Lehrschwimmbecken LWL-Klinik
Marl-Sinsen (Haardklinik)
79,50 Euro**

3078

Udo Jung

**6 x donnerstags, 12 - 13 Uhr,
ab 27. August**

**Lehrschwimmbecken LWL-Klinik
Marl-Sinsen (Haardklinik)
79,50 Euro**

3079

Christian Tarara

**9 x dienstags, 20.30 - 21.30 Uhr,
ab 20. Oktober**

**Glück-auf-Schule,
Lehrschwimmbecken
43,50 Euro**

3080

Udo Jung

**9 x donnerstags, 11 - 12 Uhr,
ab 22. Oktober**

**Lehrschwimmbecken LWL-Klinik
Marl-Sinsen (Haardklinik)
89 Euro**

3081

Udo Jung

**9 x donnerstags, 12 - 13 Uhr,
ab 22. Oktober**

**Lehrschwimmbecken LWL-Klinik
Marl-Sinsen (Haardklinik)
89 Euro**





Kochpraxis - schnelle und gesunde Küche

... das geht!!!

Es werden an fünf Abenden schnelle Gerichte zubereitet, jedoch mit frischen Zutaten und ohne Fertigprodukte. Dabei werden verschiedene Garmethoden ausprobiert. Die Kosten für die Lebensmittel sind bereits im Entgelt enthalten.

3082

Frau Depel

**5 x dienstags, 20.10. - 15.12.15,
17 - 20.45 Uhr,
die insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.1 Kochstudio,
87 Euro**

Vegetarische Küche

Leckere Gerichte ohne Fleisch bedeuten noch lange nicht auf vollen Genuss zu verzichten. Gemüse-, Kartoffel-, Reis- und Nudelgerichte, mit und ohne Fisch, sind vielseitig und einfach zuzubereiten.

Die Kosten für die Lebensmittel sind bereits im Entgelt enthalten.

Bitte Vorratsdosen und Spültücher mitbringen!

3083

Monika Reuter

Mittwoch, 21. Oktober,

18 - 21.45 Uhr

insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;

Raum 1.1 Kochstudio

24 Euro



Monika Reuter: Eine Küchenfee, die schon seit vielen Jahren bei der VHS gerne ihre Freizeit mit Kochen und Backen verbringt, freut sich über hungrige Teilnehmer.





NEU!

Faire Küche

Im Rahmen der Fairen Woche wird in diesem Kurs mit fair gehandelten Produkten gekocht. Es werden Rezepte zusammengestellt, die die Teilnehmer die Welt des Fairen Handels, zum Beispiel mit Rezepten aus den Küchen Afrikas, Asiens und Lateinamerikas, entdecken lassen! Bitte Vorratsdosen und Spültücher mitbringen. Die Lebensmittelumlage ist im Kurs enthalten.

3084

Christina Behrens
Donnerstag, 17. September,
18.30 - 22 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.1 Kochstudio
29 Euro



NEU!

Aufläufe, Gratin und Überbackenes

NEU!

Gerichte aus dem Ofen sind nicht nur lecker, sie lassen sich auch toll vorbereiten. Neben klassischen Aufläufen bereiten wir süße Leckereien, Vorspeisen und schmackhafte Hauptgerichte zu. Für jeden Geschmack ist etwas dabei!

Die Kosten für die Lebensmittel sind bereits im Entgelt enthalten.

Bitte Vorratsdosen und Spültücher mitbringen!

3085

Monika Reuter
Montag, 28. September,
18 - 21.45 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.1 Kochstudio
25 Euro

Winterküche und Kochen für Naschkatzen

In diesem Kurs werden stärkende Wintergerichte zubereitet und der Gaumen mit süßen Leckereien verwöhnt. So stehen unter anderem auf dem Programm: Wärmende Kraftsuppen, Ofengerichte und gut gewürzte Gerichte aus heimischem Wintergemüse, sowie gesunde Naschereien für gemütliche Winterabende - würzige Kekse, Kuchen und ein heißer Obstteller aus dem Ofen. Außerdem erfahren die Teilnehmenden die theoretischen Hintergründe der 5-Elemente-Küche, auf dessen Grundlage die Winterküche basiert. Bitte Vorratsdosen und Spültücher mitbringen. Die Lebensmittelumlage ist im Kurs enthalten.

3086

Christina Behrens
Donnerstag, 12. November,
18.30 - 22 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.1 Kochstudio
29 Euro

3



NEU!

Mexikanische Küche

Immer mehr Leute schwören auf Tacos, Chili und andere mexikanische Gerichte, die durch typische Gewürze ihre besondere Note erhalten. Kombiniert mit Gemüse, Früchten, Fisch und Fleisch entsteht eine Vielfalt schmackhafter mexikanischer Gerichte von fruchtig bis scharf.

Die Kosten für die Lebensmittel sind bereits im Entgelt enthalten.

Bitte Vorratsdosen und Spültücher mitbringen!

3087

Monika Reuter
Montag, 23. November,
18 - 21.45 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.1 Kochstudio
27 Euro

*Dr. Annette Böhm
ist Archäologin und
beschäftigt sich seit
vielen Jahren mit der
römischen Küche
und Alltagskultur.
In ihren römischen*

*Kochkursen gräbt sie 2000 Jahre alte
Kochrezepte aus, stellt vergessene Kräuter
und Gewürze vor und gibt einen unterhaltsamen
Einblick in römische Tischsitten und -unsitten.*



Kochen wie die alten Römer

Unter Leitung der Halterner Archäologin Dr. Annette Böhm gehen wir auf eine kulinarische Zeitreise in das antike Rom. Die Römer liebten Gewürze und frische Kräuter. Wer Wert auf jahreszeitengerechte Küche legt, wird von ihren Rezepten begeistert sein. Die römischen Kochbuchautoren Apicius, Cato und Columella aus der Zeit um Christi Geburt liefern eine Menge inspirierender Anregungen für ungewöhnliche Gerichte, die zudem noch einfach zuzubereiten sind. Aus ihren Aufzeichnungen werden wir uns ein leckeres Menü zusammenstellen und gemeinsam genießen. Erleben Sie die Küche des Altertums und erfahren Sie auf unterhaltsame Weise eine Menge Kurioses und Wissenswertes über die Alltagskultur im alten Rom. Die Lebensmittelumlage ist im Entgelt enthalten.

Bitte Vorratsdosen, Schürze, Spültücher und ein scharfes Messer mitbringen!

3088

Dr. Annette Böhm
Mittwoch, 28. Oktober,
18 - 21.45 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.1 Kochstudio
30 Euro



Zu Hause pflegen

➤ Kursprogramm zur Unterstützung pflegender Angehöriger

Ein Angebot der
Pflegekasse bei der
BARMER GEK Marl
in Zusammenarbeit mit dem
Diakonischen Werk Marl

Infoabend
15. September 2015

Uhrzeit
18:00 bis 19:30 Uhr

Referentin
Ulrike Arentz

Ort
Diakonie Marl,
Brassertstr. 44
45768 Marl

Anmeldung
BARMER GEK Marl
Tel.: 0800 332060 82-6250*
Die Teilnahme ist kostenfrei.

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und
Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.



32. Marler Tag der Gesundheit

Zum 32. Mal führen die insel-VHS und die Werbegemeinschaft Marler Stern in Zusammenarbeit mit zahlreichen Gruppen, Institutionen und Organisationen den Marler Tag der Gesundheit durch: Gelegenheit für alle Marlerinnen und Marler, ihre Gesundheit zu testen und sich über die Angebote von Selbsthilfegruppen, Krankenhäusern, Krankenkassen, Sozialstationen und auch privaten Anbietern zu informieren. Für Kurzweil sorgt ein attraktives Programm auf der Aktionsbühne.

Moderation: Ludger Vortmann

3089 Einzelveranstaltung

**Samstag, 12. März,
10 bis 15 Uhr, Marler Stern**

3



Sprachen Integration



4

WDR¹

O-TON NRW

Immer auf Ballhöhe, immer mit Leidenschaft, nie unentschieden.

Ihr Rundfunkbeitrag für
Ihre Lieblingsprogramme.

1 LIVE

WDR 2

WDR 3

WDR 4

WDR 5

FUNK HAUS

KIRAKA

WDR

WDR

WDR

WDR

WDR

WDR

WDR



Fremdsprachen

Sprachen öffnen Türen, überwinden Grenzen, bauen Brücken und verbinden Menschen - in Europa und in der ganzen Welt. Mehrsprachigkeit ist der Schlüssel zur „fremden“ Welt. Für das friedliche Zusammenleben und das interkulturelle Verstehen in einer multikulturellen Gesellschaft ist die Verständigung in der Sprache des Anderen unerlässlich.

Interkulturelle Kompetenzen und Mehrsprachigkeit gewinnen durch die Internationalisierung von Wirtschaft und Gesellschaft an Bedeutung und gehören längst zu den Schlüsselqualifikationen für den beruflichen Aufstieg.

Die insel-VHS unterstützt die Marler Bürgerinnen und Bürger bei der Verbesserung ihrer fremdsprachlichen Kompetenzen durch ein differenziertes und teilnehmerorientiertes Sprachenangebot.

Welche Sprachen können Sie bei uns lernen?

Die insel-VHS bietet auch in diesem Semester eine Vielzahl von Kursen in verschiedenen Sprachen an: Arabisch, Chinesisch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Niederländisch, Polnisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Türkisch und die Deutsche Gebärdensprache (DGS)!

Sprachenberatung

Bei Vorkenntnissen ist ein Beratungs- und/oder Einstufungsgespräch empfehlenswert, damit Sie sich für den für Sie passenden Kurs anmelden können.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Nutzen Sie den Tag unserer Sprachenberatung, lassen Sie sich telefonisch beraten, oder vereinbaren Sie mit uns ein persönliches Beratungsgespräch.

Kursteilnehmende können sich schriftlich oder telefonisch vor Semesterbeginn für die Fortsetzungskurse anmelden.

Sprachenberatung:

findet am Sa., 15.8., 9.30 - 12 Uhr
und zu den regulären Sprechzeiten
mo. bis mi. 10 - 12 Uhr · do. 15 - 17 Uhr

Marina Chatzioannidou,
Fachbereichsleiterin
Tel.: 02365 / 99 4240
E-Mail: marina.chatzioannidou@marl.de

Einstufung

Unter www.cornelsen.de/sprachtest und www.klett.de/einstufungstests finden Sie individuelle Sprachentests, mit denen Sie Ihr Sprachniveau ermitteln können.

Sprachverbund Emscher-Lippe-Region

Wenn Sie ein bestimmtes Sprachangebot bei uns nicht finden, entdecken Sie es vielleicht bei einer Volkshochschule in unserer Umgebung.

Die Volkshochschulen in der Emscher-Lippe-Region wollen ihre Zusammenarbeit gerade bei den Sprachen und bei Bildungsurlaubsangeboten verstärken.

Informationen zu diesen Angeboten erhalten Sie in der Broschüre der VHSen der Emscher-Lippe-Region „Sprachen öffnen Türen“ oder unter www.sprachen-lernen-nrw.de.



Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER) befasst sich mit der Beurteilung von Fortschritten in den Lernerfolgen bezüglich einer Fremdsprache. Ziel ist, die verschiedenen europäischen Sprachzertifikate untereinander vergleichbar zu machen und einen Maßstab für den Erwerb von Sprachkenntnissen zu schaffen. Die Niveaubezeichnungen unserer Kurse richten sich an dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).



A1

Hören: Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, vorausgesetzt es wird langsam und deutlich gesprochen.

Lesen: Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.

Sprechen: Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Ich kann einfache Sätze gebrauchen, um bekannte Leute zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.

Schreiben: Ich kann eine kurze, einfache Postkarte schreiben, z.B. Feriengrüße.

A2

Hören: Ich kann sehr einfache Informationen verstehen. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.

Lesen: Ich kann in einfachen Texten (Prospekt, Speisekarten, Fahrplänen etc.) konkrete Informationen auffinden und einfache persönliche Briefe verstehen.

Sprechen: Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen. Ich kann mit einer Reihe von Sätzen mein persönliches und berufliches Umfeld beschreiben.

Schreiben: Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.

Der Gemeinsame europäische Referenzrahmen: Hören, Lesen, Sprechen, Schreiben.



B1

Hören: Ich kann die Hauptinformationen verstehen, wenn es um Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann Sendungen verstehen, wenn deutlich gesprochen wird.

Lesen: Ich kann Texte in Alltags- oder Berußsprache verstehen. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen und Wünschen berichtet wird.

Sprechen: Ich kann an Gesprächen über Familie, Hobbies, Arbeit, Reisen oder aktuelle Ereignisse teilnehmen.

Schreiben: Ich kann einfache Texte über vertraute Themen schreiben. Ich kann in persönlichen Briefen von meinen Erfahrungen und Eindrücken berichten.

C1

Hören: Ich kann längeren Redebbeiträgen folgen. Ich kann ohne große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.

Lesen: Ich kann lange, komplexe Texte der unterschiedlichsten Stilrichtungen verstehen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen.

Sprechen: Ich kann mich spontan, fließend und präzise ausdrücken. Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und Redebbeiträge angemessen abschließen.

Schreiben: Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben. Ich kann dabei den jeweils angemessenen Stil wählen.

B2

Hören: Ich kann längeren Redebbeiträgen und Vorträgen folgen und Nachrichtensendungen, Reportagen und Spielfilme verstehen.

Lesen: Ich kann Artikel und Berichte lesen und dabei Standpunkte des Autors verstehen. Ich kann zeitgenössische literarische Prosaexte verstehen.

Sprechen: Ich kann mich mit Muttersprachlern in Gesprächen verständigen und mich aktiv an Diskussionen beteiligen.

Schreiben: Ich kann in Berichten Informationen wiedergeben und Argumente darlegen.

C2

Hören: Ich kann Fachvorträge oder Präsentationen verstehen, die viele umgangssprachliche oder regional gefärbte Ausdrücke oder auch fremde Terminologie enthalten.

Lesen: Ich kann abstrakte, inhaltlich und sprachlich komplexe Texte wie Handbücher, Fachartikel und literarische Werke verstehen.

Sprechen: Ich kann einen Vortrag zu einem komplexen Thema halten und auch feine Bedeutungsnuancen ausdrücken.

Schreiben: Ich kann Informationen aus verschiedenen Quellen zusammenfassen und die Argumente und die berichteten Sachverhalte so wiedergeben, dass eine kohärente Darstellung entsteht.



Wohnen wie im Eigenheim



bei der **Alte Marler Wohnungsgenossenschaft eG**

Wohnen in
Alt-Marl,
Marl-Drewer
und Marl-Sinsen.



... genossenschaftliches Wohnen in Marl ... einmalig!

Alte Marler Wohnungsgenossenschaft eG • Willy-Brandt-Allee 2 • 45770 Marl
Telefon 0 23 65 / 51 11 70 • Mobil 0160-8471960
www.alte-marler-wohnungsgenossenschaft.de

Was bedeutet DGS?

Viele Menschen glauben irrtümlicherweise, die Deutsche Gebärdensprache sei ein mit Gebärdensichtbar gemachtes Deutsch. Manche glauben, es sei eine Art manueller Code für das Deutsche. Sie denken, DGS könne nur konkrete Dinge ausdrücken oder es wäre eine universale Gebärdensprache, die die Gehörlosen auf der ganzen Welt gleichermaßen benutzen. Die moderne Sprachwissenschaft hat jedoch in den letzten drei Jahrzehnten weltweit nachgewiesen, dass die nationalen Gebärdensprachen der Gehörlosen in Komplexität und Ausdrucksfähigkeit den Lautsprachen in nichts nachstehen. Dies gilt auch für die DGS. Sie ist kein gebärdetes Deutsch oder Lautsprache begleitendes Gebärdensprache, sondern besitzt eine eigene Grammatik und ein spezifisches Lexikon. Beides muss für die DGS genauso gelernt werden wie die Grammatik und der Wortschatz der deutschen Lautsprache.

Der Unterschied zum Deutschen besteht jedoch darin, dass die grammatischen Strukturen und Regeln der DGS ganz anderen Prinzipien folgen als die der deutschen Lautsprache. Während die Lautsprache über das Ohr und die Sprechorgane funktioniert, ist die DGS eine visuelle Sprache. Sie benutzt den Körper als Sprechinstrument.

Einen Schnupperkurs zum Kennenlernen erster Gebärdensprache finden Sie unter: www.vi-suelles-denken.de/Schnupperkurs.html

Deutsche Gebärdensprache 2.1 für Fortgeschrittene

Dieser Grundkurs ist ein Angebot für alle, die sich für die Deutsche Gebärdensprache interessieren und sie erlernen wollen. Er ist für die Hörenden eine erste Begegnung mit der für sie sicher ungewohnten, visuellen Sprache. Er zielt darauf ab, den Körper als sprachliches Ausdrucksmittel gebrauchen zu lernen, die visuelle Wahrnehmungsfähig-



Heike und Manfred Finkemeier sind selbst gehörlos und bieten seit vielen Jahren an der insel VHS ihre Gebärdensprachenkurse an, um die Verständigung zwischen Gehörlosen und Hörenden zu verbessern.

keit zu schärfen sowie sich Grundgebärdensprache anzueignen, die eine einfache Kommunikation mit Gehörlosen ermöglichen.

Unter <http://www.lwl.org/LWL/Soziales/Behindertenhilfe/Weiterbildungsboerse> finden Sie eine Übersicht über alle Weiterbildungsangebote für Gehörlose sowie alle DGS-Kurse in NRW

<http://www.taubenschlag.de/> ist das Internetportal für Gehörlose und Schwerhörige. Hier finden Sie viele Informationen über die Gehörlosenkultur. Schauen Sie mal hinein!

4000

Manfred Finkemeier, Jutta Glunz

5 x samstags, 9.30 bis 12 Uhr,

ab 5. September

insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;

Raum 1.3

10 TN = 48,00 Euro

8 TN = 60,00 Euro

6 TN = 80,00 Euro



Arabisch

In diesem Kurs erhalten Sie eine systematische Einführung in die Sprache und bekommen einen Einblick in die Kultur und Mentalität der arabischen Welt. Sie lernen das arabische Alphabet sowie unkomplizierte und nützliche Redewendungen, mit denen Sie einfachste Alltagssituationen meistern können.

Lehrbuch: Salam! neu, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528835-5, Lektion 1

Übungsbuch: Salam! neu, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528836-2

4001

Assma Al Asawie

**12 x dienstags, 18.30 bis 20 Uhr,
ab 1. September**

die insel; 2. Etage; Raum 204

10 TN = 57,50 Euro

8 TN = 72,00 Euro

6 TN = 96,00 Euro



Chinesisch



Sie planen eine Reise nach China? Sie möchten ihre berufliche Zukunft verbessern? Ihre Firma arbeitet mit chinesischen Geschäftspartnern zusammen? In diesem Kurs bekommen Sie eine Einführung, mit der sie einfachste Situationen beim Einkaufen und im täglichen und beruflichen Leben meistern können. Sie erhalten Einblick in die chinesische Kultur, indem Sie erste Hinweise auf anderes Verhalten und andere Werte erhalten.

Lehrbuch: Lóng, Chinesisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528860-4, Lektion 1

4002

Engelda von Töteberg

12 x montags, 19 bis 20.30 Uhr,

ab 31. August

die insel; 2. Etage; Raum 226

10 TN = 57,50 Euro

8 TN = 72,00 Euro

6 TN = 96,00 Euro



Englisch

NEU!

A1

1

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die Englisch von Anfang an lernen wollen. Sie bekommen einen Einblick in die englische Sprache und lernen einfache und nützliche Redewendungen, mit denen Sie alltagsbezogene Situationen bewältigen können.

Lehrbuch: Easy Englisch A1.1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520805-5, Lektion 1



4003

Assma Al Asawie

**12 x donnerstags, 10 bis 11.30 Uhr,
ab 3. September**

die insel; 2. Etage; Raum 225

10 TN = 57,50 Euro

8 TN = 72,00 Euro

6 TN = 96,00 Euro

NEU!

A1

1

Englisch

Sie wollen einen einfachen „Start“ in die englische Sprache? Dieser Kurs bietet Ihnen einen guten Einstieg an, in dem die Grundkenntnisse im Wortschatz und Grammatik gelernt werden.

Lehrbuch: Easy Englisch A1.1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520805-5, Lektion 1

4004

Handan Dag

11 x dienstags, 18.30 bis 20 Uhr,

ab 8. September

die insel; 1. Etage; Raum 130

10 TN = 53,00 Euro

8 TN = 66,00 Euro

6 TN = 88,00 Euro

Englisch

A1

2

Wenn Sie langsam, sicher und erfolgreich die englische Sprache erlernen wollen, sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Sie können Ihre Englischkenntnisse auffrischen und dort fortsetzen, wo Sie unterbrochen haben. Sei es Englisch für den Urlaub oder den Beruf und Alltag, in jedem Fall werden in diesem Kurs einfache und nützliche Redewendungen in angenehmer Lernatmosphäre erlernt. Mit dem Ziel Sicherheit beim Sprechen zu erlangen wird der Spaß an der englischen Kultur und Sprache geweckt.

Lehrbuch: Easy Englisch A1.1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520805-5, Lektion 3

4005

Lena Rosskopf

10 x montags, 19 bis 20.30 Uhr,

ab 7. September

die insel; 1. Etage; Raum 130

10 TN = 48,00 Euro

8 TN = 60,00 Euro

6 TN = 80,00 Euro



Englisch

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen, die langsam und gründlich weiterlernen möchten. Die Grundregeln der englischen Sprache werden sorgfältig erklärt und geübt.

Lehrbuch: English Elements - Basic Course, Cornelsen Verlag,
ISBN 978-3-19-202493-1, Lektion 5

4006

Lucy Kubsch

**12 x montags, 19 bis 20.30 Uhr,
ab 31. August**

die insel; 1. Etage; Raum 133

10 TN = 57,50 Euro

8 TN = 72,00 Euro

6 TN = 96,00 Euro

A1
3

A2
1

Englisch

Nach den ersten Schritten bauen Sie Ihre bereits erworbenen Englischkenntnisse in Grammatik und Wortschatz weiter aus. Sie lernen, knappe Informationen zu alltags- und berufsbezogenen Themen zu verstehen und mit unkomplizierten Ausdrücken zu beschreiben.

Lehrbuch: Easy English A2.1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520816-1, Lektion 1

4007

Dr. Ellen Dahlberg

12 x dienstags, 17.30 bis 19 Uhr,

ab 1. September

die insel; 1. Etage; Raum 133

10 TN = 57,50 Euro

8 TN = 72,00 Euro

6 TN = 96,00 Euro

**Die Kursbezeichnungen
weisen auf das Niveau und
die Anzahl der aufeinander
aufbauenden Kurse hin.**



A2

1

Englisch

Der Kurs richtet sich an Lernende, die die Grundstrukturen der englischen Sprache kennen, weiter die Grammatik ausbauen wollen und ihre Englischkenntnisse mündlich für Alltag und Reise praktizieren möchten.

Lehrbuch: wird in der ersten Unterrichtsstunde bekannt gegeben



4008



Dr. Ellen Dahlberg
12 x montags, 16.30 bis 18 Uhr,
ab 31. August
die insel; 1. Etage; Raum 128
10 TN = 57,50 Euro
8 TN = 72,00 Euro
6 TN = 96,00 Euro

A2

1

Englisch mit Muße

Der Kurs richtet sich besonders - aber nicht nur - an ältere Menschen, deren Englischkenntnisse gering sind und die frei von Zeit- und Leistungsdruck die englische Sprache so lernen möchten, dass sie sich zum Beispiel im Urlaub verständigen können. Das Lerntempo bestimmen die Teilnehmenden.

Lehrbuch: Easy English A2.1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520815-4, Lektion 5

**Englisch für
Seniorinnen und Senioren**

A2

1

Dieser Kurs ist besonders für Lernende im Seniorenalter geeignet, die in einem angenehmen Lerntempo ihre Englischkenntnisse festigen, erweitern und in Alltagssituationen anwenden möchten.

Lehrbuch: Sterling Silver 2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-02009-8, Lektion 8

4009



Janine Bennemann-Cairo
13 x donnerstags, 9.30 bis 11 Uhr,
ab 27. August
die insel; 2. Etage; Raum 227
10 TN = 62,50 Euro
8 TN = 78,00 Euro
6 TN = 104,00 Euro



4010

Marianne Pelz

12 x montags, 16 bis 17.30 Uhr,
ab 24. August
die insel; 2. Etage; Raum 225
10 TN = 57,50 Euro
8 TN = 72,00 Euro
6 TN = 96,00 Euro



Englisch

Die Verständigung im Alltag und Beruf mithilfe von nützlichen Sprachstrukturen ist Ziel des Kurses. Der Kurs richtet sich an Lernende, die bereits über Grundkenntnisse der englischen Sprache verfügen und diese anhand von diversen Übungsformen festigen und ausbauen wollen.

Lehrbuch: Key A2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-020098-6, Lektion 5

4011

Salome Janina Puren

**14 x dienstags, 9 bis 10.30 Uhr,
ab 18. August**

die insel; 2. Etage; Raum 225

10 TN = 67,00 Euro

8 TN = 84,00 Euro

6 TN = 112,00 Euro



*Mit südafrikanischem Charme
bringt Salome Puren die englische
Sprache ihren Teilnehmenden näher.*

A2
3

**Englisch effektiv
auffrischen**

A2
3

Dieser Kurs ist speziell für jüngere und ältere Erwachsene konzipiert, die beruflich oder aus einem privatem Anlass, ihre Englischkenntnisse auffrischen und vertiefen wollen, aber nicht immer Zeit haben, am Präsenzunterricht in der VHS teilzunehmen. Mit der Bereitschaft, daneben - mit individueller Unterstützung durch die Dozentin - selbstständig und zeitlich flexibel auch zu Hause weiter zu lernen, wird ein effektives Lernen erreicht. Dabei werden moderne Methoden zum Einsatz kommen. Ein zeitgemäßer Computer mit Internetzugang und der Möglichkeit, Videos anzusehen, ist deshalb Voraussetzung.

Lehrbuch: Open Mind A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-062983-1, Lektion 6

4012

Engelda von Töteberg

**14 x dienstags, 18.30 bis 20 Uhr,
ab 18. August**

die insel; 2. Etage; Raum 225

10 TN = 67,00 Euro

8 TN = 84,00 Euro

6 TN = 112,00 Euro

*Schaffen Sie
kein Lehrwerk vor Kursbe-
ginn an! Sollte die Mindest-
teilnehmerzahl nicht erreicht
werden, wird der Kurs
abgesagt.*

Living English

Dieser Kurs richtet sich an Lernende, die bereits über die Grundstrukturen der englischen Sprache verfügen. Teilnehmende festigen und vertiefen ihre Kenntnisse und mittels realitätsnaher und abwechslungsreicher Übungsformen verbessern ihre Aussprache.

Lehrbuch: English Elements 2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-202495-5, Lektion 10

4013**Dinah Kiehl**

**12 x donnerstags, 19 bis 20.30 Uhr,
ab 3. September**

die insel; 1. Etage; Raum 130

10 TN = 57,50 Euro

8 TN = 72,00 Euro

6 TN = 96,00 Euro

A2**1****Englisch für****Seniorinnen und Senioren**

Dieser Kurs wendet sich speziell an Lernende im Seniorenalter, die bereits über Englischkenntnisse auf dem A1-Niveau des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens verfügen. Teilnehmende festigen und erweitern Ihr Englisch unterhaltsam und ohne Zeit- und Leistungsdruck.

Lehrbuch: Sterling Silver 2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-02009-8, Lektion 22

4014**Janine Bennemann-Cairo**

**14 x montags, 9 bis 10.30 Uhr,
ab 17. August**

die insel; 1. Etage; Raum 130

10 TN = 67,00 Euro

8 TN = 84,00 Euro

6 TN = 112,00 Euro

A2**1****Business English**

Englischkenntnisse im Berufsleben werden heutzutage immer wichtiger. In diesem Kurs lernen Sie, Telefongespräche und Verhandlungen auf Englisch zu führen, E-Mails und Geschäftsbriefe zu verfassen sowie Aufgabenbereiche und Produkte zu beschreiben. Auch der unentbehrliche Smalltalk wird geübt. Durch intensive Übungen gewinnen Sie auch mehr Sicherheit und sind in der Lage, ihre Aufgaben am Arbeitsplatz effizient auszuüben.

Lehrbuch: Business English for Beginners A2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-020660-5, Lektion 1

4015**Penelope Crowe**

**7 x montags, 18.30 bis 20 Uhr,
ab 19. Oktober**

die insel; 2. Etage; Raum 225

10 TN = 33,50 Euro

6 TN = 42,00 Euro

8 TN = 56,00 Euro

B1

2

Improve your English

Auffrischung und Aufbau von Wortschatz und Grammatik. Landeskundliche Themen und immer wieder Gesprächsübungen in lockerer Atmosphäre. Die „Reading for Fun“ Texte nach jeder Lektion und die „Self checks“ bestätigen Ihnen Ihren Kenntnisstand.

Lehrbuch: Fairway 3. B1, Bd. 3, Klett Verlag, ISBN 3-12-501498-56, Lektion 10

4016

Marianne Pelz

**12 x donnerstags, 18 bis 19.30 Uhr,
ab 27. August**

die insel; 2. Etage; Raum 225

10 TN = 57,50 Euro

8 TN = 72,00 Euro

6 TN = 96,00 Euro



*Mit durch-
schnüttlich
sechs Kursen
pro Semester
kann Marianne
Pelz schon auf eine
fast 40-jährige Kursleiter-
Tätigkeit an der insel-VHS zurückschauen:
der Englisch-Bereich ohne Marianne ist
kaum vorstellbar!*



B1

3

English Refresher -

Auffrischungskurs

am Nachmittag

B1

3

Verstehen und Sprechen im Alltag stehen im Mittelpunkt dieses Kurses zum Auffrischen und Erweitern Ihrer Englischkenntnisse. Sie lernen, Ihre Ideen und Meinungen zu aktuellen, interessanten Themen auszudrücken und werden im Gespräch merken, dass Ihnen das Sprechen in alltäglichen Situationen immer besser gelingt. Wichtige Sprachstrukturen werden wiederholt und in vielseitigen Übungen mithilfe des Lehrbuchs vertieft.

Zum Lehrbuch stehen zusätzliche kostenfreie Online-Materialien zur Verfügung.

Lehrbuch: A New Start, Refresher B1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20232-6, Lektion 5

4017

Marianne Pelz

**12 x mittwochs, 16 bis 17.30 Uhr,
ab 26. August**

die insel; 2. Etage; Raum 225

10 TN = 57,50 Euro

8 TN = 72,00 Euro

6 TN = 96,00 Euro



Active English

Für Teilnehmende, die ihr Alltagsenglisch verbessern möchten, auch wenn ihre Englischkenntnisse vielleicht etwas eingerostet sind.

Wir üben Text- und Hörverstehen, wiederholen Grammatik und das freie Sprechen.

4018

Brigitte Radscheid

**14 x mittwochs, 9 bis 10.30 Uhr,
ab 19. August**

die insel; 1. Etage; Raum 131

10 TN = 67,00 Euro

8 TN = 84,00 Euro

6 TN = 112,00 Euro



*Sprechen ist das A und O
des Sprachenlernens, meint
Brigitte Radscheid, seit 1995
engagierte Kursleiterin im Englisch-Bereich.*

**B1
16**

Further Steps in English

**B1
16**

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen, die ihre Englischkenntnisse für Alltagssituationen auffrischen möchten. Falls nötig, wird auch Grammatik wiederholt. Ein Ziel des Kurses ist es, das freie Sprechen zu fördern.

4019

Brigitte Radscheid

**14 x dienstags, 9 bis 10.30 Uhr,
ab 25. August**

die insel; 2. Etage; Raum 220

10 TN = 67,00 Euro

8 TN = 84,00 Euro

6 TN = 112,00 Euro

**B1
7**

Englisch

Dieser Kurs hilft Ihnen Ihre Sprachkenntnisse anzuwenden, um Gesprächssituationen im direkten Austausch zu bewältigen. Ihre Sprachkompetenz wird durch Lese- und Hörverständnistexte sowie durch das Wiedergeben von Textinhalten und Meinungen gefördert.

Lehrbuch: English Elements 2, Hueber Verlag, ISBN 987-3-19-202495-5, Lektion 8

4020

Handan Dag

**11 x montags, 18.30 bis 20 Uhr,
ab 7. September**

die insel; 2. Etage; Raum 227

10 TN = 53,00 Euro

8 TN = 66,00 Euro

6 TN = 88,00 Euro



Englisch

Dieser Konversationskurs richtet sich an Lernende mit guten Englischkenntnissen, die ihr Englisch in typischen Gesprächssituationen im Alltag und Beruf verfeinern wollen.

4021

Lucy Kubsch
12 x donnerstags,
18.15 bis 19.45 Uhr
ab 3. September,
die insel; 2. Etage; Raum 220
10 TN = 57,50 Euro
8 TN = 72,00 Euro
6 TN = 96,00 Euro

B1
9



English Conversation

Im Mittelpunkt des Kurses steht das freie Sprechen im Alltag. Bereits erworbene Sprachkenntnisse werden in einer entspannten Lernatmosphäre durch aktuelle und abwechslungsreiche Unterrichtsmaterialien gefestigt und ausgebaut.

4022

Harry Whitford, Belinda Boyd
12 x donnerstags, 9 bis 10.30 Uhr,
ab 3. September
die insel; 1. Etage; Raum 131
10 TN = 57,50 Euro
8 TN = 72,00 Euro
6 TN = 96,00 Euro

B2
2

English Conversation

In this conversation class for fairly fluent speakers of English we will discuss specific as well as current and everyday topics. We will listen to podcasts from the English speaking world. We will read texts. We will revise and practise grammatical structures when necessary.

Your own ideas are welcome!

Lehrbuch: KEY B2.2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-020856-2, Lektion 1B

4023 Kurs

Marianne Pelz
12 x donnerstags, 9.30 bis 11 Uhr,
ab 27. August
die insel; 1. Etage; Raum 130

4024 Kurs

Marianne Pelz
12 x montags, 9 bis 10.30 Uhr,
ab 24. August
die insel; 2. Etage; Raum 225
10 TN = 57,50 Euro
8 TN = 72,00 Euro
6 TN = 96,00 Euro

Die Kursbezeichnungen
weisen auf das Niveau und
die Anzahl der aufeinander
aufbauenden Kurse hin.



**DO YOU
SPEAK
ENGLISH?**

English in Discussion

B2
15

Das Kursspektrum umfasst die verschiedenen, aktuellen Themen aus Kultur, Nachrichten, Politik, Wirtschaft, Umwelt und Sport. Reiseerfahrungen und Tourismus in englischsprachigen Ländern werden ebenso, wie weitere Interessensgebiete der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, gerne besprochen und ausgetauscht. Zurzeit werden auch Kurzgeschichten eines amerikanischen Autors besprochen.



**Tuesday Morning
Small Talk**

B2
16

A conversation course for fairly advanced speakers of English who want to practise and improve their communicative skills by dealing with topics of general interest. We will work with texts, worksheets on language structure and vocabulary, with various podcasts and video clips, which will make meetings fun.

Your own ideas are welcome.

4025

Marianne Pelz

12 x dienstags, 10 bis 11.30 Uhr,

ab 25. August

die insel; 1. Etage; Raum 130

10 TN = 57,50 Euro

8 TN = 72,00 Euro

6 TN = 96,00 Euro

4026

Harry Whitford

**12 x donnerstags, 19 bis 20.30 Uhr,
ab 3. September**

die insel; 1. Etage; Raum 131

10 TN = 57,50 Euro

8 TN = 72,00 Euro

6 TN = 96,00 Euro

**Gesprächskreis
Englisch**

B2
16

Es werden verschiedene politische und literarische Texte gelesen und diskutiert, englische Nachrichten und ein englischer oder amerikanischer Spielfilm gemeinsam angesehen und besprochen.

4027

Dr. Ulrich Brack

13 x donnerstags, 9 bis 10.30 Uhr,

ab 27. August

die insel; 2. Etage; Raum 214

10 TN = 62,50 Euro

8 TN = 78,00 Euro

6 TN = 104,00 Euro



4



English for our holidays



Ein Hotelzimmer buchen, einen Cocktail bestellen oder einfach ein bisschen Smalltalk mit den netten Tischnachbarn im Hotel?

Englisch wird überall gesprochen. Die Internationalität dieser Sprache ermöglicht uns die globale Kommunikation und öffnet Türen weltweit. In angenehmer Atmosphäre der Zweigstelle der insel-VHS bereiten wir uns sprachlich auf unseren Urlaub in England, den USA oder jedem anderen Land der Welt vor, tauchen ein in die anglo-amerikanische Kultur und frischen das etwas verschüttet gegangene Schulenglisch auf. Anfänger, Auffrischer und Vertiefer der englischen Sprache sind auf Grund des hohen Konversationsanteils in diesem Kurs gleichermaßen willkommen. Auch individuelle Themenwünsche können berücksichtigt werden.

In a pleasant atmosphere we are going to focus on all details concerning your holidays in England, USA or every other international place in the world. Booking tickets, ordering the menu card, visiting a museum or having a nice talk to your neighbour next door are just a few topics being discussed in this course.

Due to a high degree on conversation this course is suitable to beginners and seniors of the Anglo-American language. Individual topics will be appreciated.

Präsentationen

B1 **B2**

In diesem Intensivseminar bekommen Sie eine Einleitung und die Möglichkeit, typische Situationen sprachlich einzuüben. Wie geht man mit den unterschiedlichsten Grafiken um? Wie kann der Vortragende die Zuhörer durch komplexe Sachverhalte „navigieren“? Jeder Teilnehmer bekommt eine individuelle Evaluation und hat die Möglichkeit, durch Einsatz von Videotechnologie sich selbst zu bewerten. Die Teilnehmenden sollten Kenntnisse mitbringen, die nicht unter dem B1-Niveau nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) liegen.

Sie arbeiten in einer kleinen Gruppe mit max. 8 Teilnehmenden.

4028

Penelope Crowe

**Samstag, 29. August, 9 bis 17 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage; Raum 2.3
8 TN = 63,00 Euro**

4029

Stephanie Fuchs

**Donnerstag, 2. Juli, 10 bis 12.30 Uhr
5 x montags, 10 bis 12.30 Uhr
4 x mittwochs, 10 bis 12.30 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage; Raum 2.1
10 TN = 72,00 Euro
8 TN = 90,00 Euro
6 TN = 120,00 Euro**

Französisch

NEU!

A1

1

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen in Französisch. Lernende haben die Möglichkeit, grammatische Strukturen und nützliche Sprachmittel im Alltag und Beruf zu wiederholen und zu vertiefen. Von der Normandie bis zur Cote d'Azur bummeln Sie auf den Landeskundeseiten durch die attraktivsten Regionen Frankreichs.

Lehrbuch: *Voyages neu A1*, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-529412-7, Lektion 1

4030

Mareike Gemballa, Heike Sesing
14 x dienstags, 18.30 bis 20 Uhr,
ab 18. August

die insel; 2. Etage; Raum 214

10 TN = 67,00 Euro

8 TN = 84,00 Euro

6 TN = 112,00 Euro

A1

5

Französisch



A2
10

Französisch
im Alltag

Sie verfügen schon Französischkenntnisse auf dem A2-Niveau des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens und wollen diese in die mündliche Sprache umsetzen. Wir arbeiten mit authentischem Material, das vor allem der Anregung zum Gespräch in der Fremdsprache dienen soll. Wiederholt und ausgebaut werden grammatische Strukturen und Wortschatz.

Übungsbuch: *Französisch, Grammatik - kein Problem, A1-B1*, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-589-01569-6

4032

Katia Guermont-Beckmann
13 x mittwochs, 18.30 bis 20 Uhr,
ab 26. August

die insel; 1. Etage; Raum 131

10 TN = 62,50 Euro

8 TN = 78,00 Euro

6 TN = 104,00 Euro

4031

Lise Gaussuin-Reusch
12 x dienstags, 19 bis 20.30 Uhr,
ab 1. September

die insel; 2. Etage; Raum 220

10 TN = 57,50 Euro

8 TN = 72,00 Euro

6 TN = 96,00 Euro

Vive la France!

Der Kurs führt ein in die Vielfalt unseres französischen Nachbarn: Sprache, Landschaften, Wirtschaft und Kultur. Die eingesetzten Materialien lösen sich mehr und mehr vom Kursbuch und dienen neben der Information vor allem der Anregung zum Gespräch in der Fremdsprache.

4033**Friedhelm Stoltenberg****13 x mittwochs, 18 bis 19.30 Uhr,
ab 26. August****die insel; 2. Etage; Raum 225****10 TN = 62,50 Euro****8 TN = 78,00 Euro****6 TN = 104,00 Euro****A2****7****La France au quotidien****B1****17**

Vous aimez la France, je pense!

Vous avez travaillé avec le livre „Perspectives A2“ ou un livre similaire du même niveau. Vous pouvez approfondir vos connaissances en venant dans ce cours de conversation. Nous discuterons sur des thèmes actuels et ferons la connaissance de la vie quotidienne des Français en utilisant différents matériaux. Si nécessaire nous réviserons la grammaire!

Bienvenue à nos nouveaux participants!

Lehrbuch: À l'heure actuelle, Langenscheidt Verlag, ISBN 978-3-468-48441-4

4035**Katia Guermont-Beckmann****12 x dienstags, 10 bis 11.30 Uhr,
ab 1. September****die insel; 1. Etage; Raum 131****10 TN = 57,50 Euro****8 TN = 72,00 Euro****6 TN = 96,00 Euro****Französisch****B1****5**

En complément, nous lisons des articles de journaux et discutons de thèmes d'actualité.

Lehrbuch: Perspectives B1, neue Ausgabe, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520165-0, Lektion 6

4034**Lise Gauquin-Reusch****12 x donnerstags, 9 bis 10.30 Uhr,
ab 3. September****die insel; 1. Etage; Raum 128****10 TN = 57,50 Euro****8 TN = 72,00 Euro****6 TN = 96,00 Euro**

Katia Guermont-Beckmann gibt mit Begeisterung ihre Muttersprache Französisch an ihre Teilnehmendeweiter: so schwer ist Französisch doch gar nicht!

Italienisch

NEU!

A1

1

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die Italienisch von Anfang an lernen wollen. Sie bekommen einen Einblick in die italienische Sprache und lernen einfache und nützliche Redewendungen für den Alltag und den Beruf.

Lehr- und Arbeitsbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-205438-9, Lektion 1

4036

Ricarda Erler

13 x mittwochs, 18 bis 19.30 Uhr,

ab 19. August

die insel; 2. Etage; Raum 226

10 TN = 62,50 Euro

8 TN = 78,00 Euro

6 TN = 104,00 Euro

Italienisch

Die Teilnehmenden bauen Ihren Wortschatz und Grammatikkenntnisse weiter aus und üben das freie Sprechen in Alltagssituativen.

Lehrbuch: Buonasera a tutti!, Klett Verlag, ISBN 3-12-525510-4, Lektion 4

Arbeitsbuch: Buonasera a tutti!, Klett Verlag, ISBN 3-12-525515-5

4037

Caterina Traubner

13 x montags, 19.30 bis 21 Uhr,

ab 24. August

die insel; 1. Etage; Raum 128

10 TN = 62,50 Euro

8 TN = 78,00 Euro

6 TN = 104,00 Euro



Italienisch - leichte Konversation

B1

1

Dieser Konversationskurs eignet sich für alle, die ihre Sprachkenntnisse im Italienisch alltagsbezogen weiter trainieren möchten.

Lehrbuch: A voi la parola, Klett Verlag, ISBN 3-12-525574-6, Lektion 4

4038

Caterina Traubner

13 x dienstags, 18.30 bis 20 Uhr,

ab 25. August

die insel; 1. Etage; Raum 128

10 TN = 62,50 Euro

8 TN = 78,00 Euro

6 TN = 104,00 Euro



*Schon seit 1993
unterrichtet Ricarda
Erler Italienisch an
der insel-VHS.*



Italienisch

Alle, die ihre Sprachkenntnisse im Italienisch anwenden und ausbauen möchten, sind in diesem Konversationskurs herzlich eingeladen!

Lehrbuch: La Prova Ovale 1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-523568-5, Lektion 33

4039

Caterina Traubner

**10 x montags, 18 bis 19.30 Uhr,
ab 24. August**

die insel; 1. Etage; Raum 128

10 TN = 48,00 Euro

8 TN = 60,00 Euro

6 TN = 80,00 Euro

B1

7



Gesprächskreis Italienisch

B2

16

Für Teilnehmende, die bereits über gute Italienischkenntnisse verfügen. Wir vertiefen immer mehr die Sprachkompetenzen.

Lehrbuch: La Prova Orale 2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-523569-4, Seite 87

4040

Caterina Traubner

**13 x donnerstags, 18 bis 19.30 Uhr,
ab 27. August**

die insel; 1. Etage; Raum 132

10 TN = 62,50 Euro

8 TN = 78,00 Euro

6 TN = 104,00 Euro



*Aus ihrem
Heimatland bringt
Catarina Traubner
italienischen Charme mit in ihre Kurse.
Seit 1979 ist unser Italienisch-Angebot
ohne sie undenkbar!*



Griechisch

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die Griechisch von Anfang an lernen wollen. Sie bekommen einen Einblick in die griechische Sprache und lernen einfache und nützliche Redewendungen für den Alltag und Beruf.

Lehrbuch: Jassu! Neugriechisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528890-4, Lektion 1

Arbeitsbuch: Jassu! Neugriechisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528891-1

4041

Sotiris Gkegkas

**11 x mittwochs, 18.30 bis 20 Uhr,
ab 9. September**

die insel; 1. Etage; Raum 132

10 TN = 53,00 Euro

8 TN = 66,00 Euro

6 TN = 88,00 Euro

NEU!

A1

1

NEU!

A1

Kann je nederlands praten? - Nederlands voor vakantie

Dieser Kurs richtet sich an Neueinsteiger und Auffrischer, die ihre Ferien gerne an der schönen niederländischen Küste, am Binnenmeer, in Amsterdam oder sonstwo verbringen. In angenehmer Atmosphäre machen wir uns mit der Sprache und Kultur unseres Nachbarlandes vertraut. Wir lernen vom ersten „Hoi“ (umgangssprachlich „Hallo“) alles vom Smalltalk bis hin zum Bestellen der Menükarte, alles, was uns für die Ferien oder aber die Dienstreise in die Niederlande von Nutzen sein kann.

Auf Grund des hohen Konversationsanteils ist dieser Kurs sowohl für Anfänger als auch Auffrischer mit Vorkenntnissen geeignet.

4042

Stephanie Fuchs

**Freitag, 3. Juli, 10 bis 12.30 Uhr
5 x di. 7.7., 14.7., 21.7., 28.7., 4.8.**

4 x do. 9.7., 16.7., 23.7., 30.7.,

10 bis 12.30 Uhr,

insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;

Raum 2.1

10 TN = 72,00 Euro

8 TN = 90,00 Euro

6 TN = 120,00 Euro



Niederländisch

Ein Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse, die gerne mit Hilfe von Basiswortschatz und Grammatik sowie leichten kommunikativen Übungen, ihre ersten Schritte in Niederländisch machen. Dabei wird auch Interessantes über die niederländische Kultur ermittelt.

Lehrbuch: *Wat leuk!* A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-035460-2, Lektion 1

Arbeitsbuch: *Wat leuk!* A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-025460-6

4043

Edwin Werner

**12 x mittwochs, 20 bis 21.30 Uhr,
ab 2. September**

die insel; 1. Etage; Raum 133

10 TN = 57,50 Euro

8 TN = 72,00 Euro

6 TN = 96,00 Euro

NEU!

A1

1

A2

3

Niederländisch

Nach den ersten Schritten werden die sprachlichen Aspekte auf angenehme Weise vertieft und mit interessanten Informationen über Sprache und Kultur erweitert.

Lehrbuch: *Wat leuk!* A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005461-9, Lektion 1

Arbeitsbuch: *Wat leuk!* A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-025461-3

4044

Edwin Werner

12 x mittwochs, 18.15 bis 19.45

Uhr, ab 2. September

die insel; 1. Etage; Raum 133

10 TN = 57,50 Euro

8 TN = 72,00 Euro

6 TN = 96,00 Euro





NEU!

Polnisch

Beabsichtigen Sie Ihren Urlaub in Polen zu verbringen? Erfordert Ihr Beruf Kenntnisse der polnischen Sprache? Kooperiert Ihre Firma mit Firmen in Polen? Oder möchten sie einfach eine neue Sprache erlernen? Polnisch für Anfänger ermöglicht Ihnen das Aneignen der Grundkenntnisse im Wortschatz, Aussprache und Grammatik- so, dass Sie einfache Situationen im Beruf oder im Urlaub meistern können.

Lehrbuch: Sprachkurs Plus Anfänger, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-589-02049-2, Lektion 1

4045

Irena Maria Witt

**14 x mittwochs, 18 bis 19.30 Uhr,
ab 19. August**

insel Zwgst. Hüls; 2. Etage; Raum 2.3

10 TN = 67,00 Euro

8 TN = 84,00 Euro

6 TN = 112,00 Euro

NEU!

A1
1

Polnisch als Mutter- sprache für Kinder



Dieser Kurs richtet sich an Kinder aus Familien polnischer Herkunft. Mit Spiel und Spaß werden Kenntnisse in der polnischen Sprache in Wort und Schrift geübt und erweitert.

Für Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Lehrbuch: Postuchaj, jak mówie, Verlag Artjam-Studios, ISBN 978-3-200-0178-5, Lektion 1

4046

Irena Maria Witt

**14 x donnerstags, 17 bis 18.30 Uhr,
ab 20. August**

insel Zwgst. Hüls; 1. Etage; Raum 1.2

10 TN = 67,00 Euro

8 TN = 84,00 Euro

6 TN = 112,00 Euro



Russisch

In diesem Kurs bekommen Sie einen Einblick in die russische Sprache. Sie lernen einfache und nützliche Redewendungen, die Ihnen auf Reisen oder in Geschäftssituationen helfen. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Teilnehmer mit leichten Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Ottitschno, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-004477-1, Lektion 1

Arbeitsbuch: Ottitschno, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-014477-8

4047

Sviatlana Sakalova

**13 x freitags, 17.30 bis 19 Uhr,
ab 28. August**

die insel; 1. Etage; Raum 128

10 TN = 62,50 Euro

8 TN = 78,00 Euro

6 TN = 104,00 Euro

A1

1



A1

1

Schwedisch

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Sie lernen die schwedische Sprache kommunikativ anzuwenden und bekommen eine Einführung in das schwedische Alphabet. Mithilfe von unkomplizierten und nützlichen Sprachmitteln lernen Sie alltagsbezogene Situationen zu bewältigen.

Lehrbuch: Javisst!, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-055405-3, Lektion 1

Arbeitsbuch: Javisst!, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-015405-0

4048

Denize Yildirim

**12 x mittwochs, 18.30 bis 20 Uhr,
ab 2. September**

die insel; 2. Etage; Raum 214

10 TN = 57,50 Euro

8 TN = 72,00 Euro

6 TN = 96,00 Euro



NEU!

Schwedisch

Dieser Kurs eignet sich für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen, die ihren bereits erworbenen Wortschatz und ihre Grammatikkenntnisse im Schwedischen festigen und erweitern möchten. Das Trainieren einfacher Redewendungen und Strukturen ermöglicht den Teilnehmenden, sich mithilfe elementarer Sprachmittel in Schwedisch zu behaupten.

Lehrbuch: Tala svenska, Groa Verlag, ISBN 978-3-933119-01-8, Lektion 9

4049

Denize Yildirim

12 x dienstags, 19.30 bis 21 Uhr,

ab 1. September

die insel; 1. Etage; Raum 131

10 TN = 57,50 Euro

8 TN = 72,00 Euro

6 TN = 96,00 Euro

A1

11

B1

16

Schwedisch

Schwerpunkt dieses Kurses ist, sich in alltags- und berufsbezogenen Situationen durch Wiederholung und Erweiterung gelernter Sprachstrukturen zu verstündigen.

4050

Denize Yildirim

**12 x dienstags, 18 bis 19.30 Uhr,
ab 1. September**

die insel; 1. Etage; Raum 131

10 TN = 57,50 Euro

8 TN = 72,00 Euro

6 TN = 96,00 Euro

Schaffen Sie
kein Lehrwerk vor Kursbe-
ginn an! Sollte die Mindest-
teilnehmerzahl nicht erreicht
werden, wird der Kurs
abgesagt.

Spanisch für den Urlaub**NEU!****A1**

Der Kurs richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse, die sowohl die Sprache als auch die Kultur spanischsprachiger Länder kennen lernen möchten. Sie lernen in diesem Kurs, vertraute alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze zu verstehen und anzuwenden. Ideal für den Urlaub.

4051**Ernesto Ramon Centurion Espinola****2 x fr., 11.9. und 25.9., 18-19.15 Uhr****2 x sa., 12.9. und 26.9., 10-13.15 Uhr****2 x so., 13.9. und 27.9., 10-13.15 Uhr****insel Zwsgt. Hüls; 2. Etage; Raum 2.1****10 TN = 57,50 Euro****8 TN = 72,00 Euro****6 TN = 96,00 Euro****Spanisch****NEU!****A1****1**

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse, die sowohl die Sprache als auch die Kultur spanischsprachiger Länder kennen lernen möchten. Sie lernen vertraute alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze zu verstehen und anzuwenden.

Lehr- und Übungsbuch: Perspectivas Ya! A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20488-7, Lektion 1

4052**Corinna Güther****12 x donnerstags, 18.30 bis 20 Uhr, ab 3. September****die insel; 2. Etage; Raum 226****10 TN = 57,50 Euro****8 TN = 72,00 Euro****6 TN = 96,00 Euro****Spanisch****A1****3**

Teilnehmende mit sehr geringen Kenntnissen in Spanisch lernen mit kommunikativen Übungsformen, sich auf einfache Weise und mit wenigen, aber nützlichen Sprachmitteln im Alltag und Beruf zu verständigen.

Lehr- und Arbeitsbuch: Caminos A1 neu, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514910-6, Lektion 6b

4053**Wilma Greiner****11 x mittwochs, 19.30 bis 21 Uhr, ab 9. September****die insel; 2. Etage; Raum 220****10 TN = 53,00 Euro****8 TN = 66,00 Euro****6 TN = 88,00 Euro**

Melden Sie sich rechtzeitig für den Kurs Ihrer Wahl an. Dadurch wird vermieden, dass Kurse mit geringen Teilnehmerzahl abgesagt werden.



A1

5

Spanisch

Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen lernen mit unkomplizierten Sprachmitteln alltags- und berufsbezogene Sprechsituationen zu bewältigen und sich auf einfache Weise zu verständigen.

Lehr- und Arbeitsbuch: Caminos A1 neu, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514954-0, Lektion 10c

4055

Wilma Greiner

**11 x mittwochs, 18 bis 19.30 Uhr,
ab 9. September**

die insel; 2. Etage; Raum 220

10 TN = 53,00 Euro

8 TN = 66,00 Euro

6 TN = 88,00 Euro

Spanisch

A1

5

In entspannter Lernatmosphäre erlernen wir in diesem Kurs einfache und nützliche Redewendungen für den Alltag. Dabei lernen und vertiefen wir ohne Lerndruck die Grundsätze der spanischen Grammatik. Durch das Üben von alltäglichen Gesprächssituationen und dem Lesen einfacher Texte werden wir Sicherheit in der spanischen Sprache erlangen. Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer mit leichten Vorkenntnissen.

Lehr- und Arbeitsbuch: Caminos A1 neu, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514954-0, Lektion 10

4054

Lena Rosskopf

10 x dienstags, 9.30 bis 11 Uhr,

ab 8. September

die insel; 2. Etage; Raum 226

10 TN = 48,00 Euro

8 TN = 60,00 Euro

6 TN = 80,00 Euro



Lena Rosskopf hat in Andalusien gelebt und möchte ihre Freude an der spanischen Kultur und Sprache mit ihren Kursteilnehmern teilen.

B1
1

Spanisch

Spanisch Verstehen und Sprechen in realitätsnahen alltagsbezogenen Situationen stehen im Mittelpunkt des Kurses. Dabei werden wichtige Sprachstrukturen nützlich für den Alltag und den Urlaub wiederholt und erweitert.

Lehr- und Arbeitsbuch: *Perspectivas Ya!* B1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20491-7, Lektion 5

4056

Lena Rosskopf

**10 x montags, 17.30 bis 19 Uhr,
ab 7. September**

die insel; 1. Etage; Raum 130

10 TN = 53,00 Euro

8 TN = 66,00 Euro

6 TN = 88,00 Euro

B1
8

Spanisch mit Muße

Comenzamos a hablar, leemos Textos (Krimis...). Seguimos repasando „Gramática“.

4057

Wilma Greiner

**11 x mittwochs, 9.30 bis 11 Uhr,
ab 9. September**

die insel; 2. Etage; Raum 214

10 TN = 53,00 Euro

8 TN = 66,00 Euro

6 TN = 88,00 Euro

B1
8

Spanisch Intensivkurs für Fortgeschrittene

B1 B2



In diesem Intensivkurs festigen Ihre bereits erworbenen Spanischkenntnisse und anhand kommunikativer Übungsformen üben Sie das freie Sprechen in alltags- und berufsbezogenen Situationen.

4058

Josefina Capote Travieso

**4 x samstags, 9 bis 12.30 Uhr,
ab 5. September**

die insel; 1. Etage; Raum 128

10 TN = 38,50 Euro

8 TN = 48,00 Euro

6 TN = 64,00 Euro



Melden Sie sich
rechtzeitig für den Kurs Ihrer
Wahl an. Dadurch wird vermieden,
dass Kurse mit geringen
Teilnehmerzahl abgesagt
werden.





A2
9

Türkisch

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits die Grundstrukturen der türkischen Sprache kennen und ihre Kenntnisse in Grammatik und Wortschatz festigen und erweitern wollen.

4060

Ali Naki Eroglu

**12 x dienstags, 18.30 bis 20 Uhr,
ab 15. September**

die insel; 2. Etage; Raum 226

10 TN = 57,50 Euro

8 TN = 72,00 Euro

6 TN = 96,00 Euro

Vortrag: Fiestas Gastronómicas II

A2

El segundo capítulo de Fiestas Gastronómicas nos lleva a conocer muchos productos del campo, su cultivo, cosecha y elaboración (ajo, azafrán, cerezas etc.) y del mar (atún, pulpo, marisco etc.), como también el duro trabajo de campesinos y pescadores para que el público pueda disfrutar de la gran variedad de los alimentos y sus fiestas!

4059

Elisa Catala Alonso de Medina
Donnerstag, 29. Oktober,
18 bis 19.30 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 141
5 Euro



A1
2

Deutsch als Fremdsprache

Dieser Kurs ist für Teilnehmer geeignet, die die deutsche Sprache von Anfang an lernen wollen.

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120563-85

Arbeitsbuch: Pluspunkt Deutsch, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06120564-5

4202

Corinna Güther

**21 x di., mi. und do., 16.30 bis 18 Uhr
ab 19. Oktober**

die insel; 1. Etage; Raum 132

10 TN = 101,00 Euro

8 TN = 126,00 Euro

6 TN = 168,00 Euro

Deutsch als Fremdsprache

A1
1

Dieser Kurs ist für Teilnehmer geeignet, die die deutsche Sprache von Anfang an lernen wollen.

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120563-85

Arbeitsbuch: Pluspunkt Deutsch, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06120564-5

4201

Corinna Güther

**21 x di., mi. und do., 16.30 bis 18 Uhr
ab 18. August**

die insel; 1. Etage; Raum 132

10 TN = 101,00 Euro

8 TN = 126,00 Euro

6 TN = 168,00 Euro



A2
1

Deutsch als Fremdsprache

In diesem Kurs lernen Sie, einfache Informationen und kurze Texte zu verstehen, einige Situationen mit einfachen Worten zu beschreiben und unkomplizierte kurze Briefe und Notizen zu verfassen.

4203

Christel Großjohann

**21 x mo., mi. und fr., 15 bis 16.30 Uhr
ab 17. August**

die insel; 1. Etage; Raum 133

10 TN = 101,00 Euro

8 TN = 126,00 Euro

6 TN = 168,00 Euro

Deutsch als Fremdsprache

B1

In diesem Kurs lernen Sie, einfache Informationen und kurze Texte zu verstehen, einige Situationen mit einfachen Worten zu beschreiben und unkomplizierte kurze Briefe und Notizen zu verfassen.

4204

Christel Großjohann

**21 x mo., mi. und fr., 15 bis 16.30 Uhr
ab 19. Oktober**

die insel; 1. Etage; Raum 133

10 TN = 101,00 Euro

8 TN = 126,00 Euro

6 TN = 168,00 Euro



Deutsch als Fremdsprache

A2
2

Für Teilnehmende mit A2 Deutschkenntnissen. In diesem Kurs werden Sie auch auf die DTZ-Prüfung vorbereitet. Durch Prüfungssimulationen und Modelltests werden Sie mit prüfungsrelevanten Inhalten und dem DTZ-Testformat vertraut gemacht.

Lehrbuch: Prüfungstraining, Deutschtest für Zuwanderer, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-020374-1

4205

Dr. Ellen Dahlberg

**24 x mo. und mi., 14 bis 15.30 Uhr
ab 31. August**

die insel; 1. Etage; Raum 128

10 TN = 115,00 Euro

8 TN = 144,00 Euro

6 TN = 192,00 Euro

Deutsch als Fremdsprache

B2
1

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die das Sprachniveau B1 erreicht haben und interessiert sind, ihre Sprachkenntnisse zu festigen und zu vertiefen und somit auch ihre beruflichen Perspektiven erweitern.

Lehrbuch: wird bei Kursbeginn bekannt geben

4206

Alina Hamann

21 x mo., mi. und do.

13.45 bis 15.15 Uhr

ab 17. August

die insel; 1. Etage; Raum 130

10 TN = 101,00 Euro

8 TN = 126,00 Euro

6 TN = 168,00 Euro

B2
2

Deutsch als Fremdsprache

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die das Sprachniveau B1 erreicht haben und interessiert sind, ihre Sprachkenntnisse zu festigen und zu vertiefen und somit auch ihre beruflichen Perspektiven erweitern.

Lehrbuch: wird bei Kursbeginn bekannt geben.

4207

Alina Hamann

21 x mo., mi. und do.

13.45 bis 15.15 Uhr

ab 19. Oktober

die insel; 1. Etage; Raum 130

10 TN = 101,00 Euro

8 TN = 126,00 Euro

6 TN = 168,00 Euro



Deutsch als Fremdsprache

B2 **C1**

Argumentieren und Gespräche zu diversen Themen führen, sind zentrale Kursinhalte. Die Verständigung im privaten und beruflichen Leben steht im Mittelpunkt. Sie lernen, zu prüfungsrelevanten Themen über Alltag und Beruf, Ihre Meinung detailliert auszudrücken, Nachrichten und Reportagen sowie Artikel, Berichte und literarische Texte zu verstehen und ausführliche Texte über komplexe Inhalte zu schreiben. Dieser Kurs bereitet Sie auf die B2-Prüfung und das Goethe-Zertifikat vor.

4208

Christel Großjohann
mo., mi. und fr., 16.30 bis 18 Uhr
ab 17. August
die insel; 1. Etage; Raum 133

4209

Christel Großjohann
mo., mi. und fr., 16.30 bis 18 Uhr
ab 19. Oktober
die insel; 1. Etage; Raum 133
10 TN = 101,00 Euro
8 TN = 126,00 Euro
6 TN = 168,00 Euro

Migrationserstberatung der AWO in der insel



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Integrationskurse werden von der Migrationsberatung der AWO Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen betreut. Migrationsberatung der AWO in der insel-VHS Raum 222

Tel. 02365 / 99 4226
oder 02365 / 69915 58

Migrationsberatung für Erwachsene

Frauke Homann-Friedriszik

mo. 8.30 bis 13 Uhr
mi. 14 bis 16 Uhr
do. 8.30 bis 12.30 Uhr

Jugendmigrationsdienst:

Mariola Kozaronek

mo. 14 bis 16 Uhr
mi. 8.30 bis 12.30 Uhr



Integrationskurse

Integrationskurse haben zum Ziel die Deutschkenntnisse der ausländischen Mitbürger mit Defiziten in der deutschen Sprache zu verbessern und dadurch ihre gesellschaftliche Teilhabe und Chancengleichheit auf dem Arbeitsmarkt zu fördern. Gefördert werden die Integrationskurse vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge.

Der allgemeine Integrationskurs besteht aus 660 Unterrichtseinheiten und ist in einem Sprachkurs mit sechs Kursabschnitten und einem Orientierungskurs mit 60 Unterrichtseinheiten unterteilt.

Ziel des Integrationskurses ist die erfolgreiche Teilnahme am Abschluss test. Er besteht aus einer Sprachprüfung und dem Test „Leben in Deutschland“. Der Eigenkostenanteil für berechtigte Teilnehmer beträgt 120 Euro pro Modul à 100 Unterrichtseinheiten. Für Sozial- und ALG-II Empfänger ist die Teilnahme kostenlos. Für die Teilnahme an den Integrationskursen ist eine persönliche Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Beratung

Marina Chatzijoannidou.

Fachbereichsleiterin

Tel.: 02365 / 99 4240

E-Mail: insel-integration@marl.de

Sprechzeiten mo. bis mi.

10 - 12 Uhr · do. 15 - 17 Uhr



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

145



Integrationskurse mit Alphabetisierung

Der Alphabetisierungskurs richtet sich an Migranten und Migrantinnen die nicht oder nicht ausreichend lesen und schreiben können und Deutschkenntnisse verbessern wollen.

4305B, Modul 5

**25 x di., mi. und fr., 9 bis 12.15 Uhr
ab 25. September**
die insel; 1. Etage; Raum 128
235 Euro / 120 Euro

4305C, Modul 5

**25 x di., mi. und fr., 9 bis 12.15 Uhr
ab 8. Dezember**
die insel; 1. Etage; Raum 128
235 Euro / 120 Euro

Orientierungskurse

43040

**15 x mo. bis fr.
8.45 bis 12 Uhr
ab 12. August
die insel; 1. Etage; Raum 133
72 Euro**

43060

**12 x mo., di., mi. und fr.
8.30 bis 12.30 Uhr
ab 9. November
die insel; 2. Etage; Raum 227
72 Euro**

43070

**12 x mo., mi., do. und fr.
8.30 bis 12.30 Uhr
ab 9. Dezember
NeuMa Laden, Max-Reger Str. 93
72 Euro**



Anmeldung und Beratung

Marina Chatzioannidou, Fachbereichsleiterin
Tel.: 02365 / 99 4240 · E-Mail: insel-integration@marl.de
Sprechzeiten mo. bis mi. 10 - 12 Uhr · do. 15 - 17 Uhr



Könnten Sie Deutsche/r werden?

Einbürgerungstest für alle!

Test: Leben in Deutschland

Um die deutsche Staatsangehörigkeit zu erwerben, müssen Sie seit September 2008 den Einstufungstest bestehen. Eine **persönliche Anmeldung mit Pass spätestens drei Wochen vor dem Prüfungstermin** ist erforderlich. Bei der Anmeldung sind dann auch die Kosten für den Einbürgerungstest in Höhe von 25 Euro bar zu bezahlen.

Anmeldung

Frau Carmen Sutmann
Tel.: 02365 / 99 4239
Christiane Roggenbuck
Tel.: 02365 / 99 4241
E-Mail: insel-integration@marl.de

Prüfungstermine

4.9.2015: Anmeldeschluss 14.8.2015
3.12.2015: Anmeldeschluss 19.11.2015
15.1.2016: Anmeldeschluss 18.12.2015



TELC-Prüfungen

telc
LANGUAGE TESTS

A1- und A2-Prüfungen

Wir bitten A1- und A2-Prüfungen nach Anfrage. Informationen erhalten Sie unter 02365/994240

Für die Teilnahme an der A1- oder A2-Prüfung ist eine persönliche Anmeldung 4 Wochen vor dem Prüfungstermin erforderlich. Die Prüfungsgebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten.

Deutsch-Test für Zuwanderer A2/B1 Prüfung

Teilnehmende, die keinen Integrationskurs besuchen, müssen sich 6 Wochen vor dem Prüfungstermin persönlich bei den unten genannten Ansprechpartnern anmelden. Für die externen Teilnehmenden ist die Prüfungsgebühr von 100 Euro bzw. 80 Euro bei vorheriger Teilnahme an einem Prüfungsvorbereitungskurs zu entrichten.

Anmeldung

Carmen Sutmann
Tel.: 02365 / 99 4239
Christiane Roggenbuck
Tel.: 02365 / 99 4241
E-Mail: insel-integration@marl.de

Prüfungstermine

25.9.2015: Anmeldeschluss 14.8.2015
23.10.2015: Anmeldeschluss 11.09.2015
6.11.2015: Anmeldeschluss 25.09.2015
11.12.2015: Anmeldeschluss: 30.10.2015

RAINBOW

Computertechnik GmbH

www.rainbow-ct.de

Brassertstr. 125

45768 Marl

Tel. (0 23 65) 96 37 13

Fax. (0 23 65) 96 37 24

rainbow@rainbow-ct.de

**Hard- und Software Vertrieb
PC-Reparaturen aller Hersteller
vor Ort Service
Netzwerkeinrichtung
Homepage-Erstellung**



Beruf · EDV · Berufsausbildung



5

die Insel VHS , 45765 Marl, Bergstr. 230
www.marl.de/vhs · Tel. 02365 / 99 4299
Fax 02365 / 99 4233

In eigener Sache

Die Komplexität moderner Software hat stetig zugenommen. Um diesem Sachverhalt Rechnung zu tragen bieten wir die Seminare im Bereich EDV für Kleingruppen an.

Ihnen fehlt ein Bildungsangebot?

Vielleicht gibt es auch in diesem Programm Themen, die Sie vermissen. Sagen Sie es uns einfach. Ein Anruf oder eine E-Mail genügt. Wir sind dankbar für jede Anregung und werden sie sorgfältig prüfen.

Sonderaktion für KMUs und Vereine, Institutionen

Ein Fortbildungsangebot für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter muss kurzfristig organisiert werden? Sollen Mitarbeiter Ihrer Firma fit in einer Sprache werden? Benötigen Sie eine Fortbildung in Business-English oder Grundkenntnisse Chinesisch?

Nutzen Sie uns als Dienstleister in Sachen Bildung! Ob Kollegen oder Vereinsmitstreiter in Sachen Rechnungswesen, Software-Nutzung oder eher im Bereich der Soft Skills, wie z.B. das Leiten von Teambesprechungen, weitergebildet werden sollen. In Absprache organisieren wir den konzeptionellen Background, stellen Räume und Dozenten bereit.

Auf Wunsch kann die Fortbildung auch als Inhouse-Schulung in Ihren Räumen stattfinden!

Das Ganze sehen wir als Rundum-Sorglos-Paket für alle Akteure in unserer Stadt und darüber hinaus.



Wegweiser durch den EDV-Dschungel

- Sie möchten sicher werden im Umgang mit einem PC/Notebook oder Tablet?
- Ihr Smartphone kann vieles, aber was macht Sinn?
- Sie möchten sicher im Internet surfen, E-Mails schreiben und einkaufen können?
- Fotos sollen von der Digitalkamera auf den PC übertragen und bearbeitet werden?
- Für das heimische Büro oder Ihr berufliches Weiterkommen wünschen Sie sich Kenntnisse in Office-Programmen?
- Sie möchten eine eigene Internetseite gestalten oder einen e-Bay-Shop eröffnen?
- Sie benötigen eine Einführung in professionelle Layout-Programme, Sie suchen Freeware-Alternativen?

So vielfältig wie Ihre Wünsche sind, ist das Programm des EDV-Bereiches aufgestellt. Damit Sie den richtigen Kurs besuchen können, bieten wir einen offenen Infoabend, um Sie zum richtigen Angebot zu lotsen.

In der insel-VHS lernen Sie, welches Projekt Sie mit welcher Software realisieren können!



Informationsabend: Die richtige Kurswahl

Information und Beratung zum Thema „Computerkurse in der insel-VHS“

Das Computerkurs-Angebot der insel-Volkshochschule erfreut sich seit jeher einer sehr großen Beliebtheit. Ob Sie EDV-Kenntnisse für berufliche Zusammenhänge oder Freizeitaktivitäten benötigen, wir lotsen Sie ins das richtige Angebot. Traditionell bietet der Fachbereich EDV die Möglichkeit, sich zum Semesterstart im Rahmen einer Abendveranstaltung unverbindlich zu informieren. Der Abend schließt mit einer ausführlichen Beratung zu den Themenschwerpunkten PC, Windows, Office, Internet und hilft, die für Sie passende Kursauswahl zu treffen. Natürlich werden unter Berücksichtigung des zeitlichen Rahmens Ihre speziellen Fragen beantwortet. Um Anmeldung wird gebeten.

5001

Uwe Frank Bauch
Dienstag, 18. August,
19 bis 21 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.3 · 20 Teiln. · entgeltfrei

Smartphone, Tablet, iPhone oder iPad - welche Geräte passen zu mir?

Tablet oder Notebook -
das ist hier die Frage!

Smartphone oder iPhone -
das ist hier die zweite Frage!

Vor der jeweiligen Anschaffung möchten Sie mehr Informationen haben, um für sich richtig und angemessen entscheiden zu können. Welche Unterschiede gibt es zwischen den Betriebssystemen Android, IOS oder Windows? Welche Rolle für eine Entscheidung spielt das?

Dieser Informationsvormittag dient dazu, Sie mit den unterschiedlichen Geräten vertraut zu machen und Ihnen bei einer geplanten Anschaffung beratend zur Seite zu stehen.

5002

Achim Ermert
Samstag, 26. September,
9 bis 12 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
2. Etage; Raum 2.3
ab 8 Teiln. 20 Euro,
ab 6 Teiln. 24 Euro



Erste Schritte mit dem eigenen Laptop/Notebook

An Ihrem eigenen Notebook, das Sie zum Unterricht mitbringen, lernen Sie die Benutzeroberfläche kennen und richten diese ein. Sie üben den Umgang mit Tastatur und Maus und erfahren, wie Sie Programme öffnen und was Sie damit machen können. Sie arbeiten mit einem kleinen Textprogramm, lernen den Umgang mit USB-Stick, Ordner und der Fenstertechnik und erhalten einen ersten Einblick ins Internet! Es bleibt auch genügend Zeit für eigene Fragen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Die Volkshochschule haftet nicht für die von Ihnen mitgebrachten Geräte.

5003

Achim Ermert
**3 x dienstags, 9 bis 12 Uhr,
ab 8. September**
**insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.3**
ab 8 Teiln. 48 Euro
ab 6 Teiln. 60 Euro

Achim Ermert, 68 Jahre alt, Diplompädagoge im „(Un-) Ruhestand“ und als ehemaliger Studienleiter für Berufliche Bildung und EDV für Ältere seit Jahren damit beschäftigt, der Generation 50+ den Einstieg in den Umgang mit Computern und Internet zu erleichtern. Neben seiner nebenberuflichen Dozententätigkeit sind seine Freizeitbeschäftigungen wie Radfahren, Lesen, ein wenig Gartenarbeit, Reisen, Gitarre spielen und kulturelle Veranstaltungen besuchen zu seinem liebsten „Hobby“ geworden.



5004

Achim Ermert
**Freitag, 18. September,
18 bis 21 Uhr,**
**Samstag, 19. September
9 bis 12 Uhr und**
**Sonntag, 20. September
9 bis 12 Uhr**
**insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.1**
ab 8 Teiln. 48 Euro
ab 6 Teiln. 60 Euro

INDUSTRIEMEISTER-VEREINIGUNG HÜLS E.V.



Die Industriemeister-Vereinigung Hüls e.V. (IMV)

**fördert die Teilnahme ihrer Mitglieder an Seminaren
der Volkshochschule „die insel“ in Marl.**

Damit wird die jahrelange, gute Zusammenarbeit erweitert.

Wer wir sind...

Die Industriemeister-Vereinigung Hüls e.V. wurde 1961 von den Absolventen der ersten Industriemeister-Lehrgänge (IHK zu Münster) gegründet. Im Rahmen einer Berufsvereinigung wollten die damaligen Jungmeister ihre erworbenen Kenntnisse weiter vertiefen und gleichzeitig Kontakte zu Kollegen in anderen Betrieben und Städten pflegen. Von je her sind also Teamarbeit, soziale Kompetenz und Praxis im Beruf Kerninhalte der Industriemeister-Vereinigung Hüls e.V.

Was wir tun...

- Interessante Vortragsveranstaltungen zu aktuellen Themen sowie Gemeinschaftsveranstaltung mit „der insel“ in der Reihe „Chemie des Jahres“.
- „Blick über den Zaun“ durch Firmenbesichtigungen bei namhaften Unternehmen.
- Verschiedenste Exkursionen, die zur Kontaktpflege und dem Erfahrungsaustausch im Kollegenkreis dienen.
- Seminare mit breit gefächerter Thematik und zum Teil international ausgerichtetem Programm.
- Schulungsangebote zu aktuellen Wissensgebieten (z.B. Information, Kommunikation, Technik und Kultur).

Alle genannten Aktivitäten werden von der IMV bezuschusst!

Aus dem insel-Programm werden alle Veranstaltungen mit Ausnahme von Studienreisen gefördert.

Bei Vorlage einer Teilnahmebescheinigung erhalten Sie als IMV-Mitglied einen Zuschuss von 50% des Teilnahmeentgeltes.

Dieser wird auf Ihr Konto überwiesen.



Zweite Schritte mit dem eigenen Laptop/Notebook

Sie haben am Seminar Erste Schritte mit dem eigenen Notebook teilgenommen, möchten zum einen Ihre Kenntnisse vertiefen und zum anderen mehr über den Umgang mit dem Internet erfahren! Sie arbeiten wieder mit Ihrem eigenen Laptop und werden in diesem Seminar die wichtigsten Funktionen und Möglichkeiten des Internets kennenlernen. Suchen und finden von Informationen, E-Mails senden und empfangen, interessante Internetseiten entdecken bilden den Themenschwerpunkt. Es bleibt auch genügend Zeit für eigene Fragen.

Die Volkshochschule haftet nicht für die von Ihnen mitgebrachten Geräte.

5005

Achim Ermert

3 x dienstags, 9 bis 12 Uhr,

ab 27. Oktober

insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;

Raum 2.3

ab 8 Teiln. 48 Euro

ab 6 Teiln. 60 Euro

5006

Achim Ermert

Freitag, 23. Oktober 18 bis 21 Uhr,

Samstag, 24. Oktober 9 bis 12 Uhr

Sonntag, 25. Oktober 9 bis 12 Uhr

insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;

Raum 2.3

ab 8 Teiln. 48 Euro

ab 6 Teiln. 60 Euro

Wie mache ich mein Notebook sicherer?

Sie haben erfolgreich an den Laptopkursen Erste und Zweite Schritte mit dem eigenen Notebook teilgenommen und können mit diesem Seminar die notwendigen Schritte mit dem Betriebssystem Windows und dem Internet abschließen.

Wir sprechen gemeinsam über Datensicherung auf Ihrem Gerät und nutzen dazu die Programme von Windows aus dem Wartungscenter: Sicherheit, Wartung, Windows Update, Sichern und Wiederherstellen.

Sie benötigen hierzu einen USB-Stick. Bitte bringen Sie wieder Ihr eigenes Notebook mit!

Die Volkshochschule haftet nicht für die von Ihnen mitgebrachten Geräte

5007

Achim Ermert

2 x dienstags, 9 bis 12 Uhr,

17. und 24. November

insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;

Raum 2.3

ab 8 Teiln. 32 Euro

ab 6 Teiln. 40 Euro

5008

Achim Ermert

Samstag 7. November

Sonntag 8. November, 9 - 12 Uhr

insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;

Raum 2.3

ab 8 Teiln. 32 Euro

ab 6 Teiln. 40 Euro



Der allererste Einstieg in das Arbeiten mit dem PC

Tastatur- und Maus-Training

Hier sind die Einsteiger unter sich! Ohne irgendwelches Vorwissen trainieren wir den Umgang mit der Maus und erlernen mit den allerersten Arbeitsschritten die Funktionen der einzelnen Tasten auf der Computertastatur. Ein erster Text wird in das Textverarbeitungsprogramm Word eingegeben, abgeändert, korrigiert und ausgedruckt.

Die Kosten für die Unterrichtsmaterialien sind im Entgelt enthalten.

Zu den im Kurs erarbeiteten Aufgaben gibt es Anleitungen, um zu Hause alles noch einmal nachvollziehen zu können.

5009

Marlis Wehmeier

3 x dienstags, 9 bis 11.15 Uhr,

ab 18. August

insel Zwgst. Hüls;

2. Etage;

Raum 2.4 EDV

ab 8 Teiln. 36 Euro

ab 6 Teiln. 45 Euro





Grundlagen für das Arbeiten mit dem PC

Wir kennen Maus und Computertastatur und stürzen uns nun in die Arbeit mit dem PC. Zu den Grundlagen gehört es, den Umgang mit den wesentlichen Elementen und Funktionen der grafischen Benutzeroberfläche Windows zu erlernen und mit Ordner-/Unterverzeichnissen seine Dateien (Texte, Tabellen, Bilder usw.) effektiv zu verwalten. Mit Word (und evtl. auch Excel) üben wir, gezielt Dateien in bestimmte Ordner abzuspeichern. Dateien werden umbenannt, in andere Ordner verschoben und wieder gelöscht. Mit Word erarbeiten wir uns die grundlegenden Regeln der Textverarbeitung, und wenden erste Gestaltungsmöglichkeiten an.

Die Kosten für die Unterrichtsmaterialien sind im Entgelt enthalten.

Zu den im Kurs erarbeiteten Aufgaben gibt es Anleitungen, um zu Hause alles noch einmal nachvollziehen zu können.

5010

Marlis Wehmeier

6 x dienstags, 9 bis 11.15 Uhr,

ab 8. September

insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;

Raum 2.4 EDV

ab 8 Teiln. 72 Euro

ab 6 Teiln. 90 Euro

Wir arbeiten mit dem PC!

Maus und Tastatur sind Ihnen bekannt, die Grundfunktionen der grafischen Benutzeroberfläche Windows sind Ihnen geläufig und die Dateiverwaltung unter Windows bereitet Ihnen keine Mühe mehr: damit haben Sie den Grundstein für ein effektives Arbeiten mit dem PC gelegt! Jetzt kann es los gehen!

Mit Word werden Privat- und Geschäftsbriebe geschrieben und ansprechende Einladungen für unterschiedliche Anlässe gestaltet. Mit Excel erarbeiten wir uns ein Haushalts- und ein Fahrtenbuch und verabschieden uns von lästiger Rechenarbeit. Wir recherchieren nach selbst ausgewählten Themen im Internet und kommunizieren weltweit per E-Mail. So ganz nebenbei werden dabei die Grundlagen gefestigt und die Arbeit am PC wird zur Routine.

Zu den im Kurs erarbeiteten Aufgaben gibt es Anleitungen, um zu Hause alles noch einmal nachvollziehen zu können.

5011

Marlis Wehmeier

6 x dienstags, 9 bis 11.15 Uhr,

ab 3. November

insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;

Raum 1.4 EDV

ab 8 Teiln. 72 Euro

ab 6 Teiln. 90 Euro



Übung macht den Meister

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit dem Computer gemacht? Hier können Sie ihre Grundkenntnisse und Erfahrungen auffrischen und vertiefen. Lernschwerpunkte sind: Dateien verwalten (Ordner anlegen, speichern, Dateien wiederfinden), Text/Briefgestaltung, Einfügen und Bearbeiten von Bildern, Internetnutzung. Sie werden in der Nutzung der Office-Anwendungen WORD und EXCEL viel dazulernen.

Gerne werden auch Ihre Wünsche berücksichtigt! Die Kosten für die Unterrichtsmaterialien sind im Entgelt enthalten.

Zu den im Kurs erarbeiteten Aufgaben gibt es Anleitungen, um zu Hause alles noch einmal nachvollziehen zu können.

5012

Marlis Wehmeier

**5 x montags, 9 bis 11.15 Uhr,
ab 17. August
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
ab 8 Teiln. 60 Euro
ab 6 Teiln. 75 Euro**

Tastschreiben-heute Einstieg

Die Beherrschung des 10-Finger-Schreibens erleichtert die Arbeit bei allen Office-Programmen und bei der Nutzung des Internets.

Sie lernen mit vielen Sinnen schnell und effektiv die Tastatur zu bedienen. Erkenntnisse der Hirnforschung helfen Ihnen dabei, durch Einbeziehung vieler Sinne (multisensorisches Lernen) in kurzer Zeit blind zu schreiben.

Erarbeitung der Griffwege zu den drei Buchstabenreihen. Training der Schreibfähigkeit bis ca. 80 Anschläge pro Minute.

5013

Algeth-Alena Rehpenning

**5 x donnerstags,
18.30 bis 20.30 Uhr,
ab 29. Oktober
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
ab 8 Teiln. 48 Euro
ab 6 Teiln. 60 Euro**



EDV-Grundkurs / EDV Individuell

Grundlagen EDV-Kenntnisse, Kenntnisse in Windows, Word und Excel - Ihre individuellen Wünsche werden mit einbezogen. Haben Sie konkrete Fragen oder Problemstellungen, werden diese nach Möglichkeit in den Kurs integriert.

In diesem Kompaktkurs können Sie die Grundkenntnisse, die Sie privat und im Beruf benötigen, erlernen:

Inhalte:

- Einführung in die Grundlagen rund um den Computer Tastatur, Maus, Windows, Drucker und die Handhabung
- Sinnvolles Speichern auf verschiedenen Datenträgern
- Grundkenntnisse mit dem Textverarbeitungsprogramm Word
- Grundkenntnisse in der Tabellenkalkulation mit Excel

5014

Algeth-Alena Rehpenning
2 x dienstags, 8. und 15. Oktober
2 x donnerstags, 10. und 17. Oktober
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
ab 8 Teiln. 64 Euro
ab 6 Teiln. 80 Euro



Einführung in Microsoft PowerPoint 2010

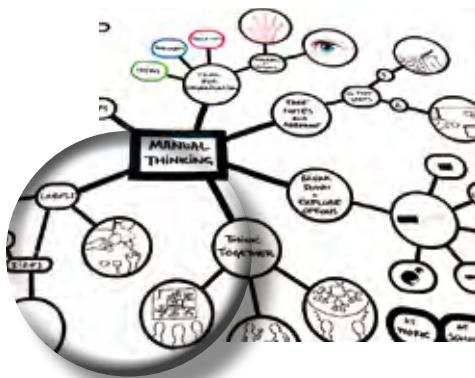
Einen Vortrag zu halten, im Beruf oder auf einer Familienfeier frei zu sprechen vor vielen Leuten - das ist nicht jedermann's Sache. PowerPoint hilft Ihnen, mit beeindruckenden Präsentationen Ihre Zuhörerschaft kurzweilig zu unterhalten oder einfach nur über ein neues Gebiet zu informieren. Prägnante Texte, informative und überschaubare Grafiken oder Fotos, ergänzt durch sparsam eingesetzte Animationen liefern einen wertvollen Beitrag zu Ihrem Auftritt. Wie problemlos das funktionieren kann, lernen Sie in diesem 4-stündigen Abendkurs.

Grundkenntnisse im Umgang mit PC und Windows setzen wir voraus.

Zu diesem Kurs wird für die Teilnehmer ein Webinar angeboten, in dem weitere Funktionen von Powerpoint angesprochen werden.

5015

Jürgen Mogk
Dienstag, 25. August,
18.30 bis 21.30 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
ab 8 Teiln. 16 Euro
ab 6 Teiln. 20 Euro



Webinar als Vertiefungskurs zu PowerPoint 2010

Dieses Webinar ist ein Angebot für Teilnehmer des Kurses „Einführung in Microsoft PowerPoint 2010“, um weiterführende Inhalte zu präsentieren und Fragen rund um dieses Thema zu beantworten. Die Teilnahme erfolgt von zu Hause am eigenen Computer über das Internet.

5016

**Jürgen Mogk
Dienstag, 1. September,
18.30 bis 20 Uhr
ortsunabhängige Internet-
Veranstaltung
ab 8 Teiln. 10 Euro
ab 6 Teiln. 12 Euro**



Mind Mapping

Mind-Mapping ist eine bewährte Methode, um Gedanken zu ordnen und zu visualisieren.

Mit Hilfe moderner Software wird Mind-Mapping noch leistungsfähiger und eröffnet neue Nutzungsbereiche, z.B. im Beruf sowie im Alltag.

Kursinhalte: Mindmapping-Methode, Einführung in die verwendete Software, praktische Aufgaben mit klassischen Mind Maps und am Computer

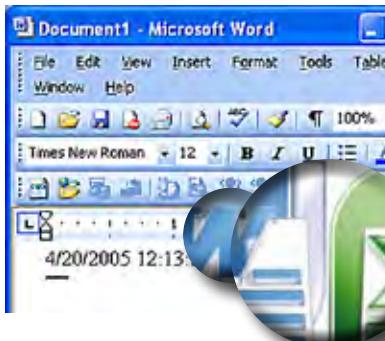
Inhalte des Seminars sind:

- Warum Mindmap unserer Art zu denken sehr nahe kommt und dieses fördert.
 - Wie Sie mit Mindmapping beginnen und dieses erstellen.
 - Wie Sie eine Mindmap strukturieren.
 - Welche kreativen Möglichkeiten Sie damit haben.
 - Einführung in die verwendete Software

Die Teilnehmer erhalten einen Ausblick über die wichtigsten Mindmap-Softwareprogramme.

5017

**Algeth-Alena Rehpenning
Donnerstag, 3. Dezember,
18.30 bis 21.30 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
ab 8 Teiln. 16 Euro
ab 6 Teiln. 20 Euro**



Word und Excel

Neben den Vorteilen der einzelnen Programme gibt es zahlreiche Werkzeuge die Word und Excel verbindet. Lernen Sie beide Anwendungen kennen.

Themen in Word: die Arbeitsumgebung einrichten; Texte erfassen und verändern; Textkorrektur; Tabulatoren; Aufzählung und Nummerierung. Dokument-Gestaltung: Seitenränder, Kopf- und Fußzeilen, Seitennummerierung, Dokumentenvorlagen;

Themen in Excel: Arbeitsmappen, Rechnen in Excel mit Formeln oder Funktionen; Spalten/Zeilen: Einfügen, Löschen, Kopieren und Verändern; Zellformatierung: Rahmen, Muster, Vorlagen; Druckbereiche definieren und andere Druck-Besonderheiten.

5018

Hans Heinrich Blume
Freitag, 18. September,
18 bis 21.45 Uhr und
Samstag, 19. September,
10 bis 16.30 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
ab 8 Teiln. 52 Euro
ab 6 Teiln. 65 Euro

Einnahme- und Überschussrechnung

Dieses Seminar ist für Vorstandsmitglieder, Finanzverantwortliche, Buchhalter, Gruppenleiter, Projektleiter und am Finanzleben eines Vereins oder einer Institution Interessierte.

Themen sind u.a.

Verwaltung der Vereinsfinanzen
Idee und wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb, Zweckbetrieb und Vermögensverwaltung

Buch- und Kassenführung, Überschussermittlung

Rechnungswesen

Controlling - Planung, Soll-/Ist-Vergleich, „Vier-Augen-Prinzip“

Kassenprüfung - Hinweise, Tipps, Arbeitshilfen

5019

Hans Heinrich Blume
Freitag, 23. Oktober,
18 bis 21.45 Uhr
Samstag, 24. Oktober,
10 bis 16.30 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
ab 8 Teiln. 52 Euro
ab 6 Teiln. 65 Euro

Photoshop - das Handwerkszeug

Sie haben schon in Photoshop herumexperimentiert und sind schnell an Ihre Grenzen gekommen?

Sie möchten Ihre Bilder professionell bearbeiten?

„Ebenen“ und „Auswahlbereiche“ sind für Sie so schwer durchschaubar wie der Nebel im Herbst?

Größe und Auflösung eines Bildes ist ein Buch mit sieben Siegeln für Sie?

Dann sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben! Hier erlernen Sie - verständlich erklärt und mithilfe vieler Übungen - die wichtigsten Grundlagen, damit Sie Spaß an der Arbeit in Photoshop bekommen und auch selbstständig in dem Programm weiterarbeiten können. Die verschiedenen Werkzeuge und Retuschewerkzeuge die Ihnen dieses Programm bietet, wie auch die gängigsten Bildkorrekturen (Tonwertkorrektur, Farbkorrektur, Gradationskorrektur) lernen Sie hier kennen. Dabei ist es kein Problem wenn Sie nur in älteren Versionen von Photoshop arbeiten oder in vergleichbaren anderen Bildbearbeitungsprogrammen, da sie sich vom Prinzip her nicht sehr unterscheiden.

Auch auf die verschiedenen Bildformate und die Farben werfen Sie einen Blick, damit Sie ein Verständnis für das digitale Bild bekommen. Am Ende sind Sie dazu in der Lage, Ihr Bilder zu verbessern, einfache Bildkompositionen zu erstellen und gut mit dem Text- und Stempelwerkzeug umzugehen.

Grundkenntnisse am PC und Microsoft Windows sind für diesen Kurs erforderlich.

5020

Jutta Ules

**5 x montags, 18.30 bis 21.30 Uhr,
ab 31. August**

insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;

Raum 2.4 EDV

ab 8 Teiln. 80 Euro

ab 6 Teiln. 100 Euro



Photoshop - die professionelle Praxis

Die Arbeit mit Ebenen und Auswahlbereichen ist Ihnen schon vertraut und Sie haben Lust auf mehr?

Dieser Kurs bietet Ihnen Einblicke in die professionellen Methoden der Freistellung und Bildbearbeitung. Sie lernen den Umgang mit Ebenenmasken (Pixel und Vektormasken) und Einstellungsebenen. Zudem erlernen Sie die Techniken der Farbveränderungen von Motiven und verschiedene Schwarz-weiß-Techniken. Weitere Themen sind u.a.: Scharfzeichnungsfilter, postfotografischer Weißabgleich, Stapelverarbeitungsmöglichkeiten, Farbmanagement und die Wahl der richtigen Dateiformate.

Grundkenntnisse am PC und in Photoshop sind für dieses Seminar erforderlich.

5021

Jutta Ules

**5 x montags, 18.30 bis 21.30 Uhr,
ab 19. Oktober**

insel Zwgst. Hüls;

2. Etage;

Raum 2.4 EDV

ab 8 Teiln. 80 Euro

ab 6 Teiln. 100 Euro

Kreative Gestaltung am Computer

mit Adobe-Anwendungen

Ziel des Seminars ist es, im Rahmen eines fiktiven Projekts die Umsetzung eines Flyers für die Druckausgabe von A-Z durchzugehen. Dabei werden Sie die Produktion selbst mithilfe des Adobe-Programms InDesign durchführen. Für die richtige Bildbearbeitung und -auflösung werden wir aber auch Ausflüge nach Photoshop machen um unser eigenes Bildmaterial zu bearbeiten. Die Arbeit mit Vektorgrafiken wird dabei genauso behandelt wie die richtige Ausgabe als PDF-Datei für den anschließenden Druck. Sie erstellen Absatz- und Zeichenformate und bekommen einen Überblick über richtige Randabstände und Falzmöglichkeiten.

Der erstellte Flyer (Folder) wird bei der Fertigstellung den allgemein gültigen Gestaltungsgrundsätzen sowie einer zeitgemäßen Typografie genügen. Auf die hier gewonnen Kenntnisse können Sie aufbauen und auch weitere Projekte selbst verwirklichen.

5022

Jutta Ules
Samstag, 28. November
bis Sonntag, 29. November,
jeweils 10 bis 16.30 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
ab 8 Teiln. 64 Euro
ab 6 Teiln. 80 Euro

Jutta Ules ist frei-berufliche Medien-gestalterin und seit mehr als zehn Jahren als Dozentin für Gestaltung, Photoshop und InDesign tätig. Sie unterrichtet nach dem Motto „Lernen muss Spaß machen“ und versteht es, die Teilnehmer mit Schwung durch den Unterrichtsstoff zu führen.



Fotos organisieren und bearbeiten - einfach erklärt

Kleingruppenseminar für Senioren:

Sie kennen das? Zurück aus dem Urlaub, von der Familienfeier, vom „runden“ Geburtstag und Ihre digitale Kamera ist voll mit Bildern. Und jetzt Ordnung in die Bilderflut bringen wäre hilfreich?

Mit dem kostenlosen Programm PICASA bearbeiten Sie einfach Ihre digitalen Fotos und bringen Ordnung in Ihre Bilder. Im Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Bilder von der Kamera auf Ihren Laptop übertragen und in Alben und Ordner abspeichern. Außerdem lernen Sie nützliche Techniken zur Bildbearbeitung kennen wie z.B. das Zuschneiden von Bildern oder das Entfernen sog. Blitzlichtaugen. Und natürlich erfahren Sie, wie Sie Ihre Bilder auf dem Laptop als Diashow abspielen können.

5023

Achim Ermert
Dienstag, 29. September,
Freitag, 2. Oktober,
Dienstag, 20. Oktober
Freitag, 23. Oktober
jeweils von 9 - 12 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
ab 8 Teiln. 64 Euro
ab 6 Teiln. 80 Euro



Von der Idee zum fertigen Video

Urlaubsfilme, Familienfeste, Weihnachtsfeiern, der Verein oder die Firma - alles Themen und Bereiche für einen Videofilm. Es ist ein Leichtes, mit einer Videokamera oder der Videofunktion einer Digitalkamera „draufzuhalten“. Doch der Film muss nachbearbeitet, geschnitten, mit Ton oder Musik unterlegt und insgesamt ansprechend und möglichst professionell als Datei oder auf DVD ausgegeben werden. Corel Video Studio X6 ist neben vielen anderen ähnlich aufgebauten Programmen die Software, mit der wir in einer 2-tägigen Veranstaltung arbeiten werden. Damit dies effektiv geschehen kann, sollten Sie Ihre Kamera (inkl. USB Kabel) oder einen Videofilm auf einem USB Stick mitbringen. Grundkenntnisse im Umgang mit PC, Windows und Video-/Digitalkamera setzen wir voraus. Falls vorhanden, bringen Sie bitte Ihre Kamera (inkl. USB Kabel) oder einen Videofilm auf einem USB Stick mit.

5024

Jürgen Mogk
Freitag, 18. September
18 - 21.15 Uhr
Samstag, 19. September,
10 - 16.30 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
ab 8 Teiln. 48 Euro
ab 6 Teiln. 60 Euro

Musiksammlung organisieren



Mit kostenfreien Programmen managen und organisieren Sie Ihre Musiksammlung.

Sie lernen, wie man automatisch Musikdateien benennt, sie von einer CD extrahiert und die Musikstücke als MP-3 korrekt mit der Titelinformation versieht.

Ihr Autoradio, Ihr Smartphone oder mp3 Player wird nach diesem Kurs die Musikstücke korrekt anzeigen.

Nutzen Sie zu Hause Ihren PC oder Ihr Notebook auf der nächsten Party als Jukebox und spielen Sie den DJ.

5025

Michael Schimanski
Freitag, 11. September,
16 bis 20.45 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
ab 8 Teiln. 24 Euro
ab 6 Teiln. 30 Euro



Vom Digitalbild zum Fotobuch

Fotos am Bildschirm anschauen hat eine bestimmte Qualität, Fotobücher haben eine andere. Ein individuelles Fotobuch ist eine schöne Gelegenheit quasi analog wie früher Fotos zu betrachten und dazu Geschichten zu erzählen. In diesem Seminar lernen Sie, wie man Fotobuch erstellt, auch Bildkorrektur und Retusche kommen nicht zu kurz. Am Ende des Seminars haben Sie ein eigenes Fotobuch mit abwechslungsreichen Hintergründen, einem ansprechenden Design und Texten angefertigt.

Bitte bringen Sie eigenes Bildmaterial auf einem USB-Stick mit.

Dank einer Kooperation des Volkshochschulverbandes mit CEWE-Fotobuch erhalten Sie im Kurs einen Gutschein im Wert von 26,95 Euro für ein Fotobuch.

5026

Hildegard Bode

**2 x donnerstags, 18.30 bis 21.30 Uhr,
24. September und 1. Oktober
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
ab 8 Teiln. 32 Euro
ab 6 Teiln. 40 Euro**

Mein Internetauftritt - Homepagegestaltung

Große Unternehmen, Handwerksbetriebe, Ärzte, Rechtsanwälte, alle Berufsgruppen und zunehmend Privatpersonen sind im Internet vertreten. Die Möglichkeiten, sich zu präsentieren, sind vielfältig und reichen von Content Management-Systemen über fertige Baukästen hin bis zu preisgünstiger Software wie beispielsweise WebEasy8. Mit diesem leicht zu bedienenden Programm lernen Sie, wie man ohne große Vorkenntnisse seinen Internetauftritt ganz individuell gestalten kann. Nicht nur die Erstellung der Homepage ist Thema in diesem 4 stündigen Abendkurs, sondern auch die Antworten auf die Fragen

- Wie finde ich einen aussagekräftigen Domainnamen?
- Bei welchem Provider melde ich meine Homepage an?
- Wie bekomme ich die selbsterstellte Homepage auf den Internet-Server?

Grundkenntnisse im Umgang mit PC und Windows setzen wir voraus.

5027

Jürgen Mogk

Freitag, 11. September

18 - 21.15 Uhr

Samstag, 12. September,

10 - 16.30 Uhr

insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;

Raum 2.4 EDV

ab 8 Teiln. 48 Euro

ab 6 Teiln. 60 Euro



Im Internet zu neuen Kunden mit Online Werbung

Erreichen Sie neue Kunden im Internet. Verbessern Sie Ihre Auffindbarkeit im Internet und lernen Sie Möglichkeiten der Online-Werbung kennen. Das Schalten dieser Werbung auf anderen Webseiten und in sozialen Netzwerken wie Facebook ist ebenfalls Thema. Machen Sie auf sich und Ihr Produkt im Internet aufmerksam.

Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC sind Voraussetzung.

5028

Tim Worischek
Freitag, 30. Oktober 18 - 21.15 Uhr
Samstags, 31. Oktober 9 - 16 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
ab 8 Teiln. 48 Euro
ab 6 Teiln. 60 Euro



Verkaufen im Internet - Privat und als Kleinunternehmer

Mit dem Internet Geld verdienen - davon träumen alle Online-Shop-Betreiber. Für nur wenige geht dieser Traum in Erfüllung. Es sind sehr viele Hürden zu nehmen, um privat oder als Kleinunternehmer den Warenumschlagplatz Internet gewinnbringend zu nutzen. Welche Möglichkeiten sich beispielhaft bei eBay, Amazon, DaWanda oder im selbsterstellten Shop bieten, das erfahren Sie in diesem 8-stündigen Samstagskurs. Die steuerlichen und rechtlichen Unterschiede zwischen Privatverkäufer und Kleinunternehmer werden ebenso thematisiert wie die Schwierigkeit, eine Nische zu finden und seine Produkte in Suchmaschinen oben zu platzieren.

Grundkenntnisse im Umgang mit PC und Windows setzen wir voraus.

5029

Jürgen Mogk
Samstag, 5. September,
10 bis 16.30 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
ab 8 Teiln. 32 Euro
ab 6 Teiln. 40 Euro



Sicher in Facebook unterwegs: So schützen Sie Ihre Facebook-Daten

Wer kann Sie bei Facebook finden, wer darf auf Ihre Pinnwand schreiben oder Ihre Fotos einsehen? In diesem Seminar lernen Sie alle Einstellungen für Sicherheit und Privatsphäre auf Facebook kennen und bekommen einen Leitfaden zu einem sicheren Profil an die Hand. Dazu ist natürlich ein bestehendes Facebook-Profil notwendig.

5030

Tim Worischek
Samstag, 7. November,
10 bis 13 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
ab 8 Teiln. 16 Euro
ab 6 Teiln. 20 Euro

Suchmaschinen-optimierung (SEO) für jedermann.
Bringen Sie Ihre Webseite bei Suchmaschinen nach vorne!



In diesem Kurs erhalten Sie wichtige Werkzeuge an die Hand, mit denen Sie die Auffindbarkeit für Ihr Webprojekt nachhaltig verbessern! Anhand von Übungen lernen Sie wichtige Faktoren für die Optimierung kennen und anzuwenden. Der Kurs richtet sich an Privatpersonen, Kleinunternehmer und Vereine, die bereits über einen Internetauftritt verfügen oder diesen planen.

Für den Besuch des Kurses sind PC- und Webseiten Grundkenntnisse erforderlich.

5031

Tim Worischek
Freitag, 25. September
18 - 21.15 Uhr
Samstsg, 26. September
9 - 16 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
ab 8 Teiln. 48 Euro
ab 6 Teiln. 60 Euro



Wordpress schnell und einfach mit Templates

NEU!

In diesem Wordpress Kurs geht es um schnelle Ergebnisse mit beeindruckenden Templates.

Um direkt starten zu können erhalten Sie kostenfreien Webspace und eine Subdomain für 6 Monate mit persönlichen Zugangsdaten am Kurstag, damit Sie direkt loslegen können. Gemeinsam besprechen wir das FTP Programm zur Datenübertragung und die Gestaltung, Erweiterung und Plugins zum beliebten Wordpress Blog. Kostenfreie Plugins, kostenfreie Software und kostenlose Templates ermöglichen schnell eine individuelle Seite mit Wordpress.

Für diesen Kurs entstehen einmalige Unkosten am Kurstag die direkt mit dem Dozenten abgerechnet werden in Höhe von 6 Euro. Dafür erhalten Sie 6 Monate eine Subdomain, Webspace, eine mysql Datenbank und E-Mail Support nach dem Kurs.

5032

Michael Schimanski
2 x samstags, 9 bis 16 Uhr,
5. und 12. September
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
ab 8 Teiln. 64 Euro
ab 6 Teiln. 80 Euro



Chefkoch - mehr als nur ein Kochbuch im Internet

NEU!

In diesem Kurzseminar stellen wir eine Webseite mit Kochrezepten und Einkaufspläne vor.

Nutzen Sie Ihren PC oder auch Ihr Tablet um modern und lecker in der Küche zu kochen.

Die letzte halbe Stunde sprechen wir über vergleichbare Seiten und kostenlose Angebote im Internet.

In der zweiten Veranstaltung versuchen wir mit den Hilfsmitteln Tablet und Notebook mit Internetunterstützung gemeinsam in der VHS-Küche zu kochen.

5033

Michael Schimanski
2 x freitags, 18.30 bis 20.45 Uhr,
6. und 13. November
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
ab 8 Teiln. 32 Euro
ab 6 Teiln. 40 Euro

Es entstehen noch Kosten für die Lebensmittel, die nach Aufwand aufgeschlüsselt werden.



Skype - Kontakt mit Freunden, Verwandten und Enkeln

NEU!

In diesem Anfängerkurs besprechen wir die Installation des kostenfreien Videochats Skype. Wir installieren gemeinsam das Programm und richten die Webcam und das Mikrofon ein. Für diesen Kurs nehmen Sie bitte Ihr Notebook und ggf. ein Headset mit. Zusätzlich sprechen wir über Skype-Alternativen, sowie Skype auf dem Smartphone oder Tablet.

5034

Michael Schimanski
Freitag, 25. September,
16.45 bis 20 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
ab 8 Teiln. 16 Euro
ab 6 Teiln. 20 Euro



Jürgen Mogk, 67 Jahre alt, seit 1970 in der EDV „unterwegs“ und seit 1975 im Schuldienst, davon die letzten 34 Jahre in Marl an der Willy-Brandt-Gesamtschule (Mathe, Informatik, Physik). Nicht nur im Schulalltag, sondern auch privat, ist die Beschäftigung mit Computerhard- und Software, insbesondere Internetpräsenzen und Programmierung seine bevorzugte Tätigkeit.



Einführung in das Betriebssystem Windows 7

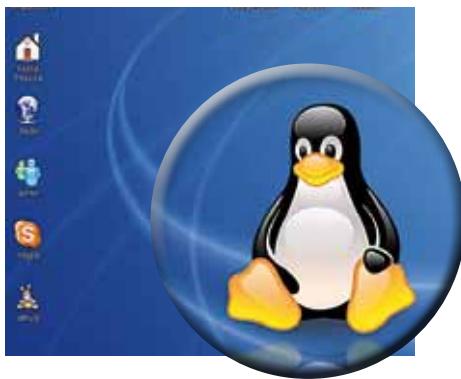
Windows XP war lange Zeit das beliebteste Betriebssystem von Microsoft. Windows 7 hat die Nachfolge angetreten. Was liegt also näher, sich etwas intensiver mit diesem Betriebssystem zu beschäftigen, nicht zuletzt für „Umsteiger“ von XP nach Windows 7. Sie lernen, mit Dateien umzugehen, den Desktop zu gestalten, das Betriebssystem an Ihre Bedürfnisse anzupassen und bord-eigene Mittel richtig einzusetzen.

Falls vorhanden, bringen Sie bitte Ihr eigenes Notebook mit.

Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC, Tastatur und Maus setzen wir voraus.

5035

Jürgen Mogk
Mittwoch, 21. Oktober,
18.30 bis 21.30 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
ab 8 Teiln. 16 Euro
ab 6 Teiln. 20 Euro



Linux - freie Software für Notebook und PC

Das Betriebssystem Linux bietet viele Vorteile. Es ist kostenlos, stabil und es gibt eine riesige Auswahl an freien Anwendungsprogrammen.

Dieser Workshop ermöglicht den Einstieg in Linux und gibt Unterstützung beim Umstieg von anderen Betriebssystemen.

Inhalte: Vorbereitung, Installation und individuelle Anpassung, Dateiverwaltung, grafische Oberfläche, Anwendungen installieren, Hardware einrichten, die Shell kennenlernen.

Wenn Sie auf Ihrem eigenen Notebook/PC Linux installieren möchten, bringen Sie es einfach mit!

Teilnahmevoraussetzung: PC-Anwenderkenntnisse.

5036

Martin Herweg

**4 x dienstags, 18.30 bis 21.30 Uhr,
ab 3. November**

insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;

Raum 2.4 EDV

ab 8 Teiln. 64 Euro

ab 6 Teiln. 80 Euro



Systempflege, BackUp, Datenrettung

Vieles wird gepflegt: der Körper, das Auto, der Garten usw., nur der Computer fristet oft ein ungepflegtes Dasein. Der „Normalbenutzer“ kümmert sich in der Regel wenig um Systempflege, und das rächt sich spätestens dann, wenn „er“ nicht mehr so will wie sein Benutzer. Wenn in der Firma Daten verloren gehen oder private Fotos verschwunden sind, ist die Frustration groß. Dabei ist es ein Leichtes, mit bordeigenen Mitteln oder kostenlosen Hilfsprogrammen den Computer bei Laune zu halten. Wie das funktioniert, lernen Sie in diesem 4-stündigen Abendkurs. Falls vorhanden bitte den eigenen Laptop mitbringen.

Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und Windows setzen wir voraus.

5037

Jürgen Mogk

Mittwoch, 11. November,

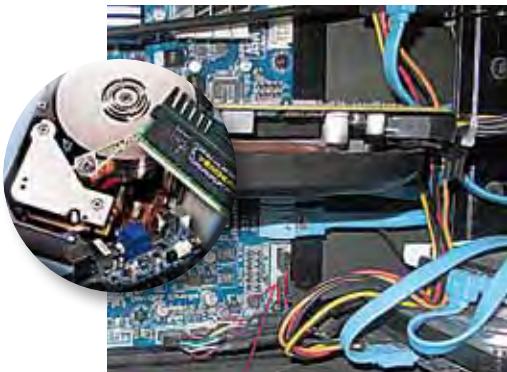
18.30 bis 21.30 Uhr

insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;

Raum 2.4 EDV

ab 8 Teiln. 16 Euro

ab 6 Teiln. 20 Euro



Notebook und Computer Aufrüsten



Eine schnellere SSD? Eine größere Festplatte? Mehr Arbeitsspeicher?

Wie Sie einfach und günstig Ihr Notebook aufrüsten können, welche Komponenten und Bauteile Sie benötigen, das lernen Sie in diesem Seminar.

Für diesen Kurs nehmen Sie bitte Ihr eigenes Notebook mit, falls vorhanden.

5038

Michael Schimanski
2 x freitags, 16 bis 21.30 Uhr,
23. und 30. Oktober
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
ab 8 Teiln. 48 Euro
ab 6 Teiln. 60 Euro

iPad/iPhone für Anfänger

Die Bedienung der Geräte ist einfach, wenn man weiß, wie es geht. In dem Kurs werden die ersten und wichtigsten Funktionen der Geräte vorgestellt und die wichtigsten vorinstallierten Apps. Die Bedienknöpfe, von denen es am Gerät nicht viele gibt, beinhalten verschiedene Funktionen. Diese werden vorgestellt und direkt geübt.

Da Mail und Safari die am häufigsten genutzten Apps sind, werden genau diese beiden vorgestellt und der Umgang damit geübt.

Bitte bringen Sie Ihr iPad/iPhone mit!

Die Volkshochschule haftet nicht für die von Ihnen mitgebrachten Geräte.

5039

Kamilla Lauter
Samstag, 29. August,
9 bis 13 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.1
ab 8 Teiln. 20 Euro
ab 6 Teiln. 25 Euro



iPad/iPhone Grundlagen

Nach dem Anfängerkurs ist dieser Kurs die Fortsetzung. Es werden weitere Funktionen der Geräte vorgestellt und eingeübt. Weitere Apps und Einstellungen werden vorgenommen, das Verwalten von Kontakten, Kalendern, die App Karten und viele weitere werden gezeigt. Besonders die Einstellungen können nun, nachdem der Einstieg geschafft ist vorgenommen werden. Wir schauen uns den AppStore an und laden Apps herunter.

Bitte bringen Sie Ihr iPad/iPhone mit!

Die Volkshochschule haftet nicht für die von Ihnen mitgebrachten Geräte.

5040

Kamilla Lauter
Samstag, 5. September,
9 bis 13 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.3
ab 8 Teiln. 20 Euro
ab 6 Teiln. 25 Euro

Mein Smartphone/ Tablet und ich - Grundlagen

Android Smartphones und Tablet PC's begleiten uns immer häufiger, das ursprüngliche Handy, verschwindet immer mehr. Der Umgang mit den neuen „Hosentaschen-Computern“ muss erlernt werden, man muss die vielfältigen Möglichkeiten zunächst kennenlernen, wenn man den großen Funktionsumfang für sich sinnvoll nutzen möchte. Smartphones machen Spaß, wenn man weiß, wie sie zu bedienen sind. Sie lernen die Grundfunktionen und wichtigsten Sicherheitseinstellungen kennen. Wie richte ich das Gerät ein und wie lade ich „Apps“ herunter? Wie kann ich es vor Diebstahl bzw. Datenklau schützen und wie funktioniert das Navigationsprogramm? Bitte bringen Sie Ihr Android-basiertes Smartphone mit. Nicht geeignet für Besitzer eines iPhones!

5041

Sebastian Jeschke
Samstag, 29. August,
9 bis 13 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
ab 8 Teiln. 20 Euro
ab 6 Teiln. 25 Euro

5042

Sebastian Jeschke
Samstag, 19. September,
9 bis 13 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
1. Etage; Raum 1.2
ab 8 Teiln. 20 Euro
ab 6 Teiln. 25 Euro



Mein Smartphone/Tablet und ich - Aufbauseminar

Sie haben die Basics im Grundlagenseminar erarbeitet oder beherrschen sie bereits und möchten nun noch tiefer in das Thema Smartphones und Tablets sowie deren Handhabung einsteigen? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig! Zusätzliche Einstellungs- und Nutzungsmöglichkeiten sowie sinnvolle Software werden erläutert. Sie lernen viele praktische Anwendungsmöglichkeiten Ihres Smartphones kennen: z.B. Terminierung und Telefonbuchverwaltung vom PC aus und wie man eine Recherche vornimmt.

5043

Sebastian Jeschke
Samstag, 24. Oktober,
9 bis 13 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
ab 8 Teiln. 20 Euro
ab 6 Teiln. 25 Euro

Sinnvolle Apps und Sicherheit beim Android Smartphone

Bei weit über einer Million Programmen ist es schwierig die sinnvollen für sein Smartphone und seine Bedürfnisse zu finden. In diesem Kurs lernen wir zu erkennen, welche Apps gefahrlos zu nutzen sind, welche Risiken sie bergen, und wie wir individuell sinnvolle Apps für Ihren Einsatz finden. Des Weiteren lernen Sie wichtige Sicherheitseinstellungen an Ihrem Gerät zu nutzen und damit Ihre wichtigen Daten vor Missbrauch zu schützen.

5044

Sebastian Jeschke
Samstag, 15. August,
9 bis 13 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
ab 8 Teiln. 20 Euro
ab 6 Teiln. 25 Euro



E-Books - einrichten und nutzen leicht erlernt

Immer mehr Bücher werden digital als E-Books produziert und erreichen eine stetig steigende Leserschaft. Sie interessieren sich für diese Form des Lesens? Sie haben bereits einen E-Book-Reader? Oder wollen Sie zunächst E-Books auf Ihrem Laptop oder Tablet ausprobieren?

Dann ist dieses Kursangebot genau richtig für Sie!

Wir vermitteln Ihnen Grundlagenwissen zum E-Book, zeigen die unterschiedlichen Dateiformate und beraten Sie ggfls. gern beim Kauf eines E-Book Readers. Außerdem lernen Sie die Bezugsquellen kennen und wir zeigen Ihnen, wie Sie ein E-Book auf Ihr Gerät herunterladen und nutzen können.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihren e-Book Reader oder Ihren Laptop bzw. Tablet mit!

Die Volkshochschule haftet nicht für die von Ihnen mitgebrachten Geräte

5046

Achim Ermert

**Dienstag, 1. Dezember, 9 bis 12 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;**

Raum 2.3

ab 8 Teiln. 20 Euro

ab 6 Teiln. 24 Euro

Apps, Apps die besten Apps

Für alles gibt es eine App, ob Sport, Freizeit, Abnehmen, Lesen, Reisen, Werkeln. Mit der richtigen App hat man direkt mehr Spaß. Im Kurs werden die besten und nützlichsten Apps vorgestellt. Es werden im Laufe der Jahre gesammelte und getestete Apps vorgestellt, teilweise sind diese kostenlos im Appstore erhältlich. Außerdem wird im Kurs vermittelt, wie man eine passende App findet und wie man sich im Appstore zurecht findet. Im Zusammenhang mit der App Verwaltung wird auch die iCloud besprochen.

Bitte bringen Sie Ihr iPad/iPhone mit!

Die Volkshochschule haftet nicht für die von Ihnen mitgebrachten Geräte.

5045

Kamilla Lauter

**Samstag, 24. Oktober, 9 bis 13 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;**

Raum 2.3

ab 8 Teiln. 20 Euro

ab 6 Teiln. 25 Euro



Moderne Bewerbung

Eine moderne kreative Bewerbung nutzt keine Textbausteine oder Vorlagen aus dem Internet. Machen Sie mit einer individuellen Bewerbung auf sich aufmerksam. Je nach Berufswunsch ist heute vieles erlaubt

Gemeinsam entwickeln wir ein Konzept für Ihre Bewerbungsmappe, mit Anschreiben, Lebenslauf und Deckblatt.

Auch Zeugnisse gehören ordentlich eingescannt. Zeigen Sie dem neuen Arbeitgeber, dass Sie wirklich gute EDV Kenntnisse haben, indem Sie auch Ihre elektronische Bewerbung besonders hochwertig erscheinen lassen.

Dieser Kurs kann als Bewerbungskosten beim Finanzamt steuerlich abgesetzt werden.

5047

Michael Schimanski
Freitag, 28. August,
16.45 bis 21.30 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
ab 8 Teiln. 32 Euro
ab 6 Teiln. 40 Euro



Frei und sicher reden vor Gruppen

„Ähm, ja, öhhhh, was ich sagen wollte...“ Kennen Sie diese Situation: Sie sollen vor einer (unbekannten) Gruppe ein neues Projekt, die Planung für einen Wandertag oder den alljährlichen Geschäftsbericht vorstellen und bekommen vor Aufregung kein vernünftiges Wort heraus? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Gemeinsam wollen wir Antworten finden auf folgende Fragen:

- Wie spreche ich verständlich?
- Wie lege ich meinen Standpunkt überzeugend dar?
- Wie bereite ich meinen Redebeitrag vor?
- Wie gehe ich mit meiner Körpersprache um?
- Was kann ich tun gegen Lampenfieber?

Anhand von Übungsvorträgen vor der Gruppe, Video-Aufzeichnungen und individuellem Feedback haben Sie die Chance, Ihre Selbst-einschätzung auf den Prüfstand zu stellen und Ihr persönliches Redeverhalten zu verbessern.

5048

Kristina Kähler
Freitag, 18. September, 17-20 Uhr
Samstag, 19. September, 10-18 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.3
ab 8 Teiln. 56 Euro
ab 6 Teiln. 70 Euro



Musikpädagogische Fortbildung

Mit neuen pädagogischen Konzepten sorgt Christian Hüser dafür, dass Kinder noch besser betreut werden, mehr Spaß an Bewegung, Tanz und Musik haben und neben den wichtigen sozialen Kompetenzen eine vernünftige Portion Selbstvertrauen gewinnen.

Hierfür werden Erzieher und Erzieherinnen geschult. Christian Hüser verfügt über die einzigartigen Konzepte des zertifizierten musikalischen Kindergartens und der pädagogischen Fachkraft für musikalische Förderung im Elementarbereich. Er entwickelt und führt zahlreiche Projekte mit Kindern an Schulen, Jugendzentren oder Kindergärten, in Freizeiten oder bei Ferienpassaktionen durch.

Egal ob Theater- oder Spielpädagogik, Musical- oder Zirkusprojekte, sein Engagement kennt keine Grenzen, wenn es um positive Entwicklung von Kindern geht.

Aber auch Erwachsene können von solchen Projekten profitieren und in Ihrer persönlichen wie auch sozialen Entwicklung gefordert und gefördert werden. So können Sie mit Spaß und Freude an Selbstvertrauen, Teamfähigkeit, Respekt, Fleiß, emotionaler Intelligenz und Durchsetzungsfähigkeit gewinnen.

5049

Christian Hüser
Samstag, 5. September,
9 bis 15 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 141
53 Euro

Konflikte vermeiden und entschärfen

Ein Konflikt ist zunächst nichts Negatives. Er drückt nur unterschiedliche Positionen aus. In der Zusammenarbeit und auch im Privatleben können alle Formen von Konfliktsituationen vorkommen. Gerade im Umgang mit vielen unterschiedlichen Positionen wie Führungskräften, Betriebsräten, Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen, aber auch Familienmitgliedern ist es wichtig zu wissen, wie können wir Konflikte frühzeitig erkennen, mit welchen Strategien können wir sie lösen und wie eine weiterhin gute Kommunikation herstellen? Dieser Workshop gibt Ihnen praxisnahe Tipps und Tricks im Umgang mit Konflikten.

5050

Christian Krause
2 x dienstags, 18 bis 21.15 Uhr,
ab 1. September
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.3
40 Euro



Vom Zeitmanagement zum Selbstmanagement

Zunehmende Komplexität, die Erwartung an eine ständige Erreichbarkeit, immer mehr reale und virtuelle Meetings, noch mehr E-Mails prägen den Arbeitsalltag und erhöhen die Belastung. Entwickeln Sie in diesem Seminar eine wirksame Strategie für mehr Effizienz und Gelassenheit. Sie reflektieren Ihre täglichen Aufgaben und Ihre Arbeitsgewohnheiten und -methoden. Sie tauschen Erfahrungen aus, um Ihre zu Persönlichkeit und Prioritäten passende (Arbeits-)Planung zu entwickeln und Ihren persönlichen Weg zu mehr Effizienz und Effektivität zu finden.

5051

Marika Köhler

Samstag, 14. November, 9 bis 16 Uhr

insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;

Raum 2.3

ab 8 Teiln. 32 Euro

ab 6 Teiln. 40 Euro

Freifunk - Infoabend und Einführung



Sie haben daheim oder in Ihrem Geschäft einen schnellen Internetanschluss und möchten diesen mit anderen Menschen teilen? Sie haben Gäste, Kinder, Nachbarn, Freunde oder Kunden, die nach Ihrem „WLAN-Passwort“ fragen, aber lehnen eher die Bitte ab, bevor Sie kostspielige Anwaltschreiben riskieren?

Dann lernen Sie an unserem Infoabend die „Freifunker“ kennen - eine ehrenamtliche Initiative, die mit freier Software und günstiger Technik nicht nur Privatleuten, sondern auch schon Banken, Bäckereien, Jugendzentren, Asylbewerberheimen und ganzen Fußgängerzonen zu offenen WLANs verholfen hat. Ganz ohne Angst vor der Störerhaftung oder Zugriffen auf private Daten.

Nach einer allgemeinen Einführung in das Thema lernen Sie direkt vor Ort, wie Sie in wenigen Minuten die Freifunk-Software auf einem handelsüblichen WLAN-Router installieren und das Gerät ganz unkompliziert an Ihr Internet anschließen. Wenn Sie die Software gleich auf einem eigenen Gerät installieren wollen, bringen Sie es einfach mit!

5052

Michael Herzog

Montag, 7. September,

18 bis 21 Uhr

insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;

Raum 1.4 EDV

ab 8 Teiln. 20 Euro

ab 6 Teiln. 24 Euro

Im Rahmen einer interkommunalen Kooperation verweisen
wir auf besonders interessante Angebote unserer
Nachbarvolkshochschulen Dorsten und Gelsenkirchen



Kommunikation und Organisation mit Outlook 2010 (Bildungsurlaub)

Schwerpunktthema der Veranstaltung ist Outlook, das Standardprogramm zur Termin-, Adress- und E-Mailverwaltung. Sie erhalten grundlegende Kenntnisse in der Bedienung und effizienten Nutzung des Programms.

Folgende Themenschwerpunkte sind vorgesehen: Navigieren in Outlook, Nachrichten (E-Mail) verfassen, empfangen und verwalten, Terminplanung, die Kalenderfunktion, Kontakte, Aufgabenverwaltung, Notizen, Adressverwaltung, Outlook einrichten anpassen und nutzen mit einem MS Exchange Server.

Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Windows-Kenntnisse

Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum „Europäischen Computerpass Xpert“ abzulegen.

Werner Kiekenbeck

**Mo., 2.11. - Mi., 4.11.2015;
8.45 - 12.30 Uhr und 13 - 15.15 Uhr,
24 UE an drei Tagen • VHS Dorsten
Raum 103 • Entgelt: 120 Euro**

**Anmeldungen telefonisch unter:
023 62 - 66 41 60 oder
023 62 - 66 41 61**

**Anmeldungen und weitere Infos
www.vhsundkultur-dorsten.de oder
telefonisch über**

02362-66 41 60 oder 66 41 61



Assessment-Center-Training Kurs Nr. 5204

Unternehmen führen neben klassischen Bewerbungsgesprächen zunehmend häufiger Assessment Center durch, um das fachlich-persönliche Kompetenzprofil von Bewerbern genauer unter die Lupe zu nehmen. Wenn Sie genau wissen, worauf es bei diesem Personalauswahlverfahren ankommt und wie man sich darauf optimal vorbereitet, können Sie souverän und gelassen an die Sache gehen.

Dieser Workshop bereitet Sie intensiv auf Assessment Center-Situationen vor: Sie erhalten einen Einblick in Aufbau, typische Aufgaben und Beobachtungskriterien. Einzelne Sequenzen gängiger Aufgabenstellungen erproben Sie praktisch und gewinnen dadurch mehr Sicherheit für ein authentisches und angemessenes Verhalten.

Dieses Seminar richtet sich vor allem an Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen.

Anke Rikowski-Bertsch

**Sa/So 5.12./6.12.,
Sa 10 - 17 Uhr, So 10 - 15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19,
Raum 205
14 UE. an 2 Terminen
45 Euro (erm. 31 Euro))**

**Anmeldungen und weitere Infos
über vhs-gelsenkirchen.de oder
direkt über**

**Telefon 0209-1692838
Telefax 0209-1693503**



Die passende Ausbildung vor Augen? Machen wir's möglich!

Evonik bietet zahlreiche Möglichkeiten nach der Schule ins Berufsleben zu starten. Über 40 verschiedene Ausbildungsberufe und duale Studiengänge eröffnen unzählige Perspektiven. Interesse geweckt? Informationen unter www.evonik.de/ausbildung



Evonik. Kraft für Neues.

 **EVONIK**
INDUSTRIES



Schulabschlüsse nachholen für die Ausbildung



die insel VHS , 45765 Marl, Bergstr. 230
www.marl.de/vhs · Tel. 02365 / 99 4299
Fax 02365 / 99 4233

6

Lehrgänge der insel-VHS zur nachträglichen Erlangung von Schulabschlüssen

Hauptschulabschluss nach Klasse 9 (HSA)

(2 Semester in Tages- oder Abendform)

Mittlerer Bildungsabschluss/Fachoberschulreife (FOR)

(4 Semester in Tages- oder Abendform)

Die Lehrgänge sind entgeltfrei, für Unterrichtsmaterialien werden ca. 25 Euro veranschlagt. Im Bausteinsystem der schulischen Weiterbildung werden auch an der VHS besuchte Kurse und VHS-Zertifikate anerkannt: z. B. die VHS-Zertifikate in Englisch, Französisch, Mathematik und Chemie.

Außerdem können frühere schulische Leistungen und berufliche Abschlüsse anerkannt werden. Bereits in der Weiterbildung erworbene Kenntnisse werden berücksichtigt.

Durch diese Anerkennungsmöglichkeiten verkürzt sich die Lernzeit zum höheren Abschluss. Für Interessenten, die bereits einen Hauptschulabschluss nach Klasse 10 haben, verkürzt sich der Lehrgang z. B. auf nur ein Jahr.

Die Unterrichtsfächer können auch einzeln belegt werden.

Zur Vorbereitung auf den Hauptschulabschlusslehrgang kann ein ganzjähriger Vorkurs besucht werden (siehe 60704).

Eine Einstiegsberatung für das Jahr 2016 ist daher auch im Herbst schon sinnvoll.

Bei der unbedingt erforderlichen persönlichen Anmeldung sind ein Passfoto, ein Lebenslauf, das Original und eine Kopie des Abgangszeugnisses der zuletzt besuchten Schule sowie ggfs. das Abschlusszeugnis der Berufsschule vorzulegen.

Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife- Lehrgang vormittags)

3. Semester

Fächer: Deutsch/Literatur, Mathematik, Englisch, Geschichte/Politik, Biologie, Wahlpflichtfächer Informatik und Chemie

60114

**Gertrud Kieser, Stephanie Fuchs,
Klaus Mohr, Arno Thiele, Hildegard
Bode, Antje Hütter, Dagmar Vogel
jeweils montags bis donnerstags,
24. August bis 17. Dezember,
jeweils 8 bis 13 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.2 • 24 Teiln. • entgeltfrei**

Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife- Lehrgang abends)

3. Semester

Fächer: Deutsch/Literatur, Mathematik, Englisch, Geschichte/Politik, Biologie, Wahlpflichtfächer Informatik und Chemie

60115

**Arno Thiele, Friedhelm Endrejat,
Lutz Henning, Susanne Niemann,
Stephanie Fuchs, Andrea Schmitz
jeweils montags bis freitags,
24. August bis 18. Dezember,
jeweils 17 bis 21.45 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.2 • 24 Teiln. • entgeltfrei**



Hauptschulabschluss/ Mittlerer Schulabschluss (HSA/FOR vormittags)

1. Semester

Fächer: Deutsch/Literatur, Mathematik, Englisch, Geschichte/Politik, Biologie, evtl. mit Erwerbsanteil: Ernährungslehre/Kochen, EDV-Grundlagen, Bewerbungstraining, Praktikum (Weihnachtsferien oder freitags)

60116

**Stephanie Fuchs, Gertrud Klieser,
Klaus Mohr, Arno Thiele, Brigitte
Lotte, Dagmar Vogel**
jeweils montags bis freitags,
24. August bis 18. Dezember,
jeweils 8 bis 13 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.3
24 Teiln. • entgeltfrei

Hauptschulabschluss/ Mittlerer Schulabschluss (HSA/FOR abends)

1. Semester

Fächer: Deutsch/Literatur, Mathematik, Englisch, Geschichte/Politik, Biologie,

60117

**Arno Thiele, Susanne Niemann,
Stephanie Fuchs, Friedhelm Endre-
jat, Andrea Schmitz, Sara Flossbach**
jeweils montags bis freitags,
24. August bis 18. Dezember,
jeweils 17 bis 21.30 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.3
24 Teiln. • entgeltfrei

Abitur-Online in Gelsenkirchen



Der Lehrgang abitur-online.nrw ist ein flexibles Unterrichtsangebot des Weiterbildungskollegs Emscher-Lippe mit Lernphasen in der Schule und zu Hause. Das Angebot richtet sich an Studierende, die aus beruflichen oder privaten Gründen abends die Schule besuchen möchten, aber nicht an mehr als zwei Tagen pro Woche anwesend sein können, z.B.

- Berufstätige, die neben ihrer Berufstätigkeit einen Schulabschluss erwerben möchten,
- Mütter oder Väter, die neben der Führung eines Haushalts die Schule besuchen möchten,
- Arbeitssuchende, die dem Arbeitsmarkt zur Verfügung stehen und parallel dazu die Fachhochschulreife oder das Abitur erwerben möchten.

Der Lehrgang abitur-online.nrw findet zur Hälfte an zwei Tagen pro Woche in der

Schule statt. Die andere Hälfte der Unterrichtszeit wird im Selbststudium über eine Lernplattform zu Hause am Computer und mit ergänzenden schriftlichen Lernmaterialien absolviert. Die Studierenden werden in den Selbstlernphasen von erfahrenen Lehrerinnen und Lehrern online betreut; für den Erfahrungsaustausch mit den anderen Studierenden und die Arbeit in der Lerngruppe steht eine internetgestützte Arbeits- und Kommunikationsplattform bereit.

Der Lehrgang dauert bis zum Abitur (AHR) insgesamt drei Jahre. Er gliedert sich in eine einjährige Einführungs- und eine zweijährige Qualifikationsphase. Die Fachhochschulreife (FHR) kann Ihnen bei entsprechenden Leistungen nach zwei Jahren zuerkannt werden. Die neuen Kurse starten an unserem Standort in Gelsenkirchen-Resse jeweils nach den Sommerferien. Quer- und Seiteneinstiege sind nach Beratung durch die Schulleitung jederzeit möglich.

Bitte nehmen Sie für ein Beratungsgespräch Kontakt mit uns auf:

Koordinator des Studienganges: Herr Dr. Torsten Menkhaus, StD
Tel.: 02385 922574. E-Mail: Menkhaus@wbk-el.de



WEITERBILDUNGSKOLLEG EMSCHER-LIPPE

Abendgymnasium und Kolleg der Stadt Gelsenkirchen

Middelicher Str. 289 • 45892 Gelsenkirchen-Resse

Telefon 0209/811260, Fax 0209/812357

E-Mail: weiterbildungskolleg@gelsenkirchen.de

Homepage: www.wbk-el.de



Kooperationskurs Fachhochschule und Abitur



Eine Kooperation mit dem Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe in Gelsenkirchen-Resse (Abendgymnasium und Kolleg der Stadt Gelsenkirchen) ermöglicht vor Ort in Marl den Abschluss Fachhochschulreife (FHR).

Eine Teilnahme daran ist möglich, wenn folgende Voraussetzungen vorliegen:

- mittlerer Schulabschluss mit Fachoberschulreife (Qualifikationsvermerk nicht erforderlich),
- Vollendung des 18. Lebensjahres,
- abgeschlossene Lehre oder mindestens zweijährige Berufstätigkeit (Ersatzzeiten, auch Elternschaft, können angerechnet werden).

Hierfür besteht folgende Ausnahmeregelung: Wenn der FOR-Abschluss an einer VHS oder Abendrealsschule erworben wurde, kann der

Lehrgang auch ohne Nachweis der Berufstätigkeit besucht werden, er endet aber mit dem Erwerb des schulischen Teils der Fachhochschulreife.

Der Kurs umfasst eine einjährige Einführungsphase (1./2. Semester) sowie die Qualifikationsphase (3./4. Semester), die in Marl mit dem Erwerb der Fachhochschulreife (FHR) endet. Im Anschluss an den Erwerb der Fachhochschulreife ist es möglich, in Gelsenkirchen das Vollabitur zu erreichen.

Ein neuer Kurs beginnt am 12. August 2015 und danach im Wechsel von zwei Jahren jeweils direkt nach den Sommerferien. Quer- und Seiteneinstiege sind nach Beratung durch die Schulleitung jederzeit möglich. Der Lehrgang ist kostenfrei.

Eine vorläufige Anmeldung kann jederzeit erfolgen.

Bitte nehmen Sie für ein Beratungsgespräch Kontakt mit uns auf:

Ansprechpartnerin: Ursula Raible, StR
E-Mail: raible@wbk-el.de

oder kommen Sie doch einfach vorbei:
Mo. bis Do. 8 - 13 Uhr • Insel Zweigstelle Hüls; 2. Etage, Raum 2.2

WEITERBILDUNGSKOLLEG EMSCHER-LIPPE

Abendgymnasium und Kolleg der Stadt Gelsenkirchen

Middelicher Str. 289 • 45892 Gelsenkirchen-Resse

Telefon 0209/811260, Fax 0209/812357

E-Mail: weiterbildungskolleg@gelsenkirchen.de

Homepage: www.wbk-el.de



Grundbildung (Alphabetisierung und Elementarbildung)

Jeden Tag lesen und schreiben wir. Wir möchten den Fahrplan an der Bushaltestelle verstehen oder eine Speisekarte lesen. eine Entschuldigung für das kranke Kind schreiben oder Anträge bei Ämtern und Überweisungen ausfüllen.

Die insel-Kurse Lesen und Schreiben für Erwachsene bieten eine Möglichkeit für alle, die

- einen (Neu)-Start im Lesen- und Schreiben lernen versuchen wollen
- große Schwierigkeiten im Lesen und Schreiben haben und diese angehen wollen,
- unsicher sind in grundlegenden Bereichen der deutschen Rechtschreibung und beim Lesen von „schwierigeren“ Texten Probleme haben.

In allen Kursen wird in kleinen Gruppen in angenehmer Atmosphäre gearbeitet. Es wird - nach Absprache mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern - mit alltagsbezogenen Wörtern, Sätzen und Texten gearbeitet und an praktischen Beispielen aus dem Alltag gelernt.

Das höchste Unterrichtsniveau dient gleichzeitig als Vorbereitungskurs auf den Hauptschulabschluss.



Ein guter Tipp:

Auch online kann man inzwischen seine Schreib- oder Rechenfähigkeiten verbessern, schauen Sie nach unter
<http://www.ich-will-lernen.de>

Nach einem anonymen Einstiegstest gibt es dort spezielle Übungen für jedes Lernniveau in Deutsch, Englisch und Mathematik. Dieses Lernportal eignet sich auch hervorragend für Interessenten, die den Hauptschulabschluss nachholen wollen.

Es ist das Lernportal des Deutschen Volks hochschul-Verbandes (DVV). Das Lernportal wird vom DVV im Rahmen des Projektes „Portal Zweite Chance Online“ entwickelt und finanziell gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF).

Das bedeutet, dass jeder Mann es kostenlos benutzen kann (...und ruhig mal rein schauen sollte)!



Das Alphabet von Anfang

Hier können alle Interessierten die deutsche Sprache und das deutsche Alphabet in Form der vereinfachten Ausgangsschrift erlernen. Es werden Buchstaben geübt und einfache Wörter gelesen und geschrieben.

Für Deutsche und Ausländer/innen mit guten Deutschkenntnissen.

60701

Matthias Juraschek
12 x dienstags, 17 bis 20 Uhr,
ab 15. September
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 2.3
entgeltfrei

Lesen und Schreiben von Anfang an

Wer: Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit Grundkenntnissen im Lesen und Schreiben

Was: Lesen und Schreiben einzelner Wörter und einfacher Sätze und Texte

Wie: In einer kleinen Lerngruppe mit maximal 10 Teilnehmer/innen; es wird eine individuelle Förderung angestrebt

60702

Eva Rick-Henning
Dienstag, 15. September bis
Donnerstag, 17. Dezember,
jeweils 17.15 bis 18.45 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.1
entgeltfrei



Fit werden im Lesen und Schreiben

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die lesen und schreiben können, aber Schwierigkeiten dabei haben und diese gezielt angehen wollen.

Bei Bedarf kann zur Vorbereitung auf den Erwerb des Hauptschulabschlusses auch Grundbildung in den Fächern Mathematik und Englisch vermittelt werden.

60703

Eva Rick-Henning

**Montag, 14. September bis
Mittwoch, 16. Dezember,
jeweils 18 bis 19.30 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
2. Etage; Raum 2.1
entgeltfrei**

Fit bleiben im Lesen und Schreiben Ganzjähriger Vorkurs für den Hauptschulabschlusslehrgang

Der Kurs richtet sich an Menschen, die Rechtschreibprobleme haben. In einer kleinen Gruppe wird individuell auf die Probleme der Teilnehmer und Teilnehmerinnen eingegangen.

Dieser Kurs ist auch als ganzjährige Vorbereitung auf den nachträglichen Hauptschulabschlusserwerb geeignet. Bei Bedarf werden auch die Grundrechenarten und einfache Berechnungen geübt.

60704

Matthias Juraschek

**12 x donnerstags,
ab 17. September, 16 bis 19 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
2. Etage; Raum 2.3
entgeltfrei**



Vorbereitungen auf die zentralen Prüfungen nach Klasse 10 für das Fach Mathematik

Der Kurs richtet sich an alle Schüler/innen der 10. Klasse, die 2016 eine Abschlussprüfung ablegen, um ihren HSA oder Mittleren Bildungsabschluss zu erreichen.

Es werden Aufgaben zum Unterrichtsstoff der Klasse 5-9 zur Wiederholung bearbeitet.

Der Stoff der Klasse 10 (Quadratische Funktionen und Gleichungen, Volumen und Oberfläche von Körpern, Trigonometrie) wird gezielt an geeigneten Aufgaben geübt und vertieft. Zum Abschluss findet zur Überprüfung des Gelernten ein Test zur besseren Selbsteinschätzung statt.

60801

Susanne Niemann

**10 x mittwochs, ab 9. September,
17 bis 18.30 Uhr,
insel Zwgst. Hüls;
1. Etage; Raum 1.3
entgeltfrei**

Wir. In der Region.



**Bildungszentrum
des Handels e.V.**



Ihr kompetenter Partner für

- › Seminare zur beruflichen Bildung
- › Interkulturelle Seminare
- › Ausbildung der Ausbilder
- › Prüfungsvorbereitung für Auszubildende
- › Bildungsscheckberatung
- › Bildungsprämienberatung
- › Beratung zur beruflichen Entwicklung
- › und vieles mehr

Bildungszentrum des Handels e.V. Wickingplatz 2-4 45657 Recklinghausen
Fon 02361 4806-0 Fax 02361 4806-999 info@bzh.de www.bzh.de

Das Bildungszentrum des Handels e.V. ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008



**Möchten Sie als Kursleitung
unser Weiterbildungsbereich
für die Stadt Marl unterstützen?**

**Dann melden Sie sich bei der zuständigen
Fachbereichsleitung.**

**Sie sollten über fachliche und erwachsenen-
pädagogische Qualifikationen und Erfahrun-
gen verfügen und selbst offen sein für kon-
tinuierliche Fortbildung und Qualifizierung.
Wir freuen uns über neue Ideen und Impulse,
und unterstützen unsere Kursleitenden durch
die Mitarbeit in Gremien und Vermittlung und
Teilnahme an Fortbildungen.**

Übersicht

A

Abrahamsfest	1003 - 1008	Datenrettung	5037
Acrylmalerei	2020	Datenschutz	5030, 5044
Adobe	5020 - 5022	Deutsch	4201 - 4209
Agenda-Arbeitskreis	1043	Deutsche	
Ahmad Mansour	1002	Gebärdensprache	4000
Aktzeichnen	2022	Digitale Bildbearbeitung	5001, 5020 - 5023,
Aleppo	1012		5026
Alfred Schmidt	2011, 2012	Digitalkamera	5001, 5026
Alphabet	1021	Dr. Michael Lüders	1001
Alphabetisierung	6070 - 60704	Drucktechnik	2023
Altersmedizin	1037	DTZ	4350 - 4353
Apps	5002, 5044, 5045	E	
Aqua-Fitness	3074 - 3081	E-Book	5046
Aquarellieren	2021	EDV	5001 - 5040, 5047
Arabisch	4001	EDV-Beratung	5001
Arbeiten mit dem PC	5001, 5003 - 5012, 5026, 5028, 5029, 5031, 5035 - 5037	EDV-Grundlagen	5009 - 5012, 5014
Ärztevortrag	1035 - 1039	Ehrenamt	1041
Astronomie	1052	Einbruchschutz	1032
Aufbaukurs	5021, 5043	Einnahme- und Über- schussrechnung	5019
Aufläufe	3085	Emotionale Intelligenz	1030
Ausgewogene Ernährung	3082	Englisch	3064, 3065, 4001 - 4029
Ausstellung	1005, 1006	Entspannung	2028, 3001 - 3027, 3090 - 3093
Ausstellungen	2011 - 2013	Ernährung	3082 - 3088
Autogenes Training	3001	Erster Weltkrieg	2013

B

Bauch-Beine-Po	3058 - 3063	Excel	5010 - 5012, 5014, 5018, 5019
Beratung	1017, 1018, 1032 - 1040, 1044, 5001	Exkursion	1045 - 1051, 2008, 2010
Bewegung	3035, 3043 - 3049, 3052 - 3072	F	
Bewerbung	5047	Facebook	1017, 5030
Big Data	1018	Fachoberschulreife	60114, 60115
Bildanalyse	2006, 2007	Fädeltechnik	2033 - 2036
Bildbearbeitung	5015, 5016, 5020 - 5024, 5027, 5028	Fädeltechniken	2037
Blues Harp	2053	Fair Trade	3084
Bodystyling	3052 - 3057	Familien	1015, 1028, 2046
Bohren	2047	Färöer Inseln	1011
Buchführung	5019	Feinmotorik	1901
Bühnentechnik	2049	Film	1025

C

Caritas	1017	Fitness	3036, 3037, 3045 - 3072
Chemiepark	1007	Flucht und Migration	1008, 1009, 1039 - 1041
Chinesisch	4002	FOR	60114
Computer	5001, 5003 - 5016, 5018 - 5039, 5047	Fotobuch	5026
		Fotografieren	2048

D

Damaskus	1012	Franz Müntefering	1034
Dance-Aerobic	3070	Französisch	4031 - 4035

Übersicht

Frauen	1039, 1042, 2047, 3040, 3043, 3044, 3052 - 3057	K	Kabarett Kanuwandern Karate Kick, Fight, Fun Kinder	2004 1046, 1047 1031 3068, 3069 1028, 2029 - 2032, 2040, 2046
Freeware	5036	Kino	1021 - 1026	
Frei und sicher reden	5048	Kochbuch im Internet	5033	
Freifunk	5052	Kochkulturen	3084, 3087, 3088	
Führen und Leiten	5051	Kochpraxis	3082 - 3088	
G		Kommunikationstraining	5050	
Gebärdensprache	4000	Kondition	3050, 3051, 3066, 3067	
Gelenkersatz	1035	Konflikte	5050	
Geschichte	1001, 1002	Kontrabass	2052	
Geschichtswerkstatt	2013	Konzert	1004, 1027, 1028	
Gesundheit	1029, 1030, 1035 - 1039, 3001 - 3088	Kreativität	2014 - 2032	
Goldschmuck	2038	Kreativmarkt	2045	
Grafik am PC	5015, 5016, 5020 - 5024, 5027, 5028	Kulturen	1010	
Griechisch	4041	Kunst	2003, 2006 - 2008, 2010, 2029 - 2032	
Grimme Institut	2051, 2052			
Grimme-Institut	1008, 1018 - 1020, 1022 - 1027	L		
Grundbildung	60701 - 60704	Länderkunde	1010 - 1016, 2003	
Grundlagen	5013 - 5015, 5040, 5041, 5046	Laptop/Notebook	5003 - 5008, 5046	
Gymnastik	3028, 3035 - 3081	Lars Gühlcke	2052	
H		Lesen und Schreiben		
Handarbeit	2039	für Erwachsene	60701 - 60704	
Handwerk	2023, 2033 - 2038, 2040 - 2047	Lesung	1010	
Handy	5041 - 5045	Linux	5036	
Handy/Smartphone	5040 - 5045	Literarische Werkstatt	1053	
Hauptschulabschluss	60116, 60117	Literatur	1053, 2001, 2002	
Herz-Kreislauf	3036 - 3081	Lokale Agenda	1043, 3084	
Homepage	5027	Ludger Burmann	2004	
HSA	60116, 60117			
Hüfte	1035	M		
I		Madiba	1022	
InDesign	5022	Mah Jongg	1900	
Industriefotografie	2048	Malerei	2024	
Integrationslotse	1041	Management	5051	
Intensivkurse	4059	Manipulation	5050	
Internet	5004 - 5008, 5025, 5027 - 5029, 5032 - 5034, 5045, 5047	Männer	3036, 3037, 3041, 3042	
Internet Suchmaschinen	5031	Marc Chagall	2003	
iPad/iPhone	5002, 5039, 5040, 5052	Mark Scheibe	1027, 2051	
Ischia	1014	Marketing	2050	
Islam	1001 - 1003	MarLeo	2049 - 2052	
Italienisch	4036 - 4040	Marler Gruppe	1020	
J		Marler Tag der		
Jugendaustausch	1016	Gesundheit	3089	
		Maschinenschreiben		
		m. d. PC	5013	
		Mathematik	60801	
		Medien	1017 - 1026	

Übersicht

Mexikanisch	3087	P	Pädagogik	1016, 1017, 5049
Mind Mapping	5017		Parkinson	1038
Miró	2008		Perlenketten	2033 - 2037
Mittlerer Schulabschluss	60114, 60115		Personal Computer	5001, 5005 - 5024, 5026 - 5031, 5035 - 5039, 5046
Mobilfunk	5039 - 5044		Philosophie	1054 - 1057, 1902
Mode	2039		Photoshop	5020 - 5022
Moderne Bewerbung	5047		Pilates	3026 - 3028
Mouhanad Khorchide	1003		Politische Bildung	1001 - 1012, 1021 - 1026, 1054, 1055
Multimedia CD	5026		Polnisch	4045, 4046
Multivisionshow	1015		Portraitzeichnen	2017
Mundharmonika	2053		Postwachstum	1009
Musik	1027, 1028, 2049 - 2053, 5025, 5049		Power Point	5015, 5016
N			Präsentation	5015, 5016
Nähen	2039		Progressive Muskel-entspannung	3002
naher und mittlerer Osten	1001		Q	
Natur	1046 - 1051, 2016, 2046		Qi Gong	3029, 3030
Netzwerk	5038, 5052		Quadratologo	2025 - 2027
New York	1013		Qualifizierung	5049
Niederländisch	4042 - 4044			
Ö				
Ölmalerei	2018, 2019			
Online-Werbung	5028			

Qualifikationen unserer Kursleitungen

- Die Kursleitungen der insel VHS verfügen über eine fachliche und erwachsenenpädagogische Ausbildung und/oder über langjährige Erfahrungen in der Arbeit mit Erwachsenen.
- Unsere Dozentinnen und Dozenten kommen aus den verschiedensten Berufen, Wissensgebieten oder Studiengängen. Sie sind fachlich qualifiziert, engagiert und für die erwachsenenpädagogische Arbeit geschult. Darin bilden sie sich kontinuierlich fort.
- Je nach Studienbereich überwiegt die Zahl der Kursleitungen mit einer pädagogischen Ausbildung. Dies ist z.B. im Bereich Erziehung/Kommunikation und Psychologie sowie Sprachen der Fall. Einige Sprachen-Kursleiter/innen sind Muttersprachler/innen und seit langem in der Vermittlung von Fremdsprachen an unserer und an anderen Volkshochschulen tätig.
- Im Bereich der Schulabschlüsse unterrichten in der Regel entsprechend der Prüfungsordnung Lehrer/innen mit abgeschlossenem 1. und 2. Staatsexamen.
- Die insel VHS bietet den Kursleitenden die Möglichkeit an örtlichen und überregionalen Fortbildungen und Fachtagungen (z.B. des Landesverbandes der Volkshochschulen NRW) teilzunehmen und auch z.B. durch gegenseitige Hospitation neue methodisch-didaktische Impulse zu empfangen.
- Darüber hinaus finden in den einzelnen Studienbereichen pädagogische und Planungskonferenzen mit den Kursleitungen statt.

Übersicht

R			
Radierung	2023	Tanzen im Sitzen	3035
Radikalisierung	1002, 1003	Tastatur und Maus	5009
RAG	2011, 2012	Tastschreiben	5013
Recht	1033, 1040	Technik	2049
Rhetorik	5048, 5050	Templates	5032
Römische Küche	3088	The Imitation Game	1026
Rücken	3038 - 3044	Theater spielen	2005
Ruhrkohle	2011, 2012	Theaterworkshop	2005
Russisch	4047	Töpfern	2040 - 2044
S		Traditionelle Chinesische Medizin	3029 - 3034, 3086
Schauspielerei	2005	Türkisch	4060
Schlagfertigkeit	5048	U	
Schmerzen	1036	Unterhaltsrecht	1033
Schmieden	2038	V	
Schulabschlüsse	60114 - 60117	Vegetarisch	3083
Schüleraustausch	1016	Verkaufen im Internet	5029
Schwedisch	4048 - 4050	Video	5024
Selbstbehauptung	1031	Vogelhäuser	2046
Selbstorganisation	5051	Volkstänze	2054
Selbstverteidigung	1031	Vorbereitung Haupt-schulabschluss	60703, 60704
Senioren	1031, 1034, 1037, 1038, 2055, 3048, 3049, 4009, 4010, 4014, 4057	Vorsorge	1039
Seniorenbeirat	1031, 1034	W	
Sicherheit	5044	Was bin ich wert	1023
Silberschmuck	2038	Wassergymnastik	3073 - 3081
Skizzieren	2014 - 2016	Webinar	5016
Skulpturenmuseum	2029 - 2032	Werner Schlegel	1053
Skype	5034	Who am I	1025
Smartphone	5002, 5041 - 5045, 5052	William Turner	2010
Soft Skills	5048, 5050	Willi Weitzel	1015
Sommer	3070	Windows 7	5035
Sommer-VHS	3052, 3053	Winter	3086
Songwriting	2051	Wirbelsäule	3038 - 3044
Spanisch	4051 - 4059	WLAN	5038, 5052
Sprachen	4001 - 4209	Wohnungssicherung	1032
Stand Up Paddeling	1048 - 1051	Word	5009 - 5012, 5014, 5018
Sterne	1052	Word und Excel	5010 - 5012, 5014, 5018
Stressmanagement	1029	Wordpress	5032
Studienreisen	1013, 1014	Workshop	1052
Suchmaschinen	5031	Y	
Syrien	1012	Yoga	3003 - 3027, 3090 - 3093
Systempflege	5037	Yoga für Erfahrene	3024, 3025
T		Yogilates	3026, 3027
Tabellenkalkulation	5018, 5019	Z	
Tablet	5002, 5033, 5034, 5041, 5042, 5046, 5052	ZBH	1044, 1045
Tai Chi Quan	3031 - 3034	Zeichnen	2014 - 2024, 2028
Tanz	2054, 2055, 3070 - 3072	Zeichnen mit dem PC	5020
Tanzen	3035	Zentangle	2028
		Zentrale Abschluss-prüfung Kl 10	60801